



子育て包括支援室
「ほっとママステーション」
からのお知らせ



ほっとハグくむ…ママサロン



日時●9月16日(水) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所●子育て支援センター

対象●妊婦さん・産婦さん・子育て中の母親

講師●助産師2名

内容●個別相談。予約もできます。

申込●子育て包括支援室にお申し込みください。

9月の巡回日&巡回場所

■9月 4日(金) 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

■9月11日(金) 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

■9月16日(水) 小鹿野町子育て支援センター

小鹿野町に
巡回します！



キッズサロン

お子さんとのかかわり方に悩んでしまうことはないでしょうか？専門の保育士が、一緒に遊びながらお子さんに合ったかかわり方を具体的にアドバイスしてくれる個別教室です。

日時●9月8日(火)10:00~12:00 予約時間●①10:00~ ②11:00~

場所●児童館 内容●遊びや相談等 講師●保育士

対象●1歳6か月~就学前のお子さんと保護者

申し込み●予約制になりますので、9月4日(金)までに申し込みください。

産後ママのストレッチ教室



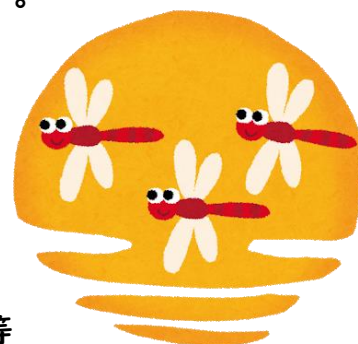
日時●9月9日(水)10時から11時30分

場所●児童館 **先着順！定員5名まで**

内容●肩こり解消ストレッチ、腰のゆがみ引き締め体操の実践、個別相談等

講師●なごみ整体院 あん摩・マッサージ・指圧師 鎌田昌子氏

対象●およそ令和2年1月~7月生まれのお子さんがある母親



※新型コロナウイルス感染状況により、
事業を中止する場合がありますので、ご了承ください。

小鹿野庁舎・住民生活課
子育て包括支援室(ほっとママステーション)
☎ 75-4101