



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和2年
12月



2020年も残り1カ月となりました。まだまだ、感染への不安は拭うことはできませんが、習慣化した石鹸での手洗い、手指消毒、マスク着用、三密を避ける等を守るとともに、暖房により乾燥した室内では、換気と湿度の保持に心がけ、年末を楽しんでいきましょう。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放します。コロナ禍の中、皆さまには利用に関してご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日		12/1	2	3	4	5
午前		開放	開放	発育測定	開放	/
午後					すくすく・計測発育相談	
日	7	8	9	10	11	12
午前	開放	開放	☆よちよちてくてく	親子ふれあい遊び	開放・栄養相談	/
午後					すくすく・離乳食相談	
日	14	15	16	17	18	19
午前	開放	☆じゃんぷ	開放	☆カレンダー作り	開放	/
午後					すくすく・ふれあい遊び	
日	21	22	23	24	25	26
午前	開放	☆親子のびのび体操	開放	☆クリスマス会	開放	/
午後						
日	28	29	30	31	1/1	2
.....年末年始のお休み..... 新年は1/4(月)からスタートです。						



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。お気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。好きな玩具で親子一緒に遊びましょう。保護者の人は、危なくないようお互いに注意を払って遊んでいきましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに対しての心配事や悩みをお話してみませんか。電話相談75-0550

発育測定

日時◆12/3(木) 10:00~11:10

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

栄養相談

日時◆12/11(金) 10:00~10:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆離乳食や幼児食の量や調理法等、すくすく前にホールで栄養相談をお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆①12/4(金) 発育相談・計測(保健師)
 - ◆②12/11(金) 離乳食相談(管理栄養士)
*10:30~11:30まで
 - ◆③12/18(金) ふれあい遊び(保育士)
- *顔見知りになり子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆12/10(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子のスキンシップ遊び

子どもの肌が荒れやすいワケ

子どもは、肌のバリア機能が未発達なので、乾燥するとそのバリア機能が失われるため、荒れていきます。乾燥肌が進むとあかぎれや発しんなど皮膚トラブルが出やすくなります。

清潔と保湿が健康な皮膚を作る基本です。手洗いの後、保湿クリームを塗るなどケアを心がけましょう。



♡利用時のお願い♡



- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方（大人・子ども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状（発熱・咳・のどの痛みなど）がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等のご遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住いの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

☆手作り講座・カレンダー作り*要申込 日時◆12/17（木）

① 9:50~10:30 6組

② 10:40~11:20 6組

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆オリジナルの可愛い新年のカレンダーを親子で手作りします。希望の時間を伝えてください。

申込◆定員になり次第終了。

☆「年齢別講座」*開催時間共通

日時◆12/9（水）よちよちてくてく

1歳~2歳のお子さんと保護者

◆12/15（火）じゃんぷ

3歳のお子さんと保護者

◆両日共 9:50集合~11:30

内容◆年齢に応じた遊び、子育て情報の交換
12月は絵の具遊びをします。

持ち物◆着替え、タオル、水筒

申込◆開催前々日まで。

☆親子のびのび体操 *要申込

日時◆12/22（火）

10:00~11:30

対象◆2歳~3歳のお子さんと保護者8組

講師◆上野雅也健康運動指導士

内容◆ボールや小さいマットを利用し楽しく体を動かします。

おがニャッピー体操 1、2歳児向けも親子で踊っていきます。

申込◆定員になり次第終了。

☆クリスマス会 *要申込

日時◆12/24（水）

受付9:45~10:00

クリスマス会 10:00~

11:45

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
12組

内容◆みんなで楽しいクリスマスイブを過ごしましょう。クリスマス飾り作りの後、サンタクロースもやってきます。

費用◆300円

申込◆定員になり次第終了です。

♪あわてんぼうのサンタクロース♪

あわてんぼうの サンタクロース
クリスマスまえに やってきた

いそいで リンリンリン

いそいで リンリンリン

ならしておくれよかねを

リンリンリン リンリンリン

リンリンリン

