

【マーク別会場案内】色文字：子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●児童館/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園

Calendar grid with dates and activities. Includes events like '世界エイズデー', '大雪', '年賀郵便特別扱い始め', 'クリスマス', '元日'.

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が中止となる場合があります。

戸籍の窓 11月1日現在 【世帯数】4,659世帯 【総人口】11,240人【男性】5,593人【女性】5,647人
10月中の異動 出生5人/死亡13人/転入9人/転出12人

役場の休日窓口開設日(小鹿野庁舎のみ) | 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く)

各種ゴミ収集日 | 各世帯に配布してあるゴミカレンダーでご確認ください。
広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。
なお、役場窓口(小鹿野庁舎・両神庁舎)、公民館、図書館、子育て支援センターでも配布しています。

合角ダム貯水量状況 (令和2年11月15日現在)
貯水位 328.01m
貯水量 10,255,600m³
貯水率 100.1%
非洪水期:10月~6月
総貯水量:10,250,000m³

人権標語『広げよう まわりに 笑顔と思ひやり』小鹿野小学校 栗原凜愛(令和2年度優秀作品)



町有林伐採イベント 11/14

新庁舎に使用する町有林の伐採現場やドローン等を活用したスマート林業の見学等、木と触れ合うイベントを実施しました。大木の伐採は迫力満点。大木が倒れた後には子どもたちの「おー!!」と言う歓声と拍手が起こりました。町有林を加工したコースター作りも行い、子どもたちはそれぞれ素敵なコースターを作成し、木との触れ合いを楽しんでいました。

がんばれ秩父地域! キャッシュレス決済促進事業 — 2

Information 3 病院だより・医療 22
保健・福祉 15 みんなの広場 24
子育て支援 18 無料相談 26
図書館だより 20 情報版 27

CONTENTS



がんばれ
秩父地域!

最大20%戻ってくる キャンペーン

秩父地域1市3町(秩父市・横瀬町・皆野町・小鹿野町)では、コロナ禍における地域内消費を活性化し、感染症予防対策の観点から直接現金の受け渡しのないキャッシュレス決済を促進させるため、「PayPay」との連携キャンペーンを行います。

対象期間 ● 12月1日(火)～令和3年1月31日(日)

内容 ● 地域内対象店舗で対象期間中に、キャッシュレス決済サービス「PayPay」で決済すると、最大20%のPayPayボーナスを付与します。

対象店舗 ● 地域内のPayPay加盟店のうち中小規模事業者(※病院・調剤薬局・大手チェーン店等を除きます)

条件 ● PayPay残高、ヤフーカード、PayPayあと払い(一括のみ)での決済が対象

付与上限 ● 3,000円相当/回 30,000円相当/期間(※1市3町それぞれの地域で上限30,000円までご利用できます)

問合せ ● 両神庁舎・おもてなし課 ☎79-1100

一般財団法人秩父地域地場産業振興センター ☎25-0088

※「PayPay」の使い方がわからない場合は、両神庁舎・おもてなし課(☎79-1100)又は西秩父商工会(☎75-1381)にお問い合わせください。



利用期限が迫っています!
(12月31日(木)まで有効)

「おがニャッピーおうちでごはん券」 利用のご案内について

令和2年6月10日時点で小鹿野町に住民票を有する町民の皆さんへ郵送した「おがニャッピーおうちでごはん券」の利用期限は12月31日(木)までです。期限を過ぎた食事券は利用不可能となりますので、お早めにご利用ください。

「おがニャッピーおうちでごはん券」の利用可能店舗については、西秩父商工会ホームページにて最新情報を確認できますのでぜひご覧ください。

問合せ ● 西秩父商工会 ☎75-1381
両神庁舎・おもてなし課 ☎79-1100



西秩父商工会ホームページ

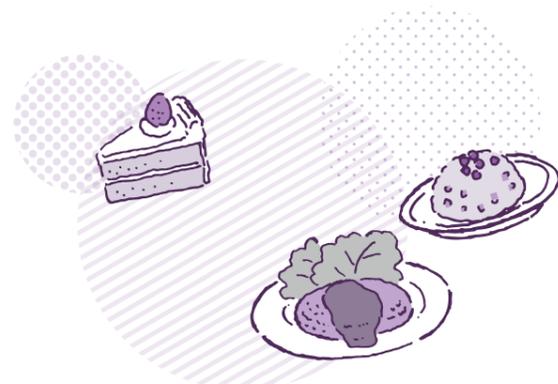


おがニャッピー プレミアム付き商品券 有効期間のお知らせ

おがニャッピープレミアム付き商品券の有効期間は12月31日(木)までとなりますので、お早めにご利用ください。

有効期限を過ぎると使用できなくなりますのでご注意ください。

問合せ ● 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101



新型コロナウイルスの影響を受け、収入が減少した人への 給付金交付事業のお知らせ

新型コロナウイルスの影響を受け、収入額が減少した人へ給付金を交付します。

対象となる世帯 ● ①～⑥のいずれにも該当する世帯

①令和元年12月31日以前から町の住民基本台帳に登録されている人

②新型コロナウイルスの影響により、事業もしくは勤務の停止又は減少のため、主たる生計維持者の収入額が、令和2年2月から7月までのいずれかの月において令和2年1月の収入額より減少し、右表の収入基準額以下となった世帯

③令和元年所得税の確定申告書、源泉徴収票、令和2年度分市町村民税申告書のいずれかを町に提出済みの人

④令和2年1月分までの町税、使用料等について滞納がない人

⑤生活保護を受給していない人

⑥小鹿野町暴力団排除条例に規定する暴力団もしくは暴力団員又は暴力団と密接な関係を有する者でない人

金額 ● 30万円(1世帯1回限り)

申請方法 ● 交付申請書に所定の書類を添付し福祉課へ提出。交付決定後に請求書を提出

申請様式 ● 保健福祉センター・福祉課で配布又は町ホームページからダウンロード

申請期間 ● 令和3年3月31日(水)まで

世帯の人員数	主たる生計維持者の収入基準額
1人	15万円
2人	20万円
3人	25万円
4人	30万円
5人	35万円

以下、世帯の人員が1人増すごとに5万円を加算する。

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

小鹿野町新規就農者等支援補助金交付について

町では、農業振興のため新規就農者、規模拡大者等に対して予算の範囲内で購入資材費の補助を行っています。

対象 ● 新規就農者、生産量もしくは生産面積を増加させる規模拡大者、新規作物導入者

補助額 ● 新規就農者(資材費の2分の1上限150万円)、規模拡大者(資材費の3分の1上限75万円)、新規作物導入者(資材費の3分の1上限75万円)

※対象とならない資材もありますので事前にご相談ください。

申請期間 ● 令和3年1月15日(金)まで

申請方法 ● 産業振興課へ相談のうえ、事業着手前に申請してください。

※申請期間以降の申請については受け付けができない場合がありますので必ず期限内に申請をお願いします。

問合せ ● 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101

今年も「黄金のかぼす祭」を開催します

昨年、テレビや新聞等のメディアで取り上げられ、大反響を呼んだ「黄金のかぼす祭」を今年も町内18店舗で開催します。

この時期にしか食べられない秩父地域の新たな特産品「秩父黄金かぼす」を活用した特色ある料理の数々をぜひご賞味ください。

イベント開催期間 ● 12月4日(金)～令和3年1月17日(日)

イベントのホームページ
はこちら⇒

イベントのフェイスブック
はこちら⇒

よろしければ、# 秩父黄金かぼす# 黄金のかぼす祭 でInstagramに料理写真等の投稿をお願いします。

問合せ ● 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101

「秩父黄金かぼす」の
クラウドファンディングも
実施中⇒



このノボリ旗が目印です



町職員を再募集します

募集職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	4人程度	<ul style="list-style-type: none"> 昭和58年4月2日以降に生まれた人 学校教育法による大学、短期大学(専門学校等で就学2年以上を含む)、高等学校を卒業した人、又は令和3年3月までに卒業する見込みの人 日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人
保健師	2人程度	<ul style="list-style-type: none"> 昭和50年4月2日以降に生まれた人 保健師の免許を有する人、又は令和3年3月までに同免許を取得する見込みの人(免許を取得できなかったときは採用されません)

試験日及び内容

【第1次試験】令和3年1月17日(日)／教養試験及び適性検査

【第2次試験】2月中旬(予定)／作文試験及び面接試験

試験場所●小鹿野町役場・小鹿野庁舎

採用予定時期●令和3年4月1日

応募書類●履歴書及び(在学者は)卒業見込証明書、成績証明書 ※有資格者は履歴書及び免許証の写し

応募期限●12月18日(金)17:15まで(土・日は除く)

※郵送の場合も、12月18日(金)の消印まで

問合せ●小鹿野庁舎・総務課 ☎75-1221

国保町立小鹿野中央病院職員を募集します

募集職種	採用予定人員	受験資格
臨床検査技師	1人	<ul style="list-style-type: none"> 昭和51年4月2日以降に生まれた人 臨床検査技師免許を有する人、又は令和2年度中に実施される国家試験を受験し同免許取得見込みの人(免許を取得できなかったときは採用されません) 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人

試験日及び内容●1月23日(土)／作文試験及び面接試験

試験場所●国保町立小鹿野中央病院

採用予定時期●令和3年4月1日

応募書類●履歴書及び(在学者は)卒業見込証明書、成績証明書

※有資格者は履歴書及び免許証の写し

受付期間●12月1日(火)～22日(火)8:30～17:15(土・日は除く)

※郵送の場合も期間内必着

問合せ●国保町立小鹿野中央病院事務局 ☎75-2332

Let's Try ボルダリング～クライミングによるまちおこし～ VOL.16

神怡館ボルダリング検定

オープンから約半年が経過し、ボルダリングに親しむ人も徐々に増えてきました。

そこで、今、自分がどのくらいの実力を身に付けたかを確認できる「神怡館ボルダリング検定」を行います。

今後の励みにもなりますので、ぜひ受けてみてください。

日時●12月26日(土)13:00～17:00

場所●クライミングパーク神怡館

対象●20歳以上の人

参加費●1,000円(施設利用料込み)

申込●12月18日(金)までに電話でお申し込みください。

※合格者には、オリジナル検定バッジを贈呈

また、参加者には、素敵な参加賞を用意しています。



問合せ●クライミングパーク神怡館 ☎26-7805

第2期小鹿野町地域福祉計画(案)、第8期小鹿野町総合保健福祉計画(案)、第4次小鹿野町障害者計画及び第6期小鹿野町障害福祉計画・第2期小鹿野町障害児福祉計画(案)に対するご意見を募集します

町では、福祉関係の3計画の策定を進めています。計画をよりよいものにするために、町民の皆さんからのご意見を募集します。

意見の募集期間●12月7日(月)～令和3年1月6日(水)

策定概要

●第1期小鹿野町地域福祉計画の終了に伴う第2期の計画策定

●第7期小鹿野町総合保健福祉計画の終了に伴う第8期の計画策定

●第3次小鹿野町障害者計画及び第5期小鹿野町障害福祉計画・第1期小鹿野町障害児福祉計画の終了に伴う次期計画策定

提出方法●所定の意見記入用紙に氏名(法人・団体などの場合は名称、代表者の氏名)・住所・年齢・電話番号・意見を記入し、郵送・持参・FAX・メールをするか、町ホームページ内の「お問い合わせ」フォームから送信してください。なお、送信する際の件名は「第2期小鹿野町地域福祉計画(案)に対する意見」、「第8期小鹿野町総合保健福祉計画(案)に対する意見」、「第4次小鹿野町障害者計画及び第6期小鹿野町障害福祉計画・第2期小鹿野町障害児福祉計画(案)に対する意見」としてください。

計画案の公表方法

●町ホームページへの掲載

トップ画面 > 町政情報 > 広聴・広報・統計 > パブリックコメントの募集・結果

●小鹿野庁舎町政情報コーナー、両神庁舎おもてなし課窓口、町立図書館(両神ふるさと総合会館)、保健福祉センター窓口での閲覧

その他

●ご意見は、日本語に限ります。

●電話など口頭によるご意見の受け付けやご意見に対する個別の回答は行いません。

●いただいたご意見は、計画策定の参考とさせていただきます。ご意見の概要や町の考え方は、町ホームページ等により公表します。

●公表内容からは、個人情報を除きます。

●ご意見等をまとめるため、必要に応じて抜粋や要約を行うことがあります。

応募・問合せ●小鹿野町保健福祉センター・福祉課

〒368-0105小鹿野町小鹿野300

☎75-4109 FAX75-4710

新庁舎基本設計(案)に関する意見公募(パブリックコメント)の実施結果について

町では、新庁舎の配置や構造、必要な機能・設備などの基本的な内容をまとめた新庁舎基本設計(案)について、意見公募(パブリックコメント)を実施しましたが、その結果及び意見に対する考え方を町ホームページで公表しています。いただいたご意見を参考にして、実施設計を進めてまいります。

意見公募(パブリックコメント)の実施結果

募集期間●9月14日(月)～10月16日(金)

意見件数●24件(5人)

問合せ●小鹿野庁舎・総務課まちづくり推進室 ☎26-6581



町のホームページ ↑

マイナンバーカードの臨時交付窓口の設置について

町では、マイナンバーカードの取得促進のため、右記の土曜窓口開庁日に臨時交付窓口を設置します。平日での来庁が難しい人など、ぜひご利用ください。

※12月3日(木)は機器のメンテナンスのため、終日ご利用できません。ご理解ご協力をお願いします。

臨時交付窓口

日時●12月19日(土)9:00～17:00

場所●小鹿野庁舎・住民生活課窓口

問合せ●小鹿野庁舎・住民生活課

☎75-4101



年末年始 公的機関等の業務のお知らせ

業務内容	年末	年始
役場業務	12月28日(月)まで	1月4日(月)から
し尿くみ取り	12月28日(月)午前中まで ※年末の依頼が混み合い、ご要望に応じられない場合がありますので、12月21日(月)までに衛生センターへお申し込みください。	1月4日(月)から
ごみ収集	12月31日(木)収集予定地区まで通常どおり収集 収集日は「ごみカレンダー」でご確認ください。	1月4日(月)収集予定地区から通常どおり収集
ごみの持ち込み	持ち込み可:12月29日(火)、30日(水) 受付時間 ● 9:00~12:00、13:00~16:00 ※12月31日(木)は持ち込み不可	1月4日(月)から
火葬業務	12月31日(木)まで	1月3日(日)から
霊柩車業務	12月31日(木)まで	1月4日(月)から
水道	12月28日(月)まで	1月4日(月)から

●個人番号カード等を利用した証明書(住民票の写し・印鑑登録証明書)のコンビニ発行サービスについては、12月29日(火)から令和3年1月3日(日)までの間、休止となります。

問合せ ● 小鹿野庁舎・総務課 ☎75-1221
衛生センター ☎75-0352

秩父広域市町村圏組合業務課 ☎24-8050
可燃ごみ(秩父グリーンセンター) ☎24-8050
不燃ごみ(秩父環境衛生センター) ☎23-8921
火葬(秩父斎場) ☎23-1678
水道(水道局小鹿野事務所) ☎75-0043

年末年始 観光施設等の営業予定

施設名 / 電話番号	年末							年始				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月	火
両神温泉薬師の湯 ☎79-1533	○	○	○	○	休	休	休	△	△	△	休	休
地域資源活用センター ☎72-8080	○	○	○	○	休	休	休	休	▲	▲	休	休
両神農林産物直売所 ☎79-0124	○	○	○	○	休	休	休	休	▽	▽	○	休
長尾根(直売所・サイクリング) ☎25-2939	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○

○…営業・臨時営業
休…休業・臨時休業
△…11:00~17:00
▲…10:00~14:00
▽…10:00~16:00

※秩父ミュージアムパークのスカイトレインについては、冬季は土・日・祝日のみの営業ですが、1月1日(祝)、2日(土)、3日(日)は休業します。

町営バス お正月運休便のお知らせ

問合せ ● 両神庁舎・おもてなし課 ☎79-1122

お正月の期間、次の町営バスが運休します。

1月1日(祝)

- 終日運休 日向大谷・三峰口線及び白井差線
- 一部運休 西武秩父駅線

西武秩父駅線の運休便

薬師の湯発 18:15 ⇨ 西武秩父駅着 19:04
西武秩父駅発 19:15 ⇨ 薬師の湯着 20:04

白井差線の運休便

両神庁舎発 6:50 ⇨ 白井差口着 7:25
白井差口発 7:34 ⇨ 小鹿野町役場着 8:20
両神庁舎発 16:57 ⇨ 小鹿野町役場着 17:14
小鹿野町役場発 17:35 ⇨ 白井差口着 18:27
白井差口発 18:40 ⇨ 両神庁舎着 19:18
薬師の湯発 19:12 ⇨ 小鹿野町役場着 19:26

1月2日(土)、3日(日)

■ 表記した17便が運休

日向大谷・三峰口線の運休便

薬師の湯発 6:45 ⇨ 日向大谷口着 7:20
両神庁舎発 7:10 ⇨ 三峰口駅着 7:31
日向大谷口発 7:30 ⇨ 薬師の湯着 8:05
三峰口駅発 7:48 ⇨ 両神庁舎着 8:13
薬師の湯発 16:58 ⇨ 三峰口駅着 17:16
三峰口駅発 17:37 ⇨ 日向大谷口着 18:30
薬師の湯発 17:55 ⇨ 三峰口駅着 18:13
三峰口駅発 18:35 ⇨ 両神庁舎着 18:56
日向大谷口発 18:37 ⇨ 薬師の湯着 19:12

西武秩父駅線の運休便

薬師の湯発 18:15 ⇨ 西武秩父駅着 19:04
西武秩父駅発 19:15 ⇨ 薬師の湯着 20:04

人権尊重社会をめざす県民運動強調週間 12月4日(金)~10日(木)

児童・高齢者に対する虐待、女性に対する暴力、障がいのある人への偏見からの差別など様々な人権問題が増加しています。またインターネットを悪用した人権侵害なども発生しています。

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県・市町村はもちろん県民総ぐるみで取り組む運動です。

町では、教育委員会と人権教育推進協議会で、毎年、人権に関する作文(中学生対象)と標語(小学生対象)を募集しています。

今年もたくさん応募いただいた作品の中から、優秀作品に選出された山崎碧泉さんの作文を紹介します。また、標語については、広報の裏表紙に掲載していきます。

人権週間とは…

国連の「世界人権宣言」の採択を記念して、毎年12月10日を「人権デー」とし、世界中で人権尊重の記念行事を行うことを呼びかけていることから、日本では、12月4日から人権デーまでの1週間を「人権週間」として、全国的な啓発事業が行われています。

考え方を考える

小鹿野中学校3年 山崎碧泉

私は、色々なことをすぐネガティブに考えてしまう人でした。

小・中学校で、私は小さいじめを何回か受けました。内容は、特定の何人かから避けられたり陰口を言われたりというものでした。メンタルの弱い私はひどく落ち込み、とても悩んでいました。私はその時、誰からも嫌われたくないと思っていました。

嫌われたいと自ら望む人はあまりいないと思います。誰だっていろいろな人から好かれたい、仲良くしたいと思うはず。しかし人間は一人一人違うので、相性が合わない人も出てきます。いじめの多くは、相性や意見の違いが「気に入らない。」と考えることから始まると思います。私の場合もそうだったのでしょうか。自分では思っていないくても、相手にとっては、気に入らない、納得のいかない意見や行動をしていたのだと思います。ですが、どの意見や行動が気に入らないのか私にはわかりませんでした。わからないので改善のしようがありません。また、相性の悪さなども、どうにかできるものではありません。人に嫌われるということは、仕方のないことなのです。

このような考え方ができるようになったのは、一つの歌のおかげでした。いじめを受けていたときは、どうしたら嫌われなくなるか、どうしたらいじめられなくなるかなど、人に嫌われない方法ばかり考えていました。そんな時、ある歌の「恥の多い生涯なんて珍しいもんじゃないし」という歌詞を聴きました。私はこの歌詞にとっても元気付けられました。いじめめる人はいじめられる人を見ていないと悪い癖や嫌な所を見つけられないので、対象の人を観察します。私は、自分の悪い所を見られるのが嫌でした。自分の恥ずかしい言動を見られたくありませんでした。しかし、この歌詞を聴いて、「恥ずかしいことは誰にでもある。」というあたりまえのことに気付きました。「恥ずかしい思いをするのは

自分だけでない。」そう考えられるようになりました。そこから、少しずつ物事をポジティブに考えられるよう心掛けました。恥ずかしいことをしてしまった時は、「誰にでもこういう時はあるし仕方がない。逆に笑い話にしてやろう。」と考えるようにしています。まだ全ての事をポジティブに考えられる訳ではありませんが、前向きに考えられるようになったおかげで、いじめを乗り越えることができました。

世の中にはたくさんの方がいます。私の知らない問題が今も起こっていると思います。その中で、私の一番身近にある問題はいじめだと思っています。ニュースではいじめによる自殺を取り上げている時もあります。いじめをなくすために、どの学校も力を入れていると思います。にも関わらず、いじめがなくなり、最悪自殺してしまう事態が起こるのは、いじめられた人が辛いと思うからだと思います。勿論悪いのはいじめめる側です。しかし、いじめによって心を病み、辛いと思うと、どんどん苦しくなり負の連鎖が起こってしまいます。そうして自殺者が出てしまうのではないのでしょうか。しかし、前向きな考え方をすることができれば自殺者は減ると思います。前向きに考えることができれば、負の連鎖はなくなります。そうすれば、自殺までいかなくなると思います。

前向きに物事を考えるというのは、とても難しいことです。自分が辛く苦しいことをポジティブに考えるというのは、なかなかできる事ではありません。しかし、ほんの少しだけでも、前向きに捉えることができれば、とても楽になると思います。また、自分の好きな事を見つけ、楽しむのも良いと思います。いじめが無くなることはないと思います。しかし、いじめられている人が、ほんの少しだけ考え方を改めて、少しでもいじめを楽に乗り越えられたらいいなと思います。

旧中学校にあるグランドピアノを売ります

旧中学校に残存しているグランドピアノ(3台)を入札方式により売却します。購入希望の人は、下記により入札してください。下見会も実施しますので、状態を確認したい人、試し弾きをしたい人はぜひご参加ください。



旧長若中学校



旧両神中学校



入札期間 ● 12月1日(火)～18日(金)

入札方法 ● 購入希望金額を入札書に記入し入札してください。

①入札書に記入し入札箱に投函

提出場所 ● 両神ふるさと総合会館・学校教育課8:30～17:15(土・日を除く)

※入札書は学校教育課窓口にあります。

②メール又は郵送による入札

町ホームページから入札書をダウンロードし、提出先へ送ってください。

提出先メールアドレス ● gako@town.ogano.lg.jp

提出先 ● 小鹿野町両神薄2713-1(学校教育課)

～売却するピアノの下見会について～

日時 ● 12月13日(日)9:00～12:00

場所 ● 旧長若中学校(小鹿野町般若902)

旧両神中学校(小鹿野町両神薄2900)※同日程で開催
※事前申込の必要はありません。スリッパ等をお持ちください。当日はその場で入札書を提出できます。詳しくは町ホームページ掲載の実施要領をご確認ください。なお、実施要領、A4判リーフレットは学校教育課窓口でも配布します。

【注意】運搬、修理等にかかる費用は全て個人負担となります。

問合せ ● 両神ふるさと総合会館・学校教育課

☎79-1201

入札結果のお知らせ

※金額は、消費税込

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
勤労者福祉会館空調等改修工事	両神薄地内	11,927,300円	有限会社寺井電気	～令和3年3月19日
消防資機材等購入事業	小鹿野町役場・総務課	1,607,925円	株式会社オオツカ	～令和3年1月15日
消防施設備品購入事業	小鹿野町役場・総務課	1,221,000円	豊田防災	～令和3年1月15日
小鹿野町営バスドライブレコーダー購入事業	小鹿野町役場・両神庁舎	780,978円	有限会社関口商店	～令和2年12月18日
原沢団地一部解体工事	両神小森地内	10,755,800円	株式会社両岩	～令和3年2月26日
町道117号線側溝整備工事	小鹿野地内	2,310,000円	有限会社ミヤテック	～令和3年1月29日
いきいき館トレーニング機器購買業務	小鹿野町般若の丘・いきいき館	1,803,890円	有限会社加藤スポーツ店	～令和2年12月28日
ウェブ会議用端末等整備事業	小鹿野町役場・小鹿野庁舎	1,673,430円	株式会社ナブアシスト	～令和3年3月25日
小鹿野町立学校スクールバス運行業務委託	小鹿野町内	54,289,125円	株式会社ファースト株父バス	～令和8年3月31日
道路台帳(旧小鹿野町分)更新作業業務委託	小鹿野地内外	3,080,000円	アジア航測株式会社埼玉支店	～令和3年3月24日
▲令和2年10月28日決定分				
町営住宅美屋団地外部改修工事	小鹿野地内	7,590,000円	落合建設株式会社	～令和3年2月26日
おがの保育所改修工事	小鹿野地内	6,022,500円	小澤建築	～令和3年3月26日
両神ふるさと総合会館タイルカーペット張替え工事	両神薄地内	5,390,000円	株式会社岩田組	～令和3年2月26日
▲令和2年11月2日決定分				

発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)について

埼玉県では、発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までを支援する「発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)」を運営しています。

同センターでは、発達障害のために就労が困難な人の就労を支援し、それぞれの得意な分野でこれまでに500人以上が就職しています。

対象 ● 医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある人で企業等への一般就労(障害者雇用枠での就労を含む)を希望している人。ただし、障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断及び市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要です。

場所 ● ①ジョブセンター川口

川口市西川口1-9-8スカイコート西川口第5 2F

【交通】西川口駅西口下車徒歩3分

☎048-299-2070

河川等の異常水質事故防止にご協力を

機械を扱う際の不注意や施設の老朽化などで油類が流出すると、河川等を汚染する異常水質事故につながります。特に年末年始は、大掃除や施設の再始動により、汚水や廃油の流出事故が発生しやすくなります。事業者の皆さんは、次のことに注意してください。

- 施設の運転停止・始動時のバルブ・スイッチ等の点検と確認
- グリーストラップの定期的な清掃
- 溶剤、油類、酸・アルカリ廃液など、廃棄物の適正な処理・処分
もし、異常水質事故を見つけた場合には、速やかに埼玉県秩父環境管理事務所又は小鹿野庁舎・住民生活課にご連絡ください。

問合せ ● 埼玉県秩父環境管理事務所 ☎23-1511

小鹿野庁舎・住民生活課 ☎75-4170

ウッドスタート宣言調印式

町では、昨年度より木育事業の一環として、「こんにちは赤ちゃん訪問」に併せて保健師から木のおもちゃを誕生祝い品として、プレゼントしています。

今回、地域産材のヒノキで作った小鹿野町オリジナルの「おがのダリアブロック」が完成し、NPO法人芸術と遊び創造協会が運営する東京おもちゃ美術館と「ウッドスタート宣言」の調印を11月14日(県民の日)に行いました。

全国の自治体では51番目、埼玉県内では3番目の宣言自治体となります。

今後は、ウッドスタート宣言をきっかけに、すべての町民が、木に親しみ、木の文化への理解を深めていただけるよう、木育の推進に取り組んでまいります。

②ジョブセンター草加
草加市氷川町2101-1シーバイオビル 3F
【交通】草加駅西口下車徒歩1分
☎048-929-7600

③ジョブセンター川越
川越市脇田本町9-1長谷部ビル 3F
【交通】川越駅西口下車徒歩5分
☎049-249-8772

④ジョブセンター熊谷
熊谷市桜木町1-137
サンライズ桜木・堀口第二ビル 4F・5F
【交通】熊谷駅南口下車徒歩1分
☎048-501-8917

問合せ ● 各ジョブセンター

自主防犯パトロールを実施しました

埼玉県防犯のまちづくり推進条例では、毎年10月11日を「減らそう犯罪の日」と定めています。当町でも、自主防災・防犯団体による防犯パトロールが実施されました。



小鹿野第13区自主防災・防犯部会による防犯パトロールの様子

問合せ ● 小鹿野庁舎・住民生活課 ☎75-4170



「ウッドスタート」とは

同協会が展開している木育活動で、「木」を真ん中に置いた子育て・子育て環境を整備し、子どもをはじめとするすべての人たちが、木の温もりを感じながら、楽しく豊かに暮らしを送ることができるようにしていく取り組みです。



東京おもちゃ美術館 星野太郎副館長(写真右)

問合せ ● 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101

障害福祉
サービス
事業所の紹介
VOL.4

～町内にある、障害のある人が働く事業所を
随時紹介していきます～

NPO法人小鹿の夢
アンゴラ王国



こんな事業所です

とても珍しいアンゴラ兔の飼育や繁殖を行っています。畑で作った無農薬作物の販売や、ひょうたんを加工して作った間接照明、アロマランプ等を道の駅やイベント会場で販売しています。その他に、手芸品の製造や販売も行っており、利用者さんに合わせた作業内容を提供しています。また、法人でグループホームも運営し、日中活動の場となっています。

活動内容

手芸品の製造



ひょうたんや流木の加工



アンゴラ兔の飼育



全身が長い毛で被われておりとても可愛らしいです。

拾ってきた流木を一生懸命磨いて加工します。



利用者さんの声



編み物や手芸品、ひょうたんの加工をしています。とても楽しくやりがいがあります。いつも自分で考えながら作業していて、分からない時は職員さんに教えてもらいます。これからも頑張りたいです。

事業所の概要

施設の種類 就労継続支援B型作業所
所在地 小鹿野町河原沢767
利用者定員 20人
事業内容 アンゴラ兔の飼育全般、
農作業、手芸品の製造・販売
電話番号 26-7171

こんにちは。
町長です。



SDGs(持続可能な開発目標)について

最近、SDGs(エスディー
ジーズ)という言葉をよく耳にする
ことがあると思います。これは
Sustainable Development
Goalsの英語の頭文字からの
略称です。

SDGsは「持続可能な開発目標」と訳され、2015年
9月に国連に加盟するすべての国が賛同して採択され
た、世界が持続可能な社会となるために2030年まで
に達成を目指す17分野の目標です。

17の分野目標には、「貧困をなくそう」、「飢餓をゼロ
に」、「すべての人に健康と福祉を」、「質の高い教育を
みんなに」、「ジェンダー平等を実現しよう」、「安全な
水とトイレを世界に」、「エネルギーをみんなに、そしてク
リーンに」などが設定されています。すべて切実な課題、
目標であり世界全体で取り組んでいかねばならないも
のだと思います。

また、その達成目標の根底にあるのは我々が住む地球の環境問題です。温室効果ガスなどの影響による気候変動は多発する豪雨や台風などの自然災害を発生させ、人類の存亡を左右する脅威となっています。この目標を達成するためには、地球環境が守られ、将来に向け持続可能な社会経済活動を営まなければなりません。

更に、その実現には国連加盟の国政府だけでなく、その国民や企業などあらゆる社会の構成員が目標を理解し、その実現に向けた行動をスタートしなければ到達は困難であります。

小鹿野町としても、この目標達成のために努力をしていかねばならないため、町が取り組むあらゆる施策にこのSDGsの理念を取り込み、その施策を実施することにより、SDGsの目標のひとつである「住み続けられるまちづくり」を実現して行きたいと存じます。

今、町は少子高齢化の高波に襲われており、この厳しい現実に向き合いながら、持続可能なまちとして生き残る道を歩まなければなりません。それには、将来を予測する中で、目標となるような状態、ありたい姿、あるべき姿を想定して、そこを起点に現在を振り返って今何をなすべきかを考える方法、いわば未来からの発想法(バックキャスト)が求められると思います。

埼玉県でも県が中心となり「ワンチームで埼玉版SDGsを推進する」目的に賛同する企業、団体、自治体(小鹿野町も含む)等が加盟する「埼玉県SDGs官民連携プラットフォーム」を立ち上げ、去る10月23日に推進宣言を行い「誰一人取り残さない」というSDGsの理念のもと「持続可能な発展・成長する社会」を目指し、「ワンチーム埼玉」で埼玉版SDGsを推進し、未来への責任を果たしていくこととなりました。

小鹿野町長 森 真太郎

小鹿野町特別職等の紹介

(敬称略・順不同)

9月定例議会において議会の同意を得て小鹿野町特別職等に就任された皆さんを紹介いたします。11月11日任命書の交付及び選任書が交付されました。



教育委員会教育長
武藤彰男
(秩父市大野原)【新】



教育委員会委員
石田加津美
(飯田)【新】



固定資産評価審査委員会委員
黒澤哲雄
(般若)【再】



固定資産評価審査委員会委員
八木 修
(小鹿野)【再】



固定資産評価審査委員会委員
加茂下司夫
(両神小森)【新】

小鹿野高校×地域の コラボ通信

VOL.6

小鹿野高校3年生総合学習『小鹿野高校株式会社』では12月の発表会に向けて絶賛活動中です。「コラボ通信」では、活動のリーダーとなる総学委員の生徒達と、学年の先生方の声をお届けします。9・10月に、自分達で設定した課題を解決するために、生徒達は小鹿野町の様々な場所へフィールドワークへと出掛けました。



生徒1: 櫻井美優さん(総学委員・ハッピー田舎部(福祉環境課 所属) 副部長)

①「福祉環境課」をつくったきっかけは?

子どもの頃から、おばあちゃんっ子で、よく面倒を見てもらいました。中学生の頃には、介護のボランティアに友達と取り組んできました。小鹿野高校に入った理由も、福祉を深く学びたいと思ったからです。今回の総合学習でも、福祉の学びを取り入れたいと思っていたために提案をしました。

②どんな取組をしていますか?

2つの取組をしています。1つ目は、移動販売を増やすための取組です。前回のフィールドワークでは、地元のスーパーに行き、お買い物にいられている高齢者の方々に、移動販売についてのアンケートを取りました。

2つ目は、お年寄りの方々の健康のために、体操や脳トレを考案

することです。11月中に、自分達で依頼した町立病院の作業療法士の方に学校に来ていただき、効果的な体操や脳トレについて教えていただきます。

③学習のゴールは?

1つ目の取組は、フィールドワークで得たアンケート結果や、町内の交通事故のデータなどを活用して、移動販売を増やす意見をまとめ、提言することです。2つ目の取組は、町立病院の作業療法士さんに協力いただいて作った動画を、町内のグループホームに配付をすることです。そして、お年寄りの方々が安全に安心して暮らせる環境づくりに貢献したいです。



生徒2: 久野駿人さん(総学委員・グルメ部(PR課 所属) 副部長)

①「小鹿野高校株式会社」の学習はどうですか?

町の人と触れ合えるという点で、普段の授業とはひと味違った体験ができています。同時に、町へと出て行くために責任感を感じます。小鹿野高校に良い評判をもっていただけるように頑張ります。

②町の方と触れ合ってみてどうでしたか?

カボスに詳しい方にアポイントメントをとり、学校にお越しいただき、インタビューをさせていただきました。質問の内容がよく伝わるかどうか心配で、とても緊張しました。うまくできたかは分かりま

せんが、良い経験となりました。

③学習の今後の展開について

現在、小鹿野町の特産品のカボスや柿について調べています。次のフィールドワークでは、前回のフィールドワークとは別の場所を訪れてインタビューをしたいと思っています。最終的に、調査したことを本などの形でまとめて、町の食材や特産品をPRすることが目標です。



生徒3: 中村朱里さん(総学委員・ビジネス部(移動販売課 所属) 部長)

①「小鹿野高校株式会社」の学習を始めてみてどうですか?

自分達でやりたいと思うことができることは、楽しいです。その分、大変なこともあります。例えば、訪問をさせて頂きたい方に対して、アポイントメントを自分達で取ることから始まります。また、訪問させていただいて教えてもらったことをまとめる時にも、見本がないため、自分たちで1から考えて行わなければなりません。

②地域へフィールドワークに出掛けてみてどうですか?

小鹿野町の特産品を、色々な方々に知っていただきたいという思いで、『ビジネス部移動販売課』を立ち上げました。フィールドワークで訪れたお店の方には、移動販売の他にも、私たち高校生の方で、できることがあることも教えていただきました。インターネット・SNSなどで特産品の情報を発信したり、生産者さんである農家

さんのお手伝いをしたり、他には、農業の魅力を広めたりすることにも需要があると伺いました。次回のフィールドワークまでに、私たちにアイデアを考えてみたいと思っています。

③学習にける想いは?

将来は、学校の養護教諭になりたいと思っています。今回の探究的な学習では、外に出て、地域の様々な方々と関わる機会が多いので、コミュニケーション能力を身に付けることができているように思います。また、自分たちで、1から考えて最後までやり遂げるといった経験もしています。将来の夢を叶えた時には、今の経験が生きてくると思います。



生徒4: 村山和也さん(総学委員・ビジネス部(商品開発課 所属) 副部長)

①「小鹿野高校株式会社」の学習はどうですか?

地域の方々と触れ合うことができるなど、普段の授業とは少し違った感じも持っています。自分達が先生になった感じがします。

②総学委員に就いてみてどうですか?

総学委員は、周りの友だちを引っ張ったり、考えたことを分かりやすく説明したりと、苦手だったコミュニケーションをとることが必要です。その分、自分のためになっていると感じます。まだまだビジネス部の部長に任せているところがあるので、もう少し自分ができることがあれば進んでやりたいと思います。そして商品開発課の課

長として、周りの人たちを引っ張りたくいです。

③学習の今後の展開の予定は?

僕たちの部の目標は、「集客アップにつなげる」ことです。関わりをもたせていただいている小鹿野町のお店と協力をして、本当に売れるような商品を考えてみたいと思います。最後の発表会の時には、課としてやってきたことをまとめて、来てくださった方々に伝えることができればと思います。



加藤周慈先生(3年1組副担任 情報科)

①生徒たちはどんな様子ですか?

よく頑張っているなあ、と感じています。自分達が好きで活動している学習なので、積極的になれていると思います。また、考えた企画が魅力的だと、取り組み方が一段と意欲的になると感じています。

②どんな成長を願いますか?

12月の最終発表に向けた準備を始めています。今回の取組を通して、特に、プレゼンする能力を身につけてほしいと思います。営業や企画をする際など、卒業後にもきつと役立つスキルになると思います。

持田先生(3年3組担任 数学科)

①生徒たちはどんな様子ですか?

「自分で考える」ことが多くなる学習内容なので、普段とは違う様子を見せる生徒がいます。生徒一人ひとりの色々な能力が引き出されているかもしれません。仲間同士で、友達の良い面を知る機会になると思います。

②どんな成長を願いますか?

これから社会に出るにあたり、ある程度の覚悟をもってもらえればと思います。自分ができると思っていたことも、社会の中で行うと色々な手間がかかったり、困難に対応するためには、知識や経験が役立ったりすることも学んでもらえると嬉しいですね。

2年生総合学習

2年生の総合学習では、小鹿野町で活躍されているの方々をお呼びし、職業のことや、仕事をしている上でのやり甲斐やご苦労について、教えていただきました。建築士さん、保健師さん、お花屋さん、林産加工

業さん、保育士さん、介護士さん、自動車整備士さん、製菓販売業さん、飲食業さんと、多種多彩なお仕事をされている方々が、小鹿野高校に足をお運びくださりました。生徒たちの様子について、2年生の学年主任の先生に、インタビューを行いました。

吉田栄一先生(学年主任2年2組副担任 理科)

①今回の学習のねらいは?

小鹿野町との連携を深めることが、学校の目標としてあります。また、総合学習が生徒の「探究的な学び」を大切にしている内容のものと変わりました。地域で活躍されているの方々のお話を聞くという今回の取組が、一人ひとりが将来の進路を考えることに加えて、次年度以降、探究的な学習を進めていく上での基盤となればと思います。

②生徒たちはどんな様子でしたか?

いつもの授業とはまた違った様子を見せていました。地域の方々の話を、よく耳を傾けて聞いておりました。生徒たちが、自分たちの将来について考える時間となったと感じました。

③生徒たちに、どんなことを期待しますか?

小鹿野高校は、私の母校でもあります。小鹿野町の人口も減っていく中で、小鹿野高校がこの先も、存続してほしいという思いがあります。進学をした生徒たちにも、いずれ地元に戻ってきて、活躍する人材となってほしいという気持ちもあります。

また、講師のある方のお話で、「問題にぶつかった時に打開する力は、勉強によって身に付く」といった内容の言葉がありました。在学中に、勉強を通して、自分なりに考え理解する力を身につけて、将来のどこかのタイミングで「勉強をしていて良かった」と感じてほしいと思います。



地域おこし協力隊通信 VOL.42



休日を利用して、群馬県安中市にあるダリア園を訪問、オリジナル品種の開発にも力を入れていました。

写真は、まだ名前が決まっていない新品种。とても形状に特徴があり、気に入りました。

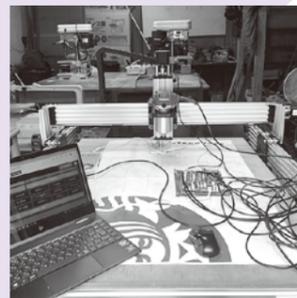
まだこの品種を量産できていないとのことで球根の申し込みはできませんでしたが、来年はこの品種を入手し、育てられたらいいと思います。(新井)

ダリアの花で作ったアマビエをダリア園で展示。(沢田)



「小鹿野町大人の学校立ち上げプロジェクト」は、月に1回の座談会の場を中心に活動中です。

座談会の目的は、参加して下さる方々に、①自分たちでプロジェクトを立ち上げるワクワク・ドキドキ感を感じていただくこと②小鹿野町らしい「大人の学校」のアイデアを膨らませることです。お一人お一人の「夢」を語り合いながら、「学び舎」という形で、小鹿野町に実現してみたいというのが私の目標です。ぜひ、座談会に、「夢を語り」に足をお運びいただければ嬉しく存じます。(宇佐川)



木工自動化の仕組みが完成しました!(制御基板やケーブルがむき出しなのは徐々に綺麗にしていきます)パソコンで3Dモデルを作成して、CNCルーターへ切削指示を出すことができます。体験ワークショップ開催までもう少しお時間下さい。(御田)



ジンの蒸留と関わりが深い、アロマオイル蒸留の勉強を始めました。

小鹿野や秩父地域で自生しているハーブの調査や勉強を進めて、商品も作れる様になりたいです。年内に認定講習もある為、引き続き精進して参ります。(高山)



旧倉尾中学校の体育館を改装して、蜂蜜酒の醸造所を設立すべく奮闘中です。TV番組「YOUは何しに日本へ」で放送され、日本経済新聞にも掲載されました。来春の酒類製造免許取得を目指しております。(工藤)



ご近所の方とも交流が深くなり、きのこと狩りにお誘い頂きました。小鹿野に移住して色々な方とも繋がりが広がっています。小鹿野町の人の暖かさや自然の恵みに感謝です。(佐々木)



小鹿野町唯一の高校×地域の連携事業、高校魅力化プロジェクト。

町内の様々な職業の方が、進路を考える2年生に向けて仕事や生き方についての講義をして下さったり、3年生がグループごとに小鹿野町に関する探求学習をし、自分たちの力で町の方と連携したり魅力発掘をしたりと、素敵なお取組がどんどん広がっています。

コーディネーターとして、協力隊も複数名体制で頑張ります!(宮本)

地域おこし協力隊

- さわだ ともしき もと なよこ くどう みやもと りほ
 沢田 朋輝・本 奈代子・工藤 エレナ・宮本 莉帆
 ささき ひとし もろおか けんいち おんだ まさひろ かげがわ あずみ
 佐々木 均・師岡 謙一・御田 正弘・掛川 安純
 あらい まさひろ うさがわ たくろう たかやま まようへい
 新井 雅博・宇佐川 拓郎・高山 陽平

「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookページでチェック!



問合せ ● 小鹿野庁舎・総合政策課 ☎75-1238
 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101
 おもてなし課 ☎79-1100
 クライミングパーク神怡館 ☎26-7805

保健・福祉

保健課 健康増進・地域包括担当
 ☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

お知らせ

保健課が主催する、健診や教室、講演会等は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限、時間を短縮して実施します。マスク着用でご参加ください。また、当日は入口で体調確認や検温を実施しています。

特集

控えていませんか? 年に1回、生活習慣病の健診・がん検診を受けましょう

新型コロナウイルス感染症の心配から、健診や受診を控えていませんか?生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健(検)診と適切な受診が重要です。健康が気になる今だからこそ、健診は予定どおり受けましょう。

医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかり感染防止対策をしています。受診時は自分の体調を確認してから受診する等、注意事項を守って受診しましょう。

●令和3年3月までに受けられる健(検)診

※対象は、いずれも今年度未受診の人に限りです。詳細は、保健課までお問い合わせください。

健診名	費用	対象	受け方
特定健診(個別)	無料	40歳以上の小鹿野町国民健康保険加入者と75歳以上の後期高齢者医療保険加入者	保健課にご連絡ください。(必要書類一式を郵送します)
人間ドック(国保町立小鹿野中央病院)	40,700円(補助制度有)	①上記対象者(但し、年齢は30歳以上の人) ②社会保険加入者(手続きにより補助を受けられる場合があります)	[補助金の申請] 印鑑・保険証を持参のうえ、保健課まで来所してください。 ※社会保険加入者は、保険組合に補助制度の有無を確認のうえ、保健課にお問い合わせください。
胃がん検診(バリウム検査)	900円(70歳以上無料)	35歳以上の町民	①集団検診12月4日(金) ②個別検診(国保町立小鹿野中央病院)
乳がん子宮頸がん検診	乳がん1,200円 子宮頸がん800円(70歳以上無料)	20歳以上の町民	①集団検診12月4日(金)、1月18日(月) ②個別検診(契約医療機関)
大腸がん検診	400円(70歳以上無料)	35歳以上の町民	保健課窓口にて検査キットをお渡しします。

健康講演会を開催しました

保健課では、9月から健康講演会を開催しています。今回は、9月16日(水)に開催された講演会をご紹介します。

テーマ ● 感染症予防の基本

講師 ● 横田内科・呼吸器科クリニック院長 横田幸弘先生

内容 ● 新型コロナウイルス感染症予防だけでなく、様々な感染症に対する病態と予防について、お話しいただきました。ウイルスはどうやって感染していくのか、予防では、マスクや使い捨て手袋のつけ方と、衛生的な手洗いについて伺いました。どんな感染症も予防は「丁寧な手洗い」です。これからも、実践していきましょう。

手洗いのタイミング ※講演スライドより抜粋

- 外出から戻った直後に、あちこち触らざに洗面所へ
- 多くの人に触れたと思われる場所を触った時
- 咳、くしゃみ、鼻をかんだ後
- 料理を作る前
- トイレの後
- 清潔なものに触れる前

郷土料理伝承ボランティアのメンバーを募集します!

郷土料理を自分たちで学び、それを基に現代の健康問題に合わせた郷土料理を考えます。ぜひご参加ください。

日時 ● 12月14日(月) 10:00~11:30

場所 ● 両神ふるさと総合会館2階・視聴覚室

活動内容 ● 町の郷土料理を調べ、新しい郷土料理を考える。他の教室で講師として郷土料理を伝える。

定員 ● 10人

《12月勉強会》※1月以降も継続して活動します。

持ち物 ● 筆記用具

申込 ● 12月11日(金)までにお申し込みください。

ヒートショックを予防して 安心・安全な入浴をしましょう!

ヒートショックとは?

暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が上下に変動することが原因で起こります。気温が下がる冬場に多く見られ、失神や不整脈のほか、死に至る事もあります。

冬のお風呂は危険がいっぱい

入浴中の事故死は、交通事故死よりも多くなっています。持病がない場合や前兆がない場合でも発生するおそれがあります。

入浴中の事故を予防するには

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ②お風呂の温度は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安としましょう。
- ③浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ④飲酒後、食事の直後、睡眠薬など服用後の入浴は控えましょう。
- ⑤入浴する前に同居者に一声かけてから、入浴しましょう。

高齢者等の希望による新型コロナウイルス感染症検査費用の一部助成について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び重症化を予防するために、以下の人を対象に、本人希望による自費での検査費用の一部を1人1回に限り助成します。

対象 ● ①65歳以上の人②64歳以下の基礎疾患(慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病・糖尿病・高血圧・心血管疾患)で治療を受けている人

検査の受け方 ● ①の人は、直接医療機関へ予約し、年齢を確認できる書類を持参のうえ受診してください。

②の人は、**検査を受ける前に**該当することの証明が必要です。お薬手帳や身体障害者手帳を持参し、**保健課窓口**に来所してください。(治療中の疾患を証明する書類がない人は、かかりつけ医の証明を記入する書類をお渡します)

対象となる検査 ● PCR検査又は抗原定量検査

助成金額 ● PCR検査20,000円、抗原定量検査7,500円を上限とし、これを超える検査料は自己負担となります。

高齢者のインフルエンザ予防接種はお済みですか

接種期間は1月31日までですが、**無料で接種できるのは12月31日まで**です。

インフルエンザ予防接種は、高齢者の発症・重症化予防に有効であることが確認されています。予防接種を受けてから、免疫力がつかまで2週間かかり、その有効期間は5か月とされています。より効果的に有効性を高めるためには、インフルエンザが流行する前、早めに予防接種を受けておくことが必要です。

対象 ● 65歳以上の人又は60歳から65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等に重い障害のある人(内部の疾患の身体障害者手帳1級に該当する人)

接種場所 ● 契約医療期間

費用 ● 無料(ただし令和3年1月1日～令和3年1月31日の間に接種された人は1,200円を予防接種を受けた医療期間にお支払いください)

認知症予防講演会

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出を控えたり、閉じこもり気味になっていませんか? 法的立場から生活の中で、注意すべき点など、そのポイントを学びます。

日時 ● 12月15日(火)13:30～15:00

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

内容 ● ①認知症予防講演会

テーマ:「弁護士から見た、一人暮らしの高齢者や認知症の方について、コロナ禍での支援のあり方(仮)」

講師:法テラス秩父法律事務所 植田高史先生

②認知症サポーター養成講座

定員 ● 50人(定員になり次第終了)

申込 ● 12月8日(火)までに、電話でお申し込みください。

(検査に係る費用が助成金額未満の場合は、検査に係る費用分)

期間 ● 11月9日(月)～令和3年3月31日(水)

申請方法 ● 受診時に医療機関から発行される領収書を持参し、保健課窓口又は郵送で申請してください。

注意事項

- ・症状があり、行政検査の対象となる人は助成を受けられません。
- ・検査結果は、検査当日のみの状態を示すものです。
- ・検査の性質上、実際には感染しているのに結果が陰性になること(偽陰性)や、感染していないのに結果が陽性になること(擬陽性)があります。
- ・検査結果が、陽性の場合(擬陽性を含む)は、症状の有無にかかわらず、保健所が指定した場所への入院や宿泊療養となります。

乳児健診

日時 ● 12月10日(木)

13:00～13:45

場所 ● 児童館

該当児 ● [3か月健診] 令和2年8月、9月生まれ [6か月健診] 令和2年5月、6月生まれ [12か月健診] 令和元年10月～12月生まれ

持ち物 ● 母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票、バスタオル

12月の 予約が必要な教室

※対象は全て20歳以上の町民

前日までに予約をしていないと参加できませんのでご注意ください。

申込&問合せ ● 保健課 ☎75-0135(直通)

	開催日	時間	場所	定員 持ち物	内容
長寿筋力アップ トレーニング 教室	①12/2(水)・16(水)	15:00～16:00	児童館	各回15人 運動のできる服装、 飲み物、バスタオル、 マスク	筋力トレーニング等 (トレーニング機器 は使いません)
	②12/9(水)・23(水)				
	③12/3(木)・17(木)	19:00～20:00	いきいき館		
	④12/10(木)・24(木)				
バランス ボール教室	12/17(木)・18(金) (いずれか1日の参加)	10:00～11:00	児童館	各回8人 運動のできる服装、 飲み物、マスク	大小のボールを使用する運動
ヘルスアップ 教室	12/21(月)	13:30～15:00	いきいき館	8人	高精度体組成測定 と骨密度測定、結果 説明
高精度体組成計 測定日	12/16(水)	18:00～20:00	いきいき館	10人	高精度体組成測定、 結果説明
ステップ体操	12/4(金)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③14:30～15:30	いきいき館	各回10人(3週間に1 回のみ参加可能) 体調確認シート、運 動のできる服装、飲 み物、タオル、マスク	ストレッチ体操 筋力トレーニング、 ステップ体操
	12/11(金)				
	12/18(金)				

いきいき館利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。
必ず予約をお願いします。予約がない人は初回講習会を受講できません。
対象 ● 20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人
内容 ● いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)
持ち物 ● 運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク
※講習会は90分程度で、個別で開催します。
※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。
※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。

いきいき館開放日

初回講習会に参加した人は、受講証明書を持ってご利用ください。
日時 ● ①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)
13:00～17:00
②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館)
17:30～21:00(最終入館20:30まで)
※1回のトレーニングは90分以内となります。
※初回講習を受講していない人は利用できません。

『お茶会・交流会』に 参加してみませんか?

さまざまな活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が共同で実施します。

日時 ● 12月25日(金) 10:00～11:30

場所 ● 児童館

対象 ● 精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容 ● お茶会(お話し会)・軽い運動など

※参加費として100円をいただきます。12月23日(水)までにお申し込みください。

バンビちゃんの会

音楽や運動で認知症を予防する介護予防教室です。

日時 ● 12月3日(木)、17日(木)13:30～14:30

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

対象 ● 65歳以上の人

オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。

日時 ● 12月8日(火)13:30～14:30

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

おがのこども園 情報
おがの保育所

子どもたちはお話が大好きです。先生に読み聞かせをしてもらったり、友達と一緒に見たり。こども園では絵本の貸し出しを行い、子どもたちはお家の人に読んでもらうことを楽しみにしています。

感性が育つ幼児期に、たくさんの絵本とめぐり合ってやさしさや温かい気持ちも育てたいと思っています。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加されるお子さん、保護者は朝検温し、受付で記入をお願いします。体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

こども園より

『なかよしキッズ』12月の予定(来年度3歳児入園対象のお子さん)

日時 ● 12月14日(月) 10:00~11:00頃

内容 ● 作って遊ぼう(簡単なクリスマス制作を親子で楽しみましょう)

持ち物 ● 上履き、水筒、着替え、タオル(保護者はマスク着用)

問合せ ● おがのこども園 ☎75-3292

ほっとママステーション 情報

申込&問合せ

小鹿野庁舎・住民生活課 子育て包括支援室(ほっとママステーション) ☎75-4101

外遊びで五感を上手に取り入れて遊びましょう!

五感とは、「視覚」「聴覚」「嗅覚」「味覚」「触覚」の5つの感覚のことです。脳の神経細胞同士をつなげるシナプスは五感の刺激により増加します。脳が発達するためには、五感を使って感覚を上手に取り入れることが大切です。屋外は感覚にあふれているので、外遊びをして五感を向上させましょう。

お散歩などで自然を楽しむ外遊びをしてみよう!

- 落ち葉を踏むとガサガサ音がします。触れて音や感覚を楽しんでみましょう!
- 落ち葉でネックレスも作れるよ。
- 自然の落ち葉を使ったお絵かきは、想像力も膨らみます。

こんな遊びも
楽しいよ



落ち葉



ネックレス



お絵かき

子育てこころの相談(予約制)

子どもにイライラする、どう対応したらよいかなど子育てで悩んでしまうことはないでしょうか?子育てしている人(父母・祖父母等)を対象とした子育て相談です。お子さん連れでも参加できます。

日時 ● 12月14日(月) 10:00~12:00

場所 ● 児童館

内容 ● 個別相談 訪問での相談も可能です。

講師 ● 臨床心理士 対象 ● 子育てしている人

申込 ● 12月11日(金)までにお申し込みください。

産後ママのストレッチ教室(予約制)

日時 ● 12月2日(水) 10:00~11:30

場所 ● 児童館 定員 ● 5人

内容 ● 肩こり解消ストレッチ、腰のゆがみ引き締め体操の実践、個別相談等

講師 ● なごみ整体院 あん摩・マッサージ・指圧師 鎌田昌子氏

対象 ● 生後5か月までのお子さんがある母親 ※8月~11月にご出産された人には個別通知します。

キッズサロン(予約制)

お子さんとのかわり方に悩んでしまうことはないでしょうか?専門の保育士等が、一緒に遊びながらお子さんに合ったかわり方を具体的にアドバイスしてくれる個別教室です。

日時 ● 12月15日(火) 10:00~12:00

予約時間 ● ①10:00~ ②11:00~

場所 ● 児童館 内容 ● 遊びや相談等

講師 ● 臨床発達心理士・保育士

対象 ● 1歳6か月~就学前のお子さんと保護者

申込 ● 予約制になりますので、12月11日(金)までにお申し込みください。

視覚(目)	青空や木々、草花など様々な色や形を見て覚えていく。情報の70%を占めると言われています。
聴覚(耳)	鳥や虫の鳴き声、川の流れる音などを聴いて覚える。また、これが鳥だよと語りかけることでことばの発達が促されます。
嗅覚(鼻)	木や草花、土の香りなど自然物が発する匂いを覚える。また、記憶に残りやすい感覚です。
触覚(皮膚)	風を感じたり、草や土などに触れながら、見て触ったものがどんな匂いがするかなど複合的に覚えていきます。

子育て支援センター

情報 ☎75-0550

応援します!
あなたの子育て

親子で遊びに来てね。
待っています。

● 小鹿野町子育て支援センター利用対象 小鹿野町にお住まいの人



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手洗い・消毒・マスク着用のご協力も引き続きお願いします。12月の事業も状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください。不明な点はお問い合わせください。

▼ミニ運動会がんばりました。
みんなでハイポーズ!



◀親子競技「バスに乗って」橋を渡ってりんご狩りをしました。



楽しいこと
いっぱいあるよ!



▲かわいいアンパンマンに変身。

▲畑でさつま芋掘りをしました。大きいのがたくさん掘れたよ!



◀ハイハイでよーいどん!上手にできるようになったね。

開放

日時 ■ 毎日 9:00~16:00

場所 ■ 赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容 ■ 親子一緒に遊びましょう。

部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。保護者の人は、危なくないようにお互いに注意を払って遊びましょう。

対象 ■ 0歳~3歳のお子さんと保護者

にこにこタイム

日時 ■ 毎日 11:30~11:45 16:00~16:15

内容 ■ 親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ

対象 ■ 0歳~3歳のお子さんと保護者

子育て相談(電話・面談)

日時 ■ 月~金曜日 9:30~16:00

内容 ■ トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに対して一人で悩んでいませんか?気軽に話してみませんか。電話相談 ☎75-0550

すくすく

日時・内容 ■ 10:00~11:30

- ①12月4日(金) 発育相談・計測(保健師)
- ②12月11日(金) 離乳食相談(管理栄養士)
- ③12月18日(金) ふれあい遊び(保育士)

対象 ■ 1歳未満のお子さんと保護者

発育測定

日時 ■ 12月3日(木) 10:00~11:10

内容 ■ 身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

対象 ■ 1歳以上のお子さんと保護者

栄養相談

日時 ■ 12月11日(金) 10:00~10:30

内容 ■ 離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談をお受けします。

対象 ■ 1歳以上のお子さんと保護者

よちよちてくてく・じゃんぷ

日時 ■ 12月9日(水) よちよちてくてく

1歳~2歳のお子さんと保護者

■ 12月15日(火) じゃんぷ 3歳のお子さん

と保護者 両日とも10:00~11:30

内容 ■ 年齢に応じた遊び、子育て情報の交換

申込 ■ 前々日までにお申し込みください。

親子ふれあい遊び

日時 ■ 12月10日(木) 10:00~11:30

内容 ■ 親子遊びを紹介します。

対象 ■ 1歳~3歳のお子さん

と保護者

手作り講座「カレンダー作り」

日時 ■ 12月17日(木)

①9:50~10:30 ②10:40~11:20 各6組

内容 ■ オリジナルで可愛い新年のカレンダーを親子で手作りします。希望の時間を伝えてください。

対象 ■ 0歳~3歳のお子さん

と保護者

申込 ■ 定員になり次第終了します。

親子のびのび体操

日時 ■ 12月22日(火) 10:00~11:30

内容 ■ 親子で体操やボール、マットを使い、楽しく体を動かして遊びます。

対象 ■ 1歳半以上のお子さん

と保護者

申込 ■ 前々日までにお申し込みください。

クリスマス会

日時 ■ 12月24日(木) 10:00~11:30

内容 ■ みんなで楽しいクリスマスイブを過ごしましょう。クリスマス飾り作りの後、サンタクロースもやってきます。

対象 ■ 0歳~3歳のお子さん

と保護者 12組

費用 ■ 300円

申込 ■ 定員になり次第終了します。

問合せ●町立図書館
☎79-0150
町立図書館分室
☎070-1303-4095(平日13:30~16:30)

12月の
休館日

町立図書館 月曜日(7・14・21日) 金曜日(18日) 日曜日(6日)
年末年始(29~31日) ※28日(月)は開館します
町立図書館分室 土曜日(5・12・19・26日) 日曜日(6・13・20・27日)
年末年始(29~31日)

第5回 小鹿野町図書館を使った調べる学習コンクール 第2回 小鹿野町読書感想画コンクール

結果
発表

「図書館を使った調べる学習コンクール」「読書感想画コンクール」へ、たくさんのご応募ありがとうございました。作品数は、調べるコンクールが52点、(参加者73人)、感想画コンクールが86点でした。10月23日及び30日にそれぞれ審査会を行った結果を発表します。入賞者の皆さん、おめでとうございます。

図書館を使った調べる学習コンクール

- | | | |
|--------------|--------------------------------------|--|
| 小学校
低学年の部 | 町長賞 | 笠原 葵(長若小学校3年)
『むか〜しむかしの動物たち』 |
| | 教育長賞 | 守屋妃奈乃(小鹿野小学校1年)
『あつまれ おいしいおちやのヒミツ』 |
| | 館長賞 | 高田莉暖(三田川小学校2年)
『てきがいっぱい!!たまごからアゲハチョウになるのはたいへんだった!!』 |
| 奨励賞 | 栗原麻緒・清水彩花(三田川小学校1年)
『キュウリ かんさつたい』 | |
| 小学校
高学年の部 | 町長賞 | 北 光輝(長若小学校6年)
『僕は字が書けない?!』 |
| | 教育長賞 | 三田川小5年生(9人)
『未来のわたしたちのために
環境・リサイクル編』 |
| | 館長賞 | 久保虹翔(三田川小学校5年)
『安谷橋ができるまで』 |
| | 奨励賞 | 福島琉生(三田川小学校4年)
『アサギマダラの育ち方は??』 |
| | 奨励賞 | 渡邊瑠菜(小鹿野小学校5年)
『花火のひみつ』 |

読書感想画コンクール

- | | | |
|--------------|----------------------------------|---|
| 小学校
低学年の部 | 最優秀賞 | 岩寄日和凜(両神小学校1年)
『わたしもねこうさぎにそうじをたのんでみたよ』 |
| | 優秀賞 | 日野原麻結(小鹿野小学校2年)
『おねがい!みんなをたすけたい!』 |
| | 優良賞 | 根岸明日香(両神小学校2年)
『くもの上で会えたね』 |
| 奨励賞 | 守屋妃奈乃(小鹿野小学校1年)
『すごいぞ ぶこうさん』 | |
| 小学校
高学年の部 | 奨励賞 | 加藤 翔(小鹿野小学校3年)
『青おにくん、どこ行っちゃったの...?』 |
| | 最優秀賞 | 久保虹翔(三田川小学校5年)
『落ちていくやまんば』 |
| | 優秀賞 | 加藤碧人(長若小学校4年)
『ぼくは絵が好きなんだ』 |
| | 優良賞 | 新井絢音(長若小学校4年)
『フタバズキリュウ サメとたたかう』 |
| | 奨励賞 | 柴崎美帆(小鹿野小学校4年)
『私が動物達を守る!!』 |
| 奨励賞 | 吉田有希(三田川小学校5年)
『海の上のキレイなパレット』 | |
| 奨励賞 | 坂本晃成(長若小学校6年)
『しゅぎょう』 | |

図書館Q&A No.12

レファレンスサービス編



Q 調べたいことがあるけれど調べ方がわからない、何をしたらいいのかかわからない時、どうしたらいいですか?

A 「探している本や情報が見つからない」「何をしたらいいのかかわからない」「調べたいことの調べ方がわからない」などという時には、お気軽に図書館の職員に相談してください。必要な資料や情報を探お手伝いをします。
館内の資料で対応できない場合は、他の公共図書館や県立図書館・国立国会図書館、各種専門機関などに問い合わせをして回答します。そのため、相談内容によっては、回答に時間がかかる場合があります。

ただし、次の内容については回答ができません。館内の各種関連資料の提供、調査方法の提示のみとなりますのでご了承ください。

- 医療、健康、法律、身上、財務に関する相談
- 調査、研究、資料作成の代行
- 宿題や懸賞問題、クイズ等の解答

相談は、電話やメールでも受け付けています。日常生活での疑問の解決や研究・調査などに図書館をご利用ください。

ブックスタート・チャレンジ(6か月・1歳児)

絵本を通して、親子がふれあい楽しい時間を過ごすためのお手伝いをします。

当日は、絵本の紹介と絵本を1冊プレゼントします。

日時●12月10日(木) 13:00~

場所●児童館(健診会場) ※健診対象児童のみ

※今月のオススメ本はお休みです。
※おはなし会プチは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため12月まで中止とさせていただきます。ご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館日や事業の日程・内容等が変更又は中止となる場合があります。ご了承ください。

生涯学習 コーナー

●迎春!寄せ植え教室●

日時●12月21日(月)【1組目】13:30~【2組目】14:30~
場所●小鹿野総合センター 講師●島田治男さん
費用●1,500円(材料費) 定員●各組10人
持ち物●ビニール手袋、新聞紙、シャベル
申込●12月3日(木)から受付開始です。電話でお申し込みください。

●新春将棋大会●

日時●1月11日(祝)9:00~
場所●小鹿野文化センター・和室
対象●小学生以上 費用●1,000円(学生無料)
申込●当日9:00までに会場にお越しください。

●新春囲碁大会●

日時●1月17日(日)9:00~
場所●小鹿野文化センター・大会議室
対象●小学生以上 費用●1,000円(学生無料)
申込●当日9:00までに会場にお越しください。

問合せ●小鹿野文化センター・中央公民館☎75-0063

●第35号文芸おがの作品募集●

応募期間●12月18日(金)まで
応募資格●小鹿野町在住、在勤の成人又は小鹿野文化団体連合会会員
対象作品●俳句1人10句(創作題をつける)、短歌1人8首(創作題をつける)、川柳1人5句(創作題をつける)、詩1人1編、随筆1人1編(1,600字以内)
申込&問合せ●募集要項と応募用紙は、小鹿野文化センターと両神ふるさと総合会館に用意してあります。
小鹿野文化センター・中央公民館☎75-0063

●フラワーアレンジメント教室●

日時●12月28日(月) 18:30~20:30
場所●両神ふるさと総合会館・研修室B・C
講師●ヤマサ生花店 相馬 威さん
内容●お正月飾りのフラワーアレンジメントを作ります。
定員●15人 費用●3,000円
持ち物●花はさみ、新聞紙
申込&問合せ●12月7日(月)から受付開始です。
両神ふるさと総合会館・両神公民館☎79-1311

文化財ノート No.32

問合せ◆教育委員会社会教育課☎75-0063

◆みなさんのお宅では「石臼」「箕」「唐箕」 まだ使っていますか?

旧両神中学校には、町で収集した民具などが保管されています。

この民具から昔の生活の様子を学ぶため、10月21日(水)に両神小学校3年生が「昔の道具体験」を行いました。

はじめに、みどりの村農業資料館から移動させた木材を運び出すソリや炭焼き窯など山仕事の道具を見学。次に、洗濯板とたらいや火のし・炭火アイロンといった電気製品になる前の道具や生活様式が変わり使わなくなった箱膳、電話機やテレビなど生活の道具を見学。最後に、石臼と箕・唐箕といった農作業の道具を体験しました。



石臼体験

児童は、石臼の重さや箕の振り方の難しさを体験し、唐箕ではよし悪しを分ける作業を一人ひとりが熱心に行っていました。

旧両神中学校で保管している民具には、同じ種類のものを複数保管しているものがあります。その理由の1つ目は、同じ道具でも作られた時期や使われる場所によって形態に差があり、その変遷を知るためです。2つ目は、複数台あれば今回のように社会科見学などで、実際に動かしてみることができるとです。

教育委員会では、当地域の歴史を理解する民俗資料や古文書などの文献を収集しています。気になるものがありましたら、社会教育課までご連絡ください。



唐箕体験

問合せ ● 国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)

☎75-2332 FAX75-3313

小鹿野中央病院

検索



ドクター内田のひとりごと

思いつくまま気のむくまま 44



健康孤独!?... 今あるものを最大限に生かして

12月になりました。今年もあと1か月を残すのみ。コロナ禍で異例づくしの1年でしたが皆さまいかがでしたか?新年を迎えるということは、また歳を取りますね。ということで、今回は年齢にまつわる話です。

私は講演で自己紹介をするときに、20年前の顔写真を出します。これが甘いマスクでなかなかいい男。そして、その横に最近の顔写真も並べます。そのギャップで結構笑いがとれるのですが、そこで一言、「みなさんも20年前とは違ってきますよ。歳をとってますからね」と付け加えます。

そうは言っても、できれば若いまま健康でいたいものです。そんな折、先日来られたはっちゃんから、「健康孤独」という言葉を聞きました。それは90歳過ぎても達者で元気だったはっちゃんの実のお母さまの話です。「健康で長生きがいいというけれども、一方で母の同級生はみんな亡くなっていました。母は元気づいでデイサービスなども利用できなかった。歳をとっても元気であることが、逆に孤独になっちゃったかも。だから健康孤独って言葉が思いついたんです」健康で長生きはうらやましい限りです。でも、そのことで孤独になってしまうというも皮肉な感じがします。

医療の現場では、いつまでも健康ということはありません。時には患者さんやご家族に残された人生の長さをお伝えしないといけないことがあります。その余命が月単位や週単位、さらにはもっと短いこともあり、お互いにとってつらいことです。できるだけ希望をつなげるよう

に話したいものですが、期待を持たせるだけのあからさまな嘘もつけません。あと2~3週間の命だと思われる方に「半年後の約束」は酷な話です。「100歳まで大丈夫ですよ」なんてことを言うのはあまりに無責任かもしれません。(元気に来院された方に「明日までは大丈夫!」と言うことはありますが...)

先日來られたある患者さんが「年齢は単なる数字に過ぎない」と言われました。どういう意味か尋ねると、「年齢はたまたまついてきた数字だ」とおっしゃるので。苦労を重ねて生きてきたであろうこの患者さんの一言には含蓄がありました。1日1日を懸命に生きてきた深い言葉です。

みんな長生きすることを望んでいるが、誰も歳を取ること望んでいない

(ジョナサン・スウィフト:アイルランドの作家)

失ったものを数えるな。残されたものを最大限に生かせ

(ルートヴィヒ・グットマン:ドイツの医師、パラリンピック創設者)

年齢を重ねるごとに、身体的な機能は衰えていきます。でも残されたものを最大限に生かすことで、新しい朝を迎えることができればいいですね。はっちゃんのお母さん、きっと一人ではなかったと思います。

皆様が新しい年を笑って迎えられるように。今年も一年間ありがとうございました。

院長 内田 望

外来からのお知らせ

外来医師の変更について

12月から眼科(水曜日担当)の医師が変更になります。櫻井 裕Dr. → 高山 圭Dr.

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。
※休日急患当番医は次ページをご覧ください。

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、午後2時から4時までの間、発熱外来で対応いたします。

必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

お子さんをお持ちの人へ

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター ☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。

空気清浄機の設置について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、10月下旬から外来診察待合室、リハビリ機能訓練室、病棟の食堂等に新型コロナウイルスを不活化させる効果がある空気清浄機を設置しました。今後、外来診察室、病

室等にも別タイプの空気清浄機を設置する予定です。また、同交付金を活用し、電子カルテ用キーボード及びマウスを防水性のものに交換し、適宜アルコール等で消毒を行い、院内感染拡大防止に努めています。

休日急患当番医

■ 休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父都市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00~18:00	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00~18:00	期日	診療時間/8:30~翌日の8:30
12月6日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	12月6日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039	12月6日	秩父市立病院 桜木町
13日		13日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	13日	秩父市立病院 桜木町
20日		20日	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329	20日	秩父市立病院 桜木町
27日		27日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	27日	皆野病院 皆野町
31日		31日	南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038 健生堂医院(内・外) 東町 ☎22-0270	31日	秩父市立病院 桜木町

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。
※平日、休日の救急医療体制については、秩父都市医師会ホームページでもご確認できます。

■ 平日夜間急患対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
12月10日(木)のみ	皆野病院	☎62-6300

■ 土曜夜間急患対応

期日	医療機関	電話
12月5日・19日	皆野病院	☎62-6300
12日・26日	秩父市立病院	☎23-0611

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

■ 埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

●NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
☎#7119 (シャープ7119番)

●ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
☎048-824-4199

■ 埼玉県精神科救急情報センター

☎048-723-8699

受付 平日(月~金)/17:00~翌日8:30
土・日・祝日/8:30~翌日8:30

■ 救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間/8:30~翌日の8:30
12月6日	秩父市立病院 桜木町
13日	秩父市立病院 桜木町
20日	秩父市立病院 桜木町
27日	皆野病院 皆野町
31日	秩父市立病院 桜木町

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

■ 平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
12月10日(木)のみ	近藤医院	☎22-0043

診療時間/19:30~22:00(祝日を除く)

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

■ 休日在宅歯科当番医 診療時間/10:00~13:00

期日	医療機関	所在地	電話
12月31日	てしがはら歯科医院	吉田久長	☎77-2218

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。
※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証等を忘れずに持参してください。

■ 小鹿野町いつでも健康相談

☎0120-554-245 ※小鹿野町民のみ利用できます。

今年の冬の医療機関診療体制について~熱があるときの受診のしかた~

秩父都市医師会からのお知らせ

今年の冬は新型コロナウイルス感染症の流行もあるので、例年以上に体調管理に注意してください。

● 熱があるときは「かかりつけ医」に電話で相談

「かかりつけ医」がない人は、お近くの医療機関に電話して指示を受けてください。

普通の風邪やインフルエンザでも、新型コロナウイルス感染症の症状と区別がつかないことがあります。感染防止の観点から、発熱の患者さんは医療機関の中に入れない場合がありますので、必ず電話してから受診するようにしてください。

● ご協力をお願いします

「かかりつけ医」が皆さんからの相談を断ることはありません。

診察の待ち時間や診療時間が長くなったり、受診時間や場所を指定させていただく場合もあります。各医療機関が最善の方法を工夫して診療するためですので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ ● 秩父都市医師会 ☎22-0570
保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

みんなの広場

簡単な手話を覚えましょう【第27回】

久しぶり



指の背をつけ合わせて指を立てた両手



左右に引き離します。この表現には「別れる」「離れる」という意味もあります。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか2次元バーコードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)

<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/hssbr.php>



我が家の天使

1歳になりました☆
毎日元気いっぱい遊んでいます。



小鹿野 須藤顕大さん・絵美さん
杏(あん)ちゃん 姉
琉(るい)くん 弟

両神薄 山中満さん・容子さん
翔斗(かなと)くん



1歳になりました☆
毎日元気いっぱい遊んでいます。

おめでとうございます 埼玉県知事から感謝状が贈られました

埼玉県文化振興基金に寄附をした小鹿野の柴崎好一さんに埼玉県知事から感謝状が贈呈されました。

この基金は、昭和59年度に創設され、県民の皆さんの自主的な文化活動への助成や地域の文化振興を目的とした事業等のために使われ、埼玉県の文化振興に大きく寄与しています。



文芸の窓

小鹿野俳句会

声かけて菊人形へ水注ぐ
胡座かき気持落着く炬燵かな
館跡枯葉をまとう摩利支天
正永寺にて
大黒の逝きし禅寺残る虫

常木きく代
井上 實成
齊藤 富恵
岩崎キミ子

小鹿野ひこばえ句会(ダリア園の吟行句)

咲き誇るダリアの園はわが故郷
見下ろして見上げてゆかしダリア園
村おこしとかやダリア咲き満ちぬ
秋蝶の優雅に舞える花の園
ねがひごと白いダリアに委ねけり
粧ひし山従へてダリア咲く
山路来て一際赤し大ダリア
蜂となりダリアの芯に入りたし

原島 勝子
木村 良子
山口 啓子
浅香カヲル
富田ケサ子
齋藤 みち
石川ヨシ子
清水 知子

県立小鹿野高等学校の公開講座

①オリジナルキャンドル作り

お菓子のようキャンドルや、好きな色・香りのキャンドルを作ります。熱や刃物を使用しますので、小さいお子さんの参加には、保護者同伴をお願いします。

日時●1月7日(木) 14:00~16:00

対象●小・中学生 定員●10人程度

②葉脈標本を作ろう!

身近にある植物の葉を使って、葉脈の標本をつくりまします。作った標本は持ち帰ることができます。細かい作業が伴いますので、小さいお子さんの参加には、保護者同伴をお願いします。

日時●1月6日(水) 10:00~12:00

対象●小・中学生 定員●5組程度

③国旗から見る世界

国旗の色や形、デザインからその国の背景・歴史・思想を学び、また高校の地理歴史とどのように関連するのか、国旗を見ながら学びます。

日時●1月6日(水) 13:00~14:00

対象●一般 定員●20人

④身近な生き物の細胞を観察しよう!

トマトや乳酸菌など、身近な食べ物や生き物の細胞を顕微鏡で観察します。細かい作業が伴いますので、小さいお子さんの参加には、保護者同伴をお願いします。

日時●1月7日(木) 14:00~16:00

対象●小・中学生 定員●5組程度

■このほかにも下記の講座を開講します。詳細は小鹿野高校ホームページでご確認ください。

「パソコンに計算させよう!★アルゴリズム入門」

申込&問合せ●各講座実施日の5日前までに電話でお申し込みください。なお、5日前が土・日・祝日の場合は、その前の平日までにお申し込みください。

県立小鹿野高等学校 ☎75-0205(平日9:00~16:30)

<http://www.ogano-h.spec.ed.jp/>

小鹿野 フォトニュース



埼玉 WABI SABI 大祭典 2020
埼玉 WABI SABI 大祭典 2020用のコメント撮影に臨む小鹿野歌舞伎保存会堀口会長とおがキャッピ



小鹿野町消防団特別点検 11/8
(小鹿野中学校校庭)

祝 悼

ご出産おめでとうございます。

《10月中の同意書届出()は保護者・敬称略》

9月			
26日	出浦 慧(聡)	小鹿野	
29日	強矢 綴里(潤)	三山	
10月			
5日	マーティン 航和(ティーン)	下小鹿野	
27日	福島 光心花(勝広)	下小鹿野	

お悔やみ申し上げます。

《10月中の同意書届出・敬称略》

9月			
28日	強矢 ショウ(87)	飯田	
10月			
2日	笠原 祥一(72)	三山	
3日	黒澤 安雄(93)	小鹿野	
15日	犬木 征子(80)	飯田	
20日	黒澤 サト(92)	日尾	
22日	高橋 ミネ子(93)	三山	
23日	小澤 達補(99)	下小鹿野	
23日	岩田 美代子(80)	下小鹿野	

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。(同日は、届出順)

定期無料相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため事業を延期又は中止する場合があります。
※秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

▶ 問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

■ 毎月第3月曜日実施

※ 休日の場合は翌日

日時 ● 12月21日(月)13:00~15:00

相談員 ● 高橋 稔さん
黒澤英子さん

場所 ● 小鹿野文化センター

法律相談

▶ 問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

■ 隔月(奇数月)実施

日時 ● 1月19日(火)13:00~15:00

相談員 ● 加藤純二さん(弁護士)

場所 ● 小鹿野文化センター

※ 事前の予約は不要です。

弁護士による法律相談 ※要予約

☎048-830-7830(県民相談総合センター)

日時/毎月第4水曜日13:00~16:00
(祝日・年末年始は除く)

会場/秩父地方庁舎1階 県民相談室
(秩父市東町29-20)

登記・法律相談

▶ 問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

■ 相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など

■ 隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 ● 12月16日(水)13:00~15:00

相談員 ● 埼玉司法書士会
秩父支部会員

場所 ● 小鹿野文化センター

※ 事前の予約は不要です。

人権相談

▶ 問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

■ みんなの人権110番 ☎0570-003-110

■ 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

■ 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

※ 電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながります。

移住相談

▶ 問合せ/総合政策課 ☎75-1238

小鹿野町へのUターンを希望する皆さんをサポートします。

■ 平日の移住相談窓口

日時 ● 月~金曜日8:30~17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 小鹿野庁舎・総合政策課

■ 休日の移住相談窓口

日時 ● 土・日10:00~15:00

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 移住支援員、地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談 ~来所や訪問での相談~

▶ 問合せ/保健福祉センター ☎75-0135

■ ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策はさまざまです。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時 ● 12月8日(火)13:00~16:00

相談員 ● 臨床心理士

場所 ● 保健福祉センター

■ こころの悩み何でも相談

日時 ● 12月17日(木)、22日(火)

13:00~16:00

相談員 ● 臨床心理士

場所 ● 保健福祉センター

申込 ● 前日までに予約をしてください。

※ 予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ ご家族などご本人以外の相談も可能です。

※ 秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

▶ 問合せ/保健福祉センター ☎75-0135

■ 物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時 ● ①12月8日(火)、22日(火)

9:00~12:00

②平日(月~金)9:00~17:00

相談員 ● 地域包括支援センター保健師

場所 ● 保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡をください。

障がい者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

■ 身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■ 知的障がい者・障がい児について、

障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■ 精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

秩父保健所の相談事業 ※要予約

▶ 問合せ/秩父保健所 ☎22-3824

■ ひきこもり専門相談

日時 ● 令和3年1月5日(火)13:30~

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 秩父保健所

※ 相談時間は、予約の際にご確認ください。

消費生活・多重債務等の相談

▶ 問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時 ● 月~金曜日9:00~16:00

(12:00~13:00を除く)

相談員 ● 専門相談員

場所 ● 秩父市消費生活センター

(秩父市役所本庁舎2階)

埼玉県

新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター

☎0570-783-770

(24時間受付)

保健医療部保健医療政策課

FAX048-830-4808

秩父保健所FAX22-2798



情報版

※掲載しているイベント等について、今後、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催が延期又は中止される場合もありますので、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

イベント

みどりの村イベント

● ウマとのふれあいコーナー

日時 12月13日(日)10:00~15:00

場所 みどりの村 特設会場(子供の広場)

費用 無料 ※申込不要

問合せ みどりの村管理事務所 ☎75-3441

スタインウェイを弾いてみよう

音楽堂ホールの予約が空いている期間を利用して、世界3大ピアノと呼ばれる「スタインウェイ」をどなたでも気軽に演奏できる機会を設けました。

日時 12月21日(月)~令和3年1月31日(日)

※12月28日(月)~令和3年1月4日(月)は利用できません。

①9:00~9:55②10:00~10:55③11:00~11:55④13:00~13:55⑤14:00~14:55⑥15:00~15:55⑦16:00~16:55
※準備・片付け含む

場所 秩父ミュージックパーク・音楽堂

定員 各回1組5人まで(演奏者、関係者含む)
※時間区分内の交代なし

費用 一般3,000円、学生2,000円(高校生まで) / 1区分5分

※連続2区分まで、中学生以下は付き添いが必要です。※学生料金は演奏者全員が学生の場合適用されます。

持ち物 マスク、マイタオル

注意事項

● 予約は先着順となります。

● 発表会形式やレッスン等、営利目的での使用はできません。

● ピアノの調律は行いません。

● 弦楽器、打楽器の持ち込み伴奏は可能。

● 声楽及び管楽器の使用は禁止。

● ホール内は飲食禁止です。

● 関係者以外はホールに入場できません。

● 申し込み後のキャンセルは原則お断りしています。

● 音楽堂・野外ステージのガイドラインを遵守のうえ、お申し込みください。

申込&問合せ 電話でお申し込みください。

(12月16日(水)9:00~受付開始)

秩父ミュージックパーク管理事務所 ☎25-1315

彩の国ふれあいの森のイベント

● 天然の氷壁を見に行こう

日時 ①1月24日(日)②1月31日(日)両日

とも10:00~14:00

内容 高さ約50メートルある天然の氷壁や氷柱など、奥秩父・中津川の冬の名所をガ

イドの案内により巡ります。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

費用 500円(昼食付き)

定員 各日10人(申込順)

締切 ①1月17日(日)②1月24日(日)

申込&問合せ 電話でお申し込みください。

彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館

☎56-0026

案内

ちちぶ雇用活性化協議会 からのお知らせ

● 経営力強化セミナー開催(全4回)

地域企業が抱える様々な課題に対し、秩父地域の魅力を最大限活用し解決の糸口となるセミナーを開催します。

日時 1月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 全日13:30~15:30

場所 秩父地域地場産業振興センター5階

講師 金村秀一氏、横田秀玉氏、永友一朗氏、田原ひとみ氏

対象 秩父地域事業主及び従業員、創業希望者

費用 無料 定員 20人

● 人材確保・人材育成セミナー開催(全3回)

地域企業が抱える人材確保や育成といった観点から、働きやすい職場づくりの推奨も併せて役に立つセミナーを開催します。

日時 1月12日(火)、19日(火)、26日(火) 全日13:30~15:30

場所 秩父地域地場産業振興センター

講師 村井健一氏、小野純氏、曽根原容子氏

対象 秩父地域事業主及び従業員、創業希望者

費用 無料 定員 20人

※ マスク着用のうえ、筆記用具を持参ください。

申込&問合せ ちちぶ雇用活性化協議会 ☎26-7691

ムクゲ自然公園からのお知らせ

● 渡辺逸郎展~「水の上に水」シリーズを中心に~

「方丈記」の書き出し、「行く河の流れは絶えずして、しかも、もとの水にあらず、…」に想を得て制作された「水の上に水」シリーズを中心に、透明水彩で描かれた美しく咲く作品群

日時 11月28日(土)~12月13日(日) 12:00~16:30(月曜休館)

場所 ムクゲ自然公園・森の美術館

問合せ ムクゲ自然公園 ☎62-1688

がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、医療ソーシャルワーカーや看護師等の複数の専門職による相談会を開催します。

日時 12月4日(金)、16日(水)

18:15~20:15(最終受付時間20:00)

対象 県内在住又は在勤する就労中のがん患者の人(休職中の人も含む)

費用 無料

申込 電話、メール又は県ホームページにて県疾病対策課へ事前にお申し込みください。

☎048-830-3651

メール:a3590-06@pref.saitama.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、当面の間、電話による相談として実施しています。

詳しくは県ホームページをご確認ください。



高齢者・障がい者のための 成年後見無料電話相談会

埼玉司法書士会と公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部共催の「高齢者・障がい者のための成年後見無料電話相談会」が開催されます。

日時 12月12日(土)10:00~16:00

☎048-872-8055(相談日のみ通話可能)

※通話料については相談者の負担となります。

問合せ 埼玉司法書士会事務局

☎048-863-7861

大切な人を自死(自殺)で 亡くされた人の「語らいのつどい」

日時 1月13日(水)13:30~15:30

場所 秩父保健所

内容 同じ体験をされた人同士が、安心して語りあう場を提供します。(参加無料)

対象 家族や親戚、友人、職場の同僚など身近な人を自死(自殺)で亡くされ、ご自分から参加を希望する人

※前日までに申し込みが必要です。

問合せ 秩父保健所保健予防推進担当

☎22-3824

労使トラブル 円満な解決のお手伝いをします

県労働委員会は、公正な立場で労働者と会社とのトラブル解決をお手伝いする機関です。手続きは簡単・無料、秘密厳守です。どうぞご利用ください。

問合せ 埼玉県労働委員会事務局

☎048-830-6452

人権啓発イベント「ヒューマンスクウェア オンラインIN SAITAMA」の開催

人権尊重社会をめざす県民運動強調週間の事業としてオンラインで人権啓発イベントを開催します。

日時 12月4日(金)0:00~10日(木)24:00(予定)

場所 インターネット特設サイト(特設サイトは11月下旬から12月中旬の公開予定)

内容 ①人権メッセージ②人権啓発ポスターやパネル等のWEB展示

問合せ 埼玉県人権推進課 ☎048-830-2258