



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和3年  
8月



☆申し込み事業

いよいよ夏本番。キラキラ照りつける真夏の太陽が痛いぐらいの毎日です。冷房や扇風機を上手に使い、水分補給もこまめに熱中症にならないように気をつけてみましょう。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。過ごしやすい室内温度にして、皆さんをお待ちしています。コロナ禍の中、皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	8/2	3	4	5	6	7
午前	開放	開放	開放 ☆お庭で遊ぼう 水遊び	発育測定 栄養相談	開放 すくすく・計測	
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	9	10	11	12	13	14
午前	山の日	開放	開放 ☆お庭で遊ぼう 水遊び	親子ふれあい 遊び	開放	
午後			午後開放	午後開放		
日	16	17	18	19	20	21
午前	開放	開放	開放 子育て相談	サーキット遊び	開放 すくすく ・離乳食相談	
午後				午後開放	午後開放	
日	23	24	25	26	27	28
午前	開放	☆年齢別講座 よちよちてくてく	開放	☆手作り講座	開放 すくすく ・ふれあい遊び	
午後		午後開放			午後開放	
日	30	31	9/1	2	3	4
午前	開放	開放	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく・計測	
午後				午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

## 開放

日時◆毎日 9:00~12:00  
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。  
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



## ここにこタイム（絵本読み聞かせ時間）

日時◆毎日 11:30~11:45  
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



## 子育て相談（電話・面談・オンライン）

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

## 発育測定・栄養相談

日時◆8/5（木）10:00~11:30

（受付11時まで）

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。  
同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

## すくすく（1歳未満のお子さんと保護者）

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆8/6（金）計測・発育相談（保健師）
- ◆8/13（金）お盆開放
- ◆8/20（金）離乳食相談（管理栄養士）
- ◆8/27（金）ふれあい遊び（保育士）

\*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



## 親子ふれあい遊び

日時◆8/12（木）10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操やふれあえる親子遊びを紹介します。

## サーキット遊び

日時◆8/19（木）10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆巧技台やトランポリンを使って、登ったり、滑ったり、体を動かして遊びましょう。

☆お庭で遊ぼう・水遊び \*要申込

日時・内容◆10:00~11:30

①◆8/4(水) ②◆8/11(水)

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者 各6組

持ち物◆着替え、タオル、帽子、水筒、ビニール袋  
水遊び用/ハツ又は水遊び用オムツ

※大人も水に濡れてもよい服装でお越しください。雨天時はホールで遊びます。

申込◆定員になり次第終了。



☆手作り講座 \*要申込

「ミルク缶でぽとんと落とし」

日時◆8/26(木) ①10:00 ②11:00

③14:00 ④15:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 各回4組

内容◆ミルク缶の穴に物をぽとんと落としてあそぶおもちゃを作ります。材料はこちらで準備します。各回とも時間には始めます。

早目にお集まりください。

申込◆定員になり次第終了します。

☆子育て講演会「遊んで育つ子どもの体」

\*要申込

日時◆9/15(水) 9:45~11:45

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 10組

内容◆お子さんの体作りや子育ての参考になるわかりやすいお話と楽しいふれあい遊びを紹介いたします。また、お子さんの体の使い方や気になっていることを気軽に相談ください。

◆13:00~15:00個別相談 4組

小学校までのお子さんと保護者

申込◆定員になり次第終了します。



☆「年齢別講座」\*要申込

よちよちてくてく

日時◆8/24(火) 10:00~11:30

対象◆1歳、2歳のお子さんと保護者

内容◆年齢に応じた遊び、子育て情報の交換

持ち物◆着替え、タオル、水筒、帽子

申込◆開催前々日まで。



地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日差しをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日差しの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での長時間の移動

レインカバーの掛けっぱなし

水分をとらないで移動する

子どもをベビーカーに乗せたままでの長時間の立ち話



ふれあい遊び

『いたずら きゅうり』

1<手拍子>

きゅうりが できた 畑にできた  
きゅうりが できた さあ 食べよう

2<手の平でなでる>

お水で洗おう お水で洗おう  
お水で洗おう ザーザーザー

3<指先でツツツツ>

塩ふってパッパパー 塩ふってパッパパー  
塩ふってパッパパー パッパパー

4<ギュっギュっつつかむ>

\*すりこんでギュッギュッギュ  
\*3回くりかえす ギュッギュッギュ

5<体を左右に転がす>

\*コロコロ転がそう  
\*3回くりかえし コロコロコロロー

6<手を包丁にして>

トントン切ってね トントン切ってね  
おいしいきゅうり さあ食べよう  
ムシャムシャムシャー



♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
  - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
  - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
  - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
  - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
  - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
  - ・小鹿野町にお住いの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- \*今後の感染状況や災害等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

