



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和3年
5月

新緑の木々を渡る風が心地よい季節になりました。さわやかな青空を悠々と泳ぐこいのぼりのように、子ども達の健やかな成長を願っています。今年のゴールデンウィークも感染症対策をしっかりと取りながら、過ごしていきましょう。子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。コロナ禍の中、皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	3	4	5	6	7	8
午前	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	開放 ☆母の日イベント	開放 すくすく・計測	/
午後				午後開放	午後開放	
日	10	11	12	13	14	15
午前	開放	開放	開放 ☆お庭で遊ぼう ほっとハグくむ ママサロン	発育測定 栄養相談	開放 ☆すくすく・離 乳食試食・相談	/
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	17	18	19	20	21	22
午前	開放	年齢別講座 よちよち	開放 ☆お庭で遊ぼう	ふれあい遊び	開放 ☆すくすく・手 作りおもちゃ	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	24	25	26	27	28	29
午前	開放	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	開放 子育て相談	サーキット遊び	開放 すくすく・ふれあ い遊び	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	31	6/1	2	3	4	5
午前	開放	開放	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく・計測	/
午後				午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開 放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談 (電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

発 育 測 定・栄 養 相 談

日時◆5/13 (木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。
同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①5/7 (金) 計測・発育相談 (保健師)

☆②5/14 (金) 離乳食試食・相談 (管理栄養士) 予約制。事前申込をお願いします。

☆③5/21 (金) 手作りおもちゃ (音の出るおもちゃ) 予約制。事前申込をお願いします。

◆④5/28 (金) ふれあい遊び (保育士)

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆5/20 (木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操やふれあえる親子遊びを紹介します。

サーキット遊び

日時◆5/27 (木) 10:00~11:30

対象◆1歳半~3歳のお子さんと保護者

内容◆巧技台やトランポリンを使って、登ったり、滑ったり、体を動かして遊びましょう。

♪ おうま ♪

①おうまのおやこは なかよしこよし
いつでもいっしょにポックリポックリあるく

②おうまのかあさん やさしいかあさん

こうまをみながら ポックリポックリあるく



☆ 母の日イベント *要申込

日時◆5/ 6 (木) 10:00~11:30

*10:00~お子さんの手形を取ります。絵の具の乾かす時間が必要です。余裕を持ってお出かけください。

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者12組

内容◆お子さんの手形を使って母の日の制作をします。

申込◆定員になり次第終了します。



☆お庭で遊ぼう *要申込

日時・内容◆10:00~11:30

◆①5/12 (水) さつま芋苗植え

◆②5/19 (水) 砂あそび

対象◆1歳半~3歳のお子さんと保護者
両日ともに6組

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、
水筒、長靴、軍手

※汚れてもよい服装でお越しください。
雨天時はホールで遊びます。

申込◆定員になり次第終了。

☆ すくすく・離乳食試食会 *要申込

日時◆5/14 (金) 10:00~11:30

対象◆0歳代のお子さんと保護者

内容◆5月は離乳食の試食です。

事前申し込みをお願いします。

持ち物◆家で使っているスプーン、皿、
口拭きタオル、

申込◆前々日まで。

☆ すくすく・手作りおもちゃ *要申込

日時◆5/21 (金) 10:00~11:30

対象◆0歳代のお子さんと保護者

内容◆ペットボトルでがらがらを作ります。
事前申し込みをお願いします。

申込◆前々日まで。

☆年齢別講座よちよち *要申込

日時◆5/18 (火) 10:00~11:30

対象◆1歳代のお子さんと保護者

内容◆年齢に応じた遊びや子育て情報の
交換をします。

持ち物◆着替え、タオル、水筒、

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込◆定員になり次第終了。



朝の光を浴びよう

部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びるようにしましょう。朝の光を浴びることで、生体時計がリセットされ、体が目覚めます。

お風呂は適温で

人間の体は、夕方になると眠りにつきやすいよう、体温が下がりはじめます。熱い風呂は寝る数時間前までにし、寝る直前に入るときは、ぬるめの温度にするのがよいでしょう。

だらだら昼寝をやめよう

風間いつまでも寝ていると、夜眠れず夜更かしの悪循環に。午睡は早めに切り上げることも。

入眠儀式で睡眠効果を

お風呂に入り、着替え、歯を磨く、それから絵本を読んで寝る、というようにパターンを決め、それを毎日繰り返します。パターン化することで、体がリズムをつかみ、入眠しやすくなりますよ。

☆公園で遊ぼうみどりの村 *要申込

日時◆5/25 (火) 10:00~11:30

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
8組

内容◆心地よい気候の中で遊びましょう。自然が大好きな方、是非一緒に。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、
水筒、帽子

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込◆定員になり次第終了。

♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はお遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

