

◆感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

【利用者のみなさんへ】

★飲酒をするのであれば、

1. 少人数・短時間で、
2. なるべく普段一緒にいる人と、
3. 深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で。

★箸やコップは使い回さず、一人ひとりで。

★座の配置は斜め向かいに。（正面や真横はなるべく避ける）

（食事の際に、正面や真横に座った場合には感染したが、斜め向かいに座った場合には感染しなかった報告事例あり。）

★会話する時はなるべくマスク着用。（フェイスシールド・マウスシールドはマスクに比べ効果が弱いことに留意が必要。）

★換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で。

★体調が悪い人は参加しない。

【お店のみなさんへ】

★お店はガイドラインの遵守を。（例えば、従業員の体調管理やマスク着用、席ごとのアクリル板の効果的な設置、換気と組み合わせた適切な扇風機の利用などの工夫も。冬季は室温 18 度以上、室内の湿度は 40%を目安に。）

★利用者に上記の留意事項の遵守や、接触確認アプリ（COCOA）のダウンロードを働きかける。