



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和2年
9月



☆申し込み事業

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。休息、栄養をとって体調管理に気を付けて過ごしていきましょう。引き続き、感染予防のため新しい生活様式を徹底した生活をしていきましょう。子育て支援センターでは、9月も小鹿野町にお住いの方を対象に開放します。皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------|------|------------------------------|-----------|-----------------|----|
| 日 | | 9/1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前 | | 開放 | 開放 | 開放 | 開放 | |
| 午後 | | | | 発育測定 | すくすく・計測発育相談 | |
| 日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | 開放 | 開放 | ☆よちよち | 親子ふれあい遊び | すくすく | |
| 午後 | | | | | 栄養相談 開放・栄養相談 | |
| 日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | 開放 | 開放 | 開放 | ☆てくてく | 開放 | |
| 午後 | | | ☆お庭で遊ぼう ☆ほっとハグくむ ママサロン | じゃんぽ | ☆すくすく・手作りおもちゃ | |
| 日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | 敬老の日 | 秋分の日 | 開放 | ☆親子のびのび体操 | 開放 | |
| 午後 | | | | | | |
| 日 | 28 | 29 | 30 | 10/1 | 2 | 3 |
| 午前 | 開放 | 開放 | 開放 | 開放 | 開放 | |
| 午後 | | | | 発育測定 | すくすく・計測発育相談 | |

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。お気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。好きな玩具で親子一緒に遊びましょう。保護者の人は、危なくないようお互いに注意を払って遊んでいきましょう。



にこにこタイム

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ

子育て相談(電話・面談)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに対しての心配事や悩みをお話してみませんか。電話相談75-0550

発育測定

日時◆9/3(木) 10:00~11:10

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

栄養相談

日時◆9/11(金) 11:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆離乳食や幼児食の量や調理法等、すくすく終了後、ホールで栄養相談をお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆①9/4(金) 発育相談・計測(保健師)
 - ◆②9/11(金) 離乳食相談(管理栄養士)
*11時まで
 - ☆③9/18(金) 手作りおもちゃ
(ミルク缶太鼓)6組限定 要申込
 - ◆④9/25(金) ふれあい遊び(保育士)
- *顔見知りになり子育ての情報交換しましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆9/10(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子遊び

☆お庭で遊ぼう(走りっこ・砂あそび)

*要申込

日時◆9/16(水) 10:00~11:30

持ち物◆帽子、着替え、タオル、水筒

*汚れてもよい服装でお願いします。

対象◆2歳~3歳のお子さんと保護者8組

申込◆定員になり次第終了。

*雨天時はホールで遊びます。



☆親子のびのび体操

日時◆9/24(木) 10:00~11:30

対象◆2歳~3歳のお子さんと保護者 8組

講師◆上野雅也健康運動指導士

内容◆ボールや小さいマット等を利用して楽しく体を動かせる遊びを紹介します。

申込◆定員になり次第終了。

♥利用時のお願い♥



- マスクの着用をお願いします。
 - 利用される方（大人・子ども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。
 - 利用者やご家族に、風邪症状（発熱・咳・のどの痛みなど）がある方は利用をご遠慮ください。
 - 来所時は手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - 水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
 - おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - 小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

☆「年齢別講座」*開催時間共通

日時◆9日（水）よちよち 1歳代
ハイハイクライマー登って降りて

◆17日（木）てくてくじゃんぱ
2～3歳代 サーキット遊び

◆両日共10:00開始～11:30

内容◆年齢に応じた遊び、子育て情報の交換

申込◆前々日までをお願いします。

持ち物◆帽子、着替え、タオル、水筒

☆子育て講座

「遊んで育つ子どもの体」

日時◆10/23（金）

9:45～11:45

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
8組

内容◆お子さんの体作りから、子育ての参考になるわかりやすいお話と楽しいふれあい遊びを紹介します。

◆13:00～15:00個別相談
小学校までのお子さんと保護者

◆申込締切10月13日（火）



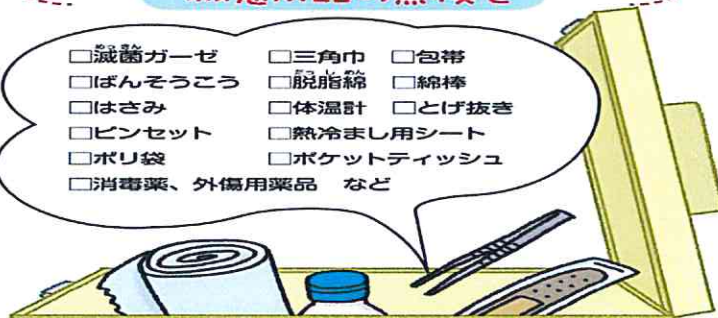
9月1日は「防災の日」です。万が一の場合に備えて、避難経路や避難の確認をこの機会にご家庭でも確認しあいましょう。非常持ち出し袋や非常食のチェックも行っておくといいですね。



9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 滅菌ガーゼ | <input type="checkbox"/> 三角巾 | <input type="checkbox"/> 包帯 |
| <input type="checkbox"/> ばんそうこう | <input type="checkbox"/> 脱脂綿 | <input type="checkbox"/> 綿棒 |
| <input type="checkbox"/> はさみ | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> とげ抜き |
| <input type="checkbox"/> ピンセット | <input type="checkbox"/> 熱冷まし用シート | |
| <input type="checkbox"/> ポリ袋 | <input type="checkbox"/> ポケットティッシュ | |
| <input type="checkbox"/> 消毒薬、外傷用薬品 など | | |



ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくとうれしいです。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをしておきましょう。

おすすめふれあい遊び

♪どんぐりころころ♪

どんぐりころころ
どんぶりこ
おいけにはまって
さあたいへん
どじょうがでてきて
こんにちは
ぼっちゃんいっしょに
あそびましょう



遊び方

子どもはあおむけに寝ます。歌いながらリズムに合わせて子どものつま先から頭まで指で①さわったり、②なでたり③つまんだりしていきます。最後の♪遊びましょう♪でお腹をこちょこちょくすぐります。

