



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和2年  
10月



10月はスポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋、いろいろな行事、そして本に親しむ読書週間もあります。たくさんの絵本にふれ親子で心温まるひと時を過ごしましょう。子育て支援センターでの毎日の絵本タイムにも足を運んでみてください。乳幼児絵本や保護者向け本の貸し出しも行っています。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放します。コロナ禍の中、皆さまには利用に関してご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日				10/1	2	3
午前				発育測定	開放 すくすく・計測発 育相談	
午後						
日	5	6	7	8	9	10
午前	開放	開放	☆よちよち	親子ふれあい 遊び	開放・栄養相談 すくすく・離乳食 相談	
午後						
日	12	13	14	15	16	17
午前	開放	☆てくてく じゃんぷ	開放	☆ミニ運動会	開放 すくすく・ふれあ い遊び	
午後						
日	19	20	21	22	23	24
午前	開放	☆お庭で遊ぼう (さつま芋掘 り)	開放	開放	☆子育て講座 「遊んで育つ子ども の体!」講師:岡田朋子 理学療法士	
午後						
日	26	27	28	29	30	31
午前	開放	☆親子のびのび 体操	開放	開放	☆ハロウィンを 楽しもう!	
午後						

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。お気軽にお出かけください。

## 開 放

日時◆毎日 9:00~12:00  
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きな玩具で親子一緒に遊びましょう。

保護者の人は、危なくないようお互いに注意を払って遊んでいきましょう。



## にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45  
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ

子育て相談 (電話・面談)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに対しての心配事や悩みをお話してみませんか。

電話相談 75-0550



## 発 育 測 定

日時◆10/1 (木) 10:00~11:10

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

## 栄 養 相 談

日時◆10/9 (金) 10:00~10:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆離乳食や幼児食の量や調理法等、すくすく前にホールで栄養相談をお受けします。

## すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①10/2 (金) 発育相談・計測(保健師)

◆②10/9 (金) 離乳食相談 (管理栄養士)

\*10:30~11:30まで

◆③10/16 (金) ふれあい遊び(保育士)

\*顔見知りになり子育て情報の交換をしましょう。

23日、30日は他の事業のため、すくすくはお休みとなります。



## 親子ふれあい遊び

日時◆10/8 (木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子遊び

## ☆お庭で遊ぼう (さつま芋掘り) \*要申込

日時◆10/20 (火) 10:00~11:30

持ち物◆帽子、長靴、軍手、着替え、タオル、水筒  
ビニール袋\*汚れてもよい服装でお願いします。

対象◆2歳~3歳のお子さんと保護者 8組

申込◆定員になり次第終了。

\*雨天時はホールで遊びます。

## ☆親子のびのび体操 \*要申込

日時◆10/27 (火) 10:00~11:30

対象◆2歳~3歳のお子さんと保護者 8組

講師◆上野雅也健康運動指導士

内容◆ボールや小さいマット等を利用した楽しく体を動かす遊びを紹介します。

申込◆定員になり次第終了。



## ♥利用時のお願い♥



- マスクの着用をお願いします。
- 利用される方（大人・子ども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。
- 利用者やご家族に、風邪症状（発熱・咳・のどの痛みなど）がある方は利用をご遠慮ください。
- 来所時は手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
- 水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
- おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- 小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- \* 今後の感染状況等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

### ☆「年齢別講座」\*開催時間共通

日時◆10/7（水）よちよち 1歳代  
ハイハイ競争、親子競技  
◆10/13（火）てくてくじゃんぱ  
2～3歳代 よーいどん、親子競技  
◆両日共10:00開始～11:30  
内容◆年齢に応じた遊び、子育て情報の交換  
申込◆前々日までをお願いします。  
持ち物◆帽子、着替え、タオル、水筒

### ☆子育て講座

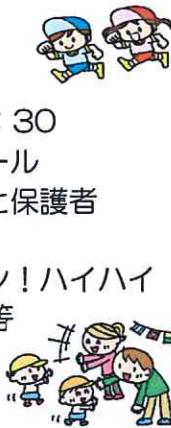
#### 「遊んで育つ子どもの体」

日時◆10/23（金）  
9:45～11:45  
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者  
8組  
内容◆お子さんの体作りから、子育ての参考になるわかりやすいお話と楽しいふれあい遊びを紹介します。  
◆13:00～15:00個別相談  
小学校までのお子さんと保護者  
◆申込締切10月13日（火）



### ☆ミニ運動会

日時◆10/15（木）  
10:00開始～11:30  
会場◆子育て支援センターホール  
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者  
12組  
内容◆年齢に応じたよーいどん！ハイハイ競争、体操、親子競技等  
持ち物◆水筒、タオル  
申込◆定員になり次第終了。



### ☆ハロウィンを楽しもう

日時◆10/30（金）  
10:00開始～11:30  
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者  
10組  
内容◆ハロウィンにちなんだ制作やゲーム、仮装をしてお菓子をもらいましょう。お家からの仮装大歓迎！  
申込◆定員になり次第終了。



おうちの方へ

### ★お子さんの正しい靴選び★



### 今月の歌 ♪かぼちゃチャチャ♪

かぼちゃチャチャチャ かぼちゃチャチャチャ  
かぼちゃチャチャチャ イーイー  
ちいさな ちいさな モンスター  
ハロウィンパーティー  
ちいさな ちいさな モンスター  
ハロウィンパーティー  
おかしをくれないと いたずらするぞ  
まちじゅうあるいて あばれちゃう オー！  
\*トリック・オア・トリート むこうのまちまで  
トリック・オア・トリート とんでゆけるかな  
\*くりかえし

