



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL 75-0550)

令和3年  
2月

底冷えのする日が続いています。それもそのはず、2月は「如月」と言い、寒さのために衣を着る月「衣更着」が由来とされています。衣服調節に気を配り、厳しい寒さを乗り切るとともに、手洗いやうがい、手指消毒、マスクの着用を今後も行い、この状況をみなさんと協力して乗り越えていきましょう。



子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放します。コロナ禍の中、皆さまには利用に関してご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	開放	☆鬼のお面作り *申込終了	☆よちよち てくてく	発育測定	開放 すくすく・離乳食 相談	/
午後						
日	8	9	10	11	12	13
午前	開放	☆じゃんぷ	☆絵本読み聞かせ講座 中止のため開放	建国記念の日	開放 すくすく・計測 ・発育相談	
午後						
日	15	16	17	18	19	20
午前	開放	開放	☆育児相談	親子ふれあい 遊び	開放 すくすく・赤ちゃん とのかかわり方	/
午後						
日	22	23	24	25	26	27
午前	開放	天皇誕生日	開放	☆親子のびのび 体操	開放 すくすく・ふれあ い遊び	
午後						
日	3/1	2	3	4	5	6
午前	開放	☆おひな様作り	☆おひな様作り	発育測定	開放 すくすく・計測 ・発育相談	/
午後						

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

### 開放

日時◆毎日 9:00~12:00  
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊んでいきましょう。



### にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45  
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



### 子育て相談 (電話・面談) 75-0550

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

### 発育測定

日時◆2/4 (木) 10:00~11:10

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

### 栄養相談

日時◆2/5 (金) 10:00~10:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆幼児食の量や調理法等、すくすく前にホールで栄養相談をお受けします。

### すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①2/5 (金) 離乳食相談 (管理栄養士)

◆②2/12 (金) 発育相談・計測 (保健師)

\* 10:30~11:30

◆③2/19 (金) 赤ちゃんとのかかわり方

(ひまわり保育園園長 稲葉先生)

◆⑤2/26 (金) ふれあい遊び (保育士)

\*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



### 親子ふれあい遊び

日時◆2/18 (木) 10:00~11:15

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子のスキンシップ遊び



### 暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動かせません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気! 寒さに負けず元気におそべましょね。



☆ 絵本の読み聞かせ講座 \*中止です

日時◆2/10(水) 10:00~11:30  
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者10組  
内容◆町立図書館の絵本の読み聞かせ講座のお子さん向けの読み聞かせの紹介。お子さん向けにも絵本の読み聞かせを行います。  
申込◆定員になり次第終了。

☆ 育児相談 \*要申込

日時◆2/17(水) ①9:50~11:40  
②13:00~ ③14:00~  
対象◆就学前のお子さんと保護者  
内容◆お子さんの気になることや心配なことを専門の先生に気軽に相談してみませんか?  
①遊びの中で気軽に個別相談(6組)  
②・③ゆっくりと個別相談(各1組)  
相談員◆城崎三子  
申込◆2月9日(火)までにお申し込みください。

☆ 親子のびのび体操 \*要申込

日時◆2/25(木)  
10:00~11:30  
対象◆2歳~3歳のお子さんと保護者6組  
講師◆上野雅也健康運動指導士  
内容◆ボールや小さいマットを利用した遊びやおがニャッピー体操(1、2歳児向け親子バージョン)、お母さんのストレッチ体操も行います。  
申込◆定員になり次第終了。



☆ 「年齢別講座」 \*開催時間共通

日時◆2/3(水) 9:50開始~11:30  
よちよちてくてく  
1歳~2歳のお子さんと保護者  
◆2/9(火) 9:50開始~11:30  
じゃんぷ  
3歳のお子さんと保護者  
内容◆年齢に応じた遊び、子育て情報の交換  
2月は新聞紙遊びをします。  
持ち物◆着替え、タオル、水筒  
申込◆開催前々日まで。

☆ 鬼のお面作り \*申込終了

日時◆2/2(火) 10:00~11:30  
対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者  
内容◆かわいい鬼のお面を親子で作ります  
申込◆定員になり次第終了。

☆ おひなさま作り \*要申込

日時◆3/2(火)、3/3(水) 各6組  
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者  
内容◆かわいいおひな様を作ります。  
同日共同じものを作ります。  
申込◆定員になり次第終了。

♪ おにのパンツ♪

おにのパンツは いいパンツ  
つよいぞ つよいぞ  
とらのけがわで できている  
つよいぞ つよいぞ  
5ねんはいても やぶれない  
つよいぞ つよいぞ  
10ねんはいても やぶれない  
つよいぞ つよいぞ  
はこう はこう おにのパンツ  
はこう はこう おにのパンツ  
あなたも わたしも あなたも あなたも  
みんなではこう おにのパンツ



♥ 利用時のお願い ♥

- ・マスクの着用をお願いします。
  - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。
  - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
  - ・来所時は手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
  - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
  - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
  - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- \* 今後の感染状況等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

