



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和3年
7月



梅雨が明ければ暑い夏がやってきます。体温調節がまだうまくできない小さいお子さんは、水分補給や汗拭きをこまめに行い、栄養と質の良い睡眠をしっかりとりましょう。手洗い、手指消毒、マスク着用等、基本的な感染症防止対策を引き続きお願いします。子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。コロナ禍の中、皆さまには利用に関してのご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日				7/1	2	3
午前				発育測定 栄養相談	開放 すくすく・計測	/
午後				午後開放	午後開放	
日	5	6	7	8	9	10
午前	開放	開放 ☆お庭で遊ぼう じゃがいも掘り	☆たなばた飾り 作り	親子ふれあい 遊び	開放 ☆すくすく 離乳食試食体験	/
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	12	13	14	15	16	17
午前	開放	☆年齢別講座 よちよち	開放	サーキット遊び	開放 ☆すくすく ・手形アート	/
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	19	20	21	22	23	24
午前	開放	☆夏まつり	開放	海の日	スポーツの日	/
午後		午後開放				
日	26	27	28	29	30	31
午前	開放	開放	☆手作り講座 ペットボトルの きらきらドーム	開放	開放 すくすく ・ふれあい遊び	/
午後					午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



ここにこタイム（絵本読み聞かせ時間）

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談（電話・面談・オンライン）

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

発育測定・栄養相談

日時◆7/1（木）10:00~11:30

（受付11時まで）

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。
同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく（1歳未満のお子さんと保護者）

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①7/ 2（金）計測・発育相談（保健師）

☆②7/ 9（金）離乳食試食（管理栄養士）予約制。事前申込をお願いします。

☆③7/16（金）手形アート（手形で動物）予約制。事前申込をお願いします。

④7/30（金）ふれあい遊び（保育士）

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆7/ 8（木）10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操やふれあえる親子遊びを紹介します。

サーキット遊び

日時◆7/15（木）10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆巧技台やトランポリンを使って、登ったり、滑ったり、体を動かして遊びましょう。

☆お庭で遊ぼう *要申込

日時・内容◆10:00~11:30

- ①◆7/6(火)じゃがいも掘り
- ②◆8/4(水)水遊び

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者 各6組

持ち物◆共通:着替え、タオル、帽子、水筒、ビニール袋

- ①長靴、軍手
 - ②水遊び用パンツ又は水遊び用オムツ
- ※汚れてもよい服装でお越しください。
雨天時はホールで遊びます。

申込◆定員になり次第終了。



☆たなばた飾り作り *要申込

日時◆7/7(水)9:50~11:40

制作時間 ①9:50 ②10:10 ③10:50

制作後11:20~たなばた会

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 各回4組

内容◆たなばたの飾りを作ります。

家でも飾れるよう持ち帰ります。

申込◆定員になりましたので、申込終了。



☆「年齢別講座」 *要申込

よちよち

日時◆7/13(火)10:00~11:30

対象◆1歳、2歳のお子さんと保護者

内容◆年齢に応じた遊び、子育て情報交換

持ち物◆着替え、タオル、水筒、帽子

申込◆開催前々日まで。

*7/14(水) てくてくじゃんぱは中止し開放とします。
0歳~3歳のお子さんと保護者の皆さん、遊びに来ててください。



☆夏まつり

日時◆7/20(火)10:00開始~11:30

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者12組

内容◆出店ゲームやアンパンマン号の引き回しをします。

申込◆定員になり次第終了します。



☆手作り講座 *要申込

「ペットボトルのきらきらドーム」

日時◆7/28(水) ①10:00②10:30

③11:00④15:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 各回4組

内容◆ペットボトルを使って、簡単手作りきらきらドームを作ります。

申込◆定員になり次第終了します。

赤ちゃんの水分補給
どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0~2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渴いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう



♪ さかながはなて ♪



さかながはなて	びよん	あたまくつついた	ぼうし
さかながはなて	びよん	おめめにくつついた	めがね
さかながはなて	びよん	おくちにくつついた	マスク
さかながはなて	びよん	おなかくつついた	おへそ

♥利用時のお願い♥

- マスクの着用をお願いします。
 - 利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - 利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
 - 来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - 水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はお遠慮いただいています。
 - おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - 小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

