



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和3年  
3月

花壇にかわいい芽がたくさん顔を出しました。テラス前の河津桜は濃いピンクの花びらが開き始め春の訪れを告げています。とは言えまだまだ寒暖の差も大きいので、体調を崩さないよう気を付けていきましょう。手洗い、手指消毒、マスク着用も引き続きお願いします。  
子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放します。コロナ禍の中、皆さまには利用に関してご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前 午後	開放	☆おひな様作り	☆おひな様作り	発育測定	開放 すくすく・計測 ・発育相談	
日	8	9	10	11	12	13
午前 午後	開放	☆よちよち てくてく	誕生会	ふれあい遊び	開放・栄養相談 すくすく・離乳食 相談	
日	15	16	17	18	19	20
午前 午後	開放	☆じゃんぷ	開放	開放	開放 すくすく・ふれ あい遊び	
日	22	23	24	25	26	27
午前 午後	開放	開放	☆おおきく なったね	☆親子のびのび 体操	開放 すくすく・開放	
日	29	30	31	4/1	2	3
午前 午後	開放	開放	開放		開放 すくすく・開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

**開 放**  
 日時◆毎日 9:00~12:00  
 13:00~16:00  
 対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者  
 場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭  
 内容◆色々なおもちゃや絵本があります。  
 好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。  
 危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意  
 を払って遊んでいきましょう。

**にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)**  
 日時◆毎日 11:30~11:45  
 15:45~16:00  
 内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ

**子育て相談 (電話・面談) 75-0550**  
 日時◆月~金曜日 9:30~16:00  
 内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。


**発 育 測 定**  
 日時◆3/4 (木) 10:00~11:10  
 対象◆1歳以上のお子さんと保護者  
 内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

**栄 養 相 談**  
 日時◆3/12 (金) 10:00~10:30  
 対象◆1歳以上のお子さんと保護者  
 内容◆幼児食の量や調理法等、すくすく前にホールで栄養相談をお受けします。


**すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)**  
 時間◆10:00~11:30  
 月日・内容  
 ◆①3/ 5 (金) 計測・発育相談 (保健師)  
 \* 10:30~11:30  
 ◆②3/12 (金) 離乳食相談 (管理栄養士)  
 ◆③3/19 (金) ふれあい遊び (保育士)  
 ◆④3/26 (金) 開放  
 \*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。

**ふれあい遊び**  
 日時◆3/11 (木) 10:00~11:15  
 対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者  
 内容◆親子のスキンシップ遊び

**誕生会**  
 日時◆3/10 (水) 10:00~11:30  
 対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者  
 内容◆2、3月生まれのお子さんの誕生会をします。手作りの誕生カードのプレゼントもあります。

☆おひな様作り \*要申込   
 日時◆3/2 (火)、3/3 (水)  
 10:00~11:30 各6組  
 \*開催時間共通  
 対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者  
 内容◆かわいいおひな様を作ります。  
 申込◆定員になりました。

☆ おおきくなったね \*要申込  
 日時◆3/24 (水) 9:50~11:30  
 対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者  
 12組  
 内容◆一人ひとりが大きくなったことをお祝いしましょう。手作りのプレゼントも用意してお待ちしています。  
 申込◆定員になり次第終了します。

- おおきくなあれ 
- ①おおきくなあれ(ぐーん)×4  
 ※ぞうさんよりも きりんさんよりも  
 おおきくなあれ(ぐーん)  
 ※繰り返し
  - ②おおきくなあれ(ジャンプ)×4  
 ※ぞうさんよりも きりんさんよりも  
 おおきくなあれ(ジャンプ)  
 ※繰り返し
  - ③まあるくなあれ×4  
 ※ぞうさんも一緒に きりんさんも一緒に  
 まあるくなあれ ※繰り返し

埼玉信用組合協会様よりご寄付をいただき子育て支援センターではコロナ感染予防の物品(仕切り板や玩具消毒液等)や大型絵本3冊を購入しました。大切に使用させていただきます。



毎日の玩具、ドアノブ等拭き上げに使用します



♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。
- ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
- ・来所時は手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- \*今後の感染状況等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。



☆「年齢別講座」

よちよちてくてく  
 日時◆3/9 (火) 9:50~11:30  
 対象◆1歳~2歳のお子さんと保護者  
 じゃんぷ  
 日時◆3/16 (火) 9:50~11:30  
 対象◆3歳のお子さんと保護者  
 内容◆年齢に応じた遊び、子育て情報の交換  
 持ち物◆着替え、タオル、水筒  
 申込◆開催前々日まで。

☆親子のびのび体操 \*要申込

日時◆3/25 (木)  
 10:00~11:30  
 対象◆2歳~3歳のお子さんと保護者  
 6組  
 講師◆上野雅也健康運動指導士  
 内容◆ボールや小さいマットを利用した遊びやおがニャッピー体操(1、2歳児向け親子バージョン)、お母さんのストレッチ体操も行います。  
 申込◆定員になり次第終了。

★早寝のためにできること★

- ①まずは早起きから  
遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。
- ②朝の光でスタート!  
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。
- ③日中にしっかりあそぶ  
体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- ④午後は15時半までに  
家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。
- ⑤お風呂はほめるめに  
熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はほめるめにするのがポイントです。
- ⑥入眠前の習慣づけを  
毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってきたら抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。

