

小鹿野町 生活カレンダー

2021 8月



今月の納税

町民税 第2期
国民健康保険税 第2期
介護保険料 第2期
納期は8月31日(火)です。

〔マーク別会場案内〕色文字:子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●けんこう交流館(旧児童館)/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園

人権標語『「思いやり」』

今日もカバンに

入れていこう

三田川小学校 福島琉生(令和2年度優秀作品)

日 SUN	月 MON	火 THU	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 水の日	2 ▲開放 ◎こころの悩み何でも相談 ■日中開放 ★図書館休館日	3 ▲開放 ●はぐくみ相談(ことば)	4 ▲開放 ▲お庭で遊ぼう(水遊び) ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	5 ▲発育測定・栄養相談 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	6 広島平和記念日 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談) ■ステップ体操	7 立秋 ◆新型コロナワクチン予防接種
8 山の日 ◆囲碁大会	9 長崎原爆の日 振替休日	10 ▲開放 ◆オレンジカフェ「笑顔」 ◎認知症相談日 ◎こころの悩み何でも相談 ★図書館休館日	11 ▲開放 ▲お庭で遊ぼう(水遊び) ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	12 ▲親子ふれあい遊び ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	13 ▲開放 ■ステップ体操	14
15 月遅れ盆 終戦の日	16 ▲開放 ■日中開放 ◆将棋大会 ★図書館休館日	17 ▲開放	18 ▲開放 ▲子育て相談 ●子育てこころの相談 ◎こころの悩み何でも相談 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ■体組成計測定日	19 ▲サーキット遊び ●乳児健診 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	20 ▲開放 ▲すくすく(離乳食相談) ■ステップ体操 ●交流会 ★図書館休館日	21 ◆新型コロナワクチン予防接種
22	23 処暑 ▲開放 ◎認知症相談会 ■日中開放 ■骨密度・高精度体組成計測定日 ★図書館休館日	24 ▲年齢別講座よちよち ◎ひきこもり相談 ◎認知症相談日	25 ▲開放 ●産後ママのストレッチ教室 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	26 ▲手作り講座 ●バランスボール教室 ◆乳がん・子宮頸がん検診 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	27 ▲開放 ▲すくすく(ふれあい遊び) ●バランスボール教室 ■ステップ体操	28 ◆新型コロナワクチン予防接種
29	30 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	31 二十日 ▲開放	9/1 防災の日 ▲開放 ▲ベビーウェアリング教室 ■夜間開放	2 ▲発育測定・栄養相談 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	3 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談) ■ステップ体操	4 ◆新型コロナワクチン予防接種

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が中止となる場合があります。

7月1日現在 【世帯数】4,628世帯
【総人口】11,028人【男性】5,476人【女性】5,552人
6月中の異動 出生2人/死亡13人/転入18人/転出19人

役場の休日窓口開設日(両神庁舎のみ) | 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く)
各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 | 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。
広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。
なお、役場窓口(両神庁舎)、公民館、図書館、子育て支援センターでも配布しています。

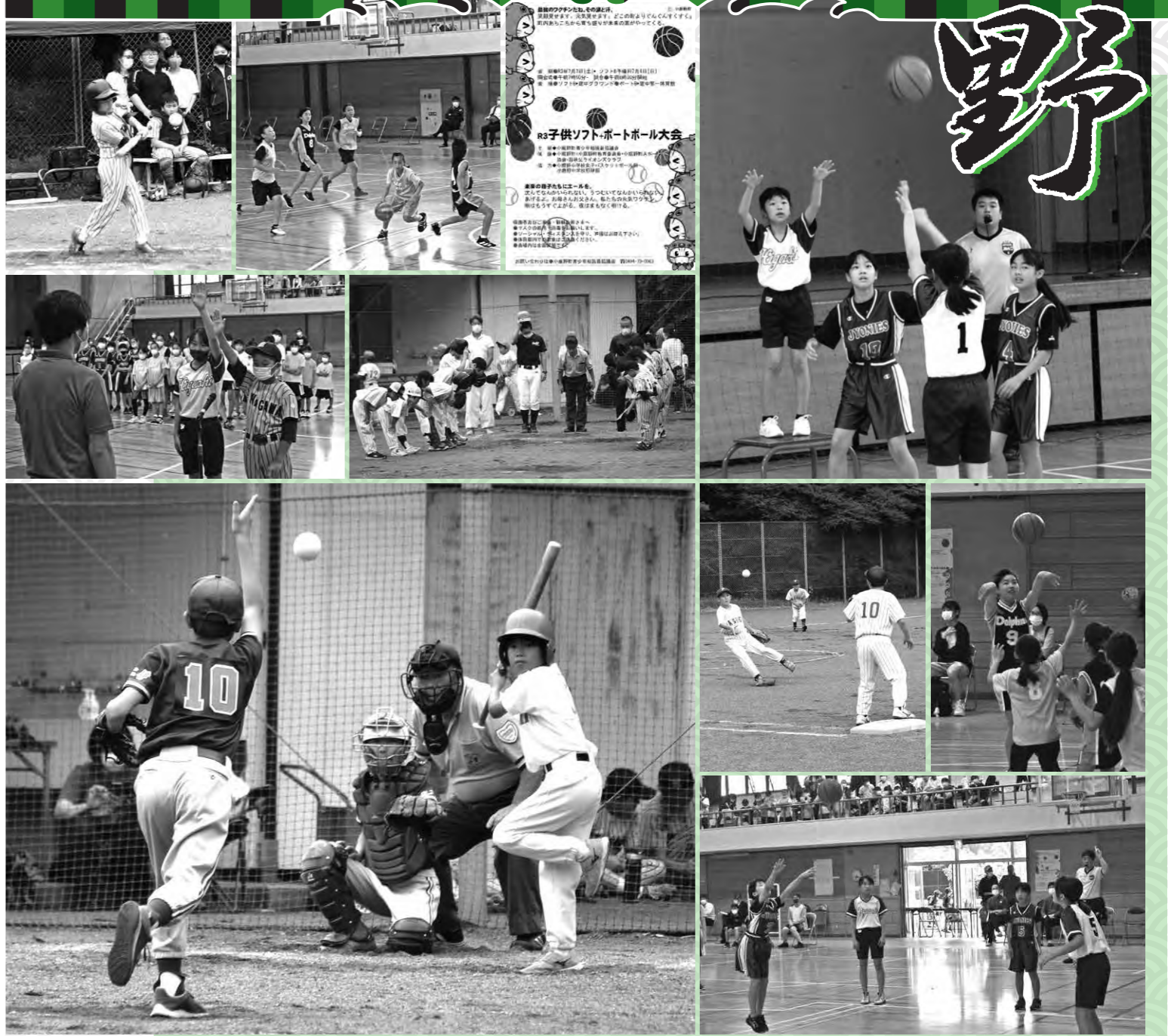
合角ダム貯水量状況
(令和3年7月15日現在)
貯水位 315.99m
貯水量 4,799,000m³
貯水率 103.2%
洪水期:7月~9月
総貯水量:4,650,000m³

広報おがの

2021 8 191号

CONTENTS

- 2 子育て世帯生活支援特別給付金支給について
- 3 information 16 保健・福祉
- 10 子育て支援 19 無料相談
- 12 図書館・生涯学習 20 みんなの広場
- 14 病院だより・医療 24 情報版



子供ソフト・ポートボール大会

青少年相談員協議会主催によるソフト・ポートボール大会が行われました。梅雨の影響もあり、ソフトボールの開催が危ぶまれましたが、会場を山村広場に変更し無事に開催することができました。子どもたちは笑顔で元気いっぱいプレーしていました。

子育て世帯生活支援特別給付金支給について



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯及びひとり親世帯等を対象とした臨時特別給付金が支給されます。①、③の世帯は、申請の必要はなく、児童手当・児童扶養手当を受給している口座に振り込まれます。②、④、⑤の対象となる世帯は令和4年2月未までに申請が必要となります。

対象

■非課税等世帯

①令和3年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当が支給された令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯(7月16日振り込み済み)

②①以外の対象児童(令和3年3月31日時点で18歳未満の児童。障害児の場合は20歳未満)を養育し、次のいずれかに該当する子育て世帯

※令和3年4月以降令和4年2月までに生まれる新生児も対象となります。

- ・令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

■ひとり親世帯等

③令和3年4月分の児童扶養手当が支給された世帯(5月に振り込み済み)

④公的年金等を受給していて、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されているひとり親家庭等(公的年金の受給を理由に児童扶養手当を申請していない家庭も含む)

※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回るものに限る。

⑤新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど収入が④の世帯と同等となったひとり親家庭等

支給額 ● 児童一人あたり50,000円

問合せ ● 子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター
☎0120-400-903

申請先 ● 両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室
☎75-4101

児童扶養手当&特別児童扶養手当のご案内

児童扶養手当制度

母子・父子家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

受給資格 ● 手当を受けられる人は、次の条件にあてはまる18歳に達した年の年度末までの児童を監護しているひとり親又は養育者で、所得が一定の額未満の人です。

- 父母が婚姻(事実婚を含む)を解消した児童
 - 父又は母が死亡した児童
 - 父又は母に一定の障害がある児童
 - 父又は母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
 - 母の婚姻(事実婚を含む)によらないで生まれた児童等
- ※児童が政令で定める障害を有する場合は、20歳未満まで手当が受けられます。いずれの場合も国籍は問いません。
- 所得制限 ● 資格のある人は、所得に関わらず申請できます。ただし、申請者や同居している扶養義務者の所得により手当の支給に制限があります。

児童扶養手当額(令和3年度)

子どもの人数	月額(全部支給)	月額(一部支給) ※所得に応じて決定
1人の場合	43,160円	10,180円～43,150円
2人目の加算額	10,190円	5,100円～10,180円
3人目以降の加算額(1人につき)	6,110円	3,060円～6,100円

手当の支払 ● 1、3、5、7、9、11月の年6回、それぞれの支払月の前月までの2カ月分が支払われます。

特別児童扶養手当制度

精神又は身体に一定の障害のある20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

受給資格 ● 精神や身体に一定の障害のある児童を監護する父もしくは母、又は父母に代わって児童を養育している人で、所得が一定の額未満の人です。

特別児童扶養手当額(令和3年度)

区分	月額
1級該当児童1人につき	52,500円
2級該当児童1人につき	34,970円

各手当の受給者は、

現況届・所得状況届の提出を忘れずに!

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、役場からの案内通知を確認のうえ、忘れずに提出してください。現況届・所得状況届が未提出の間は、手当が支給されませんのでご注意ください。

また、どちらの手当も、何らかの事情により、過払いが発生した場合には返還をしていただくことになっています。

なお、転居や同棲等で世帯状況に変更のある人は、お申し出ください。

問合せ ● 両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室
☎75-4101

店舗・住宅リフォーム資金を助成します

町では、町民の皆さんが店舗・住宅・併用住宅をリフォーム(改修工事)する場合に、その経費の一部を助成します。

受付期間 ● 8月2日(月)から31日(火)の平日8:30～17:15

助成対象者

- 小鹿野町に住所及び所在があり、町税の滞納がない個人又は法人
- 助成対象となるリフォーム工事について、町で実施している他の助成制度を受けていない人

助成対象工事 ● 小規模事業者登録をしている町内の業者が施工し、申請時に未着工であり、工事に係る費用が20万円以上である工事

■店舗の場合

- ①助成対象者が所有し、自ら経営している店舗
- ②助成対象者が所有し、貸し出している又は貸し出そうとする店舗
- ③助成対象者が賃借し、自らが経営するための店舗

■住宅の場合

- ①助成対象者が所有し、自らが居住するための住宅
- ②助成対象者が賃借して居住し、リフォーム工事の施工に関して所有者の承諾がある住宅

助成金額

【店舗】上限を20万円とし、助成対象経費の10分の1の額(千円未満の端数切捨て)

【住宅】上限を10万円とし、助成対象経費の10分の1の額(千円未満の端数切捨て)

【併用住宅】上限を30万円とし、店舗・住宅の補助額の合算額(千円未満の端数切捨て)

留意事項

■ 災害等やむを得ない場合に期間外申請をしたい場合については産業振興課にご連絡ください。

■ 受付期間内で申請金額が予算額を上回った場合は、先着順で処理をします。

■ 原則として、書類が全て揃っていることが確認できた申請書類から受け付けをします。

■ 工事着手は、申請後をお願いします。

■ 郵送での申請は、受理できません。

申込&問合せ ● 両神庁舎・産業振興課へ申請してください。※申請は本人又はその家族に限ります。

両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101

特定公共賃貸住宅松坂団地の入居者を募集します

募集期間 ● 8月6日(金)～20日(金)

募集戸数 ● 1戸(抽選)

物件構造 ● 木造2階建 3LDK 92.74㎡

所在地 ● 小鹿野町飯田606番地(松坂信号東約50m)

家賃 ● 50,000円 敷金 ● 家賃の3カ月分

駐車場 ● 2,500円/台(月額)

入居資格

- 町内に住所又は勤務場所を有すること。
- 現に同居し、又は同居する親族がいること。
- 所得月額が扶養控除後15万8,000円以上であること。
- 自ら居住するための住宅を必要としていること。
- 申込者本人を含む同居世帯の全員が暴力団員でないこと。
- 国・地方税を滞納していないこと。

申込&問合せ ● 両神庁舎・建設課 ☎79-1204

小鹿野町やすらぎの丘公園墓所利用者を募集します

町では、やすらぎの丘公園墓所利用者を募集します。なお、多数の応募があった場合は、抽選を行います。

募集期間 ● 8月17日(火)～31日(火)

募集区画数 ● 1区画

募集区画位置 ● 1号地 第3種 第5列 第42号

墓地所在地 ● 小鹿野町小鹿野1311番地

利用資格 ● 以下の全てに該当すること。

- ①利用者が令和3年8月1日時点において、小鹿野町に継続して1年以上住民登録をしていること。
- ②申込時において改葬ではない遺骨を保有しており、自己所有する墓地がないため、埋蔵ができないこと。
- ③遺骨の祭祀の主宰者であること。
- ④現に小鹿野町やすらぎの丘公園墓所の利用許可を受

けていないこと。

⑤利用許可を受けた日から3年以内に墓地を整備して利用を開始すること。

⑥小鹿野町やすらぎの丘公園条例等の規定を遵守すること。

⑦町税等の未納がないこと。

墓地使用料(利用許可交付時に納付するもの) ● 第3種(4㎡)180,000円

墓地管理料(毎年度納付するもの) ● 第3種(4㎡)2,400円

申込&問合せ ● 住民生活課窓口にて8月2日(月)より申込書を配布します。必要事項を記入のうえ、募集期間内にお申し込みください。両神庁舎・住民生活課 ☎75-4170

会計年度任用職員(保健師又は助産師)を募集します

募集職種 ● 保健師又は助産師
 募集人数 ● 1人
 受験資格 ● 保健師又は助産師の免許を有する人
 試験方法 ● 面接試験
 任用期間 ● 令和3年10月1日～令和4年3月31日

応募方法 ● 保健師免許証の写し又は助産師免許状の写し及び市販の履歴書に写真を貼り必要事項を記入のうえ、8月31日(火)までに両神庁舎・住民生活課へ郵送又は持参してください。試験日時は後日連絡します。
 問合せ ● 両神庁舎・住民生活課 ☎75-4101

第44回小鹿野町文化講演会 「生きる力を育てる学力～子どもと読みたい論語～」

日時 ● 9月5日(日)14:30～(開場14:00)
 場所 ● 小鹿野文化センター・ホール
 講師 ● 齋藤孝(明治大学文学部教授)
 入場料 ● 無料(全席自由・346席、入場には入場整理券が必要です。)※座席の間隔を空けた配置になります。
入場整理券
 配布開始 ● 8月10日(火)8:30より入場整理券を配布します。
 配布場所 ● 小鹿野文化センター

配布時間 ● 8:30～17:00
 ※入場整理券は、1人2枚までです。
 ※就学前のお子さまの入場はご遠慮ください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、一時保育室は開設しません。
 問合せ ● 小鹿野文化センター・中央公民館 ☎75-0063



◎撮影:長谷川博一

便利に使えるマイナンバーカード

マイナンバーカードでご利用できるサービス
 ■役場の閉庁日でも住民票の写し、印鑑証明書がコンビニエンスストアで取得できます。
 6:30～23:00の時間で土・日・祝日も対応
 ※年末年始等休止する場合があります。
 ■健康保険証として利用登録ができます。(医療機関・薬局など順次利用可能となる予定です。)
 ■税の申告(e-Tax)など、自宅で申請できます。
マイナンバーカードの交付申請を支援します
 町では、マイナンバーカードの交付申請の支援を行っています。申請の仕方がわからない人は、両神庁舎・住民生活課までお気軽にお越しください。なお、申請にあたっては次の書類をお持ちください。
申請に必要なもの
 ①本人確認ができる書類

・1点で確認できるもの
 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(写真入り)、在留カードなど顔写真があるもの
 ・2点以上必要なもの
 健康保険証、介護保険証、国民年金手帳、学生証など住所が記載されているもの
②QRコード付き申請書(ない場合は、窓口にて発行します)
 上記書類の確認後、顔写真を撮影し、オンラインで申請します。申請後、約1カ月で交付できます。
受付時間 ● 平日8:30～17:15
場所 ● 両神庁舎・住民生活課窓口
問合せ ● 両神庁舎・住民生活課 ☎75-1418
 ※カードの交付・更新等の臨時窓口を8月28日(土)9:00～17:00に開設します。平日来庁が難しい人などは、ぜひご利用ください。

お盆期間中のし尿くみ取り業務を休止します

くみ取り業者の都合により、8月13日(金)から16日(月)までの間、し尿くみ取り業務を休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
 なお、お盆が近くなりますと依頼が混み合い、要望に応

じられない場合がありますので、8月10日(火)までのくみ取り依頼は6日(金)までをお願いします。
申込&問合せ ● 衛生センター ☎75-0352

住民票の写し等の交付に係る「本人通知制度」を行っています

町では、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人及び第三者に交付したとき、本人に通知する「本人通知制度」を行っています。この通知を受けるためには、事前に申し込みが必要です。
 なお、申し込みができる人は、小鹿野町に住民登録をしている人、又は本籍がある人です。

申し込みには、個人番号カード(マイナンバーカード)、パスポート、運転免許証などの本人確認ができる書類(お持ちでない場合は健康保険証、年金手帳、介護保険証など2点必要)が必要です。
問合せ ● 両神庁舎・住民生活課 ☎75-1418

敬老会は中止します

9月30日に開催を予定していた小鹿野町敬老会ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の開催についても、昨年同様、参加者の健康・安全が最優先であると考え、中止とします。誠に残念ではありますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
 なお、記念品(商品券)については、対象者(喜寿、金婚者等)へお届けする予定です。

令和2・3年度で金婚を迎えた(迎える)ご夫婦へ

小鹿野町敬老会開催時に、金婚を迎えた(迎える)ご夫婦をお祝っていますが、今年度も敬老会は中止となったため、記念品等の贈呈のみを行います。
 なお、金婚対象に該当されるご夫婦は、9月10日(金)までに下記問合せ先にご連絡ください。
対象 ● 令和2・3年度中に金婚を迎えた(迎える)ご夫婦(昭和45年4月1日から昭和47年3月31日までに結婚され、小鹿野町に住所があるご夫婦)
 ※夫婦どちらか一方の住所が小鹿野町にある人も対象となります。
 ※令和2年度も中止だったため、令和2年度中の人でも対象となります。
問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

町道704号線(落葉松峠)災害復旧状況について

町道704号線(落葉松峠)は令和元年10月の台風の影響により、延長111mにおいて被災し、現在通行止めとし復旧工事に取り組んでいます。復旧には多額の費用を要することから、国の負担金を申請し工事を実施しています。復旧に時間を要しているのは、当初設計した復旧方法が地質調査を行った結果、基礎地盤が5m程度深くなることが判明し、復旧方法について再検討の必要が生じたためです。設計変更を行うためには、埼玉県を通じ国土交通省との協議及び、大臣の同意が必要であり、承認をいただいたのが緊急事態宣言等の影響により令和2年9月、工事

に着手できたのが令和2年10月からとなっていました。
 また、復旧方法を変更したことにより、事業費が増大し工事を2つに分けて施工しなければならず、現在2工区目の工事を令和4年3月末の完成を目指し鋭意施工中です。
 ご不便をおかけしていますが、ご理解、ご協力をお願いします。
 なお、町では7月9日(金)から16日(金)にかけて倉尾地区を対象に5回に分けて住民説明会を開催しました。
問合せ ● 両神庁舎・建設課 ☎79-1204



令和3年3月現在

Let's Try ボルダリング ～クライミングによるまちおこし～ VOL.24

■神怡館お盆期間中の営業について

小鹿野町クライミングパーク神怡館は、お盆期間中、下記のとおり営業します。皆様のご来館お待ちしております。
期間 ● 8月13日(金)～16日(月)
営業時間 ● 10:00～18:00(最終入館17:00)
利用料金 ● 土・日・祝日の料金と同様
問合せ ● クライミングパーク神怡館 ☎26-7805



神怡館ホームページ



こんにちは。町長です。 集落支援員を配置いたしました



地域を担う多様な人材を確保することは、地域づくりや集落支援を進めるうえで、大変重要となってきております。そこで、町では総務省で推進している集落支援員制度を活用して、本年度、集落支援員を2人配置いたしました。

総務省の集落支援員制度は、地域の実情に詳しく、集落対策の推進に関してノウハウ・知見を有した人材が、地方自治体からの委嘱を受け、市町村職員と連携して、地域や集落への目配りとして地域等の巡回、状況把握等を実施しながら地域等で必要とされている施策を進めるものです。

総務省では、集落支援員を配置する地方自治体に対し財政措置として特別交付税措置（配置に必要な経費を交付）を行います。

今年度、町で委嘱した集落支援員の1人には、町内で高齢化の一番進んでいる倉尾地区で、各集落が直面する問題に対応するために住民自らが地域の現状と課題を把握し、地域づくりを主体的に担うコミュニティ組織の基盤強化と、地域の特性を生かした魅力ある健康長寿の地域づくりを、町と目標を共有し連携をとりながら事業を推進していただくこととなります。

その集落支援員に委嘱したのは倉尾地区在住の浅香繁さんです。浅香さんは倉尾7、8行政区で地域課題解決のために住民主体の通いの場の立ち上げに関わり健康づくり活動を定期的に続けるなどの実績があり、

今後の活動として、元気な高齢者が主体となって取り組む環境荒廃対策に意欲と展望をお持ちの方です。私としては浅香さんの今後の活動に大変ご期待をしております。是非、倉尾地区が健康長寿等の地域づくりの町のモデル地区となってもらいたいと思っております。

もう1人には、町内のひきこもり者を支援することにより、ひきこもり者本人の自立を促進し、本人及び家族の福祉の増進を図る事業を推進していただくこととなります。具体的な事業としては、相談事業として対象者から電話、面接による相談に応じ、助言を行うとともに必要に応じて医療、保健、福祉及び就労等の関係機関につなぎ、連携した対応を行ったり、訪問支援、親（家族）支援、情報発信等の業務を実施していただきます。

その事業推進の集落支援員（ひきこもり相談支援員）に委嘱したのは、両神地区在住の渡辺朝美さんです。渡辺さんは精神保健福祉士の資格をお持ちで福祉施設で相談援助等の業務実績や、スクールソーシャルワーカー、雇用トータルサポーターの経験がある方です。渡辺さんには、資格や今までの業務経験等を生かしていただき、各地区の民生児童委員さんをはじめとする多くの方々との連携を図りながら、ひきこもり者等の支援を実施していただきたいと存じます。

町民の皆さんには、お2人の活動に対し、是非ご協力ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

小鹿野町長 森 真太郎

入札結果のお知らせ

※金額は消費税込み

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
地籍調査杭購入事業	般若地内 (般若の丘・いきいき館)	917,400円	有限会社近藤金物	～令和3年8月18日
町道両神82号線法面対策工事	両神小森地内	13,532,200円	株式会社岩崎工務店	～令和3年10月29日
町道702号線舗装工事	飯田地内	7,969,500円	株式会社山崎工務店	～令和3年9月30日
町道43号線舗装工事	下小鹿野地内	2,976,600円	株式会社田嶋造園土木	～令和3年9月30日
町道91号線外道路照明灯(LED化)設置工事	小鹿野地内外	1,651,100円	有限会社小鹿野電気	～令和3年10月29日
国土調査地籍測量委託(下小鹿野1・2)事業	下小鹿野・般若地内	24,695,000円	桂測量設計株式会社	～令和4年3月14日
小鹿野町橋梁定期点検業務委託	小鹿野地内外	12,430,000円	共和コンサルタント株式会社	～令和4年1月31日
小鹿野町国民健康保険特定健康診査受診勧奨業務	小鹿野地内 (小鹿野町福祉課)	1,848,000円	株式会社明豊	～令和4年2月28日
国民健康保険診療報酬明細書縦覧点検業務	小鹿野地内 (小鹿野町福祉課)	629,552円	株式会社オークス	～令和4年3月18日
町道704号線災害復旧工事(その2)(1災271号)	小鹿野町飯田地内	322,788,400円	株式会社山口組	～令和4年3月31日

▲令和3年6月24日開札分

▲令和3年6月29日開札分

太陽光発電設備を設置した場合の償却資産の申告について

太陽光発電設備を設置した時は、固定資産税の課税の対象となり、償却資産として町へ申告が必要な場合があります。(昨年以前に申告の対象となる太陽光発電設備を設置した場合で、未申告の人は速やかに申告をしてください。)

税務課では、制度周知と適正申告及び課税のため、文書による照会や実地調査を行う場合がありますので、ご協力をお願いします。

問合せ ● 両神庁舎・税務課 ☎75-4124

設置者	太陽光発電設備(全量売電)	太陽光発電設備(余剰売電)
個人 (住宅用)	家屋などに太陽光発電設備を設置される場合で、全量売電は事業用資産となり、償却資産として申告の対象となります。(※)	余剰売電は事業用資産とはならないため、償却資産としての申告は不要です。
個人 (住宅用以外)	個人が住宅家屋以外の場所に太陽光発電設備を設置される場合や、法人が太陽光発電設備を設置される場合は、事業用資産となるため、発電出力量や売電の有無にかかわらず、償却資産として申告の対象となります。(太陽光発電設備設置に伴う土地の造成費やフェンス工事費等も償却資産の対象となります。)	
法人		

※建材型ソーラーパネルで、屋根材など家屋に一体として設置するものを除く。

8月9日(月)は振替休日です

今年に限り「山の日」が8月8日(日)となる影響により、9日(月)が振替休日となります。そのため、役場業務については「日曜日」や他の「国民の祝日」と同様に閉庁となります。

※住民票や戸籍、印鑑証明書及び税務関係証明書の発行等業務は行いません。

※死亡届や出生届等の届出は、お預かりします。

問合せ ● 両神庁舎・総務課 ☎75-1221

地域おこし企業人 高金からのひとこと

毘沙門水

最近知り合った、ある自治体の方でSさんという方がいらっしゃいます。この方が非常にユニークでアイデアマンなのです。Sさんが小鹿野町に来訪された際に、毘沙門水を差し出して小鹿野町が誇る名水であることを紹介しますと、「これ、上杉神社とコラボしたらおもしろいですね!」と。私は祭祀施設などには疎かったので、何の話かと最初はわからなかったのですが…。かの戦国時代最強の武将といわれる上杉謙信が、自分自身のことを「自分は戦の神様、毘沙門天の生まれ変わりである」とおっしゃっていたそうです。そこでSさんは、毘沙門天である上杉謙信を祀っている上杉神社と毘沙門水をコラボして販路拡大しては?という発想になったのですね。

そもそも、なぜ毘沙門水という名前になったのでしょうか。これは町民の方ならご存知なのでしょうが、この水が湧いている白石山が別名「毘沙門山」なん

ですね。また、湧水期でも絶えず湧いていることで、「神の水」とも呼ばれているとうかがいました。地元の方々が長年生活用水として利用されているというのも大きなPR材料だそうです。

日本では蛇口をひねればきれいな水が出てくるので、そんなに意識することもないのですが、海外の国によっては、飲み水は日本の2~3倍の値段で売られていることも珍しくなく、高価であったりします。日本人は安全でおいしい水を、お安く飲んでいるんですね。別に海外へというわけではないですが、国内で県内・県外いろんな地域へ、毘沙門水をもっともってPRしていきたいですね。

地域おこしを進めていく上では、アイデアマンとの交流や、既存の資源の活用を考えながら、現実を見据えて進めていくことが重要だなと感じる出来事でした。

重度心身障害者 医療費助成制度を ご存知ですか？

重度心身障害者医療費助成制度とは、重度の障害者やその家族の経済的負担を軽減し、福祉の増進を図るために実施する事業です。

医療保険の適用される医療費のうち、その保険適用後の一部負担金から、高額療養費、付加給付、他法負担分を控除した額を助成します。

対象者 ●65歳未満で重度心身障害者となった以下に該当する人

■身体障害者手帳(1～3級)を持っている人

■療育手帳(㊤、A、B)を持っている人

■精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人

※上記のほか細かな要件がございますので、詳しくは下記の間合せ先にご相談ください。

間合せ ●保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

道路上に張り出している 樹木等の伐採について のお願い

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。道路を安全に利用していただくために、道路上に張り出している樹木等の伐採について、ご理解とご協力をお願いします。

次のような状況にある土地の所有者は、樹木等の剪定をお願いします。

■道路(車道・歩道)に樹木等が張り出している。

■枯れ木、折れ木等による通行への障害(又はそのおそれ)がある。

■竹木等の繁茂による通行への障害(又はそのおそれ)がある。

※道路に張り出した樹木の落枝等が原因で事故が発生した場合、樹木の所有者が責任を問われることがあります。

伐採作業時は、樹木からの転落防止等の安全対策及び通行車両・歩行者の安全確保に十分ご注意ください。また、緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木等を予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。

間合せ ●秩父県土整備事務所(管理担当・道路相談担当) ☎22-3715

両神庁舎・建設課 ☎79-1204

活動の軌跡 ～地域おこし協力隊～

地域おこし協力隊 高山陽平

令和2年7月より小鹿野町地域おこし協力隊として活動をさせていただいており、主に、柑橘といった地元の特産物を使用した商品開発や関係人口創出のお手伝いをさせていただいております。

小鹿野町や秩父地域が好きで、初めて来てから今年で10年になります。ずっと移住したいと思っていたのですが、その夢が叶い嬉しいです。

現在、「ジン」という蒸留酒の企画・材料提供をしながら蒸留所で研修を受けております。



研修先の蒸留所から、数量限定で6月の末に「秩父トムジン」という製品が発売となり

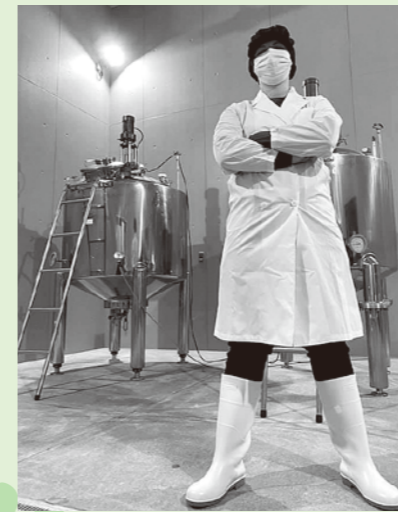
ました。主に冬の、一番旬で香りの良い秩父黄金かぼすや八谷地区で収穫した柚子で香りづけしたお酒です。

他に、ヤマザンショウやクロモジといった和ハーブを加えて香りを抽出しました。仕上げに小鹿野町産の蜂蜜を加えた、ほんのり甘い柑橘香るジンです。

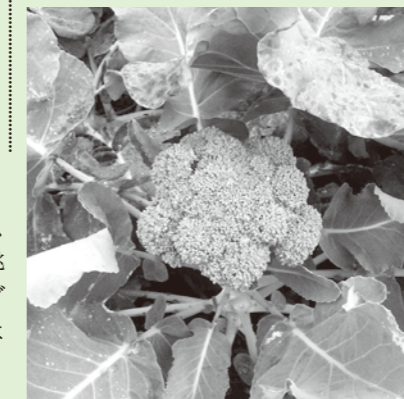
地元の皆様のお陰で発売後すぐに完売となりました。2作目も現在、地元農家さんをはじめとしてご指導とご協力をいただきながら材料を収穫のうえ企画中です。

柑橘や和ハーブ、樹木の研究を進めて小鹿野町で蒸留所の立ち上げができるように日々精進しております。どうぞよろしく願いいたします。

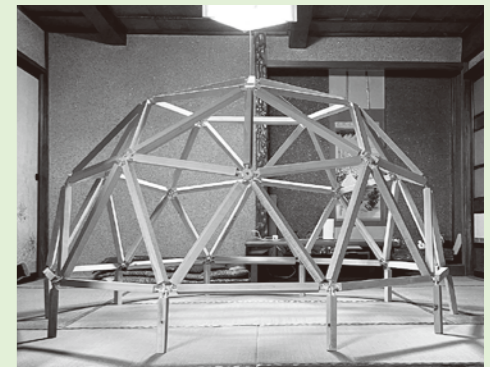
地域おこし協力隊通信 VOL.50



TV番組「あいつ今何してる？」にてホラン千秋さんの同級生として紹介されました。醸造所やカボス畑が放映され、嬉しかったです。醸造所は8月中の稼働開始を予定しております。(工藤)



埼玉県エコ農業推進戦略のもと、農薬・化学肥料を使わない栽培に挑戦しています。少しずつですが、ブロッコリーや夏野菜が収穫できるようになってきました。(掛川)



ヒノキの角材でジオデシックドームを作ってみました。ジオデシックドームとは富士山レーダーなどでも採用されている正多面体の構造体です。組立て・分解も簡単なので工夫次第で色々遊べそうです。(御田)



『おがの発 大人の学校』は、今年の10月に入学式を行うことを1つの目標に、一歩ずつ、前へと進んでいます!!写真は、6月19日に開かれました「歌舞伎サークルの時間」の様子です。(宇佐川)

移住やイベントなどで関係人口を創出する以外で小鹿野町内の休耕地を利用した山椒の栽培の活動を行っているのですが、飯田、長若地区に引き続き伊豆沢地区の休耕地での栽培を開始いたします。当面は休耕地の葛やバラ類など蔓性植物の除去など刈り払いを行い、以前の栽培に適した土地に改良します。地道な作業ですが少しでも休耕地の活用ができればと考えています。(佐々木)



明治大学商学部ゼミの学生さんたちが、小鹿野町について学び始めています。ご案内・交流等でたくさんの方々に協力いただいています。誠にありがとうございます。ゼミ活動の内容は、別途、ご紹介させていただきます。(本)



地域おこし協力隊

もと なよこ くだう みやもと りほ ささき ひとし
本 奈代子・工藤 エレナ・宮本 莉帆・佐々木 均
もろおか けんいち おんだ まさひろ かけがわ あずみ うさぎわ たくろう
師岡 謙一・御田 正弘・掛川 安純・宇佐川 拓郎
たかやま ようへい
高山 陽平



「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookページでチェック! →

間合せ ●両神庁舎・総合政策課 ☎75-1238
産業振興課 ☎79-1101
クライングパーク神怡館 ☎26-7805



小鹿野町や秩父地域のハーブを収穫し、ジン(お酒)造りのレシピ研究中です。二作目も今年の冬には出せるように引き続き精進してまいります。(高山)

おがのこども園・おがの保育所 情報

おがのこども園



夏休みに入る子どもたちもいるので、7月7日に七夕の会をしました。短冊に願い事を書き、きれいな笹飾りができました。



子育て支援事業(絵本読み聞かせ等・図書館連携)

おはなしひろば(毎月1回)

「おがのこども園」を会場に読み聞かせ事業『おはなしひろば』を実施しています。8月の「おはなしひろば」はお休みです。

次回開催は

日時●9月4日(土)10:00~11:00

場所●おがのこども園遊戯室

内容●読み聞かせ、プチ工作

対象●町内在住の幼児(親子)から小学校低学年

おがの保育所



保育所では8月6日に七夕の会をします。七夕の会を楽しみに飾り作りをしました。子どもたちが「いっぱい食べていっぱい遊んで元気に過ごせますように」子どもたち、お家の人、職員の様々な願い事を書いた短冊飾りの下で、楽しい時間を過ごします。



「おはなしひろば」に参加される人

- ・3歳以上はマスクの着用をお願いします。
 - ・上履きやスリッパをお持ちください。
 - ・体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
 - ・受付で検温・チェック表の記入をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止となる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。

問合せ●おがのこども園☎75-3292

<https://www.town.ogano.lg.jp/kodomoen/>

申込&問合せ ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止する場合があります。両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室(ほっとママステーション)☎75-4101

ほっとママステーション 情報

はぐくみ相談【ことば】(予約制)

ことばの発達について言語聴覚士が個別相談に応じます。予約制となっていますので事前にお申し込みください。

日時●8月3日(火)9:40~15:10

場所●けんこう交流館(旧児童館)

対象●ことばの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

子育てこころの相談(予約制)

子どもにイライラする、どう対応したらよいかなど子育てで悩んでしまうことはないでしょうか?子育てしている人(父母・祖父母等)を対象とした子育て相談です。お子さん連れでも参加できます。

日時●8月18日(水)10:00~12:00

場所●けんこう交流館(旧児童館)

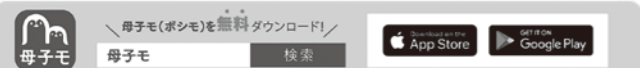
内容●訪問やオンラインでの相談も可能です。

講師●臨床心理士

申込●8月16日(月)までに申し込みください。

母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。



産後ママのストレッチ教室(予約制)

日時●8月25日(水)10:00~11:30

場所●けんこう交流館(旧児童館)

内容●肩こり解消ストレッチ、腰のゆがみ引き締め体操の実践、個別相談等

講師●なごみ整体院 あん摩・マッサージ・指圧師 鎌田昌子氏

対象●産後5カ月までの母親 定員●5人

申込●8月20日(金)までにお申し込みください。

ベビーウェアリング体験教室

ベビーウェアリングとは、道具を使って抱っこやおんぶをすることです。快適な抱っこやおんぶについて学び、自分たちに合う方法を探してみませんか?

日時●9月1日(水)10:00~12:00

場所●子育て支援センター

内容●心地のよい抱っこやおんぶについての講話、ベビーウェアリング体験、個別相談(おんぶや抱っこ紐についての悩み相談も可)

講師●助産師 ベビーラップアドバイザー くぼみほ

対象●生後12カ月までのお子さんと保護者・妊婦

定員●6組(先着順)

持ち物●普段使っているおんぶやおんぶ紐

申込●8月30日(月)までにお申し込みください。

子育て支援センター情報

☎75-0550

親子で遊びに来てね。待っています。

応援します! あなたの子育て



●小鹿野町子育て支援センター利用対象 小鹿野町にお住まいの人

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手洗い・手指消毒・マスク着用のご協力を引き続きお願いします。8月の事業も状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください。不明な点はお問い合わせください。

開放

日時●毎日 9:00~16:00

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容●親子一緒に遊びましょう。

部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。保護者は、危なくないようにお互いに注意を払って遊びましょう。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

にこにこタイム

日時●毎日 11:30~11:45 16:00~16:15

内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話してみませんか。電話相談☎75-0550

相談日●8月18日(水)

お庭で遊ぼう *予約制

日時・内容●8月4日(水)、11日(水)10:00~11:30 水遊び

対象●1歳~3歳のお子さんと保護者 各6組

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒、帽子、水遊び用紙オムツ

申込●定員になり次第終了します。

発育測定・栄養相談

日時●8月5日(木)10:00~11:30

内容●身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。

対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

すくすく

日時・内容●10:00~11:30

①8月6日(金)発育相談・計測(保健師)

②8月13日(金)開放

③8月20日(金)離乳食相談(管理栄養士)

④8月27日(金)ふれあい遊び(保育士)

対象●1歳未満のお子さんと保護者



楽しいこといっぱいあるよ!



すくすく・親子でふれあい遊び



アンパンマン号のってレッツゴー!



芝生の上でしゃぼん玉あそび



ファザーズデー、ママと一緒にプレゼント作ったよ



ファザーズデー「ねんねアートの上でハイポーズ!」

親子ふれあい遊び

日時●8月12日(木)10:00~11:00

内容●親子体操やふれあえる親子遊びを紹介します。

対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

サーキット遊び

日時●8月19日(木)10:00~11:30

内容●巧技台やトランポリンなどを使って、のぼったり、すべったり、くぐったり、とんだり、体をいっぱい動かして遊びましょう。

対象●1歳半~3歳のお子さんと保護者

年齢別講座よちよち *予約制

日時●8月24日(火)10:00~11:30

内容●絵の具や水遊びや子育て情報の交換をします。

対象●平成31年4月~令和2年3月生まれのお子さんと保護者

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒、帽子、水遊び用紙オムツ、タオル

申込●開催前々日までにお申し込みください。

手作り講座「ミルク缶でぽとんと落とし作り」*予約制

日時●8月26日(木)①10:00 ②11:00 ③15:00

内容●ミルク缶でぽとんと落としおもちゃを作ります。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者 各回4組

申込●定員になり次第終了します。

子育て講演会「遊んで育つ子どもの体!」*予約制

日時●9月15日(水)9:45~12:00 講演会

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者 10組

講師●岡田朋子理学療法士

内容●講演会では、子育ての参考になるお話と楽しいふれあい遊びを紹介します。個別相談では、お子さんの体の使い方や気になることを気軽に相談ください。

13:00~15:00個別相談 小学校までのお子さんと保護者

申込●定員になり次第終了します。

夏休みに読んでみよう!

図書館では、夏休みに子どもたちに読んでほしい本、宿題に役立つ本などを特集して展示しています。今月はその中から、新着図書を中心に紹介します。

「としかんのきょうりゅう」

鈴木まもる 作・絵
徳間書店
Eス



「野ばらの村のピクニック」

ジル・パークレム 作・絵
こみやゆう 訳
出版ワークス
Eハ



「トムと3時の小人」

たかどのほうこ 作
平澤朋子 絵
ポプラ社
KFタ



「1日1ページで小学生から頭がよくなる科学のふしぎ366」

左巻健男 編著
きずな出版
K404サ



「空のふしぎがすべてわかる! すごすぎる天気図鑑」

荒木健太郎 著
KADOKAWA
K451ア



「中学生から知っておきたい! 悪い大人にお金をだまし取られない全知識」

イケダハヤト 著
主婦の友社
330イ



やってみよう! 調べる学習

その4(まとめて作品に仕上げよう)

1 自分のことばでまとめよう

まとめるときに注意するのは、調べたことを書きならべるのではなく、何を見つけて、そこから何を学んだのかを文章にすることです。

資料に書いてあったこと(引用)なのか、自分の考えたことなのかのわかるように書きます。自分はどうか考えたのか、自分のことばで意見を書くことが大事です。

書くときは、できるだけ短い文で書くこととわかりやすくなります。自分の考え、意見、わかったことが、作品を読んでもくれる人に、伝わるように工夫しながらまとめてみましょう。

2 まとめ方

① 調べようと思ったきっかけ(動機)

なぜ、そのテーマを選んだのかを書きましょう。

② 予想(仮説)

調べる前に答えがどうなるか考えたことを書きましょう。

③ 調べた方法

何をどうやって、どんな方法で調べたかを書きましょう。(本で調べた、博物館に行った、専門家に聞いた、実験・観察をしたなど)

④ 調べてわかったこと

自分の予想と比べてどうだったのか、調べて何がわかったのかなどを書きましょう。文字だけでなく、絵や写真、グラフ

などを入れてわかりやすく仕上げてください。

⑤ 調べた感想

調べてみて思ったこと感じたこと、調べるときに工夫したことなどを書きましょう。

⑥ 参考文献

調べるのに使った本や資料、サイト(URL)を書きます。広報おがの6月号の記録のポイントを参考に、記録しておいた情報を一覧表にまとめましょう。

3 目次・表紙を作ろう

① 目次を作る

まとめが全部書き終わったら、用紙の下にページ数を記入しましょう。

記入が終わったら、目次を作ります。目次は、まとめ方の項目順に書いていくとわかりやすいです。項目の中にも、見出しを付けて小項目に分けていくとよりわかりやすくなります。

② 表紙を作る

表紙には、作品のタイトル、自分の学校名、学年、組、氏名を書きます。

作品のタイトルは、自分の調べたことが何だったのか、何を知らなかったのか、読む人に伝わるタイトルを考えてみましょう。

できあがった作品は、クリアファイルに綴じると見やすく汚れたりせず、保管できます。

ブックスタート(6カ月児)・ブックチャレンジ(1歳児)

絵本を通して、親子がふれあう時間をつくり、読み聞かせの楽しさを知ってもらうためのお手伝いをします。当日は、絵本の紹介と絵本を1冊プレゼントします。

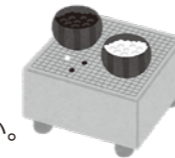
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館日や事業の日程・内容等が変更又は中止となる場合があります。ご了承ください。

日時 ● 8月19日(木) 13:30~
場所 ● けんこう交流館(健診会場)
※健診対象児童のみ



お盆囲碁大会

日時 ● 8月8日(日) 9:00~
場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室
対象 ● 小学生以上
費用 ● 1,000円(学生無料)
申込 ● 当日9:00までに会場にお越しください。



お盆将棋大会

日時 ● 8月16日(月) 9:00~
場所 ● 小鹿野文化センター・和室
対象 ● 小学生以上 費用 ● 1,000円(学生無料)
申込 ● 当日9:00までに会場にお越しください。

町民バドミントン教室

日時 ● 9月3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)、28日(火) 全8回 19:00~21:00
場所 ● 小鹿野中学校第一体育館
講師 ● 小鹿野バドミントンクラブの皆さん
内容 ● 基本的なルール、サービス及び基本的なショット
対象 ● 中学生以上で町内在住又は在勤の人
定員 ● 20人 費用 ● 200円(保険代)
申込 ● 8月27日(金)までに参加費を添えて小鹿野文化センターへお申し込みください。



初めての手話講座

日時 ● 9月10日(金)、17日(金)、24日(金) 全3回 19:00~21:00
場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室
講師 ● ちちぶ広域聴覚障害者協会会員
内容 ● 基本的な手話を学習します。
対象 ● 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 ● 20人 費用 ● なし
申込 ● 8月5日(木)から受付開始です。電話でお申し込みください。



小鹿野美術展作品募集

日時 ● 9月19日(日)~9月26日(日) 9:00~17:00(最終日は15:00)
場所 ● 小鹿野総合センター
部門 ● (1)一般の部(絵画・書・工芸・彫刻・写真・陶芸)
(2)小・中学生の部(書写・美術・図工)
資格 ● 小鹿野町在住、在勤、在学の人又は、この美術展の趣旨に賛同する人
点数 ● 絵画、書、写真は2点以内とし、工芸、彫刻、陶芸については定めなし。
規格 ● 絵画:50号以内、額又は仮額付き。
書:画仙紙半切以内の面積(横幅は70cm以内)とし本表装、仮表装、額装。又は、ただちに展示できる形態のもの。
彫刻:等身大、重量20kg以内。
写真:ただちに展示できる形態のもの。
陶芸工芸:特に定めなし。
申込 ● 8月より要項を配布。出品票は、作品搬入時に提出してください。

第一の道具・第二の道具

小鹿野総合センターには、町内から出土した縄文時代の土器・石器を中心とした考古資料が保管されています。

今年度は、下平遺跡(日尾)から出土した石鏃を中心とした埋蔵文化財発掘調査報告書の刊行にむけて整理作業を進めています。

石鏃は、矢の先に装着する道具です。弓矢は、縄文時代から狩猟に用いられるようになった道具で、シカやイノシシなどの中型から小型の動物を狩猟対象としていた縄文時代を代表する道具の一つです。

石鏃には、チャートなどの地域内で採集ができる石材のほかに、地域外産の黒曜石が用いられています。これらの石材を用いて作られたものの中には、実用とは思えない大きさや加工のものがあり、祭祀や儀礼などに用いられたと想定されます。

縄文時代の道具では、食べ物に直接かかわる土器や弓

矢石斧などの石器を「第一の道具」と呼ぶことがあります。それに対し、土偶や石棒・石剣に代表される食べ物と直接かかわらない祈りに使われた道具を「第二の道具」と呼ぶこともあります。

ただし、土器の中でも人の顔を描いたり彩色がされたものやミニチュア土器と呼ばれる実用とは思えないものがあります。石器にも祭祀や儀礼用と考えられる細部の加工を省略しているものがあります。実用的に作られたものと非実用的なものの違いは、実物をよく観察することでわかります。

町では、保管している考古資料を見ていただくため、下記のとおり特別公開を行います。是非この機会に考古資料を間近でご覧ください。

小鹿野の縄文土器・石器 夏の特別公開

会場 ● 小鹿野総合センター
期間 ● 8月22日(日)~8月29日(日) 10:00~16:30
※28日(土)のみ10:00~12:00



…ドクター内田のひとりごと…

筋トレ、心トレ…

8月になりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。コロナウイルスのワクチン接種も本格化しております。当初の「予約が取れない」騒ぎもだいぶ落ち着いてきたところでしょうか。しかし、この原稿の書き出しがいつもコロナの話というのも嫌になっちゃいますね。

さて、今月は3カ月ぶりにはっちゃんの登場です。彼女は私の外来にいつも何か話題をもってきてくれます。今回は心の筋トレの話。「年齢を考えると、筋肉ではなく心の筋トレをしています。我慢、がまん、言いたいことを我慢すること。癌になって気持ちがなえた。弱い思いをしたので気持ちが変わった。人の思いやりや優しさがわかった。どうしたら今までみたいな自分に戻れるのか。それは我慢。心が強くないと我慢ができないと思った。」私には言いたいことを我慢せずにどんどん話してくれました(笑)。何事にも前向きに取り組むはっちゃん。気になったことや関心事をそのままにせず、もう少し踏み込んで考えることで、心のトレーニングをしているのかもかもしれません。「心の筋トレ」ではなく「心トレ」のほうがいいねと話が弾んだことでした。この「心トレ」、考えてみれば場所や時間、自分の歳を気にせず、いつでもどこでもできますね。はっちゃんの心トレは「我慢」。

トレーニングの話になりましたので、筋トレについて少し触れておきましょう。実はその筋肉、年齢に関係なくいつまでも鍛えられるといわれています。実際に90歳を超えた方が筋トレすることで筋肉が増加したという報告もあります。プロスキーヤーで登山家の三浦雄一郎さんは80歳を超えてエベレスト登頂に成功したことで有名です。さらに雄一郎さんの父である敬三さんが100歳の

時にスキーで滑降をしていた映像を見たときは、さすがに衝撃でした。当然きちんとしたトレーニングで筋肉を維持していたのでしょう。もちろんそこには強い意志があり、心も一緒に鍛えていたことは想像に難くありません。

私たちが日常生活の中において簡単に筋トレができます。もも上げやスクワットなどもそうでしょう(詳しくは専門家に聞いてください)。年配の方は筋トレすることで転倒予防になります(こじかクラブさんをはじめとした各地で開催されている介護予防活動の方々に感謝)。筋トレで体幹をきたえ、心トレで自分自身の内面を鍛える。つまり私たちの芯を鍛えるという意味で「芯トレ」と名付けられるかもしれません。それが真のトレーニング(真トレ)であり、新しいトレーニング(新トレ)と言えるかも。私が毎月書いているこのエッセイ、締め切りに追われつらさを感じることもありますので、辛トレとでもいいでしょうか…。眠たくなったときは寝トレ、なんて言い訳もできるかもしれませんね。

毎日、自己のきらいなことを2つずつ行うのは魂のためによいことだ (サマセット・モーム:英国の小説家)
常に継続してやっていたら、素晴らしいことができるようになる (ジョージ・ワシントン:米国初代大統領)
人間、志を立てるのに遅すぎるということはない (スタンリー・ボールドウィン:英国の政治家、元首相)

皆さん、何でも構いません。できることから始めてみませんか? さっそく私も来月号のひとりごとネタを考え始めるとします。今月も頑張りましょう。

院長 内田 望

思いつくまま
気のむくまま

外来からのお知らせ

休診

8月3日(火)	耳鼻咽喉科	荒木Dr.
8月4日(水)	総合診療科	内田Dr.
8月11日(水)	総合診療科	金子Dr.
8月12日(木)	耳鼻咽喉科	水足Dr.
8月13日(金)	眼科	播本Dr.
8月16日(月)	整形外科	吉原Dr.
8月17日(火)	眼科	竹内Dr.

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。※休日急患当番医は次ページをご覧ください。

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、午後2時から4時までの間、発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター ☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。

休日急患当番医

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父都市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00~18:00	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00~18:00
8月1日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	8月1日	荒船医院(内・外) 横瀬町 ☎24-0160
8日		8日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332
9日		9日	健生堂医院(内・外) 東町 ☎22-0270
15日		15日	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329
22日		22日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332
29日		29日	あいおいクリニック(内・消内) 相生町 ☎26-7001

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。
※平日、休日の救急医療体制については、秩父都市医師会ホームページでもご確認できます。

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間/8:30~翌日の8:30
8月1日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
8日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
9日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
15日	
22日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
29日	

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間急患対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
8月12日(木) ・26日(木)	皆野病院	☎62-6300

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

土曜夜間急患対応

期日	医療機関	電話
8月7日・ 21日	皆野病院	☎62-6300
14日・28日	秩父市立病院	☎23-0611

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
8月12日(木) 26日(木)	石塚クリニック ヨコゼ診療所	☎22-6122 ☎23-3311

診療時間/19:30~22:00(祝日を除く)

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

- NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
☎#7119(シャープ7119番)
- ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
☎048-824-4199

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699
受付 平日(月~金)/17:00~翌日8:30
土・日・祝日/8:30~翌日8:30

発熱したとき、どうしよう?

- ①かかりつけ医がいる人
- かかりつけ医に電話で相談 ※医師の判断により別の医療機関を紹介される場合もあります。
- ②かかりつけ医がいない人
- お近くの医療機関又は埼玉県ホームページに掲載されている「埼玉県指定診療・検査医療機関」検索システムで、近隣の医療機関を探して電話で相談

※「埼玉県指定診療・検査医療機関」とは、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定し



休日在宅歯科当番医 診療時間/10:00~13:00

期日	医療機関	所在地	電話
8月9日	上町吉田歯科医院	上町	☎22-0594

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。
※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証等を忘れずに持参してください。

小鹿野町いつでも健康相談

心と体のさまざまな相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。

☎0120-554-245
※小鹿野町民のみ利用できます。

ホームページで公表しています。

ホームページが見られない人は【埼玉県受診・相談センター】☎048-762-8026 FAX048-816-5801へご連絡ください。

問合せ ● 秩父都市医師会 ☎22-0570
秩父保健所 ☎22-3824
保健福祉センター・保健課 ☎75-0135



保健 福祉

保健課 健康増進・地域包括担当 ☎75-0135 FAX75-4710
※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

特集

8月は食品衛生月間です。 食中毒を予防しましょう

食中毒とは、細菌やウイルス、有毒な物質を食べることで下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状が出る病気です。飲食店での食事が原因と思われるがちですが、家庭の食事でも発生します。普段、当たり前に行っていることが思わぬ食中毒を引き起こすことがあるので注意しましょう。

食中毒の3原則

①菌をつけない

- ・食品を買ったら魚肉などはビニール袋に入れて他の食品と分けて持ち帰る。
- ・魚肉を扱うまな板と野菜を扱うまな板は分ける。

②菌を増やさない

- ・買った食材はすぐに冷蔵庫に入れる。

- ・調理した料理は、早めに食べる。すぐに食べない時は冷蔵庫などで冷やして保存する。

③菌をやっつける

- ・加熱して食べる料理は、完全に火を通す。
- ・使い終わった調理器具は洗剤でよく洗い、まな板などは定期的に消毒する。

お知らせ
保健課が主催する、健診や教室、講演会等は新型コロナウイルス感染予防対策のため、参加人数を制限、時間を短縮して実施します。マスク着用でご参加ください。また、当日は入口で体調確認や検温を実施しています。

新型コロナウイルスワクチン接種 65歳未満も始まります！

予防接種の予約はこちら

■電話の場合
コールセンター
050-2018-2795

■LINEの場合



対象 ● 接種券(クーポン券)が配付された65歳未満の人、65歳以上で未接種の人
優先接種順位 ● ①基礎疾患をお持ちの人 ②高齢者施設従事者又はこども園等保育施設従事者(詳細は個別発送通知をご覧ください)
接種場所 ● 集団接種会場及び個別医療機関
予約方法 ● 優先接種順位に合わせてご予約ください。(各年代の予約時期については、個別通知をご覧ください)
※2回目の接種予約はご自身で予約する必要はありません。
※聴覚障害の人で、電話又はLINEでの予約が難しい場合はFAXでご相談ください。(FAX75-4710)

町の
集団接種会場

接種日	時間	場所	定員	注意
8/7(土)・ 21(土)・ 28(土)	13:30~ 17:00	小鹿野文化 センター	300人 (1回目150人 2回目150人)	集団接種会場の予約は、当日の体調を診るものです。何らかの病気で治療中の方は、事前にかかりつけ医にご相談のうえ、接種を受けるかどうか判断してください。

■新型コロナワクチンに関する副反応等について、下記で相談に応じます。

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口
0570-033-226(24時間対応)



■新型コロナワクチン「接種証明書」発行のお知らせ

接種証明書は海外渡航時に渡航先に提示する目的で発行するものです。申請は必要書類を添えて保健課窓口又は郵送にて受け付けます。発行までに時間を要します。詳細は、町ホームページをご覧ください。

コバトン健康マイレージ

- 無料アプリをダウンロード!
- スマホを持ってウォーキング
- 歩数ポイント(アプリ特典もあります。)を貯めて、抽選会で賞品をゲットしよう!

参加申込み受付中!
1日10,000歩を
目指そう!

楽しく歩いて
健康になるう!

自分のスマートフォンが
歩数計になるよ

↑Android用

↑iPhone用

申込 ● 保健課窓口のみです。(ひとり1個まで)
受取 ● 窓口で、所定の登録用紙に記入していただきます。使い方等ご説明し、その場でお渡しできます。(記入、説明、お渡しまでに10分程度かかります。)
ポイントを貯める ● 県内リーダー設置場所(町内8カ所)で、歩数データの送信をします。(週1回以上の送信が必要です。)繰り返すことで、ポイントが貯まり、県で数回実施される抽選会で賞品が当たります。



スマートフォンを持っていない場合は、
専用歩数計でも参加できます。

がん検診を受けましょう

がんは早期発見・早期治療により、生存率が高まります。新型コロナウイルス感染予防対策のため、参加人数を制限して実施します。

乳がん・子宮頸がん検診

日時 ● 8月26日(木)12:30~13:30

場所 ● 小鹿野文化センター

対象 ● 20歳以上の町民 定員 ● 各検診35人

費用 ● 乳がん検診1,200円、子宮頸がん検診800円
※70歳以上は無料

申込 ● 保健課に電話でお申し込みください。

※9月にも乳がん・子宮頸がん検診を計画しています。詳しくは、4月に毎戸配布しましたがん検診のご案内をご覧ください。

※加入医療保険は関係ありませんが、年度に1度限りとなります。(がん検診とセットでできる人間ドックの補助申請や、個別がん検診の申し込みは常時受け付けています。)

熱中症予防

今年も平均気温が高い状況が続いています。熱中症に十分注意しましょう。熱中症にかかる人は高齢者だけで約6割となっていて、そのうち、約4割が住居で発生しています。また、気温が30℃(真夏日)を超えると熱中症による死亡者が増加します。気温が30℃を超える日は熱中症に警戒をしましょう。町では気温が30℃を超えるか、暑さ指数が28℃を超えると予測される日に、防災放送とちちぶ安心・安全メールにて熱中症注意喚起を行っていますので、参考にしてください。

※暑さ指数とは気温、湿度、日差し等からなる熱中症の危険性を示す指数

普段からできる熱中症予防行動

- のどが渇いていなくても水分補給をしましょう。(目安:1日あたり1.2L)※アルコール飲料は体内の水分を排泄してしまうので、水分補給には麦茶や水などを選びましょう。

個別健診が医療機関で受けられます

期間 ● 8月2日(月)~令和4年3月31日(木)

場所 ● 町内の指定医療機関

対象 ● ①40歳~74歳の小鹿野町国民健康保険加入者
②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者※①②どちらも、令和3年度に集団健診未受診の人、又は人間ドック受診予定がない人

受け方 ● 保健課まで必ずご連絡ください。必要書類(医療機関一覧、受診券、受診票)を郵送します。医療機関には、直接連絡し、予約をしてください。

持ち物 ● 保険証、受診券、受診票

乳児健診

日程 ● 8月19日(木)

場所 ● けんこう交流館(旧児童館)

該当児 ● [3か月児] 令和3年4月、5月生まれ [6か月児] 令和3年1月、2月生まれ [12か月児] 令和2年7月、8月生まれ

持ち物 ● 母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票、バスタオル

- 家の中では、エアコンと扇風機を使って温度調整を行いましょう。(目安:室内に置いた温湿度計で28℃前後。エアコンの設定温度ではないので注意!)
- 食事の欠食はしない。(食事から1日1.0L程の水分を補給しています。)
- 人と2m以上の離れている時は、マスクを外して休憩を。
- 日傘や帽子を着用し、ゆったりとした涼しい格好を心がけましょう。
- 睡眠は十分にとりましょう。
- 炎天下では不要な外出や運動は中止して、涼しいところで過ごしましょう。

今月のミニ運動講座 ~ステップエクササイズ~

【ステップエクササイズとは】高さのある台を昇り降りする運動です。筋力向上と持久力向上の両方を目的として行われる有酸素運動です。

【効果】一定時間行うことでウォーキングよりも強度の高い有酸素運動になります。台の高さや運動時間、テンポの速さや動きを変えることで強度と難易度を調整することができます。

いきいき館では、指導者のリードに従って複数人で行うグループエクササイズの形式をとっています。

町民の 声 ステップ体操

・ステップ体操を続けていて、圧迫骨折後の痛みが少なくなった。(60代女性)

・とても、ストレス解消になる。(70代女性)

・ストレッチ・筋トレ・有酸素運動と身体全体を動かすので、この教室が楽しみ。身体もやわらかくなった。(60代女性)

・ステップ体操を始める前は家にいることが多かったが、体操を始めたことで、出かけるきっかけになった。人と話をするのも楽しみ。(60代女性)

・同世代の運動をしていない人よりも若く見られる気がする。運動を続けているためか、膝が痛い、腰が痛いなどの症状がない。(60代女性)

8月の予約が必要な教室

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、各教室については延期、中止の場合があります。参加を希望する人は、保健課までご確認ください。

申込&問合せ ● 保健課 ☎75-0135 (直通)

	開催日	時間	場所	定員 持ち物	内容
長寿筋力アップトレーニング教室	①8/4(水)・18(水)	15:00~16:00	けんこう交流館	各回15人 運動のできる服装、飲み物、バスタオル、マスク	筋力トレーニング等(トレーニング機器は使いません)
	②8/11(水)・25(水)				
	③8/5(木)・19(木)	19:00~20:00	いきいき館		
	④8/12(木)・26(木)				
バランスボール教室	8/26(木)・27(金) (どちらか1日の参加)	10:00~11:00	けんこう交流館	各回8人 運動のできる服装、飲み物、マスク	大小のボールを使用する運動
骨密度・高精度体組成計測定日	8/23(月)	13:30~15:00	いきいき館	8人 運動のできる服装	骨密度測定と高精度体組成測定、個別結果説明、指導
高精度体組成計測定日	8/18(水)	18:00~20:00	いきいき館	10人	高精度体組成測定、個別結果説明
ステップ体操	8/6(金)・13(金)・20(金)・27(金)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③14:30~15:30	いきいき館	各回15人(2週間に1回のみ参加可能)新規参加者は③のみ申込可能 体調確認シート、運動のできる服装、飲み物、タオル、マスク	ストレッチ体操、筋力トレーニング、ステップ体操

いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。予約がない人は、初回講習会を受講できません。

対象 ● 20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人
内容 ● いきいき館の利用方法運動器具(運動器具の使い方)
・エアロバイク(自転車こぎ)の使用方法
・筋力トレーニング機器の使用方法
その他、運動機器をご案内します。



持ち物 ● 運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

※講習会は90分程度で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。

いきいき館開放日

初回講習会に参加した人は、受講証明書を持ってご利用ください。

日時 ● ①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館) 13:00~17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館) 17:30~21:00(最終入館20:30まで)

※1回の利用時間は90分程度をお願いします。

※初回講習を受講していない人は利用できません。

『交流会』に参加してみませんか?

さまざまな活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体もぎの会と保健課が協働で実施します。

日時 ● 8月20日(金)10:00~11:00

場所 ● けんこう交流館(旧児童館)

内容 ● お話し会・軽い運動など

対象 ● 精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

申込 ● 8月18日(水)までにお申し込みください。



オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。

日時 ● 8月10日(火)13:30~14:30

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

認知症相談会

認知症の症状や介護について、専門家による相談会です。

日時 ● 8月23日(月)13:30~16:00

場所 ● 保健福祉センター・相談室

相談員 ● 認知症疾患医療センターつむぎ診療所

公認心理師 長島恵利子氏

地域リハビリテーション・ケアセンター(ピッラ・ベッキア) 作業療法士 黒澤奈保美氏

申込 ● 8月18日(水)までにお申し込みください。

定期無料相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を延期・中止又は電話での相談に変更する場合があります。 *秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時 ● 8月16日(月)13:00~15:00

相談員 ● 猪野龍男さん

岩崎愛美さん

場所 ● 小鹿野文化センター

法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時 ● 9月22日(水)13:00~15:00

相談員 ● 加藤純二さん(弁護士)

場所 ● 小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

弁護士による法律相談 *要予約

☎048-830-7830(県民相談総合センター)

日時/毎月第4水曜日13:00~16:00
(祝日・年末年始は除く)

会場/秩父地方庁舎1階 県民相談室
(秩父市東町29-20)

登記・法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 ● 8月18日(水)13:00~15:00

相談員 ● 埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所 ● 小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

■みんなの人権110番 ☎0570-003-110

■女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

■子どもの人権110番 ☎0120-007-110

※電話は、最寄りの法務局・地方務局につながります。

移住相談

問合せ/総合政策課 ☎75-1238

小鹿野町へのUIターンを希望する皆さんをサポートします。

平日の移住相談窓口

日時 ● 月~金曜日8:30~17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 両神庁舎・総合政策課

休日の移住相談窓口

日時 ● 土・日10:00~15:00

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 移住支援員、地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策はさまざまです。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時 ● 8月24日(火)13:00~16:00

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

こころの悩み何でも相談

日時 ● 8月2日(月)、10日(火)、18日(水)13:00~16:00

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

申込 ● 前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。

※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時 ● ①8月10日(火)、24日(火)

9:00~12:00

②平日(月~金)9:00~17:00

相談員 ● 地域包括支援センター職員

場所 ● 保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡をください。

障がい者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00

■身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について

■障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時 ● 月~金曜日9:00~16:00

(12:00~13:00を除く)

相談員 ● 専門相談員

場所 ● 秩父市消費生活センター

(秩父市役所本庁舎2階)





簡単な手話を覚えましょう【第35回】

できる



湾曲させた右手の指先を左胸にあててから



右胸にあてます。この表現には「大丈夫」という意味もあります。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元バーコードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/dkr.php>



できない



右手の2指で頬をつねるようにひねります。この表現には「難しい」という意味もあります。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元バーコードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/dkni.php>



文芸の窓

小鹿野短歌会
 清みやらぬ水田に太陽映り込み
 眺める背に夕風の吹く
 二人して百六十歳の畑仕事
 時に背を伸し夫婦仲良く
 幼稚園の思い出語る師は卒寿
 庭の芍薬わずかに揺るる
 コロナ禍に新しき店開業す
 気持ちに小さな華やぎ覚ゆ
 山盛りのきゆうり刻みて即席の
 漬物にする母のまねして
 夜は更けて静寂の中に聞こえる
 蛙鳴く音のうら寂しきかな
 青葉繁りそよめく風に葉うらみせ
 光と影を交互に纏ひ
 たのしみと遊び求めるひおくりで
 食つていければよしとせんかな
 心臓を思いつつも仕事する
 夫を思い夕げの支度
 畑に咲くハナビシソウに目をやれば
 亡き歌友の笑顔思い出される
 低山の巒より風の向き見せて
 薄霧ゆらりゆうるり昇る
 日暮まで奉仕作業の帰宅とき
 煮物揚げ物糠漬け届く
 コロナ禍に修学旅行は中止とう
 泣き顔のスタンブ孫より届く

- | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 磯田 清子 | 根岸恵美子 | 清水すみ子 | 田嶋 瑞子 | 浅見満美子 | 稲葉 文夫 | 黒澤喜久江 | 栗原美恵子 | 中田 宮子 | 田嶋 裕子 | 山中 秀子 | 鈴木 千 | 猪野 初枝 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|

我が家の天使



パパとママのパワーの源。元気いっぱい大きくなってね!!



下小鹿野 強矢高広さん・紗也佳さん
菜乃(なの)ちゃん 姉
依希(よりき)くん 弟

長留 金子明弘さん・里緒那さん
千穂(ちほ)ちゃん

ポカポカ陽気で日向ぼっこ。元気に大きくなってね。

祝悼

ご出産おめでとうございます。

《6月中の同意書届出()は保護者・敬称略》

- 5月**
 29日 高橋 芽衣沙(成世) 小鹿野
- 6月**
 11日 加藤 獅凰(賢之) 下小鹿野

お悔やみ申し上げます。

《6月中の同意書届出・敬称略》

- 5月**
 6日 糸 ヨシ子(87) 両神小森
 21日 浅見 俊一(88) 下小鹿野
 24日 黒澤 アイ子(98) 般若
 25日 坂本 ミツヨ(92) 両神薄
 30日 南 ノブ子(92) 河原沢
- 6月**
 2日 千島 好子(87) 両神小森
 3日 柴崎 春男(69) 下小鹿野
 12日 岩崎 泰(86) 小鹿野
 14日 笠原 菊子(86) 飯田
 14日 陽遊 タイ(81) 小鹿野
 15日 黒澤 芳男(80) 小鹿野
 16日 入澤 ハル子(97) 藤倉
 17日 今井 シゲ子(86) 小鹿野
 19日 新井 ゆき(96) 藤倉

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。(同日は、届出順)

9/5 第69回秩父宮杯埼玉県自転車道路競走大会の開催(無観客)と交通規制予定のお知らせ

第69回秩父宮杯埼玉県自転車道路競走大会を開催します。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じながら、無観客での大会開催となります。また、大会開催に伴い、交通規制を実施します。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期日 ● 9月5日(日)
 会場 ● スタート及びゴール【秩父市立大田中学校前】
 レース【秩父市立大田中学校前を発着とする周回コース】
 表彰【秩父市立大田中学校体育館】

交通規制時間 ● 8:30~12:30
 交通規制区間 ● 大田・堀切・小柱・蒔田・品沢・伊古田地区周辺
 ※国道140号大塚交差点から新皆野橋、小柱方面への規制及び寄居皆野有料道路の小柱IC、蒔田ICの規制も実施します。
 問合せ ● 秩父宮杯埼玉県自転車道路競走大会実行委員会事務局
 ☎048-830-6953(埼玉県スポーツ振興課)

令和3年度緑の募金(家庭募金)の結果とお礼

5月から実施した緑の募金(家庭募金)には、大勢の皆さんにご協力をいただき大変ありがとうございました。結果がまとまりましたのでご報告します。

この募金は、公益社団法人埼玉県緑化推進委員会が市町村を通じて実施しているもので、成果の半額を市町村で利用することができます。

また、公共性のある事業(地域で植栽し管理することができる)に対しては、緑化推進委員会の補助事業が利用できますので、詳しくは両神庁舎・産業振興課へお問い合わせください。

問合せ ● 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101

地域別	金額
小鹿野	174,600円
長若	39,400円
三田川	63,300円
倉尾	16,400円
両神	75,100円
合計	368,800円



おがのフォトニュース



第34回町民インディアカ大会
5/30
優勝／柴崎博子・黒田春子・小出要子・
横田友子チーム



第52回
町民ソフトボール大会
少年の部 6/6
一般の部 6/13
少年の部優勝／三田川チーム
一般の部優勝／長留チーム



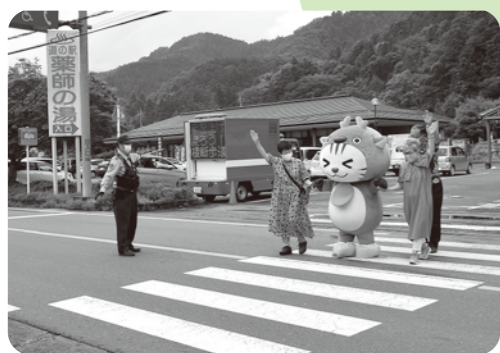
子供ソフト・ポートボール大会 7/3
主催／小鹿野町青少年相談員協議会【表紙関連】
ソフトボールの部優勝／両神リトル(上)
ポートボールの部優勝／下小鹿野(下)



第16回あじさい祭り 7/4
(下小鹿野)



無事故啓発キャンペーン
6/25



小鹿神社茅の輪くぐり
6/30



受章おめでとうございます



瑞宝双光章が
贈られました
分須好夫さん

下小鹿野の元秩父市立秩父第一小学校長・分須好夫さんに瑞宝双光章が贈られました。

分須さんは、昭和33年6月から平成6年3月まで35年間の長きにわたり、公立小学校の教頭及び公立小・中学校の校長等を歴任され、高邁な理想のもとに情熱と信念をもって、心身ともに健康な児童生徒の育成にご尽力されました。

教育行政においても、埼玉県青少年総合野外活動センター主査、埼玉県教育局秩父教育事務所指導主事を歴任され、献身的な努力を傾注し、学校教育の振興と充実に多大な貢献をされました。



瑞宝双光章が
贈られました
黒澤和男さん

小鹿野町両神薄の黒澤和男さんに瑞宝双光章が贈られました。

黒澤さんは、昭和44年4月に建設省（現在は国土交通省）へ入省され、地方整備局において調査・研究員として道路整備の企画開発に携わるとともに、海外の公共事業省にも出向され、現地のインフラ整備等の発展にご尽力されました。

その後、道路局企画課建設専門官や技術開発調整官を歴任されるなど、多年にわたり公共事業の発展伸長に多大な貢献をされ、こうした長年の功績が認められ、この度の受章となりました。

情報版

※掲載しているイベント等について、今後、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催が延期又は中止される場合もありますので、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

イベント

みどりの村イベント

- ウマとのふれあいコーナー
日時 8月8日(日)10:00~15:00
場所 みどりの村 村の広場
費用 無料 ※申込不要
- 布ぞうり作り体験
日時 9月5日(日)10:00~15:00
場所 みどりの村 若者センター
費用 1,000円 定員 10人(抽選)
締切 8月20日(金)必着
申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。
みどりの村管理事務所
〒368-0101小鹿野町下小鹿野27
☎75-3441

彩の国ふれあいの森のイベント

- 栗の木deしゃもじ作り
日時 9月5日(日)10:00~12:00
内容 栗材を使用して、大・小各一本ずつしゃもじを手作りします。利用方法は様々ですので、オリジナルの形のしゃもじを作ることができます。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
費用 1,000円/人
定員 10人(申込順)
締切 8月29日(日)
- 昔ながらの栃餅作り(皮むき・アク抜き)
日時 9月19日(日)10:00~14:00(12月12日(日)餅つき編全2回)
内容 一般的には手に入りづらい希少な栃の実を使用した、皮むき・アク抜き及び餅つきを体験します。今回の皮むき・アク抜き編と餅つき編の全2回です。(餅つき時にのし餅1枚、あん餅2個をお持ち帰りできます。)
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
費用 2,000円/人(全2回分)
定員 15人(申込順)
締切 9月12日(日)
- 木鉢(こね鉢)作り
日時 9月25日(土)、26日(日)両日も9:00~16:00
内容 そば・うどんの生地を練る時に使う「こね鉢」を手斧(ちょうな)や鑊(やりがんな)などの特殊な道具を使

い、2日間かけて手彫りで製作します。
対象 大人(20歳以上)
費用 11,000円(外径40cm)~19,000円(外径54cm)
定員 10人(申込順)
締切 9月5日(日)
申込&問合せ 電話でお申し込みください。このほかのイベントはホームページをご覧ください。
彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館☎56-0026

募集

学習支援ボランティア募集

町内在住の小中高生のための学習支援教室で、学習を支援していただける人を募集します。
日時 中高生教室(毎週土曜日15:00~18:00)
小学生教室(毎週水・金曜日15:30~19:30、毎週土曜日9:30~13:30)
対象 大学生(塾講師経験等がなくても可)、社会人(教育や福祉の仕事経験のある人を希望)
※無償ですが、交通費とボランティア保険の加入費は負担します。
申込 (一社)彩の国子ども・若者支援ネットワーク アスポート学習支援本部ボランティア担当へ電話又はメールにてお申し込みください。
☎048-831-2688(大学生担当・皆川、社会人担当・山浦)
メールshienet-honbu-vo@pony.ocn.ne.jp

熊谷高等技術専門学校秩父分校 技能講習受講生募集

- Jw_cad(建築系)基礎
日時 10月2日(土)、9日(土)9:00~16:00
費用 受講料2,000円、テキスト代3,520円(税込)
- 介護の基本実技
日時 10月9日(土)、16日(土)9:00~16:00
費用 受講料3,600円
申込&問合せ 9月1日(水)~10日(金)までに往復はがき又はホームページでお申し込みください。熊谷高等技術専門学校秩父分校☎22-1948

埼玉県議会フォトコンテスト 作品募集

応募資格(年齢) どなたでも応募で

きます。
部門・企画 ①一般写真部門 A4又は四つ切り(ワイド可)
②モバイル写真部門 2~5メガ程度の画像データ(JPEG)
テーマ ①写真部門 A「埼玉の四季」 B「自由(フリーテーマ)」
②モバイル写真部門 A「埼玉の四季」 B「埼玉の感動」
条件 平成31年1月1日以降に埼玉県内で撮影された未発表のもの
締切 11月10日(水)17時必着
※応募要領は県議会ホームページからダウンロードできます。
問合せ 埼玉県議会事務局政策調査課 広報担当☎048-830-6257

自衛官募集

- 航空学生(航空機パイロット養成)
試験期日 9月20日(祝)
2次・3次試験あり
受付締切 9月9日(木)
応募資格 海 18歳以上23歳未満の男女
空 18歳以上21歳未満の男女
- 一般曹候補生
試験期日 9月17日(金)から19日(日)の間のいずれか1日 2次試験あり
受付締切 9月6日(月)
応募資格 18歳以上33歳未満の男女
- 自衛官候補生
受付期間 年間を通じて行っています。
応募資格 18歳以上33歳未満の男女
※受付期間・試験期日は、変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
問合せ 自衛隊秩父地域事務所 ☎22-6157

大学の開放授業講座の受講生募集

55歳以上の人を対象に、県内外の大学が様々な分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学ぶ機会を提供します。
期間 おおむね9月~3月
場所 県内大学、都内1大学
科目 経済政策、社会福祉、語学など
対象 県内在住の55歳以上の人
費用 各科目10,000円程度
申込 県ホームページの募集案内を確認のうえ、各大学へ直接お申し込みください。
問合せ 埼玉県高齢者福祉課 ☎048-830-3263

案内

ちちぶ雇用活性化協議会からのお知らせ

- 退職準備ライフプランセミナー
日時 9月13日(月)14:00~16:00
場所 秩父宮記念市民会館・けやきフォーラム
講師 社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー 森本幸人氏
対象 求職者
費用 無料
定員 30人(先着順)
- 就職支援セミナー(全3回)
日時 9月30日(木)、10月7日(木)、14日(木)全日14:00~16:00
場所 秩父宮記念市民会館・けやきフォーラム
講師 須見庸子氏、自覚真由美氏、酒井美重子氏
対象 求職者
費用 無料
定員 20人(先着順)
※キッズスペースも準備しているので、事前予約してください。
申込&問合せ このほかのセミナーはホームページをご覧ください。
ちちぶ雇用活性化協議会☎26-7691

ちちぶ出会いサポートセンターからのお知らせ

NPO法人ちちぶ出会いサポートセンタージュノールでは、東京五輪開催を記念して、100人まで無料登録キャンペーンを実施しています。(通常年会費13,200円)
期間 12月25日(土)まで
対象 新たな出会いを求めている20歳以上の独身男女
※開設して丸3年、お見合い数は100組を超え、すでに15組がカップルになっています。
※個人のプライバシーを守るため、万全のセキュリティを備えています。女性も安心して登録できます。
申込&問合せ NPO法人ちちぶ出会いサポートセンタージュノール ☎26-7518(火曜定休)

人権啓発イベント「ヒューマンフェスタ オンライン2021」の開催

人権尊重社会をめざす県民運動強調月間の事業としてオンラインで人権啓発イベントを開催します。
日時 8月1日(日)0:00~9月30日(木)24:00(予定)

場所 インターネット特設サイト
内容 ①人権メッセージ動画 ②人権啓発ポスターやパネル等のWEB展示 ③人権啓発クイズ
問合せ 埼玉県人権推進課 ☎048-830-2258



求人企業合同面接会~県内企業多数参加予定です 採用担当者とは直接話してみよう~

日時 9月16日(木)13:00~16:00(受付12:00~15:30)
場所 大宮ソニックシティビル・市民ホール(予約不要、入退場自由)
対象 令和4年3月大学・短大・専門学校卒業予定の人、3年以内の既卒の人
その他 求人企業情報を来場者全員に配布。履歴書を複数枚お持ちください。(当日会場でコピー可)参加企業は開催2週間前より雇用対策協議会ホームページに掲載予定。
問合せ 埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

県北総合相談センター出張法律相談会

日時・会場 8月17日(火)13:30~16:30 寄居町中央公民館・集会所
8月18日(水)13:30~16:30 深谷市男女共同参画推進センター(L・フォルテ)ハナミズキ
※9月以降も開催予定ですが、詳細等は予約時にご確認ください。
相談方法 面談相談(1組1時間)
※要予約
予約方法 総合相談センターで電話予約(☎048-838-7472)を受け付けます。
相談内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
費用 無料
問合せ 埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

交通事故被害者のご家族へ 援護金を給付します

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内在住の交通遺児等を対象に、援護一時金を給付しています。
交通遺児等とは、18歳以下の人で、保護者の一方又は双方が交通事故(陸海空全ての交通事故が対象)により、死亡又は重い障害を負った人になります。

給付対象 令和2年4月1日以降、交通遺児等となった県内在住の18歳以下の人
給付額 子ども1人につき10万円 ※1回のみ
給付時期 11月又は来年5月
提出期限 11月給付分は8月31日(火)まで、来年5月給付分は2月28日(月)までです。
提出先 みずほ信託銀行浦和支店へ郵送又は持参してください。(さいたま市浦和区高砂2-6-18)
☎048-822-0191
※申請書は両神庁舎・住民生活課にあります。
問合せ 埼玉県交通安全対策協議会 ☎048-825-2011
埼玉県防犯・交通安全課 ☎048-830-2955

成年後見なんでも電話相談

9月は、9都県市合同の成年後見制度普及促進月間です。成年後見制度について知りたい人、利用をお考えの人の疑問に、後見実務に詳しい弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。
日時 9月4日(土)10:00~16:00
相談方法 電話相談☎048-710-5040(相談日のみ通話可能)
問合せ 埼玉県地域包括ケア課 ☎048-830-3251

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

日時 8月27日(金)~9月2日(木)8:30~19:00
※8月28日(土)、29日(日)は10:00~17:00
相談番号 ☎0120-007-110(全国共通・無料)※IP電話からは接続できません。
相談員 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員
※秘密は厳守します。
問合せ さいたま地方司法書士会人権擁護課☎048-859-3507



8月は経済産業省主催の「電気は正しく安全に使おう!」電気使用安全月間です。
関東電気保安協会
http://www.keih.or.jp/