

小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和3年
1月



みなさま健康やかに新春をお迎えのことと申します。本年がみなさまにとって素晴らしい一年でありますようお願い申し上げます。2021年も、子育て中のみなさまとの出会いを大切に、安心できる、ホッとできる居場所を目指していきたくと思っています。今年もどうぞよろしくお願いたします。いよいよ冬本番を迎えますが、手洗いやうがい、手指消毒、マスクを着用し、みなさんと協力して乗り越えていきましょう。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放します。コロナ禍の中、皆さまには利用に関してご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日					1	2
新年は1/4(月)からスタートです。.....				元旦	
日	4	5	6	7	8	9
午前 午後	開放	開放	開放	発育測定	開放 すくすく・計測発 育相談	
日	11	12	13	14	15	16
午前 午後	成人の日	開放	☆よちよち てくてく	親子ふれあい 遊び おはなし会	開放 すくすく・手作り おもちゃ	
日	18	19	20	21	22	23
午前 午後	開放	開放	開放(栄養相談) すくすく・離乳食相談	サーキット遊び	開放 すくすく・赤ちゃ んのかかわり方	
日	25	26	27	28	29	30
午前 午後	開放	☆じゃんぷ	誕生会	☆親子のびのび 体操	開放 すくすく・ふれあ い遊び	
日	2/1	2	3	4	5	6
午前 午後	開放	☆豆まき会	☆よちよち てくてく	発育測定	開放(栄養相談) すくすく・離乳食相談	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊んでいきましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

電話相談75-0550

発育測定

日時◆1/7(木) 10:00~11:10

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

栄養相談

日時◆1/20(水) 10:00~10:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆幼児食の量や調理法等、すくすく前にホールで栄養相談をお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①1/8(金) 発育相談・計測(保健師)

◆②1/15(金) 手作りおもちゃ

(ペットボトルガラガラ)

◆③1/20(水) 離乳食相談(管理栄養士)

*10:30~11:30

◆④1/22(金) 赤ちゃんとのかかわり方

(ひまわり保育園前園長 稲葉先生)

◆⑤1/29(金) ふれあい遊び(保育士)

*すくすくで母子共に顔見知りになり子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆1/14(木) 10:00~11:15

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子のスキンシップ遊び

おはなし会

日時◆1/14(木) 11:20~11:40

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆町立図書館司書による絵本の読み聞かせ



誕生会

日時◆1/27(水) 10:00~11:30

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆12月、1月生まれのお子さんの誕生会をします。手作りの誕生カードをプレゼントします。ペーパークラフトやゲーム等、楽しい出し物もありますので、遊びに来てください。

☆ 親子のびのび体操 *要申込

日時◆1/28 (木)
10:00~11:30
対象◆2歳~3歳のお子さんと保護者8組
講師◆上野雅也健康運動指導士
内容◆ボールや小さいマットを利用した遊びやおがニャッピー体操(1、2歳児向け親子バージョン)、母のストレッチ体操も行います。
申込◆定員になり次第終了。

☆「年齢別講座」*開催時間共通

日時◆1/13 (水)、2/3 (水)
よちよちてくてく
1歳~2歳のお子さんと保護者
◆1/26 (火) じゃんぷ
3歳のお子さんと保護者
◆両日共 9:50開始~11:30
内容◆年齢に応じた遊び、子育て情報の交換
1月はお正月遊びをします。
持ち物◆着替え、タオル、水筒
申込◆開催前々日まで。

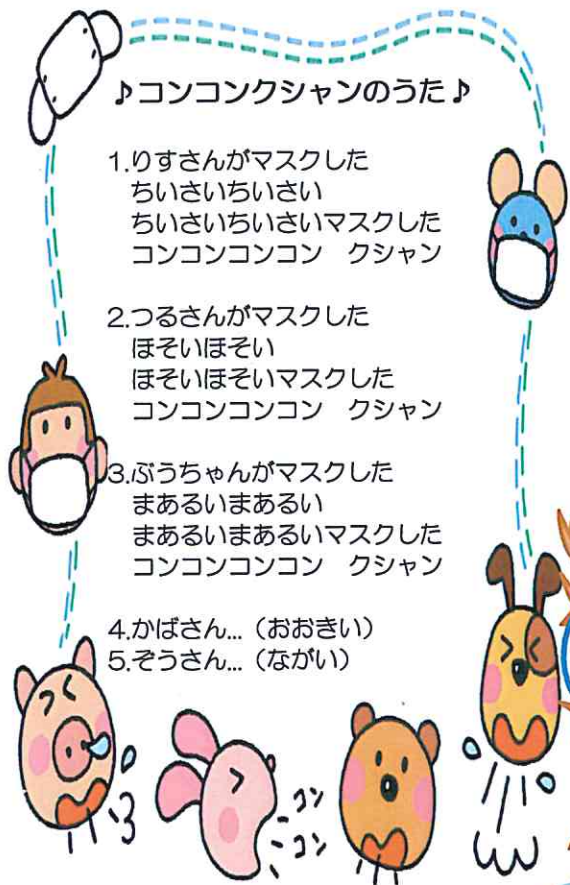
☆豆まき会 *要申込

日時◆2/2 (火)
お面作り
①9:50開始②10:20開始
各6組
豆まき会11:00~11:30
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
12組
内容◆かわいい鬼のお面を作って、豆まきを楽しみましょう。
申込◆定員になり次第終了。



♪コンコンクジャンのうた♪

- 1.りすさんがマスクした
ちいさいちいさい
ちいさいちいさいマスクした
コンコンコン コンクジャン
- 2.つるさんがマスクした
ほそいほそい
ほそいほそいマスクした
コンコンコン コンクジャン
- 3.ぶうちゃんがマスクした
まあいまあい
まあいまあいマスクした
コンコンコン コンクジャン
- 4.かばさん... (おおきい)
- 5.ぞうさん... (ながい)



うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



室内の温度
湿度をチェック

室温16~18℃、湿度60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをこまめに使しましょう。



♥利用時のお願い♥

- マスクの着用をお願いします。
 - 利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。
 - 利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
 - 来所時は手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - 水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
 - おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - 小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

