



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和2年  
11月



朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。そして、インフルエンザやノロウイルスなど、感染症にも注意が必要です。手洗い、うがい、規則正しい生活を心がけていきましょう。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放します。コロナ禍の中、皆さまには利用に関してご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日	11/2	3	4	5	6	7
午前	開放	文化の日	開放	発育測定	開放 すくすく・計測発 育相談	
午後						
日	9	10	11	12	13	14
午前	開放	☆お庭で遊ぼう 球根、花苗植え 開放	☆よちよち てくてく	親子ふれあい 遊び	開放・栄養相談 すくすく・離乳食 相談	
午後						
日	16	17	18	19	20	21
午前	開放	☆じゃんぷ	☆わいわい座談 会	サーキット遊び	開放 すくすく・手形足 型アート	
午後						
日	23	24	25	26	27	28
午前	勤労感謝の日	開放	誕生会	☆親子のびのび 体操	開放 すくすく・ふれあ い遊び	
午後						
日	30	12/1	2	3	4	5
午前	開放	開放	開放	発育測定	開放 すくすく・計測発 育相談	
午後						



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。お気軽にお出かけください。

## 開放

日時◆毎日 9:00~12:00  
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きな玩具で親子一緒に遊びましょう。

保護者の人は、危なくないようお互いに注意を払って遊んでいきましょう。



## にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45  
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



## 子育て相談 (電話・面談)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに対しての心配事や悩みをお話してみませんか。

電話相談75-0550

## 発育測定

日時◆11/5 (木) 10:00~11:10

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

## 栄養相談

日時◆11/13 (金) 10:00~10:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆離乳食や幼児食の量や調理法等、すくすく前にホールで栄養相談をお受けします。

## すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①11/6 (金) 発育相談・計測(保健師)

◆②11/13 (金) 離乳食相談(管理栄養士)

\*10:30~11:30まで

◆③11/20 (金) 手形足型アート(保育士)

◆④11/27 (金) ふれあい遊び(保育士)

\*顔見知りになり子育て情報の交換をしましょう。



## 親子ふれあい遊び

日時◆11/12 (木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子のスキンシップ遊び

## サーキット遊び

日時◆11/19 (木) 10:00~11:30

対象◆2歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆巧技台や鉄棒、トランポリン等、運動遊具を登って滑って、くぐって飛んで、体を動かして遊びます。

## 誕生会

日時◆11/25 (水) 10:00~11:30

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆9月・10月・11月生まれのお子さんの誕生会です。手作りの誕生カードをプレゼントします。



## ♥利用時のお願い♥



- ・マスクの着用をお願いします。
  - ・利用される方（大人・子ども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時も検温し、体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。
  - ・利用者やご家族に、風邪症状（発熱・咳・のどの痛みなど）がある方は利用をご遠慮ください。
  - ・来所時は手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
  - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等の持ち込みはご遠慮いただいています。
  - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
  - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- \*今後の感染状況等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

### ☆わいわい座談会 講師 堀友子公認心理師

日時◆11/18（水） 9:45～11:45

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 10組

内容◆心理士さんのお話 「子どもの心の育ちを知ろう♪」

2～3歳ごろの心の発達や生活リズム等について、お話をお聞きしましょう。

気になること、心配なことも一人で悩まず聞いてみましょう。お子さんと同室です。

申込◆締切11月10日（火）

午後◆個別相談13:00～15:00 小学校までのお子さんと保護者

◆困っている事、不安な事、気軽にご相談ください。

### ☆お庭で遊ぼう（花苗、球根植え）

\*要申込

日時◆11/10（火）

10:00～11:30

対象◆2歳～3歳のお子さんと保護者8組

内容◆チューリップの球根、パンジーの花苗植えをします。

持ち物◆長靴、軍手、着替え、タオル、水筒、ビニール袋

\*汚れてもよい服装でお願いします。

申込◆定員になり次第終了。

\*雨天時はホールで遊びます。

### ☆「年齢別講座」\*開催時間共通

日時◆11/11（水）よちよちてくてく  
1歳～2歳

◆11/17（火）じゃんぷ  
3歳

◆両日共 9:50集合～11:30

内容◆年齢に応じた遊び、子育て情報の交換  
11月はお散歩に行きます。

申込◆前々日まででお願いします。

持ち物◆着替え、タオル、水筒

### ☆親子のびのび体操 \*要申込

日時◆11/26（木）

10:00～11:30

対象◆2歳～3歳のお子さんと保護者8組

講師◆上野雅也健康運動指導士

内容◆ボールや小さいマットを利用し楽しく体を動かす遊びを紹介します。

おがニャッピー体操 1,2歳児向けも親子で踊っていきます。

申込◆定員になり次第終了。

今月のうた遊び

♪やきいも グーチーパー♪



（歌詞）

（動作）

やきいも やきいも →手拍子4回  
おなががグー →両手グーお腹に当てる  
ほっかほかほっかほか →両手開閉  
あちちのチー →両手でチョコキ  
たべたら なくなる →食べるしくさ  
なんにもパー →両手でパー  
それ やきいもまとめて →手拍子4回  
グーチーパー →両手でグーチョコキパー  
（じゃんけんぽん） →（じゃんけん）



### 健康な体作りが、かぜの予防に

気温が下がり、空気が乾燥してくると、  
気をつけたいかぜ。

うがいと手洗いがかぜの予防の基本です。

規則正しい生活でウイルスを寄せ付けない強い体  
を作ることも、大きな予防になります。

ご家族皆さんで  
気をつけて  
いきましょ。

せっけんで  
手を洗う

がらがらうがい

3食

しっかり食べる

早寝早起き

