2021

3月

小鹿野町 **生活カレンダー**

今月の納税

町県民税　随時期

3月31日(水)までに納めてください。

環境保護のため、合併処理浄化槽設置にご協力ください！

［マーク別会場案内］色文字：子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●児童館/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
2/28	3/1 春季全国火災予防運動 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	2 ▲おひな様作り	3 ひな祭り ▲おひな様作り ●長寿筋トレ ■夜間開放 小鹿野文化祭 (文芸・美術展～3月7日/小鹿野総合センター)	4 ▲発育測定 ■日中開放 ■長寿筋トレ	5 啓蟄 ▲開放 ▲すくすく (発育相談・計測)	6
7 消防記念日	8 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	9 ▲よちよちてくてく ●はぐくみ相談 (運動・ことば) ◎ひきこもり相談 ◎認知症相談日	10 ▲誕生会 ●長寿筋トレ ■夜間開放 ◆結婚相談	11 ▲親子ふれあい遊び ■日中開放 ■長寿筋トレ	12 ▲開放(栄養相談) ▲すくすく (離乳食相談) ■ステップ体操 ●5歳児健診	13
14	15 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	16 ▲じゃんぷ ●認知症家族会 ●1・6、2歳児健診 ◆オレンジカフェ「笑顔」	17 彼岸入り ▲開放 ▲ほっとハグくむママサロン ●長寿筋トレ ■体組成計測定 ■夜間開放	18 ▲開放 ◆バンビちゃんの会 ◎こころの悩み何でも相談 ●バランスボール教室 ■日中開放 ■長寿筋トレ	19 ▲開放 ▲すくすく (ふれあい遊び) ■ステップ体操 ●お茶会・交流会 ★図書館休館日	20 春分の日
21	22 ▲開放 ■ヘルスアップ教室 ■日中開放 ★図書館休館日	23 ▲開放 ●キッズサロン ◎こころの悩み何でも相談 ◎認知症相談日	24 ▲おおきくなったね ●長寿筋トレ ■夜間開放	25 ▲親子のびのび体操 ■郷土料理教室 ■日中開放 ■長寿筋トレ	26 ▲開放 ▲すくすく(開放) ●バランスボール教室 ■ステップ体操	27
28	29 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	30 ▲開放	31 ▲開放 ■夜間開放	4/1 ■日中開放 ■長寿筋トレ	2 ▲開放 ▲すくすく(開放) ■ステップ体操	3

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が中止となる場合があります。

人権標語●『どうしたの　やさしいきもちで　きいてみる』小鹿野小学校　黒沢　心(令和2年度優秀作品)

戸籍の窓

2月1日現在　【世帯数】**4,657**世帯
【総人口】**11,192**人【男性】**5,560**人【女性】**5,632**人

1月中の異動　出生**3**人/死亡**14**人/転入**7**人/転出**18**人

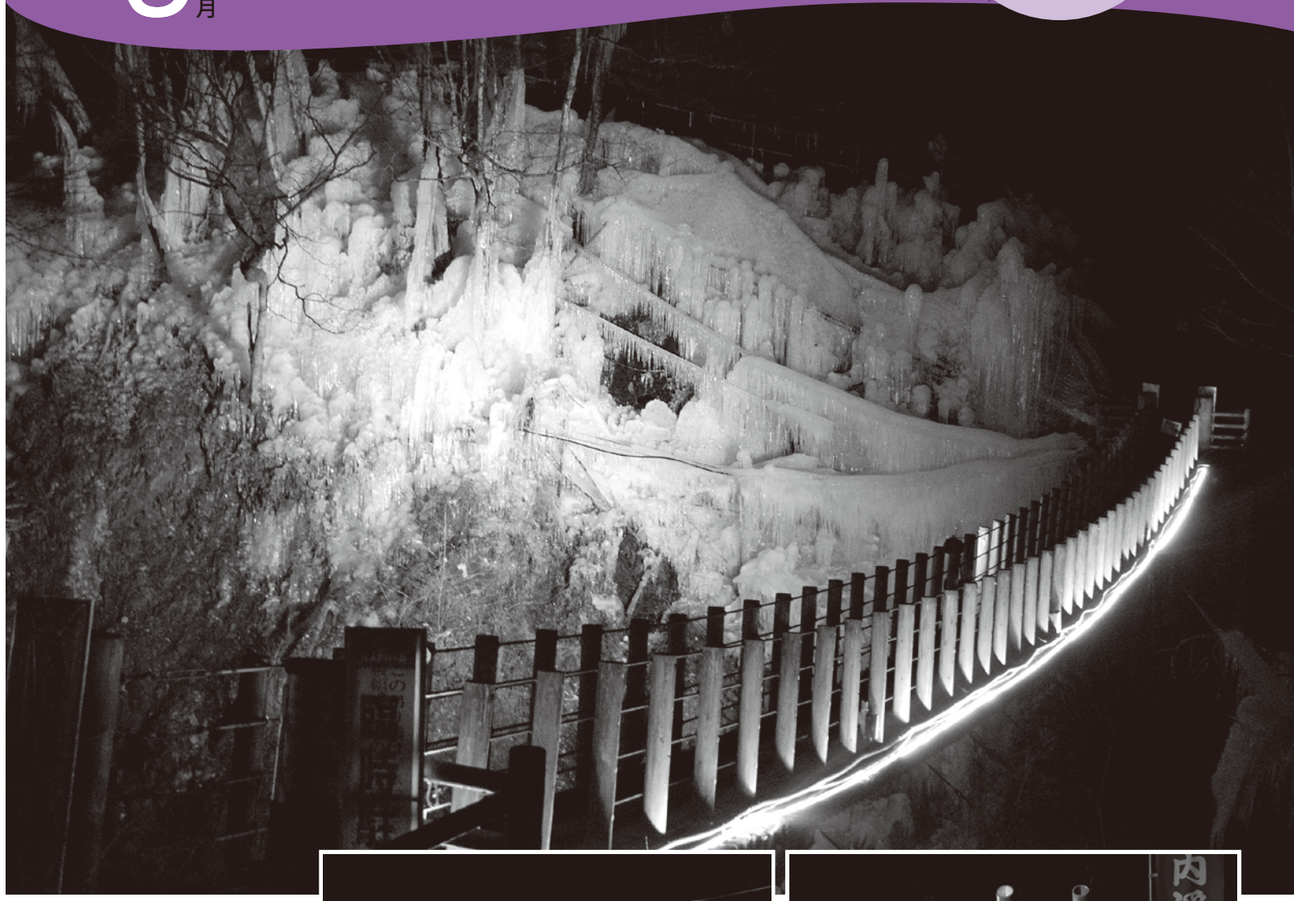
役場の休日窓口開設日(小鹿野庁舎のみ)｜土曜日の8:30～17:15(祝日を除く)

各種ゴミ収集日｜各世帯に配布してあるゴミカレンダーでご確認ください。
広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。
なお、役場窓口(小鹿野庁舎・両神庁舎)、公民館、図書館、子育て支援センターでも配布しています。

合角ダム貯水量状況
(令和3年2月15日現在)
貯水位　327.77m
貯水量　10,121,900㎥
貯水率　98.8%
非洪水期:10月～6月
総貯水量:10,250,000㎥

2021(令和3年)**NO.186 広報おがの**／令和3年3月1日発行
編集・発行:**小鹿野町役場**(小鹿野庁舎・総務課)　〒368-0192秩父郡小鹿野町小鹿野89番地
TEL**0494-75-1221**㈹　FAX**0494-75-2819**　https://www.town.ogano.lg.jp/　ogano@town.ogano.lg.jp

広報おがの
小鹿野
花と歌舞伎と名水のまち
2021
186号
3月



尾ノ内氷柱点灯式　1/30

尾ノ内渓谷の小水力発電設備が完成したことに伴い、小水力発電の電気を利用した氷柱のライトアップが点灯式当日限定で行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、関係者のみによる規模を縮小した開催となりましたが、ライトアップされた氷柱はとても美しく輝いていました。

CONTENTS

なくそう、不法投棄 ―― 2
information ―― 3
生涯学習コーナー ―― 13
図書館だより ―― 14
子育て支援 ―― 15
無料相談 ―― 17
病院だより・医療 ―― 18
保健・福祉 ―― 20
みんなの広場 ―― 23
情報版 ―― 25

町政 Pick Up!

許さない!! なくそう、不法投棄 「自分さえ良ければ」の身勝手な行動

空き地や道路脇の山林など、人目につかない場所へのごみの不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は地域の景観を損ねるだけでなく、水質や土壌の汚染など環境への影響も心配されます。

「自分さえ良ければ」の公共マナーを欠いた身勝手な行動は絶対に許されません。町では、随時巡回パトロールなどで防止に努めていますが、町民の皆さんも「きれいなまち」「住みやすいまち」を目指し、不法投棄は「しない」「させない」をモットーに町民全員で不法投棄の防止に取り組みましょう。

不法投棄とは

廃棄物を定められたルールに従って適正に処理せず、処分場以外の山林や原野、空き地などにみだりに捨てたり埋めたりする行為です。

不法投棄をした人は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人の場合は、3億円以下)の罰金又はその両方の罰則が科せられます。

不法投棄の現状

不法投棄は一部の心ない人により、空き地や道路脇の山林、河原など人けの少ない場所で行われ、家電製品、家具などの粗大ごみから衣類、食品ごみなどの小さなものまで、様々なごみが捨てられます。

町では、巡回パトロールなどを実施して早期回収に努めていますが、依然として後を絶たない状況です。また、逃げ得をさせないよう不法投棄されたごみの中から、捨てた人の手がかりを探し出し、警察と連携して不法投棄対策を行っています。

不法投棄をさせないためには

不法投棄の行為者が判明しない場合は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律第5条第1項の規定により、土地の所有者(管理者)に撤去をお願いすることになります。

土地の所有者(管理者)は、日頃からこまめに草刈りをして清潔に保つようにし、みだりに人が立ち入れないように

長若地内で投棄されたごみ

幹線道路脇などで投棄されたごみ(約1カ月分)

に囲いや看板を設置するなど、土地の管理には十分に注意してください。

※町では、不法投棄警告用看板などを交付しています。

不法投棄をしている人を発見したら

不法投棄をしている人を発見した場合や不法投棄をした人が特定できそうな証拠品を見つけた場合には、「日時」「場所」「投棄物の種類」「車両のナンバー」などをわかる範囲で記録し、不法投棄された廃棄物をそのままにして、小鹿野庁舎・住民生活課又は小鹿野警察署生活安全課へ連絡してください。

不法投棄の防止や対策には、地域ぐるみでの協力が大切です。看板の設置や地域パトロールなど、自分たちの街をみんなで美しくするために、ご協力をお願いします。

問合せ●小鹿野警察署生活安全課☎75-0110
小鹿野庁舎・住民生活課☎75-4170

令和3年4月1日に小鹿野町デイサービスセンターをリニューアルします!

令和2年12月議会定例会にて小鹿野町デイサービスセンター条例が改正されました。これは日常生活における機能訓練サービスを充実し、町民ができるだけ在宅で生活し続けることができる支援体制を整備することを目的とするもので、令和3年4月1日より3か所から2か所に再編成されます。

主な変更点は次のとおりです。

①日常生活に沿った動作を個別に訓練する新たなサービスを導入し、できるだけ在宅で生活できるよう支援する。

②倉尾デイサービスセンターを廃止し、利用者には引き続き小鹿野・両神デイサービスセンターでサービス提供する。

③要望に応じた時間延長のサービスを提供する。

また、倉尾けんこう館については、引き続き町の保健事業で地域の皆さんのために活用する予定です。

問合せ●保健福祉センター・保健課☎75-0135

令和3年度学校給食物資納入業者募集

小鹿野町教育委員会では、学校給食センターへの学校給食物資の納入業者を募集します。

受付期間●3月19日(金)まで

申込&問合せ●小鹿野町学校給食センター☎72-0011

登録統計調査員募集

町では、基幹統計調査(国勢調査や工業統計調査、経済センサスなど)で統計調査員として活動していただける人を募集しています。なお、統計調査に従事いただく場合、あらかじめ統計調査員としての登録が必要となります。

ぜひ統計調査員の登録にご協力ください。

■統計調査員として登録できる人

20歳以上の心身ともに健康で、調査内容の秘密を守り、誠実に仕事に取り組んでいただける人。ただし、警察、税務及び選挙に直接関係のある人は除かれます。

■調査員の身分と報酬

統計調査ごとに、国や県が任命する非常勤の公務員となります。

調査の種類や受持ち件数によって異なりますが、国の基準に基づき報酬が支払われます。

申込&問合せ●随時受け付けています。
小鹿野庁舎・総務課☎75-1221

小規模事業者登録申請書の受付を開始します

小規模事業者登録制度は、町の補助事業や町が発注する小規模な修繕工事、物品購入、業務委託等の契約を希望する町内事業者を登録し、事業者の受注拡大や振興を図るものです。

対象となる事業・契約

- 小鹿野町住宅リフォーム資金助成事業(登録業者に依頼された場合が対象)
- 1件の契約額が80万円未満の修繕工事
- 1件の契約額が50万円未満の物品購入、業務委託等

登録資格

- 町の入札参加資格者名簿に登載されていない人
- 成年被後見人又は被保佐人でない人
- 町内に住民登録がある個人事業主
- 町内に事業所があり、かつ代表者が町内に住民登録がある法人

受付期間

3月1日(月)より随時受け付けます。

申請書配付場所

町ホームページ又は小鹿野庁舎・総合政策課(小鹿野庁舎2階)

申請書提出先

小鹿野庁舎・総合政策課(小鹿野庁舎2階)

提出書類

①小規模事業者登録申請書
②事業に関する許認可証及び免許等の写し
③町税を滞納していないことの証明書

登録期間

令和3年4月1日～令和5年3月31日

※自動継続されません。現在有効な登録も令和3年3月31日(水)で期間満了となりますので、改めて申請をお願いします。

問合せ●小鹿野庁舎・総合政策課☎75-4196

福祉課から各種補助のお知らせ

問合せ●保健福祉センター・福祉課☎75-4109

在宅酸素療法者酸素濃縮装置利用の補助

呼吸器機能障害により、在宅酸素療法による治療を受けている人に対し、酸素濃縮装置の使用に要する電気料の一部を補助する制度を設けています。

対象●次の3つにすべて該当する人
①小鹿野町に住所がある人
②酸素濃縮装置を使用する在宅酸素療法を受けていて、酸素濃縮装置を常時使用している人
③施設等に入所していない人

補助額●月額1,500円 ※9月と3月の2回に分けて支給
申請方法●次の書類に記入し押印のうえ、福祉課に申請してください。毎年(年1回)申請が必要です。
- 補助金交付申請書
- 酸素濃縮装置使用証明書(酸素濃縮装置の業者が記入したもの)
- 在宅酸素療法受診証明書(医療機関が記入したもの)

難病患者の通院に要する交通費の補助

治療が複雑で長期に及ぶ疾病(難病法に基づく指定難病、児童福祉法に基づく小児慢性特定疾病及び埼玉県特定疾患等医療給付事業実施要綱の対象となる疾患並びに血友病、慢性腎不全など)の患者さんが必要とする治療を受けやすくし、難病の早期治療を図るため、難病患者の通院に要する交通費の補助制度を設けています。

対象経費
- 難病の治療のため通院する場合の交通費
- 通院の際に介護が必要な場合は介護者の交通費

対象期間●令和2年10月1日(木)～令和3年3月31日(水)
申請方法●4月23日(金)までに、印鑑、指定難病医療等の受給者証、本人名義の通帳をお持ちのうえ、福祉課に申請してください。
※福祉タクシー利用料金助成又は心身障害者自動車等燃料費給付を受けている場合は対象となりません。

心身障害者自動車等燃料費の給付

在宅の心身障害者が移動に要する自動車等の運行に伴う燃料費の一部を給付することにより、経済的負担の軽減と生活の利便を図るため、燃料費の給付制度を設けています。

対象区分	所有者及び運転者		
	等級等	本人	家族
身体障害者手帳	1・2・3級	○	×
	下肢・体幹障害	○	×
	視覚障害	○	○
療育手帳	Ⓐ・A・B	○	○
精神障害者保健福祉手帳	1級	○	○
障害児(18歳未満)	等級は問わない	○※	○

※免許がある場合

対象経費●給付申請後、給付資格認定された月以降の燃料費
給付額●1ℓ当たり50円(自動車30ℓ/月まで、バイク5ℓ/月まで)
申請方法●印鑑、運転免許証、車検証、障害者手帳、本人名義の通帳をお持ちのうえ、福祉課に申請してください。
※これまでに申請済みの人(給付している人)は、既に送付している給付請求書用紙に給油時の領収書等を貼付し、4月9日(金)までに、福祉課に提出してください。
※福祉タクシー利用料金助成又は難病患者通院交通費補助を受けている場合は対象となりません。

重度心身障害者福祉タクシーの利用料金の助成

在宅の重度心身障害者の日常生活の利便を図るため、タクシー利用料金の一部を助成する制度を設けています。

対象●町内に住所のある人で、次のいずれかに該当する人
①身体障害者手帳1級又は2級
②療育手帳　Ⓐ又はA
③精神障害者保健福祉手帳1級
助成額●初乗り料金が無料になる利用券(28枚)を交付します。
利用券による助成額は、1枚につきタクシー初乗運賃相当額です。(1回の乗車につき1枚のみ使用可)
有効期限●令和4年3月31日(木)まで使用できます。
その他●タクシーを利用するときは、運転者に利用券といずれかの障害者手帳を提示してください。
申請方法●印鑑、障害者手帳をお持ちのうえ福祉課に申請してください。
※心身障害者自動車等燃料費給付又は難病患者通院交通費補助を受けている場合は対象となりません。

各種補助に関する申請書は福祉課に用意してあります。

締切間近!!

新型コロナウイルスの影響を受け、収入が減少した人への給付金交付事業のお知らせ

新型コロナウイルスの影響を受け、収入額が減少した人へ給付金を交付します。

対象となる世帯●①～⑥のいずれにも該当する世帯
①令和元年12月31日以前から町の住民基本台帳に登録されている人
②新型コロナウイルスの影響により、事業もしくは勤務の停止又は減少のため、主たる生計維持者の収入額が、**令和2年2月から7月**までのいずれかの月において**令和2年1月**の収入額より減少し、右表の収入基準額以下となった世帯
③令和元年所得税の確定申告書、源泉徴収票、令和2年度分市町村民税申告書のいずれかを町に提出済みの人
④令和2年1月分までの町税、使用料等について町へ滞納がない人
⑤生活保護を受給していない人
⑥小鹿野町暴力団排除条例に規定する暴力団もしくは暴力団員又は暴力団と密接な関係を有する者でない人

金額●30万円(1世帯1回限り)
申請方法●交付申請書に所定の書類を添付し福祉課へ提出。交付決定後に請求書を提出してください。
申請様式●保健福祉センター・福祉課で配布又は町ホームページからダウンロードできます。
申請期間●3月31日(水)まで

世帯の人員数	主たる生計維持者の収入基準額
1人	15万円
2人	20万円
3人	25万円
4人	30万円
5人	35万円
以下、世帯の人員が1人増すごとに5万円を加算する。	

問合せ・申請●保健福祉センター・福祉課☎75-4109

令和2年度分の申請は3月末日までです!

高校生等通学定期券購入費補助制度

令和2年4月分からの公共交通機関を利用して通学する高校生等の皆さんに「通学定期券」購入費用の一部を補助しています。

対象となる交通機関は、小鹿野町営バス、西武観光バス(株)、秩父鉄道(株)及び西武鉄道(株)等が運行する各路線です。
※高校生等とは、高等学校生、中学校卒専門学校生及び5年制の高等専門学校生であって学年が3年生までの人
対象●町内に住所がある高校生等又は県立小鹿野高校に通う生徒で、住所を有する市町村において同等の助成制度がない人
補助金額●通学定期券購入費の半額(100円未満切捨て)とし、月額3,000円を限度とします。

申請●3月31日(水)までに住民生活課　子育て包括支援室に申請してください。※土・日・祝日を除く

申請の際に必要なもの
- 補助金交付申請書兼請求書
- 学生証の写し
- 通学定期券の写し(令和2年4月分～令和3年3月分)
- 領収書もしくはそれにかわるもの
- 印鑑
- 通帳など補助金の振込先がわかるもの

問合せ●小鹿野庁舎・住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

令和3年3月　税の申告受付日程

期日		該当地区	受付会場	受付時間	
				午前	午後
3月	1日(月)	地区指定日に都合がつかない人	小鹿野文化センター	9:00～11:30	13:00～16:00
	2日(火)	三田川1－1区～2区			
	3日(水)	三田川3区～5区			
	4日(木)	三田川6区～12区			
	5日(金)	小鹿野1区～2区			
	7日(日)	地区指定日に都合がつかない人		9:00～12:00	13:00～15:00
	8日(月)	小鹿野3区～6－2区		9:00～11:30	13:00～16:00
	9日(火)	小鹿野7区～9区			
	10日(水)	小鹿野10区～11区			
	11日(木)	小鹿野12－1区～12－2区			
	12日(金)	小鹿野13区～15区			
	15日(月)	地区指定日に都合がつかない人		9:00～12:00	午後はありません

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるかぎりパソコン・スマートフォン等による電子申告(e-TAX)や郵送での提出等をご検討ください。
申告会場にお越しになる場合については、広報2月号に掲載の「感染症拡大防止に関するお願い」をお読みいただき、ご協力をお願いします。

問合せ●小鹿野庁舎・税務課 ☎75-4125

乗合タクシーの当日申込・スマホアプリ申込が可能になりました

乗合タクシーのAIシステム導入に伴い申込方法等が下記のとおり変更になりました。

変更点1

電話で前日までに予約

⬇

当日利用したい時間30分前に申し込み（受付時間8時～16時）を完了すれば当日利用ができます。

- 8時30分までの利用は前日までに申し込みが必要です。
- 電話申し込みの受付は月曜から金曜までです。（受付時間8時～16時 ※12時～13時は除く）
- スマホアプリでの申し込みは土・日・祝日もできます。（受付時間8時～16時）

変更点2

運行時間が変わります。

1便　8時～9時発
2便　10時～11時発
3便　13時～14時発
4便　15時30分～16時30分発

⬇

午前便　8時発～12時着
午後便　13時発～17時着

変更点3

電話番号が変更になります。

☎22-3633

⬇

☎26-7732

- 申し込み時は**登録番号（ログインID）**と**お名前・乗車人数・乗降場所・希望時間**をお伝えください。
- 登録番号（ログインID）は利用者登録時に配布します。（既に利用者登録が完了している人は事前に郵送しています）

利用方法●ご利用には事前に利用者登録が必要です。**※既に利用者登録をしている人につきましては、再度の登録の必要はありません。**（事前に案内を郵送しています）

申請先●小鹿野庁舎・総合政策課又は両神庁舎・おもてなし課まで申請をお願いします。（メール、郵送、FAX可）

申込様式●申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

利用料金●1人1回300円

※高齢者バス優待乗車券又は障害者手帳をお持ちの人は、利用の際に提示いただければ無料です。

運行時間（年中無休）●午前便8時発～12時着
午後便13時発～17時着

電話申込受付時間（月曜～金曜）●8時～16時
※12時～13時は除く

スマホアプリ申込受付時間（年中無休）●8時～16時

運行エリア●小鹿野・長若地区（下小鹿野、小鹿野、伊豆沢、長留、般若）及び両神地区の一部（両神温泉薬師の湯、原医院、堤医院、特別養護老人ホーム花菖蒲・両神、小鹿野町役場両神庁舎）

※両神地区内の移動は運行許可の都合により利用できません。

申込方法（スマホアプリからの申し込みの場合）

アプリを起動し、利用者登録時に配布する登録番号（ログインID）とパスワードを入力しログイン。「デマンド作成」から配車を申し込みます。

※詳しい申込方法は利用者登録時に配布する手引きをご覧ください。

問合せ●小鹿野庁舎・総合政策課
☎75-1238　FAX75-2819
両神庁舎・おもてなし課
☎79-1122　FAX79-1200

入札結果のお知らせ

※金額は、消費税込

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
町道11号線道路改良工事	下小鹿野地内	4,114,000円	株式会社田嶋造園土木	～令和3年3月31日
森林管理道中尾線応急修繕工事	両神小森地内	2,213,200円	有限会社黒建工業	～令和3年3月31日
小鹿野町全国瞬時警報システム移設工事	両神薄地内外	2,267,100円	日本フィールドエンジニアリング株式会社 北関東センター	～令和3年3月31日
伊豆沢地内水路石積補修工事	伊豆沢地内	2,109,800円	有限会社長若建設	～令和3年3月31日

▲令和3年1月27日決定分

小鹿野町役場第二庁舎躯体調査業務委託	小鹿野地内	1,375,000円	株式会社丸岡設計	～令和3年3月12日

▲令和3年1月29日決定分

小鹿野町児童館の名称を「小鹿野町けんこう交流館」に変更します

小鹿野町児童館は、児童に健全な遊びを与え、その健康を増進し、情操を豊かにするための施設として、平成17年度に設置し、母子保健事業や子育て支援事業を行ってきました。

現在、子育て支援事業の拠点は小鹿野町子育て支援センターへ移転していることから、令和3年4月1日付けで、小鹿野町児童館が廃止となります。

今後は、幅広く施設を利用していただくために、運用目的を「町民の健康増進及び保健衛生並びに地域交流を図る」ことに改め、名称を「小鹿野町けんこう交流館」に変更し、引き続き施設を活用していきます。

問合せ●保健福祉センター・保健課
☎75-0135

マイナンバーカードの交付申請を支援します

マイナンバー

地方公共団体情報システム機構より順次マイナンバーカード交付申請書が送付されています。交付申請は、QRコードを読み取ることにより、オンラインで申請することもできます。町では、この申請にあたって支援をしますので、申請の仕方がわからない人は、小鹿野庁舎・住民生活課までお気軽にお越しください。

なお、申請にあたっては下記の書類をお持ちください。

申請に必要なもの

①本人確認ができる書類

- 1点で確認できるもの
  運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（写真入り）、在留カードなど顔写真があるもの
- 2点以上必要なもの
  健康保険証、介護保険証、国民年金手帳、学生証など住所が記載されているもの

②QRコード付き申請書（ない場合は窓口でお知らせください）

上記書類の確認後、顔写真を撮影し、オンラインで申請します。申請後、約1カ月で交付できます。

受付時間●平日9:00～17:00

受付場所●小鹿野庁舎・住民生活課窓口

まだ間に合うマイナポイント!

マイナンバーカードとキャッシュレス決済で使えるポイント付与（上限5,000円分）は3月末までのカード申請が対象となります。また、健康保険証（令和3年3月開始予定）での利用、コンビニで住民票等を取得できるようになります。

この機会にカードをつくってみませんか?

※カードの交付・更新等の臨時窓口を3月27日（土）9:00～17:00に開設します。平日来庁が難しい人など、ぜひご利用ください。

問合せ●小鹿野庁舎・住民生活課☎75-1418

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の活用事例について

町では、公共施設や災害時における新型コロナウイルス感染症対策として、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して、公共施設用の検温器（サーマルカメラ）や消毒液フットスタンド、災害備蓄品のパーテーションやマスク、消毒液などの物品を購入しました。

今後も交付金を活用した新型コロナウイルス感染症対策を実施する予定です。

問合せ●小鹿野庁舎・総務課☎75-1221

パーテーション

検温器

大地震に備え、家具の固定をしましょう

マグニチュード7クラスの首都直下地震は、今後30年以内に70%の確率で発生すると予想されています。首都直下地震の被害イメージと近いとされている阪神淡路大震災では、死者は約6,400人におよび、死者の80%以上が家屋の倒壊や家具等の転倒による圧迫死だったとされています。このような大地震から自分の命を守るための備えとして、日頃から家具の固定に取り組みましょう。

また、埼玉県では「家具固定サポーター登録制度」を実施しています。家具等の固定について、専門家への相談、見積り（無償）及び施工（有償）を依頼できますので、ぜひ、ご活用ください。

問合せ●小鹿野庁舎・総務課☎75-1221

こんにちは。町長です。 新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルス感染症に係る2回目の緊急事態宣言が本年1月7日、埼玉県を含む10都府県（栃木県が後に追加）に発令され、当初2月7日までの1カ月間の期間でしたが、2月2日付けで栃木県を除く10都府県を対象に3月7日まで宣言が延長されました。政府も1カ月間で国民の協力を得て新規感染者を減少させ、医療体制の崩壊を防ぐことを目指しましたが、コロナウイルス感染者の病床使用率などの医療体制が依然厳しい状況が続いていることや、重症者、死亡者が過去最多の水準になったことなどから今回の延長措置に踏み切りました。

秩父圏域内でも感染者が急増し、特に秩父市内の高齢者施設で入所者、職員のクラスター（集団感染）が発生してしまいました。また、家庭内感染も増加しており、誰もが感染するリスクは日常生活を営む中でも高まってきています。

町民の皆様には引き続きご負担をおかけしますが、不要不急の外出自粛をはじめ、普段からマスクの着用、手指消毒の励行、三密の回避など感染予防対策を徹底していただきたいと存じます。

現在、町では秩父市内高齢者施設でのクラスター発生を踏まえ、町内の高齢者施設や障がい者施設に従事する職員を対象に新型コロナウイルスの感染の有無を確認する検査を、小鹿野中央病院で実施しています。この事業は国から交付される地方創生臨時交付金を活用した町独自事業で、検査料は無料としています。

また、ワクチン接種につきましては、先般、秩父圏域内1市4町と秩父郡市医師会とで覚書を締結して、協力して取り組むこととなりました。

具体的には、町民の皆様に個別案内通知をお送りいたしますので、接種を希望される方は秩父郡市コールセンターに電話やインターネットなどにより予約をお願いします。そのときに接種日や接種会場等を確定して接種を受けていただきます。接種方法として病院・診療所での個別接種又は、圏域内に設置する会場での集団接種のどちらかを選択していただきます。今回のワクチン接種では、小鹿野町内に限らず1市4町内であれば自分の希望する接種場所、接種方法が選択できるシステムを構築することとなっています。これにより町民の皆様の利便性を図りたいと存じます。なお、接種費用は無料となります。

現在の予定では、まず、65歳以上の高齢者、次に基礎疾患のある方の接種を優先することとなっており、ワクチンの承認や供給時期により接種開始時期は変動いたしますが、4月からの接種を目途に準備を進めております。

今後も国、県、圏域内市町、秩父郡市医師会などと連携して、いち早く安全に接種ができる体制を構築してまいります。

小鹿野町長　森 真太郎

Let's Try ボルダリング～クライミングによるまちおこし～ VOL.19

神怡舘でのボルダリングを検討中のあなたへ

現在、平日町民無料でご利用をいただいているクライミングパーク神怡舘。まだ利用したことがない、これからの利用を検討している皆さんへ、利用者からの声をお届けします。

令和3年度もより一層のサービス充実を目指して、スタッフ一同精進してまいります！

引き続きご愛用いただきますようよろしくお願いします！

問合せ●クライミングパーク神怡舘☎26-7805

地域おこし協力隊通信 VOL.45

埼玉県教育委員会主催の「埼玉県キャリア教育実践アワード」にて、小鹿野高校魅力化プロジェクトの取組が2年連続【最優秀賞】をいただきました!

宇佐川隊員と宮本が携わらせていただいた【株式会社小鹿野高校】3年の生徒さんが、グループごとに地域の方々と連携して、小鹿野町の魅力発見や課題解決などを行いました。1位に選んでいただいたのは、熱心な生徒さんや先生方はもちろん、ご協力くださいました小鹿野町の皆さまのおかげです。本当にありがとうございました!

今後も多くの方々のお力添えをいただきながら、ますます魅力的な高校となるお手伝いをしていけたらと思います。(宮本)

3回にわたって文化センターにて座談会を重ねてまいりました「大人の学校立ち上げプロジェクト」いよいよ、小さく、授業をスタートしていきます。「国際交流」「理想の自分の描き方」「対話」「農業」ほかにも、様々なジャンルの授業を1年間かけて展開してまいります。広く宣伝にも出向かせていただきます!また、Facebookにも情報を載せてまいりますので、ご確認を、よろしくお願いいたします!!(小鹿野町「大人の学校」でご検索ください)

写真は、一緒に「国際交流」の授業を計画している皆野町の協力隊の方々です。小鹿野町を、さらに元気にしてまいります!(宇佐川)

息子はおかげさまで10か月になりました。コロナ禍での子育ては不安も大きいですが、小鹿野町の自然の中で逞しく育ってほしいです。色々と教えてください。(本)

ジン製造に向けて引き続き作業を進めております。小鹿野町のかぼすや柚子に加えて、秋口に収穫した秩父地域産のクロモジやヤマザンショウなどを加えて香りを抽出しております。完成に向けて引き続き精進してまいります。(髙山)

あずまや山に咲くロウバイを視察しました。まだ、1～2分咲きといった状況。徐々に、ダリアを通じて、“花”に関わる人々との接点が広がりました。小鹿野町に咲く花（資源）やそこに関わる人々を知り、外に対し、小鹿野町を彩る花の魅力を発信していきたいと思います。(新井)

CNCルーターで3D両神山を作成中です。(御田)

3年間大変お世話になりました。引き続き、新井隊員とダリア園の応援をよろしくお願いします。4月より個人事業主として小鹿野町で頑張ります。(沢田)

サクマドロップスとコラボした埼玉150周年記念の商品を開発しました。秩父黄金かぼす味で甘酸っぱい仕上がりです。秩父地域内のコンビニや土産店にて販売中です。(工藤)

現在お借りしている住宅の活用として、民泊の受け入れ準備を進めています。観光や宿泊目的だけでなく、キャンプなどのアウトドア体験なども含めて小鹿野町に少しでも興味のある方などに利用していただければと思っています。(佐々木)

地域おこし協力隊

沢田（さわだ） 朋輝（ともき）・本（もと） 奈代子（なよこ）・工藤（くどう） エレナ・宮本（みやもと） 莉帆（りほ）
佐々木（ささき） 均（ひとし）・師岡（もろおか） 謙一（けんいち）・御田（おんだ） 正弘（まさひろ）・掛川（かけがわ） 安純（あずみ）
新井（あらい） 雅博（まさひろ）・宇佐川（うさがわ） 拓郎（たくろう）・髙山（たかやま） 陽平（ようへい）

「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookページでチェック! ➡

問合せ●小鹿野庁舎・総合政策課☎75-1238
両神庁舎・産業振興課☎79-1101
おもてなし課☎79-1100
クライミングパーク神怡舘☎26-7805

小鹿野高校×地域のコラボ通信

VOL.9

問合せ●小鹿野庁舎・総合政策課
(小鹿野高校魅力化プロジェクト)
☎75-1238

10月号から、小鹿野高校3年生総合学習『小鹿野高校株式会社』の活動を取り上げてきたコラボ通信。半年間にわたり、生徒たちの学びの深まりや成長の様子をお伝えさせていただきました。年度の変わり目にあたり、本号で、3年生の生徒たちの声をお届けするのは最後となります。次号からは、日頃から、小鹿野高校をご支援いただいている地域の皆さんの声なども順次お届けすることができれば、と思っております。ご期待ください。

■生徒1:森(もり) 未依奈(みいな)さん(ビジネス部 カフェ内装課 所属)

①総合学習の感想を教えてください。

カフェを行うために、自分たちで考えて案を出し合ったり、お店に交渉に伺ったりと、大変な部分もありましたが、その分やり甲斐がありました。また、学習を通じて沢山の地域の方々と関われたことは、とても貴重な経験でした。高校生のうちにこのような経験ができたことは、とても良かったです。社会に出た後も、この経験を生かして頑張っていきたいと思います。

②学習の前後で、心情の変化はありますか?

始める前は、最初から最後まで、自分たちの力で学習を進めることに不安がありました。しかし、実際に学習を終えてみると、自分たちで立てた計画が実行できたことにより、大きな達成感を味わうことができました。また、イベントで行った商品販売について、お店と交渉させていただいたことで、人との関わり方や、私自身の考え方が変化しました。今まではそれほど深く考えることなく人と関わっていましたが、相手の意見やアドバイスを聞くこと、また、自分自身でもよく考えることができるようになったと思います。

③将来の目標を教えてください。

アイリストになりたいと思っています。そのために、東京で技術を学び、秩父で自分のお店を出すことが夢です。東京でできたお客さんには、秩父のお店にも来ていただき、小鹿野町や秩父地域の関係人口の増加にも貢献ができればと思います。私がアイリストとしてお店を立ち上げた際には、ぜひ、皆さんにも来ていただきたいです。

■生徒2:井上(いのうえ)愛香(あいか)さん(ハッピー田舎化大作戦部 福祉施設課 所属)

①今回のグループの活動を教えてください。

私たちの課は、こじか筋力体操を全国に広めることを目標に、活動をしました。秩父おもてなしTVの方に来ていただき、撮影をしていただけたことは、一歩目標に繋がったと思います。

②今回、福祉施設課をつくったきっかけは?

中学生の頃から、福祉のことに興味をもってきました。今回の学習では、自分たちでテーマを決め、課をつくることができたので、普段学んでいることを実践でき、地域の多くの方の役に立つことができると考えて、福祉施設課をつくりました。

③今後の進路を教えてください。

卒業後は、宿泊業の仕事に就きます。今回の学習を通して学んだことや身につけたことを、生かしていければと思います。

■生徒3:坂本(さかもと)直哉(なおや)さん(グルメ部 料理開発課 所属)

①今回の総合学習はどうでしたか?

自分たちで計画をして学習を進めることは大変さも感じました。一方で、元六さんにご協力をいただき、フィールドワークで自分たちの考えた商品をつくらせていただくことができて、とても良い経験ができました。

②学習を通じて、どんな力が身についたと思いますか?

ご協力をいただく方に、自分たちでアポイントメントをとるなど、地域の方々との関わりを通してコミュニケーション能力が身についたと思います。

③今後の目標を教えてください。

私は、中学生の頃からバイクが好きです。部品のことや、動くシステムなどに興味があります。この先は製造業の仕事に就いて、自分の興味のあることを深めていきたいと思います。

■生徒4:笠原(かさはら)拓海(たくみ)さん(グルメ部 PR課 所属)

①グルメ部に入った理由を教えてください。

元々料理をつくることが好きなので、料理をつくりたいと思い、グルメ部に入りました。

②今回の総合学習はどうでしたか?

思うように進まなかったり、進めていく中で課題に直面した時に、後ろ向きになることもありました。そんな時、同じ部や課のメンバーが頑張っている姿を見て、前向きになることができました。最後の発表会に向けて、自分たちの活動を、全部出し切ることができるように取り組みました。

③将来の目標を教えてください。

料理人になることが目標です。卒業後は、ホテルに就職し接客業から始めます。目標に近づいていけるようにしたいと思います。

■生徒5:杉田(すぎた)愛里(あいり)さん(ビジネス部 カフェ内装課 所属)

①今回の総合学習の感想を教えてください。

授業を通して、普段関わることの少ない地域の方々と関わりをもち、親しくなることができて嬉しかったです。実施したイベントでも、たくさんの方々にお越しいただき、商品を販売することで喜んでもらえました。自分たちで案を出し合い企画を考えたり、パワーポイント等を活用してまとめたりと、大変なこともありましたが、結果的には、自分たちの力で進められることができて良かったです。

②今回の学習では、どんなことを学びましたか?

1から自分たちで考えて企画を作り上げていくことや、自分たちの意見を相手に分かりやすく伝えることの大切さを学ぶことができました。この経験が将来とても役に立つ力になると思います。

③将来の目標を教えてください。

私は、元々子どもが大好きで、中学校と高校では、インターンシップを通して保育を学んできました。子どもたちに優しくて、人気者の保育士になりたいと思います。

■生徒6:勅使河原(てしがわら) 明人(あきと)さん(ビジネス部 カフェ内装課 所属)

①今回の総合学習を通じて、どのようなことを学びましたか?

意見を出し合いながら計画を立てたり、自分たちで立てた計画をもってお店の方にご相談に伺ったりと、自分たちで考えて行動に移すことや、挑戦することの大切さを学ぶことができました。また、地域の方々と連携してイベントを実施することによって、人と関わることの大切さを学ぶことができました。

②今回の学習の中で、どんな点が、今後にいかせそうですか?

積極的に、地域の方々と関わりをもち行動をしたことで、計画を進められたりイベントを実施したりすることができました。世の中には多様な方々がいると思いますが、今回の経験を生かして、今後も積極的に色々な人と関わりをもって行動していきたいと思います。

③将来の目標を教えてください。

人から「いい人」「優しい人」だと思ってもらえるような大人になりたいと思います。

小鹿野高校総合学習「株式会社小鹿野高校」

埼玉県キャリア教育実践アワード「小鹿野高校」と「小鹿野町」が最優秀賞を受賞!!

この度、令和2年度「埼玉県キャリア教育実践アワード」(主催:埼玉県教育委員会・埼玉県経営者協会)において、小鹿野高校「総合学習『株式会社小鹿野高校』」が、栄えある最優秀賞を受賞いたしました!!昨年、同アワードでは、「竹あかりプロジェクト」の取組で最優秀賞を受賞。2年連続の「最優秀賞」受賞となります!!これも、小鹿野高校の生徒たち、そして先生方の日々の熱心な取組の結果であることはもとより、地域の皆さまのご支援があってのことと思います。この場をお借りして、改めて、感謝を申し上げます。

今回の最優秀賞の受賞を受けて、小鹿野高校の浅見校長先生、そして小鹿野町役場の森町長にインタビューを行いました。

■浅見(あざみ) 和義(かずよし)校長先生

①総合学習「株式会社小鹿野高校」における生徒たちの学習の様子はいかがでしたか?

今回の取組では、代表生徒による総学委員会を中心に、4つの部・全12のチームをつくり、組織的な学びを展開できたことが、とても良かったと思います。また、12月に行った文化センターでの最終発表会は、生徒たちにとっても良い経験になったと感じました。4カ月間という学習期間の制約がある中で、行動を通して学習した内容が、よくまとめられていたと思います。初めての取組でもあったため、様々な課題も見えてきました。

②「埼玉県キャリア教育実践アワード」最優秀賞の2年連続受賞を受けて、どのようにお感じになりますか?また、どのような点が、評価されているとお感じになりますか?

生徒たちが自ら、地域の様々な方々と関わりをもてたこと、そしてその中で、生徒が学びを得ていたことが良かったのだと思います。フィールドワークの時間では、学校の外に出て、地域で活躍されている方々の場所へ赴き、生徒なりの提案をさせていただきました。地域の方々には、温かく、時に厳しく、お応えくださったことと思います。地域の方々との関わりを通じて得た学びや結果を、生徒同士が共有し合い、活動の改善に繋げる様子が見られました。このような地域の方々との関わりを通して、生徒の学びが深まっていったということが、評価をいただけたことに繋がったように思います。そして、今回の学習を、学年全体で一丸となって取り組めたことが、何より良かったように思います。昨年は大変な1年ではありましたが、その渦中で、2年連続の最優秀賞受賞という、栄えある評価をいただけましたことは、小鹿野高校にとって大きな自信に繋がると信じています。

③来年度、小鹿野高校が地域と関わっていくことへの想いをお聞かせください。

今後も引き続き、小鹿野町と連携をし、一体となった取組を教育活動の中で展開していきたいと思います。そして、それが、他校とは違う小鹿野高校の特色となり、更なる前進に繋がっていくと確信しております。「地域の学校」として、引き続き、ご支援のほどをどうか宜しくお願いいたします。

■森(もり) 真太郎(しんたろう)町長

①10月に小鹿野高校を訪問された際、生徒たちの「株式会社小鹿野高校」の取組をご覧になって、どのようにお感じになりましたか。

まず、生徒さんたちが、一生懸命に授業に取り組んでいたことが印象的でした。また、小鹿野町に関することについて、自分たちでテーマや課題を見つけて、町民と関わりをもちながら学習を進めている様子が見られました。町に出て、自分たちの目で地域を見て、課題を見つけていくという過程の中で学びを深めているようでした。とても大事な学習をしている最中であることを感じました。

②「埼玉県キャリア教育実践アワード」最優秀賞の2年連続受賞を受けて、どのようにお感じになりますか?また、どんな点が、評価されているとお感じになりますか?

昨年度は「竹あかり」の取組で評価をいただき、受賞されました。今年度は、総合学習の授業の取組で受賞となりました。双方ともに素晴らしい活動だと思っています。「株式会社小鹿野高校」の取組は、小鹿野高校が学習活動として1から考え、それを町がサポートするという特徴があったかと思います。その中でも、生徒さんたちが、自らテーマを絞り込んでいったことが評価をいただけた一つの要因であったかと思います。先日、秩父郡市の首長と、埼玉県の教育長にお会いする機会があったのですが、今回の取組について、教育長も評価をしていました。

③来年度、小鹿野町として、小鹿野高校をどのような部分で特にサポートをしていかれますか?

小鹿野高校の更なる魅力の充実のために、引き続き支援をしていきたいと考えています。今回の受賞を一つのきっかけに、文化、産業、そして町民の方々との触れ合いなど、町の特性を生かした教育活動を図るうえでのサポートに更に力を入れていきたいと思います。そして、小鹿野高校の生徒さんたちには、3年間、充実した学校生活をおくることができるように、支援させていただきたいと思います。小鹿野町はコミュニティ力もあり、町の規模もコンパクトなので、そこを強みとして、小鹿野高校と小鹿野町がお互いに積極的に連携をしていく所存です。

問合せ●小鹿野庁舎・総合政策課(小鹿野高校魅力化プロジェクト)☎75-1238

～家族そろって加入しましょう～

令和3年度市町村交通災害共済会員を募集中です

交通災害共済は、皆さんが会費を出し合い、交通事故によってけがをしたときや、死亡したときに見舞金が支払われる助け合いの制度です。

対象●次のどちらかに該当する人
①小鹿野町にお住まいで住民登録のある人
②上記①の被扶養者で修学のため小鹿野町以外に住んでいる人

申込方法●申込書は、行政区を通じて配布し、行政区ごとに取りまとめを行いますので、必要事項を記入のうえ、会費を添えてお申し込みください。なお、各行政区によっては、取りまとめ方法が異なりますのでご注意ください。

共済会費(年額)●一律500円

※令和3年4月1日現在で、おがのこども園、町内の小・中学校に入学(園)又は在学(園)中の園児・児童・生徒は、町で一括申込をしますので手続きは不要です。

共済期間●令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)
※4月1日以降に加入の場合は、申込日の翌日からです。

対象となる交通事故●日本国内の道路上で自動車、オートバイ、自転車等に乗車中に、衝突、接触、転落、転覆等の事故にあった場合、あるいは歩行中に前記の車両と事故にあった場合などが対象となります。

見舞金●22万円(死亡は120万円)を限度に、3日以上の治療実日数に応じて支払われます。
※見舞金の請求期限は、事故発生日の翌日から起算して2年以内です。

問合せ●小鹿野庁舎・住民生活課☎75-1418

生涯学習コーナー

●第34回 小鹿野文化祭(展示のみ)●

日時●3月3日(水)～7日(日)
9:00～17:00(7日は16:00まで)
場所●小鹿野総合センター
問合せ●小鹿野文化団体連合会事務局(中央公民館)☎75-0063

●令和3年度スポーツ安全保険のご案内●

3月1日(月)より、令和3年度スポーツ安全保険の加入受付を開始します。

期間●令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)
内容●傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
対象●スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体
申込●小鹿野文化センターに申込用紙があります。郵便局にて振込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書をスポーツ安全協会埼玉県支部に郵送してください。
問合せ●公益財団法人スポーツ安全協会埼玉支部☎048-779-9580

文化財ノート No.35

問合せ◆教育委員会社会教育課☎75-0063

◆コロナに負けない橋詰のドウロク神焼き

1月16日(土)に河原沢橋詰耕地で「橋詰のドウロク神焼き」(昭和63年2月26日埼玉県指定無形民俗文化財)が行われました。

新型コロナウイルス感染症感染拡大により、多くの伝統行事が中止となっていますが、感染症対策を行ったうえで行われました。

ドウロク神焼きは、河原沢川の川原に木や竹を組んで例年は7～8mの三角錐形をした小屋を作りますが、本年は少し小さく作られ、ダルマや注連縄などの正月飾りのほかに「コロナに負けるな」の習字も掛けられました。小屋の中には2体のドウロク神と呼ばれる自然石を納め、一緒に燃やしてしまいます。このドウロク神ですが、橋詰集会所のある場所がドウロク神峠といい、そこの大きな木の根元に祭られています。

17時に小屋に火をつけ燃え上がった後、火が下火になるとオッカド(ヌルデ)の木で作ったワキザシを火の中に差し込んで焦がします。これは刀に焼きを入れる作業に倣っており、悪霊をはらう威力を一層強めようとしています。

燃え上がる小屋

焼きを入れて先端を焦がしたワキザシ

2体のドウロク神

新型コロナウイルス感染症の影響により、伝統行事の実施については、全国各地で課題となっています。この困難な状況のなかでも伝統行事にかける町民の皆さんの思いにより文化財が継承されています。

図書館だより

問合せ●町立図書館
☎79-0150
町立図書館分室
☎070-1303-4095（平日13:30～16:30）

3月の休館日
町立図書館　月曜日（1・8・15・22・29日）　金曜日（19日）
町立図書館分室　土曜日（6・13・20・27日）　日曜日（7・14・21・28日）

第24回図書館を使った調べる学習コンクール（全国）
文部科学大臣賞（小学生の部・中学年）を受賞

「むか～しむかしの動物たち」　長若小学校3年　笠原　葵さん

全国コンクール（応募総数63,473点）の審査結果が1月8日(金)に発表され、小鹿野町の地域コンクールから推薦した笠原葵さんの作品が、見事全国一位にあたる文部科学大臣賞を受賞しました。

また、北光輝さんの作品も、優良賞に入賞しました。

お二人とも、毎年調べる学習コンクールに応募してくれています。がんばって取り組んでくれた成果が実りました。本当におめでとうございます。

今月は、お二人にテーマを選んだきっかけや調べていく中で感じたことなどを聞いてみました。いろいろな質問に答えてくれてありがとうございました。来年度、調べる学習コンクールに挑戦してみようと考えている人は、ぜひ参考にしてみてください。

「文部科学大臣賞」の受賞おめでとうございます。結果を聞いたときはどんな気持ちでしたか。

文部科学大臣賞だって、聞いたときはすごくびっくりしました。賞を取ることを目標にがんばってきたので、とてもうれしかったです。でも、一番いい賞がとれるとは思ってなかったです。

この作品のテーマを決めたのはいつ頃で、どうしてこのテーマにしたのですか。

去年の6月に決めて、7月から9月に調べました。このテーマにしたのは、全国の調べる学習コンクールの入賞作品で、むかし話を調べていたものがあって、それを見て自分はむかし話に出てくる動物が気になっていたので、そのことを調べることに決めました。

調べていて、楽しかったことや大変だったことはありますか。

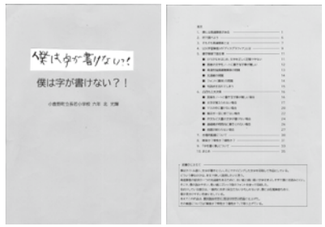
楽しかったのは、実際にきつねのよめいりやぶんぶく茶釜の舞台となった場所へ行ってみられたことです。

大変だったのは、たくさんのむかし話の本を読んで、それぞれの動物たちを性格、キャラクター別に分け、それに自分の考えをまとめて書いていく作業です。

作品の中で、工夫したことはありますか。

まとめのタイトルに動物の絵を描いたり、いろいろなポーズの自分の姿や調べに行った場所などを写真に撮ってもらい、それをポイントごとに貼って、見てくれる人が楽しんで読めるようにしました。あと、台紙の色も章ごとの内容に合わせて、変えてみました。

優良賞（小学生の部・高学年）　「僕は字が書けない?!」　長若小学校6年　北　光輝さん



このテーマにしたきっかけは何ですか。

自分の苦手な字を書くことについて、深く調べ自分についてもっと知りたいと思ったからです。

調べていて大変だったことはありますか。

資料の多くが大人の本だったため、調べてまとめていくのが大変でした。関係機関の人にメールで質問しても、返事が質問の内容と違うことになってしまったことがあり、相手にわかりやすく伝えるのは大変なことなんだと思いました。

作品の中で、工夫したところはありますか。

僕の作品を読んでくれる人が、理解できるように、なるべくわかりやすい表現を考えてみました。

実際の僕がどういう状況なのかを理解してもらい、そのあとどうしていけばいいのかを具体的に表すことで、僕の苦手なところを正しく知ってもらえるように、工夫して仕上げました。

ブックスチャレンジ（2歳児）

絵本を通して、親子がふれあう時間をつくり、読み聞かせの楽しさを知ってもらうためのお手伝いをします。

当日は、絵本の紹介と絵本を1冊プレゼントします。

日時●3月16日(火)13:30～
場所●児童館（健診会場）　※健診対象児童のみ

図書寄贈御礼

多くの皆さんからたくさんの資料を寄贈いただき、誠にありがとうございました。寄贈いただいた資料は、図書館において有効に活用させていただきます。

なお、所蔵の状況により書架に並ばない資料もございますが、ご了承くださますようお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、休館日や事業の日程・内容等が変更又は中止となる場合があります。ご了承ください。

おがのこども園 おがの保育所 情報

こども園、保育所では子どもの主体的な活動を大切にし、友達や先生と一緒に、生活や遊びを楽しんでいます。また、様々な年間行事を通じて、楽しみながら豊かな体験を得られるようにしています。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、制限された活動となりましたが子どもたちの笑顔を見ることができました。

おまつりごっこ（こども園 8月28日）

まゆだま作り（保育所 1月14日）

クリスマス会
（こども園 12月18日）

豆まき会
（こども園・保育所 2月2日）

たなばた会（保育所 8月7日）

子育て支援事業
（絵本読み聞かせ等・図書館連携）

おはなしひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月13日（土）、27日（土）に予定していた『おはなしひろば』は中止とさせていただきますのでご了承ください。

ほっとママステーション情報

申込&問合せ
小鹿野庁舎・住民生活課 子育て包括支援室（ほっとママステーション）☎75-4101

「ほっとハグくむ…ママサロン」

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回もしています。どうぞお気軽にご相談ください。

日時●毎週水・金曜日10:00～12:00　13:00～15:00
※巡回日及び祝日、年末年始は除く
場所●横瀬児童館
対象●妊婦、産婦、子育て中の人　**費用**●無料
内容●助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談
※来所順で行います。

3月の巡回日
■3月　5日(金)　長瀞町多世代ふれ愛ベース長瀞
■3月12日(金)　秩父市子育て支援センター（下郷児童館内）
■3月17日(水)　小鹿野町子育て支援センター

キッズサロン（予約制）

お子さんとのかかわり方に悩んでしまうことはないでしょうか？専門の保育士等が、一緒に遊びながらお子さんに合ったかかわり方を具体的にアドバイスしてくれる個別教室です。

日時●3月23日(火)10:00～12:00
予約時間●①10:00～　②11:00～
場所●児童館　**内容**●遊びや相談等　**講師**●保育士
対象●1歳6か月～就学前のお子さんと保護者
申込●予約制になりますので、3月19日(金)までにお申し込みください。

はぐくみ相談【ことば】（予約制）

ことばの使い方や発達について言語聴覚士が相談に応じます。予約制となっていますので、事前にお申し込みください。

日時●3月9日(火)9:40～12:00
場所●児童館　**内容**●個別相談
対象●ことばの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

はぐくみ相談【運動】（予約制）

身体の使い方や発達について理学療法士が相談に応じます。予約制となっていますので、事前にお申し込みください。

日時●3月9日(火)9:40～12:00
場所●児童館　**内容**●個別相談
対象●運動の発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止する場合があります。

おがニャッピー親子体操（動画配信）

冬の期間は、身体を動かす機会が減り、運動不足になりがちです。暖かくなってきたので、身体を動かしましょう。音楽に合わせて親子で一緒にできる内容となっています。おがのこども園のホームページ、母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」等にて動画を公開しています。親子で一緒にやってみましょう。

母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。

母子モ　母子モ（ボシモ）を無料ダウンロード!　母子モ　検索
Download on the App Store　GET IT ON Google Play

子育て支援センター

情報 ☎75-0550

親子で遊びに来てね。
待っています。

応援します!
あなたの
子育て

●小鹿野町子育て支援センター利用対象　小鹿野町にお住まいの人

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手洗い・手指消毒・マスク着用のご協力も引き続きお願いします。3月の事業も状況により変更となる場合もありますのでご了承ください。不明な点はお問い合わせください。

楽しいこと
いっぱいあるよ!

▲自分でシールを貼って鬼のお面を作ったよ!
1歳～3歳のお友達とママ「ホールにて」

▼金棒持って、雲に乗って

▲ママの作ったお面をかぶってハイポーズ!
「赤ちゃんのお部屋にて」

◀お座りが上手になりました。
赤鬼と一緒に!

開放
日時■毎日　9:00～16:00
場所■赤ちゃんの部屋・ホール・庭
内容■親子一緒に遊びましょう。
部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。危なくないようにお互い注意を払って遊びましょう。
対象■0歳～3歳のお子さんと保護者

にこにこタイム

日時■毎日　11:30～11:45　16:00～16:15
内容■親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ
対象■0歳～3歳のお子さんと保護者

子育て相談(電話・面談)
日時■月～金曜日　9:30～16:00
内容■トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して一人で悩んでいませんか?気軽に話してみませんか。電話相談☎75-0550

すくすく

日時・内容■10:00～11:30
①3月5日(金)発育相談・計測(保健師)
②3月12日(金)離乳食相談(管理栄養士)
③3月19日(金)ふれあい遊び(保育士)
④3月26日(金)開放
対象■1歳未満のお子さんと保護者

発育測定
日時■3月4日(木)10:00～11:10
内容■身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。
対象■1歳以上のお子さんと保護者

誕生会
日時■3月10日(水)10:00～11:30
内容■2、3月生まれのお子さんの誕生会。手作りの誕生カードをプレゼントします。
対象■0歳～3歳のお子さんと保護者

よちよちてくてく・じゃんぷ
日時■3月9日(火)よちよちてくてく10:00～11:30
1歳～2歳のお子さんと保護者
■3月16日(火)じゃんぷ10:00～11:30
3歳のお子さんと保護者
内容■年齢に応じた遊びや子育て情報の交換をします。
申込■前々日までにお申し込みください。

おひな様作り

日時■3月2日(火)、3日(水)10:00～11:30　各6組
内容■かわいいおひな様を作ります。
対象■0歳～3歳のお子さんと保護者
申込■定員になり次第終了します。

親子ふれあい遊び
日時■3月11日(木)10:00～11:15
内容■親子遊びを紹介します。
対象■1歳～3歳のお子さんと保護者

栄養相談
日時■3月12日(金)10:00～10:30
内容■幼児食の量や調理法、栄養相談をお受けします。
対象■1歳以上のお子さんと保護者

おおきくなったね

日時■3月24日(水)10:00～11:30　受付9:50
内容■一人ひとりが大きくなったことをお祝いし、手作りのプレゼントを用意してお待ちしています。
対象■0歳～3歳のお子さんと保護者　12組
申込■定員になり次第終了します。

親子のびのび体操
日時■3月25日(木)10:00～11:30
内容■親子で体操やボール、マットを使い、楽しく体を動かして遊びます。おがニャッピー親子体操もします。
対象■2歳～3歳のお子さんと保護者
申込■前々日までにお申し込みください。

相談員 定期無料相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため事業を延期又は中止する場合があります。
＊秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談
▶問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。
■毎月第3月曜日実施
※休日の場合は翌日
日時●3月15日(月)13:00～15:00
相談員●髙橋　稔さん
黒澤英子さん
場所●小鹿野文化センター

法律相談
▶問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

■隔月(奇数月)実施
日時●3月16日(火)13:00～15:00
相談員●加藤純二さん(弁護士)
場所●小鹿野文化センター
※事前の予約は不要です。

弁護士による法律相談　＊要予約
☎048-830-7830(県民相談総合センター)
日時／毎月第4水曜日13:00～16:00
(祝日・年末年始は除く)
会場／秩父地方庁舎1階 県民相談室
(秩父市東町29-20)

登記・法律相談
▶問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

■相談内容
相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など
■隔月(偶数月第3水曜日)実施
日時●4月21日(水)13:00～15:00
相談員●埼玉司法書士会
秩父支部会員
場所●小鹿野文化センター
※事前の予約は不要です。

人権相談
▶問合せ／総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

■**みんなの人権110番**　☎0570-003-110
■**女性の人権ホットライン**　☎0570-070-810
■**子どもの人権110番**　☎0120-007-110
※電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながります。

移住相談
▶問合せ／総合政策課 ☎75-1238

小鹿野町へのUIJターンを希望する皆さんをサポートします。
■平日の移住相談窓口
日時●月～金曜日8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)
相談員●地域おこし協力隊員、町職員
場所●小鹿野庁舎・総合政策課
■休日の移住相談窓口
日時●土・日10:00～15:00
(祝日・年末年始を除く)
相談員●移住支援員、地域おこし協力隊員、町職員
場所●小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談
～来所や訪問での相談～
▶問合せ／保健福祉センター ☎75-0135

■ひきこもり相談
児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策はさまざまです。一緒に考えていきますので、ご相談ください。
日時●3月9日(火)13:00～16:00
相談員●臨床心理士
場所●保健福祉センター
■こころの悩み何でも相談
日時●3月18日(木)、23日(火)
13:00～16:00
相談員●臨床心理士
場所●保健福祉センター
申込●前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。
※ご家族などご本人以外の相談も可能です。
※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談
▶問合せ／保健福祉センター ☎75-0135

■物忘れなどの生活の不安・介護全般
日時●①3月9日(火)、23日(火)
9:00～12:00
②平日(月～金)9:00～17:00
相談員●地域包括支援センター保健師
場所●保健福祉センター
②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡をください。

障がい者の相談窓口
相談時間／月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

■身体障がい者について
フレンドリー(カナの会)
☎26-7102　FAX62-5613
■知的障がい者・障がい児について
■障がい者の就労・生活について
秩父障がい者総合支援センター
☎21-7171　FAX24-9963
■精神障がい者について
生活支援センター アクセス
☎24-1025　FAX24-1026

心身障害者福祉相談
▶問合せ／保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

障害者手帳の取得方法、障害者手帳による割引や税の減免、車椅子などの補装具、ホームヘルパーなどの障害福祉サービス、困りごと等に関する相談に親切にお答えします。
日時●3月17日(水)13:00～15:00
相談員●心身障害者相談員
場所●小鹿野文化センター

秩父保健所の相談事業　※要予約
▶問合せ／秩父保健所 ☎22-3824

■ひきこもり専門相談
日時●3月2日(火)13:30～
相談員●公認心理士
※相談時間は、予約の際にご確認ください。

消費生活・多重債務等の相談
▶問合せ／秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時●月～金曜日9:00～16:00
(12:00～13:00を除く)
相談員●専門相談員
場所●秩父市消費生活センター
(秩父市役所本庁舎2階)

結婚相談
▶問合せ／中央公民館 ☎75-0063

日時●3月10日(水)18:00～20:00
相談員●髙岸　友行さん
北　エイ子さん
場所●小鹿野文化センター
※電話相談もご利用ください。

埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター
☎**0570-783-770**(24時間受付)
保健医療部保健医療政策課
FAX048-830-4808
秩父保健所FAX22-2798

問合せ●国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)
☎75-2332　FAX75-3313　小鹿野中央病院　検索

ドクター内田のひとりごと

思いつくまま気のむくまま 47

誰かのために･･･人生の裏方として

年が明けてから、もう2カ月が経ちました。皆様、いかがお過ごしですか？相変わらず寒い日々です。はたして春はもうすぐ、でしょうか…。

しかし、この一年は本当にコロナに振り回されています。むしろコロナによって生き方が問われた、と言っても過言ではありません。昨日まで元気だった方が急に体調を崩し、原因がコロナ感染だったということもあります。一方でまったく症状もないままコロナにかかっていた人もいます。コロナなんか関係ないと過ごしている人もいれば、まさにコロナのあおりを受けて生活している人、不安ばかりあおる人、不安に陥る人、実際に感染した人、希望を与える人…。皆さんの日常の中では、コロナはどのように映っているでしょうか。

医療や介護の現場にいる者にとっては、静かに迫りくる見えないウイルスに時におびえ、時に果敢に立ち向かわなくてはいけません。また、実際には前線で頑張っている人たちばかりではありません。裏方で支えている人たちも多くいます。例えば、薬剤や検査、リハビリに携わる方々、院内に出入りする業者の方々、そして何より行政の方々の働きも大きいなあと感じることがあります。患者さんの介護にあたるご家族も、大切な役割を果たしている立派な裏方さんと言ってもいいでしょう。

裏方さんと言えば、先日ある新聞に、小鹿野歌舞伎を長く支えてきたお二人、義太夫の宇平さんと着付けの芳江さんの話が載っていました。宇平さんは「私の役目は役者さんがやりやすいようにしてあげること」と語っておられたことがあるとか。また芳江さんはすべての演目の衣装を頭に入れて準備していたといいます。その記事は『このお二人のような裏方の人がいて町の歌舞伎は成り立ってる。裏でやっている人こそ地芝居の主役である』と結んでありました。恥ずかしながら1年以上前に一度だけ舞台に立った私ですが、実際に演じてみて初めてわかる裏方さんの偉大さ。まさに陰の主役の存在の大きさを今でも思い出します。舞台を人生に例えるなら、私たちが今こうして自分の人生という舞台に立って生きていられるのは、多くの裏方さんに支えられているからだと思えて仕方ありません。

誰かの為に生きてこそ、人生には価値がある

（アインシュタイン：ドイツの物理学者）

人に奉仕するのは、この地球に住まわせてもらうための家賃

（シャーリー・チザム：アメリカの政治家、黒人女性初の下院議員）

私たちも、見えないところで誰かのために、こっそりと裏方に回って支えていけるといいですね。その誰かとは…まずはあなたの隣の方に始めてみませんか？

今月も、コロナに負けずに頑張りましょう。

院長　内田　望

外来からのお知らせ

休診

3月2日、9日、16日、23日、30日(火)　耳鼻咽喉科　荒木Dr.
3月25日(木)、29日(月)　総合診療科　黒沢Dr.
3月30日(火)　総合診療科　中村Dr.

変更

3月20日(祝)→3月13日(土)　眼科　水川Dr.
3月27日(土)→3月20日(祝)　心療内科　新井Dr.

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。　※休日急患当番医は次ページをご覧ください。

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、午後2時から4時までの間、発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

お子さんをお持ちの人へ

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。

休日急患当番医

■休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父郡市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間／9:00～18:00	期日	在宅当番医療機関 診療時間／9:00～18:00		
3月7日	医師会休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	3月7日	金子医院(内)	皆野町	☎62-0039
14日		14日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75-2332
20日		20日	秩父生協病院(内・小)	阿保町	☎23-1300
21日		21日	本間医院(内・リュ)	小鹿野町	☎75-0020
28日		28日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75-2332

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。
※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認できます。

■救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間／8:30～翌日の8:30		
3月7日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
14日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
20日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
21日			
28日	皆野病院	皆野町	☎62-6300

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

■平日夜間急患対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
3月18日(木)のみ	皆野病院	☎62-6300

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

■土曜夜間急患対応

期日	医療機関	電話
3月6日	皆野病院	☎62-6300
13日・27日	秩父市立病院	☎23-0611

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

■平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
3月18日(木)のみ	南須原医院	☎66-2038

診療時間／19:30～22:00(祝日を除く)
※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

■休日在宅歯科当番医

診療時間／10:00～13:00

期日	医療機関	所在地	電話
3月21日	みつはし歯科	小鹿野町	☎75-0050

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。
※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証等を忘れずに持参してください。

■埼玉県救急電話相談（24時間 365日対応）

●NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
☎#7119（シャープ7119番）
●ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
☎048-824-4199

■埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699
受付　平日(月～金)／17:00～翌日8:30
　　土・日・祝日／8:30～翌日8:30

■小鹿野町いつでも健康相談

心と体のさまざまな相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。

☎0120-554-245
※小鹿野町民のみ利用できます。

発熱したとき、どうしよう？

①かかりつけ医がいる人

●**かかりつけ医に電話で相談**　※医師の判断により別の医療機関を紹介される場合もあります。

②かかりつけ医がいない人

●**お近くの医療機関又は埼玉県ホームページに掲載されている「埼玉県指定診療・検査医療機関」検索システムで、近隣の医療機関を探して電話で相談**

※「埼玉県指定診療・検査医療機関」とは、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定しホームページで公表しています。

ホームページが見られない人は【埼玉県受診・相談センター】☎048-762-8026　FAX048-816-5801へご連絡ください。

問合せ●秩父郡市医師会☎22-0570
秩父保健所☎22-3824
保健福祉センター・保健課☎75-0135

保健・福祉

保健課 健康増進・地域包括担当
☎75-0135 FAX75-4710
※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

お知らせ

保健課が主催する、健診や教室、講演会等は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限、時間を短縮して実施します。マスク着用でご参加ください。また、当日は入口で体調確認や検温を実施しています。

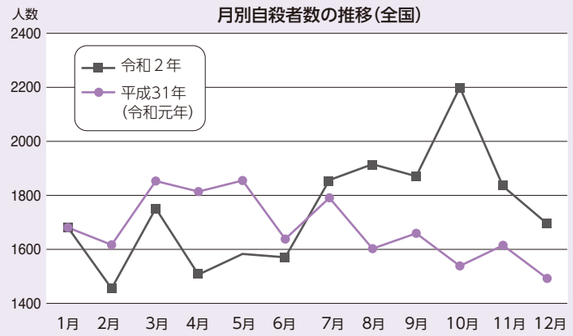
特集 3月は『自殺対策強化月間』です 「ゲートキーパー」についてご存知ですか?

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、相手の気持ちに寄り添って話しを聴き、必要な支援につなげ、見守っていく人のことです。

厚生労働省の発表によると、減少傾向が続いていた全国の自殺者数が2020年は前年と比べ、750人増の2万919人となり、11年ぶりの増加でした。特に2020年7月以降は前年同月と比較し増加傾向で、新型コロナウイルス感染症による生活の変化などが影響している可能性も考えられます。

自殺は健康問題だけでなく、失業、育児や介護疲れ、家庭内不和、社会的孤立など様々な悩みや問題が複雑化、複合化、深刻化し、心理的に「追い込まれた末の死」なのです。自殺予防対策として、社会的孤立を防ぎ、1人で悩みを抱え込む前に、早い段階で誰かに相談することが大切です。

あなたの周りに「最近、元気がない」「いつもと様子が違う」など気になる人はいませんか。家族や身近にいる人の気になる変化や行動に気づいたら、さりげなく声をかけてみてください。早期発見のためには、周囲の人の気づきがとても重要です。あなたの勇気と行動で救える命があります。「誰も自殺に追い込まれることのない小鹿野町」を目指して、相談窓口の周知や関係機関へのご連絡にご協力をお願いします。



参考:厚生労働省　全国の自殺者数の推移

- **小鹿野町いつでも健康相談(24時間体制)**
  ☎0120-554-245
  (小鹿野町民のみ利用可)
- **保健課　こころの相談**
  (定期無料相談(17ページ)に掲載)
- **埼玉いのちの電話**
  ☎048-645-4343

高齢者肺炎球菌(23価)予防接種はお済みですか? 接種期間は3月31日(水)まで

令和3年3月31日(水)までの接種対象者●①②のどちらかに該当し、過去に1度も接種したことがない人
①令和3年4月1日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人
②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能低下により自己身辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウィルスの免疫機能低下により日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
費用●1,500円
申込●【①のうち70歳以上及び②に該当する人】事前に申込が必要
【①のうち65歳の人】申込不要(令和2年4月に郵送した予診票で接種できます)
その他●町では、70歳以上の任意接種制度もあります。詳細は保健課までお問い合わせください。

郷土料理教室

美味しい黒糖まんじゅうを手作りしませんか。
日時●3月25日(木)
10:00～13:00
場所●いきいき館・調理実習室
内容●黒糖まんじゅうを作ります。
対象●20歳以上
費用●1人200円(材料代)
定員●6人(申込順)
持ち物●エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物、お皿
申込●3月22日(月)までにお申し込みください。

令和2年度の個別健診は3月まで受けられます

今年度の健診はお済みですか?自分の健康管理のため、1年に1回健診を受けましょう。
内容●身体計測、検尿、血圧、採血、診察
対象●小鹿野国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)
費用●無料
実施機関●契約医療機関(詳細は保健課までお問い合わせください)
受け方●保健課までご連絡ください。受診券、受診票を発行します。その後、直接医療機関へ予約し、受診してください。
期間●3月末まで(予約状況や医療機関によって異なります)
その他●令和2年4月1日以降に、人間ドック、集団健診を受けた人は対象外です。

『埼玉県コバトン健康マイレージ』をご存じですか?

埼玉県マスコット「コバトン」

自分のスマートフォンで参加できます!

無料アプリをダウンロードして登録をするだけで、自分のスマートフォンが歩数計になります。歩いた歩数をスマートフォンからデータ送信するとポイントが貯まります。

埼玉県コバトン健康マイレージアプリ紹介のホームページはこちら
https://kobaton-mileage.jp/portal2/application.html

※専用歩数計での参加もできます。
詳細は保健課までお問い合わせください。

交換を忘れていませんか?お手元のマイレージカード(緑)をご確認ください

交換期限は令和3年3月31日(水)までです。お早めに交換してください。
条件●必須ポイント4点(カードの左上)が必ず必要です。
方法●交換は、保健課窓口のみです。
内容●10～19点⇒達成賞
20～29点⇒達成賞+500円相当(ただし、健診のみで交換の場合は達成賞のみ)
30点以上⇒達成賞+1,500円相当
注意点●カードは一人1枚、1回のみの交換です。カードを複数枚持っている場合は全てのカードを、保健課窓口までお持ちください。
期限●3月31日(水)まで

1歳6か月・2歳児健診

日時●3月16日(火)13:00～13:45
場所●児童館
該当児●[1歳6か月児]令和元年8月、9月生まれ
[2歳児]平成30年12月～平成31年3月
持ち物●母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票、バスタオル

5歳児健診

日時●3月12日(金)13:00～13:45
場所●児童館
対象児●平成27年11月～平成28年3月生まれ
持ち物●母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票

3月の 予約が必要な教室

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、各教室については延期、中止の場合があります。参加希望する人は、保健課までご確認ください。

申込&問合せ●保健課☎75-0135(直通)

	開催日	時間	場所	定員　持ち物	内容
長寿筋力アップトレーニング教室	①3/3(水)・17(水)	15:00～16:00	児童館	各回15人 運動のできる服装、飲み物、バスタオル、マスク	筋力トレーニング等(トレーニング機器は使いません)
	②3/10(水)・24(水)				
	③3/4(木)・18(木)	19:00～20:00	いきいき館		
	④3/11(木)・25(木)				
バランスボール教室	3/18(木)・26(金)(どちらか1日の参加)	10:00～11:00	児童館	各回8人　運動のできる服装、飲み物、マスク	大小のボールを使用する運動
ヘルスアップ教室	3/22(月)	13:30～15:00	いきいき館	8人	高精度体組成測定と骨密度測定、結果説明
高精度体組成計測定日	3/17(水)	18:00～20:00	いきいき館	10人	高精度体組成測定、結果説明
ステップ体操	3/12(金) 3/19(金) 3/26(金) ※5日は休み	①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③14:30～15:30	いきいき館	各回10人(3週間に1回のみ参加可能) 体調確認シート、運動のできる服装、飲み物、タオル、マスク	ストレッチ体操、筋力トレーニング、ステップ体操

■いきいき館利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。
必ず予約をお願いします。予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象●20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人
内容●いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)
持ち物●運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク
※講習会は90分程度で、個別で開催します。
※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。
※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。

■いきいき館開放日

初回講習会に参加した人は、受講証明書を持ってご利用ください。
日時●①日中開放　毎週月・木曜日(祝日は休館)13:00～17:00
②夜間開放　毎週水曜日(祝日は休館)17:30～20:00
※1回のトレーニングは90分以内となります。
※初回講習を受講していない人は利用できません。

■いきいき館に新しいトレーニング機器が入りました!
SONIX(ソニック)音波刺激全身運動機器

今回は、トレーニングを実践した人の感想を紹介します。ぜひご利用ください。

【感想】
- 振動がいろいろな筋肉を刺激して、やり方次第で足の筋肉がとても鍛えられる。
- SONIXに乗ったあとは体が温かくなり、特に冷え性の人におすすめしたい。
- 肩こりがあり、機器の設定を上半身にすることでマッサージを受けたような感じになる。肩から背中にかけて楽になる。

※個人の感想です。

※疾患のある人は、事前に主治医にご相談ください。
※いきいき館を初めて利用する場合は、初回講習を受講してください。

『お茶会・交流会』に参加してみませんか?

さまざまな活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が共同で実施します。

日時●3月19日(金)10:00～11:30　**場所**●児童館
対象●精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等
内容●お茶会(お話し会)・軽い運動など
※参加費として100円をいただきます。3月17日(水)までにお申し込みください。

バンビちゃんの会

音楽や運動で認知症を予防する介護予防教室です。
日時●3月18日(木)13:30～14:30
場所●小鹿野文化センター・大会議室
対象●65歳以上の人

オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。
日時●3月16日(火)13:30～14:30
場所●小鹿野文化センター・大会議室
※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

認知症家族会

認知症の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話したり皆で支えあう会です。
日時●3月16日(火)10:00～11:00
場所●児童館
対象●認知症の人を介護する家族

文芸の窓

小鹿野短歌会

コロナ禍に家族あつまる事も無く　磯田　清子
閑かな年越しこれもまた良し
新しき朝の光の差しそむる　中田　宮子
みえぬウイルス消える日願ふ
友の畑の黒豆炊きて一の重　山中　秀子
並べば艶よくぴかと光れる
いつになく重箱出さず皿盛りの　猪野　初枝
おせちで祝ふ二人の元朝
お目出度うささやく如く道の辺に　鈴木　千
たんぽぽ一輪春日を浴びて
子規に倣ひりんごを輪切りに食みたれば　根岸惠美子
弱き身こその智慧の思はる
齢重ね人赦す境円熟の　稲葉　文夫
そんな便りを読むが愉しみ
「豪快な笑い今なお現役?」と　清水すみ子
賀状に添えて声真似てみる
天頂の輝く昴に子は見入り　栗原美恵子
夢叶ひしと喜び燥ぐ
豆苗の根方を浸し日に当てて　田嶋　瑞子
二度目の収穫汁にて食す
あと二年車の免許の切れぬまに　田嶋　裕子
元気で友等と会えるを願う

祝 受賞おめでとうございます

令和2年度 全国優良経営体表彰「全国担い手育成総合支援協議会会長賞」

令和2年度全国優良経営体表彰において、般若の合同会社守屋農園(代表社員守屋善雄さん)が担い手づくり部門「全国担い手育成総合支援協議会会長賞」を受賞しました。

農林水産省及び全国担い手育成総合支援協議会では、意欲と能力のある農業者の一層の経営発展を図るため、昭和61年から農業経営の改善や地域農業の振興・活性化に優れた功績を挙げた農業者を優良経営体として表彰しています。

担い手づくり部門は、担い手の経営発展を支えるための農業技術の指導、経営相談への対応などの取組、新規就農希望者や独立・自営就農希望者の研修受入れなどの次世代の経営体を育成する取組等が対象で、合同会社守屋農園の長年にわたる秩父きゅうりの栽培技術指導及び新規就農者育成の取組が高く評価され、今回の受賞となりました。

町から感謝状を贈りました

1月25日(月)に西秩父ライオンズクラブ(会長 北 孝行さん)へ町から感謝状を贈呈しました。

西秩父ライオンズクラブは、長年にわたり、町の木であるモミジの植栽活動を行い、町のイメージアップに貢献されるとともに、小鹿野中学校の生徒に同活動への参加を呼びかけ、社会奉仕活動を通して教育の推進にも貢献されました。

小鹿野 フォトニュース

橋詰のドウロク神焼き
1/16(河原沢)

タブレット貸与式
2／1(小鹿野中学校)

我が家の天使

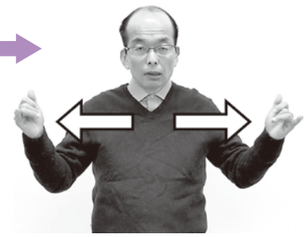
けんかができるほど仲よし。毎日いっぱい遊ぼうね♪

小鹿野
茂木康長さん・由伎さん
一ノ心(いちのしん)くん　兄
景ノ介(けいのすけ)くん　弟

簡単な手話を覚えましょう【第30回】

ろう者

耳と口に同時に手を置きます。



次に、親指と小指を立てた両手を左右に引き離します。
この表現には「人々」という意味もあります。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元バーコードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力　ちちぶ広域聴覚障害者協会)
https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/rush.php

祝　悼

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。(同日は、届出順)

ご出産おめでとうございます。

《1月中の同意書届出(　)は保護者・敬称略》

12月

24日	梅澤 希実(宏幸)	下小鹿野

1月

3日	嶋田 凛美(幸一郎)	小鹿野
19日	五十嵐 望茜(貴幸)	下小鹿野

お悔やみ申し上げます。

《1月中の同意書届出・敬称略》

12月

22日	石井 亀太郎(90)	河原沢
26日	千島 俊江(60)	両神小森
29日	田嶋 恒男(85)	小鹿野

1月

5日	坂本 鶴吉(80)	長留
6日	黒澤 マスヨ(90)	両神薄
19日	新井 良次(103)	小鹿野
20日	倉林 大太郎(89)	伊豆沢
21日	小杉 和喜(89)	小鹿野
22日	柴﨑 精一(76)	飯田
22日	守屋 ウメジ(95)	両神小森
22日	黒澤 良子(82)	下小鹿野

情報版

※掲載しているイベント等について、今後、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催が延期又は中止される場合もありますので、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

イベント

みどりの村イベント

●ウマとのふれあいコーナー
日時　3月14日(日)10:00～15:00
場所　みどりの村　子供の広場
費用　乗馬体験1人500円　※申込不要

●プリザーブドフラワー・ハーバリウム教室
日時　4月18日(日)13:00～15:00
場所　みどりの村　若者センター
費用　2,500円
定員　20人(応募多数の場合抽選)
締切　4月2日(金)必着
※剪定はさみを持参ください。
申込&問合　往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。
みどりの村管理事務所　〒368-0101秩父郡小鹿野町下小鹿町27
☎0494-75-3441
http://www.midorino-mura.com/

彩の国ふれあいの森のイベント

●秘境の作物「中津芋」栽培体験(植付編)
日時　4月29日(祝)10:00～13:00
内容　奥秩父・中津川特産「中津芋」の栽培体験。今回の植付と収穫(7月4日)の全2回です。(収穫時に1組・約5kgお持ち帰りいただけます)
対象　小学生以上(小学生は保護者同伴)
費用　4,000円/組(全2回分・各昼食付き)
定員　5組(申込順)※1組4人まで
締切　4月4日(日)

●豆腐作り体験
日時　4月29日(祝)10:00～13:00
内容　県産大豆と奥秩父のおいしい水を使用し、大豆本来の甘み・旨みを味わえる手作りの木綿豆腐を作ります。
対象　小学生以上(小学生は保護者同伴)
費用　1,000円/組(昼食付き)
定員　5組(申込順)※1組2人まで
締切　4月22日(木)
申込&問合　電話でお申し込みください。
彩の国ふれあいの森　埼玉県森林科学館☎56-0026

募　集

熊谷高等技術専門校秩父分校 電気設備管理科入校生追加募集

当校では、就職に必要な知識や技能を習得していただくための実技を中心とした職業訓練を実施しています。
募集期間　3月4日(木)～18日(木)
募集定員　10人程度
選考方法　3月23日(火)学科、面接
※定員に達した場合、募集をしないこともあります。
問合　熊谷高等技術専門校秩父分校
☎22-1948

自衛官募集

●予備自衛官補(一般)
試験期日　4月17日(土)から21日(水)のいずれか1日
受付締切　4月9日(金)
応募資格　18歳以上34歳未満の男女

●予備自衛官補(技能)
試験期日　4月17日(土)から21日(水)のいずれか1日
受付締切　4月9日(金)
応募資格　18歳以上53歳～55歳未満の国家免許資格保有者(保有資格により年齢上限差異あり)

●自衛官候補生
受付期間　年間を通じて行っています。
応募資格　18歳以上33歳未満の男女
※受付期間・試験期日は、変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
問合　自衛隊秩父地域事務所
☎22-6157

案　内

年金事務所からのお知らせ

●年金相談や手続きの際は予約相談をご利用ください
お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談でき、相談内容にあった職員が事前に準備のうえ、丁寧に対応します。
予約相談の実施時間帯
月曜日8:30～18:00
火～金曜日8:30～16:00
第2土曜日9:30～15:00
※相談時間は曜日により異なります。
予約　☎0570-05-4890(専用電話)
※ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

●年金記録や年金見込額をねんきんネットで確認できます
ねんきんネットは、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。詳しくは「ねんきんネット」で検索ください。日本年金機構ホームページでも詳しくご紹介しています。
問合　秩父年金事務所☎27-6560(音声案内1→2)

不動産鑑定士による不動産の価格等無料相談

不動産鑑定士が不動産の価格等の相談に応じます。
期日　4月10日(土)10:00～16:00
場所　川越市東上パールビルヂング(川越駅西口徒歩1分)
問合　公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会☎048-789-6000

ラジオ講演会「コロナとわたしたちの生活」

日時　3月21日(日)15:00～16:55
聴取方法　ちちぶエフエム(79.0MHz)にて放送します。また、インターネット配信(FM++)でも聞くことができます。
講師　藤田孝典氏(NPO法人ほっとプラス理事)
横田幸弘氏(横田内科・呼吸器科クリニック院長)
問合　秩父地域労働者福祉協議会
☎22-1847(月、水、金のみ)

大切な人を自死(自殺)で亡くされた人の「語らいのつどい」

日時　3月12日(金)13:30～15:30
場所　秩父保健所
内容　ファシリテーターとともに、同じ体験をされた人同士が安心して語りあう場を提供します。(参加無料)
対象　家族や親戚、友人、職場の同僚など身近な人を自死(自殺)で亡くされ、ご自分から参加を希望する人
※前日までに申し込みが必要です。
問合　秩父保健所保健予防推進担当
☎22-3824

埼玉県からのお知らせ シラコバト長寿社会福祉基金へのご寄附のお願い

シラコバト長寿社会福祉基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、県が設置している基金です。お寄せいただいた寄附金を、ボランティア活動の支援や障害のある人の生活をサポートする事業などに活用しています。シラコバト長寿社会福祉基金へのご寄附にご協力をお願いします。
問合　埼玉県福祉政策課
☎048-830-3223

労使トラブル 円満な解決のお手伝いをします

「解雇・雇止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。県労働委員会が中立・公正な立場であっせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続きは簡単・無料、秘密厳守です。どうぞご利用ください。
問合　埼玉県労働委員会事務局
☎048-830-6452