

[マーク別会場案内] 色文字:子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●児童館/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
11/1 計量記念日 彩の国教育の日	2 ▲開放 ■日中開放	3 文化の日	4 ▲開放 ☆なかよしキッズ ◎認知症個別相談会 ■夜間開放日	5 ▲発育測定 ◆パンピちゃんの会 ■日中開放 ■長寿筋トレ	6 ▲開放 ▲すすく (発育相談) ■ステップ体操	7 立冬
★図書館休館日	★図書館休館日					
8	9 秋季全国火災 予防運動 ▲開放 ◆ゲートキーパー 研修会 ■日中開放	10 ▲お庭で遊ぼう (球根、花苗植え) ◎ひきこもり相談 ◆オレンジカフェ 「笑顔」 ◎認知症相談日 ■介護予防ボラン ティア講座	11 ▲よちよちてくてく ●長寿筋トレ ■夜間開放日	12 ▲親子ふれあい遊び ■日中開放 ■長寿筋トレ	13 ▲開放(栄養相談) ▲すすく (離乳食相談) ☆なかよしキッズ ●5歳児健診 ■ステップ体操	14 県民の日
小鹿野町消防団 特別点検	★図書館休館日			◆結婚相談日		
15 七五三	16 ▲開放 ◆ゲートキーパー 研修会 ■日中開放	17 ▲じゃんぷ ●キッズサロン ◎こころの悩み 何でも相談 ●認知症家族会 ■介護予防ボラン ティア講座	18 ▲わいわい座談会 ▲ほっとハグくむ ママサロン ●はぐくみ相談 (ことば) ■長寿筋トレ ■夜間開放日 ■体組成測定	19 ▲サーキット遊び ◆パンピちゃんの会 ●バランスボール教室 ■日中開放 ■長寿筋トレ	20 ▲開放 ▲すすく (手形足形アート) ■ステップ体操 ●お茶会・交流会	21
	★図書館休館日				★図書館休館日	
22 小雪	23 勤労感謝の日	24 ▲開放 ●1・6・2歳児健診 ◎認知症相談日	25 ▲誕生会 ●長寿筋トレ ■夜間開放日	26 ▲親子のびのび体操 ■日中開放 ■長寿筋トレ	27 ▲開放 ▲すすく (ふれあい遊び) ■ステップ体操 ●バランスボール教室	28
		★図書館休館日				
29	30 ▲開放 ◎こころの悩み 何でも相談 ◆健康講演会	12/1 世界エイズ デー ▲開放	2 ▲開放 ●長寿筋トレ ■夜間開放日	3 障害者週間 ▲発育測定 ◆パンピちゃんの会 ■日中開放 ■長寿筋トレ	4 人権週間 ▲開放 ▲すすく(発育相談 ・計測) ★胃がん検診 ★乳・子宮頸がん 検診 ■ステップ体操	5
	★図書館休館日					

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が中止となる場合があります。

戸籍の窓

10月1日現在【世帯数】4,659世帯

【総人口】11,251人【男性】5,598人【女性】5,653人

9月中の異動 出生3人/死亡9人/転入12人/転出20人

役場の休日窓口開設日(小鹿野庁舎のみ) 土曜日の8:30～17:15(祝日を除く)

各種ゴミ収集日 | 各世帯に配布してあるゴミカレンダーでご確認ください。

広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。

なお、役場窓口(小鹿野庁舎・両神庁舎)、公民館、図書館、子育て支援センターでも配布しています。

合角ダム貯水量状況

(令和2年10月15日現在)

貯水位 325.44m

貯水量 8.824.100m³

貯水率 86.1%

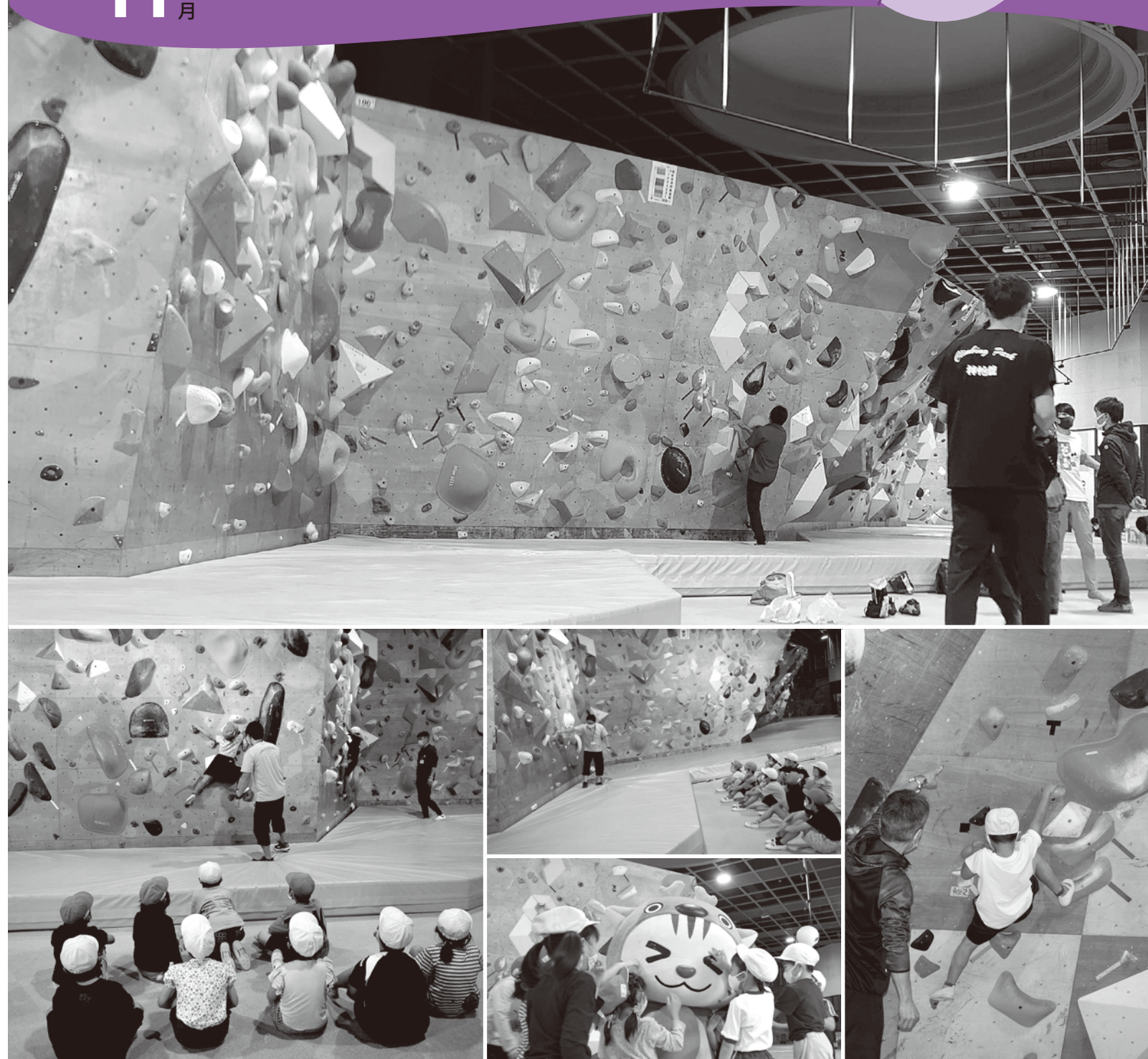
非洪水期:10月~6月

非洪水期:10月~6月
総貯水量:10,250,000m³

2020(令和2年)N0.182 広報おがの／令和2年11月1日発行

編集・発行:小鹿野町役場(小鹿野庁舎・総務課) 〒368-0192秩父郡小鹿野町小鹿野89番地

TEL**0494-75-1221**(代) FAX**0494-75-2819** <https://www.town.ogano.lg.jp/> ogano@town.ogano.lg.jp



クライミングパーク神怡館

平日の夕方には仕事終わりの人たちが集まり、ボルダリングを楽しんでいます。

先日は両神小学校の児童達が体験学習の一環でボルダリング体験を行いました。身軽な子どもたちはすいすいと登っていき驚きました。頑張る子どもたちの応援におがニヤッピも駆けつけ、子どもたちは大興奮!!

体験はあっという間に終わりましたが「今度は家族と来るねー」と笑顔で帰って行きました。

児童虐待防止推進月間 ——— 2

子育て支援	3	病院だより	20
information	5	無料相談・医療	22
保健・福祉	15	みんなの広場	24
図書館だより	18	情報版	26
生涯学習コーナー	19		

11月は児童虐待防止推進月間です。

189(いちはやく) 知らせて守る 子どもの未来

～令和2年度「児童虐待防止推進月間」最優秀標語～

児童虐待にかかる対策は、幅広く地域の皆さんの理解を得ることが必要です。多くの皆さんに児童虐待に関心を持っていただけるように、厚生労働省では11月を「児童虐待防止推進月間」と定めています。子どもたちの笑顔を守るために、一人ひとりが何ができるか考えてみましょう。

「体罰によらない子育て」って?

児童虐待防止法の改正により「体罰は許されないものである」ことが法制化されました。これは、親や保護者を罰したり、追い込むことを意図したものではなく、体罰等によらない子育てを社会全体で推進していくことを目的としています。

こんな行為は体罰です!

- 言葉で3回注意をしたけど、言うことを聞かないので頬を叩いた。
- 大切なものにいたずらしたので、長時間正座をさせた。
- 友だちを殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った。
- 他人のものを取ったので、お尻を叩いた。
- 宿題をしなかったので、夕食を与えなかった。
- 掃除をしないので、ぞうきんを顔に押し付けた。

私たち一人ひとりが体罰等によらない子育てについて考え、地域ぐるみで子育てをサポートしていくことが大切です。

POINT 1

子育てに体罰や暴言を使わない



POINT 2

子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない



POINT 3

爆発寸前のイライラをクールダウン

1, 2, 3, 4 ...



POINT 4

親自身がSOSを出そう



POINT 5

子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援



子育てに悩みがあるときは、相談しましょう。

子育てに関する相談先

- 小鹿野庁舎・住民生活課子育て包括支援室(妊娠期から子育て総合相談窓口)
☎75-4101 平日8:30～17:15
- 小鹿野町子育て支援センター(子育て全般)
☎75-0550 平日8:30～17:15
- 熊谷児童相談所(0歳から18歳未満までの児童についての相談)
☎048-521-4152 平日8:30～18:15
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎189(局番なし) ☎0570-783-189

おがのこども園 情報 おがの保育所



10月3日(土)第1回おがのこども園・おがの保育所の運動会を行いました。
コロナ禍の中、感染対策や人数制限、時間短縮など皆さんにご理解とご協力をいただき、開催することができました。(おがニャッピーも登場し一緒に「おがニャッピー体操」をしました。)



こども園より

「なかよしキッズ」11月の予定(来年度3歳児入園対象のお子さん)

日時 ● 11月4日(水)・13日(金) 10:00～11:00頃
内容 ● 園庭や室内で遊びます。
持ち物 ● 水筒、着替え、タオル(保護者はマスク着用)
問合せ ● おがのこども園 ☎75-3292

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加されるお子さん、保護者は朝検温し、受付で記入をお願いします。体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

ほっとママステーション 情報

申込&問合せ

小鹿野庁舎・住民生活課 子育て包括支援室(ほっとママステーション) ☎75-4101

「ほっとハグくむ...ママサロン」

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回もしています。どうぞお気軽にご相談ください。

日時 ● 毎週水・金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00
※巡回日及び祝日、年末年始は除く。
場所 ● 横瀬児童館
対象 ● 妊婦、産婦、子育て中の人 費用 ● 無料
内容 ● 助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談
※来所順で行います。

11月の巡回日&場所

- 11月 6日(金) 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬
- 11月13日(金) 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)
- 11月18日(水) 小鹿野町子育て支援センター

はぐくみ相談【ことば】(予約制)

ことばの使い方や発達について言語聴覚士が相談に応じます。予約制になりますので事前にお申し込みください。

日時 ● 11月18日(水) 9:40～15:10
場所 ● 児童館 内容 ● 個別相談
対象 ● ことばの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

キッズサロン(予約制)

お子さんとかかわり方に悩んでしまうことはないでしょうか?専門の保育士等が、一緒に遊びながらお子さんに合ったかかわり方を具体的にアドバイスしてくれる個別教室です。

日時 ● 11月17日(火) 10:00～12:00
予約時間 ● ①10:00～ ②11:00～
場所 ● 児童館 内容 ● 遊びや相談等
講師 ● 保育士
対象 ● 1歳6か月～就学前のお子さんと保護者
申込 ● 予約制になりますので、11月13日(金)までにお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止する場合があります。

おがニャッピー親子体操(動画配信)

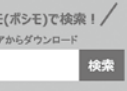
おがニャッピーが健康づくりのために親子体操を考えました。音楽に合わせて親子で一緒にできる内容となっています。おがのこども園のホームページ、母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」等に動画を公開しています。この機会に、親子で一緒にやってみよう。



母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。1歳の誕生日にお祝いの配信とおがニャッピー缶バッジをプレゼントします。

アプリのダウンロード後、プロフィール登録とお住いの地域の郵便番号を入力してご利用ください。



※Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

子育て支援センター

情報 ☎75-0550

応援します！
あなたの子育て

親子で遊びに来てね。
待っています。

●小鹿野町子育て支援センター利用対象 小鹿野町にお住まいの人

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手洗い・消毒・マスク着用のご協力も引き続きお願いいたします。11月の事業も状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください。不明な点はお問い合わせください。



開放

日時 ■ 毎日 9:00～16:00
場所 ■ 赤ちゃんの部屋・ホール・庭
対象 ■ 0歳～3歳のお子さんと保護者
内容 ■ 親子一緒に遊びましょう。
部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。保護者の人は、危なくないようにお互いに注意を払って遊びましょう。



◀ミルク缶で太鼓を作りました。

楽しいこと
いっぱいあるよ！



◀ミルク缶太鼓「ドンドン」叩くと音がするね。



▲砂遊び楽しいよ！

◀「登れるよ。見て！」アンパンマン遊具の側面がボルダリングになっています。

にこにこタイム

日時 ■ 毎日 11:30～11:45 16:00～16:15
対象 ■ 0歳～3歳のお子さんと保護者
内容 ■ 親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談)

日時 ■ 月～金曜日 9:30～16:00
内容 ■ トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに対して一人で悩んでいませんか？気軽に話してみませんか。電話相談☎75-0550

すくすく(相談事業)

日時・内容 ■ 10:00～11:30
①11月6日(金) 発育相談(保健師)
②11月13日(金) 離乳食相談(管理栄養士)
③11月20日(金) 手形足形アート(保育士)
④11月27日(金) ふれあい遊び(保育士)
対象 ■ 1歳未満のお子さんと保護者



発育測定

日時 ■ 11月5日(木) 10:00～11:10
対象 ■ 1歳以上のお子さんと保護者
内容 ■ 身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

栄養相談

日時 ■ 11月13日(金) 10:00～10:30
対象 ■ 1歳以上のお子さんと保護者 ホール
内容 ■ 離乳食や幼児食の量、調理法、栄養相談をお受けします。

親子ふれあい遊び

日時 ■ 11月12日(木) 10:00～11:30
対象 ■ 1歳～3歳のお子さんと保護者
内容 ■ 親子遊びを紹介します。

サーキット遊び

日時 ■ 11月19日(木) 10:00～11:30
対象 ■ 1歳半以上のお子さんと保護者
内容 ■ 親子の楽しい体操やリズム遊び、サーキット遊びを行います。

よちよちてくてく・じゃんぷ

日時 ■ 11月11日(水) よちよちてくてく
1歳～2歳代のお子さんと保護者
■ 11月17日(火) じゃんぷ
3歳代のお子さんと保護者
両日とも10:00～11:30
内容 ■ 年齢に応じた遊び、子育て情報の交換
申込 ■ 前々日までに申し込みください。

お庭で遊ぼう(球根・花苗植え)

日時 ■ 11月10日(火) 10:00～11:30
対象 ■ 1歳半～3歳のお子さんと保護者 8組
内容 ■ 親子で花壇やプランターにチューリップの球根やパンジーの花苗を植えます。
持ち物 ■ 長靴、軍手、着替え、タオル、水筒、ビニール袋
*汚れてもよい服装でお願いします。
申込 ■ 定員になり次第終了します。

わいわい座談会

「子育てのどうしたらいいの？聞いてみよう！」
日時 ■ 11月18日(水) 10:00～11:40
対象 ■ 就学前のお子さんと保護者 10組
■ ①13:00 ②14:00個別相談
内容 ■ みんなでわいわい座談会です。子育てのどうしたらいいの？を解決します。何でも気軽に話しましょう。聞いているだけでも大丈夫です。
講師 ■ 堀友子公認心理師
申込 ■ 11月9日(月)までにお申し込みください。

誕生会

日時 ■ 11月25日(水) 10:00～11:30
対象 ■ 0歳～3歳のお子さんと保護者
内容 ■ 9月～11月生まれのお子さんの誕生会をします。手作りの誕生カードをプレゼントします。

親子のびのび体操

日時 ■ 11月26日(木) 10:00～11:30
対象 ■ 1歳半以上のお子さんと保護者
内容 ■ 親子で体操やボール、マットを使い、楽しく体を動かして遊びます。
申込 ■ 前々日までに申し込みください。

第50回小鹿野町歌舞伎・郷土芸能祭は延期します

11月14・15日(土・日)に開催を予定していましたが「第50回小鹿野町歌舞伎・郷土芸能祭」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止及び出演者・来場者の健康と安全確保を考慮し、来年11月へ延期します。

なお、延期後の開催予定日は、令和3年11月20・21日(土・日)です。

歌舞伎・郷土芸能祭を楽しみにされていた皆さんには、ご理解のほどよろしくお願いします。

問合せ ● 小鹿野文化センター・社会教育課 ☎75-0063

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象

- **老齢基礎年金を受給している人**
以下の要件をすべて満たしている必要があります。
 - ・65歳以上であること。
 - ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっていること。
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下であること。
- **障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人**
以下の要件を満たしている必要があります。
 - ・前年の所得額が約462万円以下であること。

請求方法

- **新たに年金生活者支援給付金の受給対象となる人**
対象となる人には、日本年金機構より10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し切手を貼り投函してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。
- **初めて年金を受給する人**
年金の請求手続きと併せて年金事務所又は市区町村で給付金の手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めことはありません。
年金に関することでお困りになったときは、お電話ください。

問合せ ● 秩父年金事務所
☎27-6560
ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

固定資産税に関する「特例措置」について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための措置に起因して、厳しい経営環境に直面している中小事業者等に対して、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税の負担を軽減する特例措置を講じます。

対象者 ● 右の要件を満たす中小事業者等(※1)(原則として業種限定せず)が右に掲げる割合に軽減されます。

対象資産 ● 償却資産と事業用家屋

対象年度 ● 令和3年度

※令和3年2月1日(月)までに、認定経営革新等支援機関等(※2)の認定を受けて申告してください。

令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入の対前年同期比減少率	減免率
30%以上50%未満減少している者	2分の1
50%以上減少している者	ゼロ

(※1)「中小事業者等」とは、資本金の額又は出資金の額が1億円以下の法人、資本又は出資を有しない法人の場合、常時使用する従業員の数が1,000人以下の法人、常時使用する従業員の数が1,000人以下の個人
(※2)税務、財務等の専門的知識を有し、一定の実務経験を持つ支援機構など(税理士、公認会計士、弁護士など)
問合せ ● 小鹿野庁舎・税務課 ☎75-4125



特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

日常生活において常時介護を必要とする在宅の重度心身障害者に対して、次のような制度があります。

特別障害者手当

対象 ● 20歳以上で、日常生活において常時特別の介護を要する在宅の重度障害者

支給内容 ● 月額27,350円(2、5、8、11月に3カ月分を支給)

支給対象とならない人

- 本人又は同居親族の所得が一定額以上ある場合
- 施設等に入所している場合や病院等に継続して3カ月を超えて入院している場合

障害児福祉手当

対象 ● 20歳未満で日常生活において常時介護を要する在宅の重度障害児

支給内容 ● 月額14,880円(2、5、8、11月に3カ月分を支給)

支給対象とならない人

- 本人又は同居親族の所得が一定額以上ある場合
- 施設等に入所している場合や障害を事由とする年金を受給している場合

※特別障害者手当と障害児福祉手当の申請は随時受け付けていますので、該当すると思われる人は、お問い合わせください。

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109
埼玉県秩父福祉事務所 ☎22-6228

秩父荘での契約入所を始めました

小鹿野町栄養護老人ホーム秩父荘では、10月1日から契約入所を始めました。

秩父荘は、環境上の理由や経済的理由により在宅での生活が困難な65歳以上の高齢者の措置による入所が基本となりますが、措置入所に該当しない人を対象とした入所が可能となりました。

地域共生社会の実現に当たっては、住まいの確保が重要であり、養護老人ホームで契約入所ができることにより、住居を失った人等住まいにお困りの人が、快適で心身ともに充実、安定した生活が送れ、良好な生活環境の確保ができます。

対象 ● 住宅確保要配慮者に対する賃貸住宅の供給の促進に関する法律に該当する人(所得金額が月額15万8,000円以下であること、災害により住居が滅失もしくは損傷を受けた人、高齢者、障害者など)



居室(洋室)



外観

第三者行為(交通事故等)で介護サービスを受けるときは届け出が必要です

介護保険の被保険者の人は、交通事故などの第三者行為によって要介護状態等になった場合や状態が悪化した場合でも介護保険サービスを受けることができます。

ただし、介護保険サービスの提供にかかった費用は加害者が負担するのが原則ですので、町が一時的に立て替えたあとで加害者へ請求することになります。

町が支払った介護給付が第三者行為によるものかを

把握する必要があるため、介護保険の第1号被保険者の人が、交通事故等の第三者行為を起因として介護保険サービスを受けた場合は、届け出が必要です。

交通事故等により要介護状態等になった場合や、状態が悪化した場合は、福祉課に届け出てください。

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4103

保護司と更生保護女性会について紹介します

保護司について

保護司は、保護司法・更生保護法に基づき、法務大臣から委嘱を受けた非常勤国家公務員ですが無給のボランティアです。犯罪を犯した人や非行のある少年も、処分を受けた後は、地域社会に戻り社会の一員として生きていくことになります。更生保護は、人の立ち直りを支援する活動であり、地域の中で行われるものであることから、その地域を良く理解した人の力が必要になります。小鹿野町では、7人の保護司が活躍されています。



スターライトフェスティバルでの広報活動の様子

更生保護女性会について

更生保護女性会は、地域社会の犯罪・非行の未然防止のための啓発活動を行うとともに、青少年の健全な育成を助け、犯罪をした人や非行のある青少年の改善更生に協力することを目的とする女性のボランティア団体です。

この会は、秩父地区更生保護女性会に属し、小鹿野分区・両神分区計25人の会員が活躍されています。

会の趣旨に賛同され、共に活動していただける人の参加をお待ちしています。

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

保護司の主な活動

■ 保護観察

生活上の助言や就労の援助などを行い、立ち直りを助けています。

■ 生活環境調整

スムーズに社会復帰を果たせるよう、帰住先の調査、引受人との話し合い、必要な受け入れ態勢を整えています。

■ 犯罪予防活動

犯罪や非行をした人の改善更生について地域社会の理解を求めるとともに犯罪や非行を未然に防ぐため、毎年7月の“社会を明るくする運動”強調月間などの機会を通じて、犯罪予防や非行防止活動を促進しています。

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109
秩父地区保護司会事務局 ☎25-0462



更生保護女性会あいさつ運動の様子

税務署からのお知らせ

税務署窓口でのご相談は 事前に予約が必要です

税務署窓口での申告・相談を希望する場合は、窓口の混雑緩和のため、原則として事前予約が必要です。

なお、令和3年1月4日から3月31日までの期間については、所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告に関する相談の事前予約は行っておりません。

秩父税務署 ☎0494-22-4433

※事前予約は、自動音声案内で「2」の番号を選択してください。希望の日時で予約いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。

- 国税に関する質問は、国税庁ホームページの「タックスアンサー」に掲載されています。
- スマートフォンからも利用いただけます。

タックスアンサー

検索

(右の二次元バーコードからも利用いただけます。)



令和2年分年末調整等説明会の 開催中止に伴うお知らせ

年末調整に関する用紙等については、例年どおり、税務署にお越しいただくか、国税庁ホームページでご確認ください。



年末調整特集ページはこちら

令和2年秋季全国火災予防運動 11月9日(月)～15日(日)

■2020年度全国統一防火標語

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』
火災が発生しやすい時期を迎えます。『火の用心』火災
予防にご協力ください。

成年後見制度講演会の 中止のお知らせ

例年11月に開催している成年後見制度講演会です
が、令和2年度の開催については、新型コロナウイルス感
染症拡大防止及び参加者、関係者の健康・安全を第一に
考慮し、中止とします。ご理解のほどお願いします。
問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

ごみの野外焼却は禁止されています

ごみの野外焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法
律」で例外を除き禁止されています。法律に適合しない
焼却炉やドラム缶を使用しての焼却も同様です。これに
違反すると懲役や罰金が科せられる場合があります。

なお、例外で認められているのは、農業、林業を営むた
めやむを得ない焼却に限ります。

ただし、例外に該当する場合であっても、近所迷惑とな
らないように配慮しなければなりません。

また、冬期は乾燥する気候が続く、火災の発生原因に
もなりますので、できる限り野外焼却は控え、農作物廃棄
物や剪定枝、除草後の草などはむやみに焼却せず、堆肥
等として農地還元するなど廃棄物の減量化と再利用に努
めましょう。

問合せ ● 小鹿野庁舎・住民生活課 ☎75-4170

令和3年小鹿野町成人式の開催について

町では新成人の門出を祝福し、次のとおり成人式を開
催します。

日時 ● 令和3年1月10日(日)開式10:30～(受付10:00～)

場所 ● 小鹿野文化センター

対象 ● 平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生ま
れた町民及び小鹿野町立中学校卒業生。なお、次に該当
する人は届け出により参加できます。

①10月31日以降の転入者

②町外在住者で家族が町内に居住し、本人が当町出身者
※対象者には、案内状を11月中旬に送付します。案内状
が届いていない場合など、不明な点がございましたらお問
い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、式典内容の
変更、又は開催を中止する場合もございます。その際は
ホームページ等で改めてお知らせします。

問合せ ● 小鹿野文化センター・社会教育課 ☎75-0063

メール syakyo@town.ogano.lg.jp

2021年版埼玉県民手帳の販売

毎年好評をいただいている埼玉県民手帳(2021年版)
を販売しています。

寸法 ● 縦14cm×横9cm
色 ● 黒、グレイッシュブルー ※升目式のみ。
価格 ● 550円

販売期間 ● 10月14日(水)～12月15日(火)

※県内の一部の書店では令和3年2月末まで販売してい
ます。

販売場所 ● 【町内】村上書店、小鹿野庁舎・総務課、両神
庁舎・おもてなし課

【町外】埼玉県統計相談室(県庁第2庁舎1階)、埼玉県県
民活動総合センター、埼玉県物産観光館「そぴあ」、その
他県内一部の書店・コンビニ等

問合せ ● 小鹿野庁舎・総務課 ☎75-1221
埼玉県統計協会 ☎048-830-2330
(埼玉県総務部統計課内)

早めにライトを点灯しましょう

例年、交通事故は夕暮れ時から夜間の時間帯に多発す
る傾向が見られます。

さらに冬期は夏期と比べて発生件数が多くなっていま
す。車・バイク・自転車は、午後4時になったらライトを点
灯しましょう。

また、歩行者・自転車は、明るい服装で反射材を活用し
ましょう。

問合せ ● 小鹿野庁舎・住民生活課 ☎75-4170



■新型コロナウイルス感 染防止対策について

①入場時の検温、消毒、座
席間隔の確保、会場内の
換気、マスク着用の徹底
等、国のガイドライン等に基づいて必要な対策を実施
します。

②参加される人は、マスク着用、当日自宅での検温、発熱
や風邪の症状がある場合の参加の見合わせ等、感染
防止にご協力をお願いします。

③国及び県の接触確認アプリの導入をお願いします。

● **新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)**

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/
bunya/cocoa_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

● **埼玉県LINEコロナお知らせシステム**

[http://www.pref.saitama.lg.jp/a0701/covid19/
line_corona-oshirase_top.html](http://www.pref.saitama.lg.jp/a0701/covid19/line_corona-oshirase_top.html)

令和3年度学童クラブの利用児童募集

令和3年度に学童クラブを利用する児童を募集しま
す。『学童クラブ』とは、学校が終わって家に帰っても誰も
いない児童が、保護者の仕事が終わるまでの間、友達と
楽しく過ごせる場所です。遊んだり、宿題をしたり、おや
つを食べたりして過ごしています。

募集人数 ● 各学童クラブとも若干名

入室資格 ● 保護者の就労等により昼間児童の保育がで
きない世帯等。1カ月単位での入室となります。

※定員を超える応募がある場合は、選考により決定しま
す。

施設名	対象児童	申込用紙・受付場所	受付期間	問合せ
小鹿野学童クラブ 小鹿野学童クラブ「遊」	小鹿野小学校の児童	各施設へ	随時受付	小鹿野学童クラブ ☎75-1162(午後のみ) 小鹿野学童クラブ「遊」 ☎75-5180(午後のみ)
長若学童クラブ	長若小学校の児童			長若学童クラブ ☎75-0034(午後のみ)
三田川学童クラブ	三田川小学校の児童			三田川学童クラブ ☎75-0770(午後のみ)
両神学童保育室	両神小学校の児童	両神学童保育室 又は小鹿野庁舎・ 住民生活課 子育て 包括支援室	11月2日(月)～ 12月25日(金) ※年度途中入室 は入室希望月の 前月1日まで	小鹿野庁舎・住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

※小鹿野学童クラブ、小鹿野学童クラブ「遊」、長若学童クラブ及び三田川学童クラブは日曜・祝日も保育が可能です。

問合せ ● 詳しくは、各施設へお問い合わせください。

入札結果のお知らせ

※金額は、消費税込

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
小鹿野文化センター照明設備改修工事	小鹿野地内	2,074,600円	門平防災工業	～令和2年12月25日
災害備蓄用品購入事業	小鹿野町総務課	6,265,600円	丸京商事株式会社	～令和2年12月28日
消防施設備品(携帯型デジタル簡易無線機) 購入事業	小鹿野町総務課	1,364,000円	豊田防災	～令和2年11月30日
農道三島線コンクリート舗装工事	下小鹿野地内	4,677,200円	有限会社ミヤテック	～令和2年12月18日
森林管理道布沢線改良工事	般若地内	1,280,400円	株式会社田嶋造園土木	～令和2年12月18日
全身用X線CT診断装置購入事業	国民健康保険町立 小鹿野中央病院	38,753,000円	島津メディカルシステムズ 株式会社 埼玉営業所	～令和3年1月31日
公共施設用検温器購入事業	小鹿野町総務課	4,206,400円	栗原レントゲン株式会社 埼玉営業所	～令和2年11月30日
小鹿野町立病院空間除菌清浄機導入事業	国民健康保険町立 小鹿野中央病院	3,465,000円	栗原レントゲン株式会社 埼玉営業所	～令和2年12月28日
小鹿野町立病院空間除菌消臭装置導入事業	国民健康保険町立 小鹿野中央病院	2,332,000円	アルフレッサ株式会社 熊谷西支店	～令和2年12月28日
地籍図根三角点設置場所立木調査業務委託	下小鹿野地内・ 般若地内	1,375,000円	桂測量設計株式会社	～令和2年12月11日
背戸原橋橋梁定期点検業務委託	三山地内	803,000円	共和コンサルタント 株式会社	～令和2年12月28日

▲令和2年10月1日入札分

こんにちは。
町長です。

うえすぎ ようざん

上杉鷹山から学ぶ



最近、童門冬二氏(小説家)の「上杉鷹山の経営学」を読み返しました。上杉鷹山は今から約250年ほど前の江戸時代の米沢藩(現在山形県米沢市周辺)藩主で、江戸幕府から減封され厳しい構造不況に苦しむ米沢藩を甦らせた名君と言われた人です。

第35代アメリカ大統領のジョン・F・ケネディー(1917年～1963年)が、日本人記者団との会見で「あなたが最も尊敬する日本人は誰ですか」と質問された時「それはウエスギ ヨウザンです」と答えたとのこと。

鷹山が藩主になる前の米沢藩は幕府のたびたびの減封にあいながら家臣団の整理をしなかったこと、藩の地理的・自然的条件が恵まれなかったこと、度重なる凶作や飢饉に襲われる中で、「入るを計って出づるを制する」の原則を無視して放漫支出をし、藩は疲弊していました。財政援助をしていた商人たちも見放し、農民も土地を捨て逃げ出す者も増え、人口も減少しました。

その様な中、上杉家の養子となり家付き娘と結婚すべく17歳の時に藩主の座につきました。結婚した娘は身体障がい者でした。鷹山は様々な抵抗にあいますが、有能な家臣を登用し、改革を断行します。経営改革の目的は「領民を富ませるため(民富)」を明言し、改革の基底に領民と藩士(家臣)への愛情をもちながら、「徳」を政治の基本に置き、それを「経済」に結びつけました。

経営改革を実行する過程で藩庁役人たちに次のような方法をとったとのこと。

1 改革を妨げる壁が3つあること①制度の壁、②物理

的な壁、③意識(心)の壁

2 改革とはこの3つの壁をこすことである。中でも特にこわさなければならないのは、③の心の壁であることを強調した。

3 このために実践することは①情報はすべて共有する、②職場での討論を活発にする、③その合意を尊重する、④現場を重視する、⑤城中(藩中)に、愛と信頼の念を回復する。

鷹山の藩士の管理法は「やる気のある者は、自分の胸に火をつけよ。そして身近な職場でその火を他に移せ。」でした。

具体的には、弱い人の福祉施策を重視しましたが、藩財政を考えるといきなりすべてを負担することはできないことから、1.自ら助ける(自助)、2.互いに近隣社会が助ける(互助)、3.藩政府が手を伸ばす(扶助、公助)の三位一体で行いました。また、財政の裏付けとして、地域資源(漆、楮など)を活用した地場産業の振興を図りました。更には、藩校(学校)を創設し人材育成にも努めました。

鷹山は、これらの改革を推し進め、米沢藩を見事に立て直しました。

鷹山の思想は、藩は人民の合意を実行するための機関であり、藩主というのはその国家(藩)と人民のための仕事をするために存在するというもので、当時としては非常に民主的なものでありました。

今、コロナ禍の中で改めて上杉鷹山について学び、町政のかじ取りを進めなければならないと決意を新たにいたしました。

小鹿野町長 森 真太郎

町有林伐採を見学しよう!

小鹿野庁舎の建設は、町有林を使用した木造庁舎となる予定です。そこで、地元の木を使用した庁舎建設に興味を持ち、注目してもらうとともに、小学生から高校生までの世代に林業への興味を持ってもらうことを目的に、町有林伐採イベントを行います。

日時 ● 11月14日(土)13:00～15:30

場所 ● 藤倉寺平(町有林現場等)

内容 ● ①町有林伐採見学 迫力ある大木の伐採や高性能林業機械が見学できます。

②スマート林業の実演 ドローン等の機械を用いたハイテクな林業を見学できます。

③木のコースター作り 町有林を加工したコースター作りを行います。おがニャッピーの焼き印もチャレンジできます。 ※小雨の場合、内容を一部変更して決行します。台風、雨天時は中止とし、中止の判断は、前日の13:00までに行います。

集合場所 ● 倉尾角ダム駐車場12:30集合 ※そこから現地まで各参加者の車で移動していただきます。※移動手段の無い高校生等については、担当まで相談ください。

対象 ● 小鹿野町にお住まいの小学生から高校生(小・中学生は保護者同伴)

定員 ● 20人程度(申込順)

協力 ● 埼玉県秩父農林振興センター、秩父広域森林組合

申込&問合せ ● 11月10日(火)までにお申し込みください。小鹿野庁舎・総務課まちづくり推進室 ☎26-6581



(株)武蔵野銀行から「地域おこし企業人」として行員が出向しています

10月1日(木)に埼玉県の地方銀行として県内の中堅・中小企業などの金融の円滑化を行う株式会社武蔵野銀行と出向協定を締結しました。

この協定は、総務省が推進している「地域おこし企業人交流プログラム」を活用し、三大都市圏民間企業からの社員を一定期間受け入れ、経営感覚や視点、スピード感を取り入れ、町の地域振興を図りながら産業の活性化や、交流人口の拡大を実現することを目的としたものです。

10月1日(木)から最長3年間、地域活性化アドバイザーとして町へ行員が出向しています。経済活性化・人口減少抑制に向けた新規施策や地域商社事業等の主要課題解決に取り組んでいます。

問合せ ● 小鹿野庁舎・総務課まちづくり推進室 ☎26-6581

地域おこし企業人
地域活性化アドバイザー
◀高金和夫さん



町長の交際費を公開します

令和2年度前期分

支出額 39,545円

町長交際費

町長が町を代表して対外的に活動するときに、外部との交際に要する経費です。※代理出席したものも含まれます。

令和2年4月

21日 土産品代 3,663円

令和2年5月

25日 土産品代 4,400円

令和2年6月

8日 土産品代 4,410円

24日 土産品代 7,326円

令和2年7月

2日 土産品代 2,400円

15日 国民平和
大行進賛助金 3,000円

令和2年9月

7日 土産品代 3,663円

7日 土産品代 3,663円

25日 町村長研修会
意見交換会会費 5,000円

28日 土産品代 2,020円

特別職等の紹介

9月1日からの9月定例議会で議会の同意を得て、小鹿野町の特別職等に就任された皆さんをご紹介します。(敬称略・順不同)

教育委員会教育長

武藤彰男(秩父市大野原)

教育委員会教育委員

石田加津美(飯田)

固定資産評価審査委員会委員

黒澤哲雄(般若)

八木 修(小鹿野)

加茂下司夫(両神小森)

2020小鹿野町 観光写真コンテスト作品募集

- 大賞(1人) 賞金10万円+副賞
- 最優秀賞(1人) 賞金7万円+副賞
- 優秀賞(2人) 賞金3万円+副賞
- 入選(10人) 賞金5千円+副賞

応募内容 ● 小鹿野町の自然・文化・祭り等を素材にした単写真 ※平成31年以降に撮影したもので、未発表のものに限りません。

応募規定 ● カラープリント四つ切(ワイド四つ切可)お一人様、3作品以内の応募になります。入賞作品とネガ及び著作権は主催者へ帰属し、ポスター・チラシ等に使用させていただきます。

応募期間 ● 11月2日(月)～令和3年2月15日(月)

※応募要項及び「応募票」は、小鹿野庁舎と両神庁舎に置いてあります。※「応募票」は小鹿野町観光協会HPからもダウンロードできます。※このほか詳しくは、小鹿野町観光協会HPをご覧ください。

申込&問合せ ● 〒368-0292秩父郡小鹿野町両神薄2906 小鹿野町観光協会(両神庁舎・おもてなし課内)

☎79-1100 http://www.kanko-ogano.jp

Let's Try ボルダリング～クライミングによるまちおこし～

VOL.15

神怡館のイベント案内

問合せ ● クライミングパーク神怡館 ☎26-7805

県民の日

11月14日(土)は、「埼玉県民の日」です。

神怡館では、おがニャッピーが刻印された木製コースターのプレゼントを用意し、皆様のご来館をお待ちしています。ぜひ、ご来館ください。

なお、プレゼントは数に限りがありますので、お早めにご来館ください。(先着30人)

トップロープ講習会

あらかじめ最上部から確保されたロープを使用して登るクライミングです。

日時 ● 11月20日(金)19:00～20:30

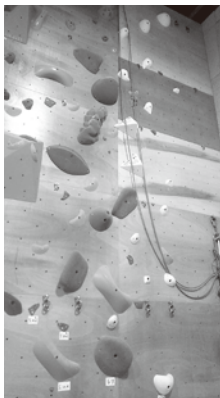
場所 ● 神怡館

内容 ● 安全なロープの使い方の講習会

対象 ● 20歳以上の男女

参加費 ● 100円(保険料) 定員 ● 4人(申込順)

申込 ● 11月16日(月)までに電話でお申し込みください。



障害福祉サービス事業所の紹介 VOL.3

～町内にある、障害のある人が働く事業所を
随時紹介していきます～

就労支援施設 ぶんぶん

こんな事業所です

かりんとうや動物クッキー、おやきなどを作っており全て手作り(てごせ〜)です。地元の農協やコンビニでも販売し、利用者さんに合わせた作業をしています。また、仕事だけでなく生活全般のサポートを行っている事業所で、近くに学童もあるので子どもとのふれあいも大切にしています。

作業風景

クッキー作り



栗の皮むき作業



自宅で採れた栗の皮むきをしています。
普段の作業もコツコツと頑張っています。

利用者さんの声

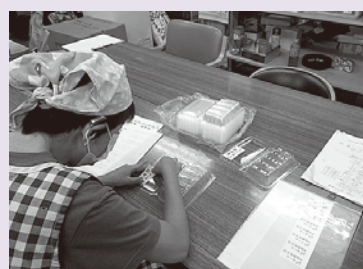


クッキー作りを担当しています。
たまに失敗してしまうこともあります。
学童の子どもたちにクッキーを届けると喜んでくれるので嬉しいです。

てごせ〜の店
社会福祉法人ひまわり福祉会 鹿野支店
営業時間 10:30～14:30 定休日 日曜・祝日



おやきのシール貼り



時期によってはたくさん作るので大変ですが、仕事をしている時は楽しいです。

事業所の概要

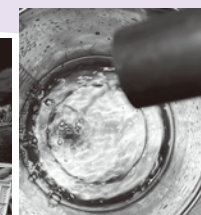
施設の種類	就労継続支援B型事業所
所在地	小鹿野町下小鹿野2464-1
利用者定員	20人
事業内容	食品の製造・販売
電話番号	26-6100

地域おこし協力隊通信 VOL.41

ダリア園で
花冠の貸し出しを実施。お客様に喜んでいただきました。
(沢田)



現在、2・3年生の総合学習を中心に、小鹿野高校との連携を深めています。2年生の総合学習では、小鹿野町で活躍されている方々を講師として呼び出し、職業の楽しさややり甲斐を生徒に話していただきました。また、3年生の総合学習では、『小鹿野高校株式会社』という名の授業のサポートをさせていただいております。生徒が小鹿野町の地域資源をもとに、更なる盛り上げのためのアイデアを考え行動しています。「お年寄りに優しい町づくり」「特産品の発掘と発信」「お祭りへの積極的な関わり」「カフェ運営」など生徒なりのアイデアが生まれています。小鹿野高校と生徒の為に、ご協力のほど、何卒、宜しくお願い致します。(宇佐川)



ジン造りの修業が始まりました。
小鹿野の農家さんの協力のもと調達した青柚子・青かぼすは本当に香りが良く、美味しいジンができそうです。全国的にも小鹿野産は質が良いという話は本当だと、実際に収穫や蒸留前の下処理を通して感じました。

また、カクテルに使用する柑橘としても美味しいです。
自身の夢であるジン蒸留所立ち上げと共に、小鹿野の柚子・かぼすを様々な場所で使ってもらえる様に精進して参ります。(高山)



観光交流館にて「おがまるしえ」開催致しました。今回はコロナの影響もありヨガとカフェの小規模開催でしたが、今後は少しずつ出店を増やしていきたいと思っています。
今回開催にあたりご協力の皆様ありがとうございました。(佐々木)



埼玉県と群馬県のJ:COMにご加入の方が視聴できる、ビビる大木さんMCの【埼玉の逆襲】というバラエティ番組で小鹿野町を紹介していただきました！
赤平川やるびすやさんのわらじカツ丼、秩父ワイナリーさん、須崎旅館さんなどを巡って小鹿野町の魅力をお話させていただきました。
YouTubeの「LOVE埼玉チャンネル」でも動画がアップしております。ぜひご覧ください！(宮本)



8月中旬は猛暑で上手く発芽しなかったブロッコリーたち。9月中旬にも遅めの種蒔き。3日目、全ポットに芽が出揃うのを目にし思わず感激しました。秋・寒さの厳しい冬も有機ブロッコリー栽培に挑む予定です。(掛川)

小鹿野の百花蜂蜜を醸して造った「秩父百花」(委託製造)が、なかの酒店様・須崎旅館様・越後屋旅館様にて提供開始！旅館ではジビエのお供に、なかの酒店様ではお土産としてご購入可能です。小鹿野の新しい特産品になるよう頑張ります。(工藤)



おがのダリアブロック製作中です。心を込めて1つ1つ手作りしています！(御田)

母を初めてダリア園に招待しました。ダリア園そのものの自体に行ったことがないらしく、こんなに品種があるものと驚いていました。喜んでもらってよかったです。
また、ダリア園で販売している鉢植えは今回来れなかったおばあちゃん用にプレゼントしました。(新井)



地域おこし協力隊

沢田 朋輝・本 奈代子・工藤 エレナ・宮本 莉帆
佐々木 均・師岡 謙一・御田 正弘・掛川 安純
新井 雅博・宇佐川 拓郎・高山 陽平

「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookページでチェック！

問合せ ● 小鹿野庁舎・総合政策課 ☎75-1238
両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101
おもてなし課 ☎79-1100
クライミングパーク神悦館 ☎26-7805



小鹿野高校×地域のコラボ通信

VOL.5

小鹿野高校3年生総合学習『小鹿野高校株式会社』では12月の報告会に向けて絶賛活動中です。前回は、9月から本格的に始動した本取組の概要と、総学委員の生徒のインタビューについて紹介しましたが、今月号では、4つの部の中でも小鹿野町のお祭りを調べる「イベント部」の生徒さんと先生の声をお届けします。



こまつ あいり ■生徒1:小松愛梨さん(総学委員・イベント部 部長)

①総学委員に就いてみてどうか

みんなをまとめることが大変ですが、楽しいです。それぞれの課が「現在、こういう風にやっているよ」と聞くことができる時に、特にやり甲斐を感じます。

②今回の取組を通じて叶えたいことはあるか

一つだけでも、微力ですが、小鹿野町のためになることが

できれば、と思います。

③授業のゴールは

町外の人に、小鹿野町のお祭りの良いところが沢山広まって欲しいなと思います。



おおしま せいや ■生徒2:大島聖也さん(総学委員・イベント部 副部長)

①総学委員に就いたきっかけと意気込み

やりがいや達成感を感じられる仕事だと思い就きました。総学委員として、みんなが納得できるような授業をつくっていきたいです。そして、高校3年生のみんなにとって、思い出に残るような授業にしていきたいです。

②イベント部の副部長として授業を始めてみて

話合いの時間が楽しいです。また、とても意味のある授業だと実感しています。時間を大切に使って、着実に準備を

していきたいです。

③授業を通して叶えたいこと

小鹿野町のことをもっと知りたいです。また、街灯を増設したり、小さいお子さんが好きそうな本屋や飲食店を増やしたりと、町の変化に繋がりたいと思います。



はせがわ あやこ ■長谷川彩子先生(3年4組担任 国語科)

①生徒たちはどんな様子か

この学習では、自分たちで考えなくてはならないことが多い中、お互いの疑問の中から解決策を導きだしていく様子が見られ、積極性を感じています。

②どんな成長を願うか

「考え方」が求められる時代に対応していくために、自分の考えに固執せず、様々な視点から物事を考えられるようになって欲しいと思います。より良い具体策を考え出し、柔軟に動くことができる力を身に付けてもらいたいです。

よしだ まさひろ ■吉田政弘先生(3年4組副担任 英語科)

①生徒たちはどんな様子か

自分達で立てた目標に向かって、モチベーションを保ちながら話合いや活動をしています。授業に積極的に関わっている様子が見受けられます。

②どんな成長を願うか

目標を達成する為には、自分達自身の力で調べたり、学び合ったりしなくてはなりません。そうした過程を経験する中で、やりたいことを叶えるためには、どういふことをする必要があるのか、その大変さを感じ取って欲しいです。

問合せ ● 小鹿野庁舎・総合政策課
(小鹿野高校魅力化プロジェクト)
☎75-1238



お知らせ

保健課が主催する、健診や教室、講演会等は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限、時間を短縮して実施します。マスク着用でご参加ください。また、当日は入口で体調確認や検温を実施しています。

特集

11月11日は介護の日

～いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう～

現在、小鹿野町は、高齢化率が37%を越える高齢者の大変多い町となり、介護をとりまく状況には、様々な問題が生じています。第7期介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び在宅介護実態調査報告書では、介護者の約3割の人が認知症症状への対応や排

泄の問題を大変と、回答しています。『介護の日』をきっかけに介護への理解や関心を深め、考えましょう。また介護について不安やお困りのある人は、お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

認知症個別相談会

認知症は人ごとではありません。誰も発症する可能性のある病気です。しかし、早期発見早期治療により、症状を抑えたり、病気の進行を遅らせることができる可能性があります。認知症の家族の介護をされている人、また認知症当事者の人、物忘れなど認知症に関連することで心配な人など、どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

日時 ● 11月4日(水) ①13:30～14:10
②14:20～15:00③15:10～15:50

※相談時間は40分程度で予約制です。

場所 ● 保健福祉センター

相談員 ● つむぎ診療所

長島恵利子 公認心理師

申込 ● 保健課に電話でお申し込みください。

ゲートキーパー研修会

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。町民一人ひとりが「ゲートキーパー」となり、社会全体で自殺を予防しましょう。まずは正しい知識を学び、声かけ活動から始めてみませんか。

日時 ● ①11月9日(月)②11月16日(月)

両日とも13:30～15:00、同じ内容です。

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

講師 ● 臨床心理士 安出香織 先生

定員 ● 30人(申込順)

申込 ● 保健課に①は11月5日(木)、②は11月12日(木)までに電話でお申し込みください。

健康講演会

きちんと食べているつもりでも、「低栄養の食事内容」になることがあります。自分の食生活を見直してみませんか?

日時 ● 11月30日(月)13:30～14:30

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

内容 ● 「見直しましょう!フレイル予防の食事(仮)」
十文字学園女子大学准教授 古明地夕佳 先生(管理栄養士)

定員 ● 50人(申込順)

申込 ● 前日までに保健課へ電話でお申し込みください。

がん検診を受けましょう

がんは早期発見・早期治療により、生存率が高まります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年より定員を制限して実施します。

胃がん検診

日時 ● 12月4日(金)7:00～9:00

場所 ● 両神ふるさと総合会館 対象 ● 35歳以上の町民

定員 ● 30人 費用 ● 900円※70歳以上は無料

申込 ● 保健課に電話でお申し込みください。

乳がん・子宮頸がん検診

日時 ● 12月4日(金)12:30～14:00

場所 ● 両神ふるさと総合会館

対象 ● 20歳以上の町民 定員 ● 各検診30人

費用 ● 乳がん検診1,200円、子宮頸がん検診800円

※70歳以上は無料

申込 ● 保健課に電話でお申し込みください。

※乳・子宮頸がんは1月にも計画しています。

※加入医療保険は関係ありませんが、年度に1度限りとなります。(がん検診とセットでできる人間ドックの補助申請や、個別がん検診の申し込みは常時受け付けています。

保健・福祉

保健課 健康増進・地域包括担当

☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

おやこ郷土料理教室

甘くておいしいおまんじゅうを親子で楽しく作ってみませんか？

日時 ● 12月12日(土) 10:00～12:30

場所 ● 両神ふるさと総合会館・3階調理実習室

対象 ● 親子(お子さんは5歳以上)

定員 ● 4組8人(申込順)

内容 ● 黒糖まんじゅう作り

費用 ● 1人200円(材料代)(例:親1人と子1人の場合は400円)

持ち物 ● エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物、お皿、フォーク

申込 ● 12月9日(水)までに両神公民館(☎79-1311)又は保健課へお申し込みください。

特定健診が医療機関で受けられます

今年度、健診は受けられましたか？自身の健康管理のため、1年に1回は健診を受けるようにしましょう。

対象 ● 40歳～74歳の国民健康保険加入者及び75歳以上の後期高齢者医療保険加入者(ただし、令和2年度に集団健診未受診の人又は人間ドック受診予定がない人)

期間 ● 令和3年3月31日まで

場所 ● 町内の指定医療機関

受け方 ● 保健課にお申し込みください。(受診券、受診票を発行します)その後、直接医療機関へ予約し、受診してください。

11月の 予約が必要な教室

※対象は全て20歳以上の町民

前日までに予約をしていないと参加できませんのでご注意ください。

申込&問合せ ● 保健課☎75-0135(直通)

	開催日	時間	場所	定員 持ち物	内容
長寿筋力アップ トレーニング 教室	①11/11(水)	15:00～16:00	児童館	各回15人 運動のできる服装、 飲み物、バスタオル、 マスク	筋力トレーニング等 (トレーニング機器 は使いません)
	②11/25(水)		いきいき館		
	※11/18(水) 体力測定日	①14:30～15:30 ②15:30～16:30	いきいき館		
	③11/5(木)・19(木)	19:00～20:00	いきいき館		
④11/12(木)・26(木)					
バランス ボール教室	11/19日(木)・27(金) (いずれか1日の参加)	10:00～11:00	児童館	各回8人 運動のできる服装、 飲み物、マスク	大小のボールを使用 する運動
高精度体組成計 測定日	11/18(水)	18:00～20:00	いきいき館	10人	高精度体組成測定、 結果説明
ステップ体操	11/6(金) 11/13(金) 11/20(金) 11/27(金)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③14:30～15:30	いきいき館	各回10人(3週間に1 回のみ参加可能) 体調確認シート、運 動のできる服装、飲 み物、タオル、マスク	ストレッチ体操 筋力トレーニング、 ステップ体操

■いきいき館利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象 ● 20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容 ● いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

持ち物 ● 運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

※講習会は90分程度で、個別で開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。

■いきいき館開放日

初回講習会に参加した人は、受講証明書を持ってご利用ください。

日時 ● ①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)
13:00～17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館)
17:30～21:00(最終入館20:30まで)

※1回のトレーニングは90分以内となります。

※初回講習を受講していない人は利用できません。

『お茶会・交流会』に参加してみませんか？

さまざまな活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が共同で実施します。

日時 ● 11月20日(金) 10:00～11:30

場所 ● 児童館

対象 ● 精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容 ● お茶会(お話し会)・軽い運動など

※参加費として100円をいただきます。11月18日(水)までにお申し込みください。

バンビちゃんの会

音楽で認知症を予防する介護予防教室です。

日時 ● 11月5日(木)、19日(木) 13:30～14:30

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

対象 ● 65歳以上の人

オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。

日時 ● 11月10日(火) 13:30～14:30

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

認知症家族会

認知症の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話したり、皆で支えあう会です。

日時 ● 11月17日(火) 10:00～11:00

場所 ● 児童館

対象 ● 認知症の人を介護する家族

ステップ体操教室

家ではできない、ステップ台などを使ったさまざまな運動を楽しく教えていただき、笑いの中で自然と体力維持ができることを喜んでいきます。
(写真前列 逸見政子さん
後列左から 宮前登喜子さん・強矢初子さん)



私たち
頑張っ
ていま
す



1歳6か月・2歳児健診、5歳児健診

1歳6か月・2歳児健診

日時 ● 11月24日(火) 13:00～13:45

場所 ● 児童館

該当児 ● [1歳6か月児]平成31年4月～令和元年5月生まれ [2歳児]平成30年8月～9月生まれ

持ち物 ● 母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票、バスタオル

5歳児健診

日時 ● 11月13日(金) 13:00～14:30

場所 ● 児童館

対象児 ● 平成27年6月～10月生まれ

持ち物 ● 母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票

問合せ●町立図書館
☎79-0150
町立図書館分室
☎070-1303-4095(平日13:30～16:30)

11月の
休館日

町立図書館
町立図書館
分室

月曜日(2・9・16・30日) 火曜日(24日) 金曜日(20日) 日曜日(1日)
土曜日(7・14・21・28日) 日曜日(1・8・15・22・29日)
祝日(3・23日)



宮沢賢治の作品を読んでみよう

読書週間中[10月27日(火)～11月9日(月)]の11月3日は、病臥中の宮沢賢治が「雨ニモマケズ」を自分の手帳に書き記した日といわれています。いつかは読んでみたいと思った作品、子どものころに読んだ作品など宮沢賢治の作品を、秋の夜長にゆっくり味わってみてはいかがでしょうか



「宮沢賢治童話全集 1～12」

著者●宮沢賢治 著
宮沢清六 編
堀尾青史 編

出版社●岩崎書店
分類●Fミ
出版年●2016.9

2016年に宮沢賢治生誕120周年を記念して新装された童話全集です。有名作品の「銀河鉄道の夜」や「注文の多い料理店」などの童話のほかに詩、短歌などが全12巻に収められています。



「宮沢賢治の地学読本」

著者●宮沢賢治 作
柴山元彦 編

出版社●創元社
分類●450ミ
出版年●2020.7

宮沢賢治の地学的に優れた5作品について取り上げています。地学用語一つひとつを黄色くマーカーで示し、用語や表現の意味について詳しく解説しています。

「図書館を使った調べる学習コンクール」 「読書感想画コンクール」作品展示

「第5回小鹿野町図書館を使った調べる学習コンクール」「第2回小鹿野町読書感想画コンクール」の作品を下記のとおり展示します。

子どもたちの作品をぜひご覧ください。

展示期間●①11月3日(火)～29日(日)10:00～18:00
②12月1日(火)～15日(火)9:00～17:00

展示場所●①両神ふるさと総合会館・2階ロビー
②小鹿野文化センター・ロビー



図書館クイズ 挑戦者求む!

図書館クイズを図書館内に掲示します。図書館の資料を使ってクイズを解いてください。

クイズに参加された人には、参加賞が、全問正解の人には賞品が用意してあります。

みんなでクイズに挑戦してませんか。

開催期間●11月3日(火)～19日(木)

ブックチャレンジ(2歳児)

絵本を通して、親子がふれあい楽しい時間を過ごすためのお手伝いをします。当日は、絵本の紹介と絵本を1冊プレゼントします。

日時●11月24日(火)13:00～

場所●児童館(健診会場) ※健診対象児童のみ

※今月のオススメ本はお休みです。

※おはなし会ブチは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため12月まで中止とさせていただきます。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館日や事業の日程・内容等が変更又は中止となる場合があります。ご了承ください。

図書館Q&A No.11



Q 図書館で目当ての本を探すには?

A 皆さんは、図書館に来た時、どこに何の本があるか分からなくて、困ったことはありませんか。図書館の本は、あるルールによって並んでいます。そのルールが「日本十進分類法」です。

本の内容ごとに0～9の数字でジャンル分けし、同じ内容の本が同じ場所に集まるようになっています。(分類表参照)

図書館の本の背表紙には、数字やカタカナを書いたラベル(「請求記号」という)が貼ってあります。

数字を「分類番号」といい、本の内容を表しています。

カタカナは「図書記号」といい、著者の名字の頭文字が記載されています。

このルールを知っていると、自分の探したい本を見つけやすくなります。

閉架書庫に入っている場合もあるので、見つからないときは職員に声をかけてくださいね。

分 類 表	
0	総記
1	宗教・哲学
2	地理・歴史
3	社会科学
4	自然科学
5	技術・工業
6	産業
7	芸術・スポーツ
8	ことば
9	文学

ラベル見本

480オ

数字「分類番号」
カタカナ「図書記号」

ふる総フェスタ 中止のお知らせ

今年のふる総フェスタは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。ご了承ください。なお、12月には「ふる総文化展」を行う予定です。詳細は次のページをご覧ください。

生涯学習 コーナー

●ふる総文化展●

文化団体や各講座等の作品発表の機会を設けるため、ふる総文化展を下記のとおり開催します。

皆さんのご来場をお待ちしています。

ふる総文化展

日時●12月1日(火)～11日(金)10:00～18:00

場所●両神ふるさと総合会館2階ロビー

・入り口での消毒等にご協力をお願いします。

・体調不良の人は入館をご遠慮ください。

・新型コロナウイルスの状況等により内容が変更になる場合があります。

問合せ●両神ふるさと総合会館・両神公民館

☎79-1311

●第35号文芸おかの作品募集●

応募期間●11月2日(月)～12月18日(金)

応募資格●小鹿野町在住、在勤の成人又は小鹿野文化団体連合会会員

対象作品●俳句1人10句(創作題をつける)、短歌1人8首(創作題をつける)、川柳1人5句(創作題をつける)、詩1人1編、随筆1人1編(1,600字以内)

申込&問合せ●募集要項と応募用紙は、小鹿野文化センターと両神ふるさと総合会館に用意してあります。

小鹿野文化センター・中央公民館☎75-0063

文化財ノート

No.31

◆現代と縄文をつなぐ「トチノキ」

9月17日に文化財保護審議委員山中正彦氏の案内で、トチノキの実採取・殻製作作業等の調査を行いました。

トチノキは、正月に作る栃餅や、葉を使った郷土料理「つとっこ」などで今も親しまれて、平成5年に発行された『秩父合角ダム水没地域総合調査報告書』にも栃餅搗きは民俗事例として紹介されています。

人間とトチノキの歴史は古く、縄文時代の遺跡からトチ塚とよばれるトチの表皮がまとまって発見される例もあり、クルミやクリとともに縄文人の食生活の一端を担っていたと考えられています。

トチノキの実が大きく利用価値が高い一方、食べるには高度なアク抜き技術が必要になることから、縄文人もアク抜き技術を持っていたと考えられます。

また、合角でも山中委員も、トチの硬い表皮を割るには台石と叩く用の硬質の石を使っていました。この様子は、縄文時代の遺跡から見つかる擦石・敲石や石皿ととてもよく似てい

ます。

今回の調査では、①1升での実の個数とその内使えない個数、②殻を割る前後の重量、③作業時間等の調査を行いました。調査の結果、1升で100個、使えないものがその内10～20%程度で普段より多く、重量は殻を割る前で1.7kgでした。また、実際に割った殻を川原に埋め、トチ塚になった場合にどの程度の厚さになるかの実験も行う予定です。

今後も調査を続けて行きますが、調査結果は数が多いほど参考になりますので、トチノキを使っている人は、ひと手間が掛かりますがこのような情報を記録していただけると現代の事例から過去の事例を解き明かす手がかりとなりますので、ご協力をお願いします。



石の道具でトチの殻を割る

文芸の窓

両神文芸クラブ

露白し日差とともに消え去りぬ
ついつと来てくるつと戻れる赤蜻蛉
風揺らし大樹の影の爽やかに
さはやかな風懐に夕散歩
野良仕事野良着ぐつしより朝露に
爽やかやマスクはずせし頬に風
鬼やんま大空すいすい澄み渡る
運転放棄卒寿を越えてさはやかに
くもの罫に朝露のこし通り雨
たばね髪矜足長く爽やかに

加藤れいこ
木村 良子
豊田まき子
横田トシエ
茂木 たい
斉藤 富恵
増島としを
近藤 稲水
長又 和子
秋山木実子

●毛糸屋さんの編み物教室●

日時●11月25日(水)・12月9日(水)・23日(水)
令和3年1月6日(水) 全4回 13:30～15:30

場所●小鹿野文化センター・会議室2

講師●大野毛糸店 大野しげ子さん

内容●かぎ針編みでベストを作ります。

定員●10人

費用●2,000円程度(毛糸代)

持ち物●かぎ針(お持ちでない人は当日購入可能)、筆記用具

申込&問合せ●11月5日(木)から受付開始です。

小鹿野文化センター・中央公民館☎75-0063



一升の個数を調査



ドクター内田のひとりごと

思いつくまま気のむくまま 43

3密を避けつつ、心は親密に



11月に入りました。今年の秋は、なんだかいつもと違いました。敬老会をはじめとする町内外の各種行事もコロナの影響でほとんど開催されませんでした。

学会も各種会議もいまやwebで実施されることがほとんどです。人との物理的な距離だけではなく、精神的な距離も離れている気がします。歌手のさだまさしさんが「大好きだから会いたいの、大好きだから会わない」と言っていたのが心にしみます。

ということで、今回は距離の話。皆さんは、「パーソナルスペース」という言葉を聞いたことがありますか？例えばあまり親しくない人に近づかれると、不快に思ったりしますよね。電車やバスでもできるだけ隣りに人がいないシートを探したりします。一方で親しい人とは近づきすぎてもそれほど不快には感じません。この心理的な範囲は人種・民族・性別・文化などにより異なります。

診察でもそうです。詳しく診察するときや耳の遠い方に説明するときはどうしても近づかないといけません。初めてお会いする患者さんには気を使います。たいていの医師はこの距離を気にしているのではないのでしょうか。「最近の医師は聴診器もあててくれない」という言葉を時々聞きますが、この「聴診器」の長さ、実はパーソナルスペースにはちょうどいい距離なのかもしれません。

先日、ある人から「ドライブスルー帰省」という言葉を聞きました。車から降りずに、顔だけ見せる帰省のようです。今までなら考えられないことですが、逆にわずかな時間でも元気な顔を見せるためだけに帰省する。きっとそこには短くても濃厚なひと時があることを想像します。コロナ禍でなにかと日常生活に制限がつきまわっています。しかし、そんなさなかでも、置かれた状況

をさりげなく、でもしたたかに克服することに、ちょっとした感動すら覚えます。

「心の窓」はいつでも できるだけ数をたくさんに、
そうしてできるだけ広く 開けておきたいものだ
(寺田虎彦：物理学者・随筆家)

この世で一番遠い場所は自分自身の心である
(寺山修司：劇作家・詩人)

病院でも、オンライン面会が始まりました。入院中の患者さんに直接会えなくても、1階の面会室と病棟をパソコン画面でつなぎ、顔を見ながら面会ができます。物理的な距離は離れていても、心の距離は保っていたいものですね。

院長 内田 望



検温システムによる体温測定について

新型コロナウイルス感染予防対策として、4月から正面玄関において来院者全員に職員による検温を実施してまいりました。今後も予防対策の必要が長引くにあたり、10月より患者さんと職員間の感染のリスク低減のため、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、検温システムを導入しました。

検温システム運用にあたっては、患者さん・ご家族のご理解・ご協力をお願いいたします。

検温システムは、正面玄関を入ったところに設置してあります。測定方法は、マスク着用のうえ、システムの画面前に数秒間立っていただくだけで、体温が測定できるものです。

検温システム



検温システムの画面



外来からのお知らせ

休診

11月2日(月) 耳鼻咽喉科外来 塩谷Dr.
11月12日(木) 耳鼻咽喉科外来 水足Dr.

外来医師の変更について

12月から眼科(水曜日担当)の医師が変更になります。
櫻井 裕Dr. → 高山 圭Dr.

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。
※休日急患担当医は広報おがのの23ページをご覧ください。

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は発熱外来で対応いたします。事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

お子さんをお持ちの人へ

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。

定期無料相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため事業を延期又は中止する場合があります。
※秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

▶問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

■毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時●11月16日(月)13:00～15:00

相談員●高橋 稔さん
黒澤英子さん

場所●小鹿野文化センター

法律相談

▶問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

■隔月(奇数月)実施

日時●11月17日(火)13:00～15:00

相談員●加藤純二さん(弁護士)

場所●小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

弁護士による法律相談 ※要予約

☎048-830-7830(県民相談総合センター)

日時／毎月第4水曜日13:00～16:00
(祝日・年末年始は除く)

会場／秩父地方庁舎1階 県民相談室
(秩父市東町29-20)

登記・法律相談

▶問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

■相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など

■隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時●12月16日(水)13:00～15:00

相談員●埼玉司法書士会
秩父支部会員

場所●小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

人権相談

▶問合せ／総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

■みんなの人権110番 ☎0570-003-110

■女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

■子どもの人権110番 ☎0120-007-110

※電話は、最寄りの法務局・地方事務局につながります。

移住相談

▶問合せ／総合政策課 ☎75-1238

小鹿野町へのU/Iターンを希望する皆さんをサポートします。

■平日の移住相談窓口

日時●月～金曜日8:30～17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員●地域おこし協力隊員、町職員

場所●小鹿野庁舎・総合政策課

■休日の移住相談窓口

日時●土・日10:00～15:00

(祝日・年末年始を除く)

相談員●移住支援員、地域おこし協力隊員、町職員

場所●小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談 ～来所や訪問での相談～

▶問合せ／保健福祉センター ☎75-0135

■ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けいたします。ひきこもりの原因や解決策はさまざまです。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時●11月10日(火)13:00～16:00

相談員●臨床心理士

場所●保健福祉センター

■こころの悩み何でも相談

日時●11月17日(火)、30日(月)

13:00～16:00

相談員●臨床心理士

場所●保健福祉センター

申込●前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。
※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

▶問合せ／保健福祉センター ☎75-0135

■物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時●①11月10日(火)、24日(火)

9:00～12:00

②平日(月～金)9:00～17:00

相談員●地域包括支援センター保健師

場所●保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡をください。

障がい者の相談窓口

相談時間／月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

■身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について、

障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

心身障害者福祉相談

▶問合せ／保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

障害者手帳の取得方法、障害者手帳による割引や税の減免、車椅子などの補装具、ホームヘルパーなどの障害福祉サービス、困りごと等に関する相談に親切にお答えします。

日時●11月25日(水)13:00～15:00

相談員●心身障害者相談員

場所●小鹿野文化センター

秩父保健所の相談事業 ※要予約

▶問合せ／秩父保健所 ☎22-3824

■ひきこもり専門相談

日時●11月10日(火)13:30～

相談員●公認心理師

※相談時間は、予約の際にご確認ください。

消費生活・多重債務等の相談

▶問合せ／秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時●月～金曜日9:00～16:00

(12:00～13:00を除く)

相談員●専門相談員

場所●秩父市消費生活センター
(秩父市役所本庁舎2階)

結婚相談

▶問合せ／中央公民館 ☎75-0063

日時●11月12日(木)18:00～20:00

相談員●近藤須美子さん

眞下 登さん

齋藤 維さん

場所●小鹿野文化センター

※電話相談もご利用ください。

休日急患当番医

■休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父都市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間／9:00～18:00	期日	在宅当番医療機関 診療時間／9:00～18:00		
11月1日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	11月1日	金子医院(内)	皆野町	☎62-0039
3日		3日	本間医院(内・リュ)	小鹿野町	☎75-0020
8日		8日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75-2332
15日		15日	秩父生協病院(内)	阿保町	☎23-1300
22日		22日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75-2332
23日		23日	関根医院(内・外)	日野田町	☎23-0777
29日		29日	石塚クリニック(内・呼)	大野原	☎22-6122

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。
※平日、休日の救急医療体制については、秩父都市医師会HPでもご確認ください。

■平日夜間急患対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
11月26日(木)のみ	皆野病院	☎62-6300

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

■土曜夜間急患対応

期日	医療機関	電話
11月7日・21日	皆野病院	☎62-6300
14日・28日	秩父市立病院	☎23-0611

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

■休日在宅歯科当番医 診療時間／10:00～13:00

期日	医療機関	所在地	電話
11月23日	たばた歯科医院	横瀬町	☎25-2323

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。
※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証等を忘れずに持参してください。

■埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

●NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

☎#7119 (シャープ7119番)

●ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

☎048-824-4199

■埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699

受付 平日(月～金)／17:00～翌日8:30

土・日・祝日／8:30～翌日8:30

■小鹿野町いつでも健康相談

心と体のさまざまな相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。

☎0120-554-245

※小鹿野町民のみ利用できます。

■救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間／8:30～翌日の8:30		
11月1日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
3日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
8日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
15日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
22日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
23日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
29日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

■平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
11月26日(木)のみ	ヨコゼ診療所	☎23-3311

診療時間／19:30～22:00(祝日を除く)

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770(24時間受付)

保健医療部保健医療政策課FAX048-830-4808

秩父保健所FAX22-2798

秩父都市医師会
からのお知らせ

今年の冬の医療機関診療体制について ～熱があるときの受診のしかた～

今年の冬は新型コロナウイルス感染症の流行もあるので、例年以上に体調管理に注意してください。

熱があるときは「かかりつけ医」に電話で相談

「かかりつけ医」がない人は、お近くの医療機関に電話して指示を受けてください。

普通の風邪やインフルエンザでも、新型コロナウイルス感染症の症状と区別がつかないことがあります。感染防止の観点から、発熱の患者さんは医療機関の中に入れない場合がありますので、必ず電話してから受診するようにしてください。

ご協力をお願いします

「かかりつけ医」が皆さんからの相談を断ることはありません。

診察の待ち時間や診療時間が長くなったり、受診時間や場所を指定させていただく場合もあります。各医療機関が最善の方法を工夫して診療するためですので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ●秩父都市医師会☎22-0570

保健福祉センター・保健課☎75-0135

簡単な手話を覚えましょう【第26回】

ごめんなさい



つまんだ右手2指の指先を眉間に当て、



頭を下げ、顔の前で斜めに構えた右手を少し前へ出します。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元バーコードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/gmn.php>



我が家の
天使

どこへ行くにもいっしょ♡
なかよし姉妹です



般若
栗原浩司さん・直美さん

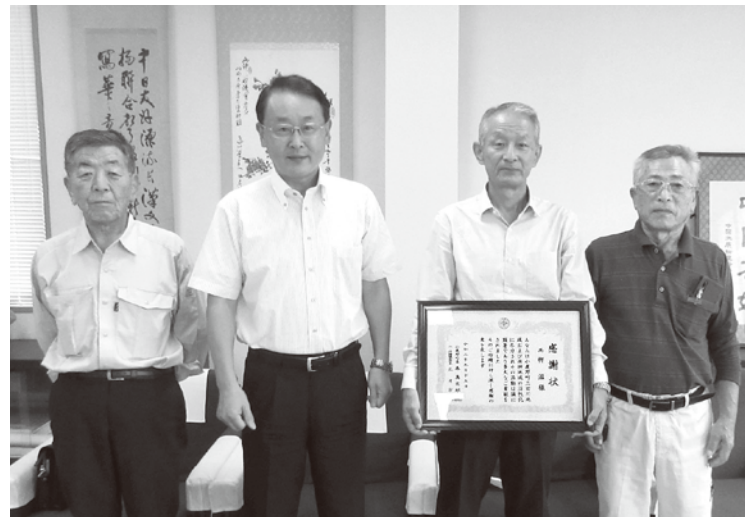
叶歩 (かなほ)ちゃん(姉)

芽希 (いぶき)ちゃん(妹)

町から感謝状を贈りました

9月15日に三・両地域協議会コーディネーターの高柳滋さん(渋谷区お住まい)へ町と三・両地域協議会長の連名により感謝状を贈呈しました。

高柳さんは、協議会が設立した当初からコーディネーターとして、住民主体の地域活性化の将来ビジョンを構築するための提案を行い、都市住民と農山村の交流の場として、空き家を活用した「えみちゃん家」の活用をはじめ、農業体験芋ほりツアーなど農業と観光が連携した取り組みを企画するなど、町の関係人口増加に貢献され、三田川・両神地域の活性化のため、ご尽力いただいたことに対し、町から感謝の意を表しました。



祝 悼

ご出産おめでとうございます。

《9月中の同意書届出()は保護者・敬称略》

8月

31日 村田 心^{ここな}和(和弘) 長留

9月

11日 強矢 依^{よりき}希(高広) 下小鹿野

21日 黒沢 海^{みお}緒(哲也) 小鹿野

お悔やみ申し上げます。

《9月中の同意書届出・敬称略》

8月

18日 山崎 チツカ(90) 小鹿野

24日 小池 清子(78) 下小鹿野

29日 齊藤 和雄(71) 小鹿野

31日 坂本 フミ(80) 長留

31日 栗原 一(85) 飯田

9月

11日 強矢 ジン(91) 三山

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しております。(同日は、届出順)

小鹿野 フォトニュース

小鹿野中学校体育祭
9/12



小鹿野小学校運動会
9/19



両神小学校運動会
9/19

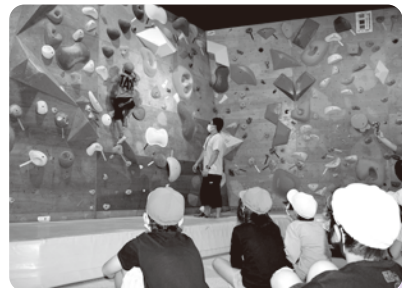


三田川小学校
運動会
9/19



長若小学校
運動会
9/19





両神小学校(1、2年生)
ボルダリング体験
10/2



長若小学校(5、6年生)
ボルダリング体験
10/12



小森祭りと文化を守る会主催
コロナウイルス収束を願う花火打上げ
10/10

情報版

※掲載しているイベント等について、今後、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催が延期又は中止される場合もありますので、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

イベント

みどりの村イベント

- 人形劇
日時 11月3日(祝)11:00～
場所 みどりの村 特設会場(村の広場)
- ウマとのふれあいコーナー
日時 11月8日(日)10:00～15:00
場所 みどりの村 特設会場(子供の広場)
費用 乗馬有料500円 ※申込不要
- クリスマスリース作り教室
日時 12月20日(日)13:00～15:00
場所 みどりの村 若者センター

費用 2,500円 定員 20人(抽選)
締切 12月4日(金)必着
申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。
〒368-0101小鹿野町下小鹿野27みどりの村管理事務所 ☎75-3441
<http://www.midorino-mura.com/>

ミニ門松を作ってみよう

日時 12月12日(土)9:30～12:00
場所 秩父ミュージアム・音楽堂(予定)
内容 伝統的な正月飾りの門松を小さくしたミニ門松を秩父ミュージアムに自生する松や竹などを使って作成します。つきたい飾りがありましたらご持参ください。
対象 一般 定員 20人(申込順)
費用 無料 服装 作業しやすい服装
申込&問合せ 電話でお申し込みください。(11月1日(日)10:00～受付開始)
秩父ミュージアム管理事務所 ☎25-1315

彩の国ふれあいの森のイベント

- ランタン作り
日時 12月6日(日)10:00～12:00
内容 空き瓶にキャンドルを入れ、流木や板で周りを囲みオシャレなオリジナル・ランタンを作ります。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
費用 500円/人 定員 5人(申込順)
締切 11月29日(日)
- 木製X'masツリー作り
日時 12月6日(日)13:00～15:00
内容 杉の角材(1.3cm×1.8cm)14本を段々に切り合わせ、高さ約28cmのツリーを立体的に組み合わせます。また、星形や丸形のオーナメントを作って飾りつけます。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
費用 500円/人 定員 5人(申込順)
締切 11月29日(日)
申込&問合せ 申込みは電話にて受け付けします。その他の催しはホームページにてご確認ください。彩の国ふれあいの森埼玉県森林科学館 ☎56-0026
<http://www.chichibu.ne.jp/~furemori/>

募集

自衛官募集

- 高等工科学校生徒(推薦)
試験期日 令和3年1月10日(日)、11日(祝)の指定された1日
受付締切 11月30日(月)
応募資格 男子の中学校卒業生(見込含む)で、17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動・部活動等で顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人
- 高等工科学校生徒(一般)
試験期日 令和3年1月23日(土) 2次試験あり
受付締切 令和3年1月6日(水)
応募資格 男子の中学校卒業生(見込含む)で、17歳未満の人
- 自衛官候補生(男子・女子)
受付期間 年間を通じて行っています。
試験期日 12月4日(金)、5日(土)
受付締切 11月12日(木)
応募資格 18歳以上33歳未満の男女
※受付期間・試験期日は、変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
問合せ 自衛隊秩父地域事務所 ☎22-6157

熊谷高等技術専門校秩父分校 技能講習受講生募集

- 介護福祉士試験準備講習(受験直前対策)
日時 1月8日(金)、15日(金)9:00～16:00
費用 受講料2,000円、テキスト代無料
申込&問合せ 12月1日(火)から10日(木)までに往復はがき又はホームページでお申し込みください。
熊谷高等技術専門校秩父分校 ☎22-1948
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0808/>

学習ボランティア募集

- 町内在住の小中高生のための学習支援教室で、学習を支援していただける人を募集します。
- 日時 中高生教室(毎週土曜日13:00～15:30)小学生教室(毎週月・金曜日16:00～19:30)
- 対象 大学生(塾講師経験等がなくても可)社会人(教育や福祉の仕事経験のある人を希望)※無償ですが、交通費とボランティア保険の加入費は負担します。
- 申込 (一社)彩の国子ども・若者支援ネットワーク アスポート学習支援本部 ボランティア担当へ電話又はメールにてお申し込みください。☎048-831-2688(大学生担当・皆川、社会人担当・山浦)
メール shiennet-honbu-vo@pony.ocn.ne.jp

埼玉県からのお知らせ 埼玉県県政サポーター募集

埼玉県では、インターネットを利用したアンケートで県政の課題について意見をお聴きし、皆さんの声を県政に反映させるため、「埼玉県

県政サポーター」を募集しています。

あなたも、埼玉県の現在や将来について考え、県政に参加してみませんか。

アンケートにご協力いただくとポイントが貯まり、一定のポイントが貯まった人の中から抽選で200人に図書カードを進呈しています。

対象 満16歳以上でインターネットのホームページの閲覧やEメールの利用が日本語でできる人(議員、首長、常勤の埼玉県職員は除く)

申込 埼玉県ホームページをご覧ください、ご応募ください。又は「県政サポーター」で検索。

※サポーターの個人情報の取扱い、埼玉県個人情報保護条例に基づいて適正に行います。

問合せ 埼玉県広聴広報課 ☎048-830-2850

案内

秩父地域自殺予防フォーラム

今年の秩父地域自殺予防フォーラムは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため秩父おもてなしTVチャンネルにおいて期間限定配信を実施します。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響から、心身の不調や自殺のリスクが高まることが懸念されています。

自殺予防には心の健康づくりが大切です。テレビやラジオ等でも幅広く活躍されている精神科医 名越康文さんをお招きし、日々健やかに過ごすには、自分の心をどのようにコントロールしたらよいかが「心の持ち方」についてお話いただきます。ぜひご視聴ください。

視聴期間 公開中～12月27日(日)まで
視聴方法 視聴期間中に秩父市ホームページ「秩父地域自殺予防フォーラム」のお知らせからアクセスし、ご視聴ください。二次元バーコードからもアクセスできます。

内容 講演会「自分を支える心の技法」
講師 名越康文先生(精神科医)
問合せ 保健福祉センター・保健課 ☎75-0135



秩父で働きたいあなたを応援します! 合同就職面接会

日時 11月13日(金)※原則予約制
場所 秩父宮記念市民会館2階・けやきフォーラム
対象 秩父郡市内での就職を希望する一般求職者、令和3年3月大学・短大・専門学校卒業予定者(既卒3年以内含む)、令和3年3月新規高等学校卒業予定者
参加企業 40社(予定)
持ち物 履歴書(なくても参加可)
問合せ ハローワーク秩父 ☎22-3215

障がい者無料法律相談110番

埼玉弁護士会では、障がい者週間(12月3日～9日)にあたり、障がい者の法律相談に弁護士がお答えします。障がい者ご本人に限らず、ご家族や関係者からの相談も受け付けます。

日時 12月9日(水)10:00～16:00

専用番号 ☎048-866-1255

FAX048-866-1257

※専用番号は相談実施日のみ利用可

※相談料無料、事前申込不要

問合せ 埼玉弁護士会法律相談センター

☎048-710-5666

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間

日時 11月12日(木)～18日(水)8:30～19:00

※14日(土)と15日(日)は10:00～17:00

専用電話 ☎0570-070-810

相談員 法務局職員、人権擁護委員が対応します。(秘密は厳守します)

問合せ さいたま市法務局人権擁護課

☎048-859-3507

楽しもう!オーディション

ちちぶオペラ公演「オペラくるみ割り人形」のためのオーディションを開催します。

日時 12月13日(日)18:00～

場所 影森公民館ホール

費用 無料 定員 20人

申込&問合せ 11月末日までに名前・住所・オーディションと書いてFAXしてください。募集要項をお送りします。ちちぶオペラ 新井 ☎090-3331-3297 FAX0494-24-5490

彩の国家庭の省エネ(LED照明・断熱) 推進キャンペーン開催中!(2月末まで)

埼玉県では、LED照明への交換や断熱化、省エネ家電への買替など県事業に賛同した家電量販店、ホームセンター等と連携し、皆さんの省エネを応援しています。この冬をエコで暖かく過ごしましょう。

問合せ 埼玉県温暖化対策課 ☎048-830-3033

財務省関東財務局の相談窓口です!

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さんからの相談を無料で受け付けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

●詐欺的な投資勧誘に関する相談

☎048-613-3952

●電子マネー詐欺相談(架空請求等)

☎048-600-1152

●借金の返済でお悩みはありませんか?

☎048-600-1113

●新型コロナウイルスに関する金融相談ダイヤル

☎048-615-1779