



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和3年  
4月

桜やチューリップ、パンジーが色とりどりの花を咲かせてくれています。今年の春も新型コロナウイルス感染防止のための対応を取りながら迎えることとなりました。こまめな手洗いやうがい、手指消毒、マスク着用に加え、栄養と質の良い睡眠を確保しましょう。子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放します。コロナ禍の中、皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
午前 午後				開放 すくすく・開放		
日	5	6	7	8	9	10
午前 午後	開放	開放	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく・計測 ・発育相談	
日	12	13	14	15	16	17
午前 午後	開放	開放	開放 ☆お庭で遊ぼう (種芋植え)	ふれあい遊び	開放 すくすく・離乳 食相談	
日	19	20	21	22	23	24
午前 午後	開放	開放	開放	開放	開放 すくすく・ふれあ い遊び	
日	26	27	28	29	30	5/1
午前 午後	開放	開放 ☆お庭で遊ぼう	開放	昭和の日	☆こいのぼり作 り	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

### 開放

日時◆毎日 9:00~12:00  
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。  
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊んでいきましょう。



### にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45  
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



### 子育て相談 (電話・面談) 75-0550

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

### 発育測定・栄養相談

日時◆4/8 (木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。  
同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談をお受けします。

### すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①4/ 2 (金) 開放

◆②4/ 9 (金) 計測・発育相談 (保健師)

◆③4/16 (金) 離乳食相談 (管理栄養士)

◆④4/23 (金) ふれあい遊び (保育士)

\*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。

\*4/30 (金) すくすくはお休み

(こいのぼり作りのため)



### 親子ふれあい遊び

日時◆4/15 (木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操やふれあえる親子遊びを紹介します。

### ぴよぴヨ行進曲

- ①ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ②ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ③ぴよぴヨ ひよこ ひよこがとまる
- ④「さあ みんな いくよー! ゴー!」
- ⑤「ストップ!」

- ①~⑤ 2回くりかえし
- ⑥きいろいひよこがあるいてとまる



☆お庭で遊ぼう・種芋植え\*要申込

日時◆4/14(水)

10:00~11:30

対象◆1歳半~3歳のお子さんと保護者  
6組

内容◆畑でジャガイモの種芋植えを行います。  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、  
水筒、長靴、軍手

※汚れてもよい服装でお越しください。  
申込◆定員になり次第終了。

☆お庭で遊ぼう \*要申込

日時◆4/27(火)

10:00~11:30

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者  
6組

内容◆春の心地よい気候の中で、砂場や  
芝生、草花で遊びましょう。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒  
※汚れてもよい服装でお越しください。  
申込◆定員になり次第終了。

☆こいのぼり作り \*要申込

日時◆4/30(金) 9:50~11:30

①9:50~ ②10:20~

③10:50~

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者  
12組

内容◆お子さんの手形を使ったこいのぼり  
を作ります。記念になる作品に  
しましょう。

申込◆定員になり次第終了します。

砂場やアンパンマン滑り台など外遊びが楽しい季節です。着替えを持参し、思い切り遊ばせてあげましょう。ホールには、絵本、ままごと、ミニカー等、おもちゃが沢山あります。お子さんを遊ばせながら息抜きにいらしてください。また、子育て支援センターから見る桜は、とても見事です。花壇のチューリップやパンジーも色を添えてくれています。是非、遊びにいらし



赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、5か月を過ぎるころからは、夜の睡眠が長くなり、昼間起きていることが多くなります。この時期になったら、昼は大人がかかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えていきましょう。メリハリをつけることで、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。



♥利用時のお願い♥

- マスクの着用をお願いします。
  - 利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
  - 利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
  - 来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
  - 水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等のご遠慮いただいています。
  - おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
  - 小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- \* 今後の感染状況等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

