



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和2年

8月

いよいよ夏本番です。梅雨が明ければ暑い日がやってきます。このところ、新型コロナウイルスの感染拡大の勢いが増し予断を許さない状況です。引き続き、感染予防のため、新しい生活様式を徹底し生活をしていきましょう。子育て支援センターでは、8月も小鹿野町にお住いの方を対象に開放します。皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



曜日	月	火	水	木	金	土
日	8/3	4	5	6	7	8
午前	開放	開放	開放	開放	開放	
午後			お庭で遊ぼう 水あそび *要申込	発育測定	すくすく・計測発育相談	
日	10	11	12	13	14	15
午前	山の日	開放	開放	開放	開放	
午後						
日	17	18	19	20	21	22
午前	開放	開放	開放	開放	開放	
午後		作って遊ぼう *要申込6組		親子ふれあい遊び		
日	24	25	26	27	28	29
午前	開放	開放	開放	開放	開放	
午後			誕生会		すくすく・ふれあい遊び	
日	31	9/1	2	3	4	5
午前	開放	開放	開放	開放	開放	
午後				発育測定	すくすく・計測発育相談	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。お気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~16:00
 対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
 場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭
 内容◆色々なおもちゃや絵本があります。好きな玩具で親子一緒に遊びましょう。保護者の人は、危なくないようお互いに注意を払って遊んでいきましょう。



すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30
 月日・内容
 ◆①8/7 (金) 発育相談・計測(保健師)
 ◆②8/28 (金) 親子ふれあい遊び(保育士)
 *顔見知りになって子育ての情報交換しましょう。

にこにこタイム

日時◆毎日 11:30~11:45
 15:45~16:00
 内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ

~~**お庭で遊ぼう (水あそび) *要申込**~~

日時◆~~8/5 (水) 10:00~~~
 持ち物◆~~帽子、着替え、タオル、水筒、ビニール袋~~
 *濡れてもよい服装でおいでください。
 対象◆~~2歳~3歳のお子さんと保護者5組~~
 申込◆~~定員になり次第終了。~~
 *雨天時はホールで遊びます。

発育測定

日時◆8/6 (木) 10:00~11:10
 対象◆1歳以上のお子さんと保護者
 内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

ふれあい遊び

『いたずら きゅうり』

- 1 <手拍子>
きゅうりができた 畑にできた
きゅうりができた さあ 食べよう
- 2 <手の平でなでる>
お水で洗おう お水で洗おう
お水で洗おう ザーザーザー
- 3 <指先でツツツツ>
塩ふってパッパパー 塩ふってパッパパー
塩ふってパッパパー パッパパー
- 4 <ギュッギュッとつかむ>
*すりこんでギュッギュッ
*3回くりかえす ギュッギュッ
- 5 <体を左右に転がす>
*コロコロ転がそう
*3回くりかえし コロコロコロ
- 6 <手を包丁にして>
トントン切ってね トントン切ってね
おいしいきゅうり さあ食べよ
ムシャムシャムシャ

親子ふれあい遊び

日時◆8/20 (木) 10:00~11:30
 対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者
 内容◆親子遊び

誕生会

日時◆8/26 (木) 11:00~11:30
 対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
 内容◆7月・8月生まれのお子さんの誕生会です。手作りの誕生カードをプレゼントします。

作って遊ぼう *要申込

日時◆8/18 (火)
 10:00~11:30
 対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 6組
 内容◆ミルク缶太鼓
 申込◆定員になり次第終了。

子育て相談 (電話・面談)

日時◆月~金曜日
 9:30~16:00
 内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに対しての心配事や悩みをお話してみませんか。
 電話相談75-0550

♥利用時のお願い♥



- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方（大人・子ども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状（発熱・咳・のどの痛みなど）がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

♥ちょっと待って！その一言、その行動「しつけ」のつもりでも・・・♥

「しつけ」と称した暴力や虐待によって、小さな子どもの命が失われる事件が相次いでいます。毎日、子育てをがんばっていると、子どもの成長発達が嬉しく感じられる反面、思うようにいかず、ついイライラして大きな声で子どもを叱ってしまうことありませんか。「そんなことできないなんてダメな子ね」「〇〇ちゃん是可以ののに…」そんな言葉を言ってしまったことはありませんか？子どものためを思っても、必要以上に大声やきつい言い方をしたり、体罰を行ってしまうのは、それは「しつけ」とは言えません。「苦痛を与える」行為は子どもの健やかな成長を妨げてしまいます。どんな理由があっても、こころや体への暴力は決して許されることではありません。

心配なことや困っていること等、身近な人に話したり、協力をしてもらいましょう。子育て支援センターでも一緒にお話ししましょう。気軽にお声がけください。

あせもに注意

あせもは、背中、ひじの内側、首、手首のくびれなどに多く現れます。白く小さな発疹は1～2日で治りますが、赤くなると強いかゆみを伴って、治りにくくなります。夏場はこまめに汗をふき、シャワーで汗を流すなど、皮膚を清潔に保つようにしましょう。ベビーパウダーは、汗腺が詰まるので使わないほうがいいでしょう。



1低年齢ほど危険な熱中症

本格的な夏がやってきました！強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- たっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている

こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない



赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが潤いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

