

人権標語

『つらいとき たすけてあげたい 友だちだから』

両神小学校 山中翔愛(令和元年度優秀作品)

日・SUN

月・MON

火・TUE

水・WED

木・THU

金・FRI

土・SAT

6/28	29	30	7/1 半夏生 国民安全の日・更生保護の日 ▲開放 ■夜間開放	2 ▲開放 ◆バンビちゃんの会 ■日中開放	3 ▲開放 ■ステップ体操	4
5	6 ▲開放 ◆特定健診 ■日中開放 ★図書館休館日	7 小暑・七夕 ▲開放 ◆特定健診 ◎ひきこもり相談	8 ▲開放(お庭で遊ぶ) ●長寿筋トレ ◆特定健診 ■夜間開放	9 ▲開放(親子ふれあい遊び) ●胃がん検診 ●乳・子宮がん検診 ●特定健診 ■長寿筋トレ ■日中開放	10 ▲開放・すくすく(栄養相談) ■ステップ体操	11
12	13 ▲開放 ◆特定健診 ■日中開放 ★図書館休館日	14 ▲開放 ◎認知症相談日 ★特定健診	15 盆 ▲開放 ▲ほっとハグくむママサロン ●長寿筋トレ ◆特定健診 ■夜間開放	16 ▲開放(発育測定) ■ウォーキング教室 ◆バンビちゃんの会 ●特定健診 ■長寿筋トレ ◎こころの悩み何でも相談 ■日中開放	17 ▲開放・すくすく(発育相談・計測) ●5歳児健診 ◆特定健診 ●お茶会(交流会) ■ステップ体操 ★図書館休館日	18 ◆特定健診
19 土用	20 ▲開放 ●バランスボール教室 ●特定健診 ◎こころの悩み何でも相談 ■日中開放 ★図書館休館日	21 ▲開放 ●キッズサロン ●認知症家族会 ◆特定健診	22 大暑 ▲開放・すくすく(親子ふれあい遊び) ●長寿筋トレ ◆特定健診 ■夜間開放	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27 ▲開放 ■ヘルスアップ教室 ■ウォーキング教室 ■日中開放 ★図書館休館日	28 ▲開放(お庭で遊ぶ) ◎認知症相談日 ●1歳6か月・2歳児健診	29 ▲開放 ●長寿筋トレ ■夜間開放	30 ▲開放 ■長寿筋トレ ■ウォーキング教室 ■日中開放	31 ▲たなばた飾りづくり ●バランスボール教室 ■ステップ体操	8/1 水の日
2	3 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	4 ▲開放	5 ▲開放 ■夜間開放	6 広島平和記念日 ▲開放 ■日中開放	7 立秋 ▲開放 ■ステップ体操	8

戸籍の窓

6月1日現在

【世帯数】4,676世帯

【総人口】11,335人【男性】5,636人【女性】5,699人

5月中の異動

出生5人/死亡9人/転入11人/転出14人

役場の休日窓口開設日(小鹿野庁舎のみ)

土曜日の8:30～17:15(祝日を除く)

各種ゴミ収集日

各世帯に配布してあるゴミカレンダーでご確認ください。

広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。

なお、役場窓口(小鹿野庁舎・両神庁舎)、公民館、図書館、子育て支援センターでも配布しています。

合角ダム貯水量状況

(令和2年6月15日現在)

貯水位

321.02m

貯水量

6,789,600m³

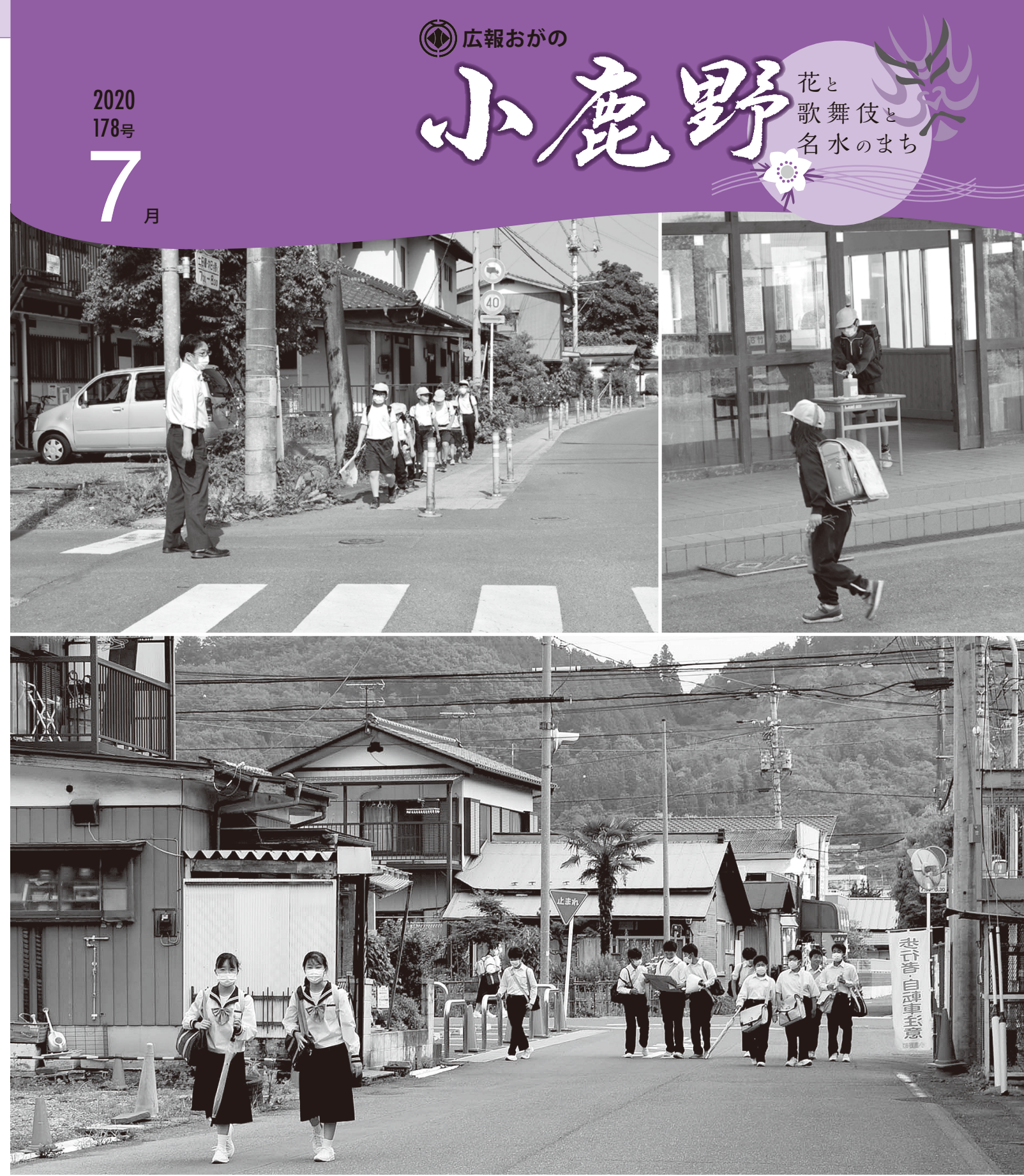
貯水率

66.2%

非洪水期:10月～6月

総貯水量:10,250,000m³

環境保護のため、合併処理浄化槽設置にご協力ください！



6/1～ 小・中学校再開

新型コロナウイルス感染症防止対策のため臨時休校となっていた小・中学校が再開しました。

子どもたちは元気な挨拶とともに登校し、友だちと楽しそうに会話をしていました。

小鹿野町元気回復事業が始まります

2

information	5	無料相談・医療	18
子育て支援	12	みんなの広場	20
図書館・生涯学習	14	保健・福祉	22
病院だより	16	情報版	24



新型コロナ
ウイルスに
負けるな!

小鹿野町元気回復事業が 始まります

おうち時間を
楽しもう!!

おがニャッピーおうちでごはん券配布のお知らせ

小鹿野町テイクアウト促進食事券発行事業

新型コロナウイルスによる影響を受けた地域経済及び住民生活を支援するためテイクアウト、出前及び店内飲食で使用できる「おがニャッピーおうちでごはん券」を配布します。

対象者 ● 令和2年6月10日時点において小鹿野町に住民票がある人へ7月中旬より順次発送します。

額面 ● 600円券×5枚の計3,000円分(1人あたり)
※例 世帯員数が5人の場合(世帯員全員令和2年6月10日時点で小鹿野町に住民票有)
3,000円分×5人=15,000円分

対象店舗 ● 「おがニャッピーおうちでごはん券」に同封してあるチラシをご覧ください。次月以降、毎月の広報へ最新の一覧を折り込みます。対象店舗には、おがニャッピーが目印の取扱店のぼりが立っています。

新型コロナウイルスに負けるな! おがニャッピープレミアム商品券 発行のお知らせ

新型コロナウイルスによる影響を受けた地域経済及び住民生活を支援するためのプレミアム率20%の商品券を発行します。

発行内容 ● 1セット12枚綴り(共通券1,000円券×10枚、小規模小売店専用券1,000円券×2枚、合計12,000円分)を10,000円で販売

発行部数 ● 20,000セット **購入限度** ● 1人あたり5セットまで

利用限度 ● 1回あたり5セットまで

有効期限 ● 令和2年7月18日～令和2年12月31日まで

問合せ ● 西秩父商工会 ☎75-1381

又は、両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101

有効期限 ● 令和2年7月18日～令和2年12月31日まで

小鹿野町テイクアウト促進食事券について、使用方法や対象店舗に関する疑問点は、下記までお問い合わせください。

問合せ ● 西秩父商工会 ☎75-1381

又は、両神庁舎・おもてなし課

☎79-1100



町ホームページURL ●

<https://www.town.ogano.lg.jp/teikuauto/>

ひとり親家庭商品券給付事業 のお知らせ

ひとり親家庭を支援するため、西秩父商工会で発行するプレミアム商品券を給付します。

対象者 ● 7月1日時点において小鹿野町に住民票のあるひとり親家庭の児童・生徒

申込方法 ● 給付申請書を提出

申請様式 ● 町ホームページからダウンロード(小鹿野町ひとり親家庭等の医療費の支給に関する条例に基づき、町に登録のある人は、産業振興課より個別に案内)

金額 ● 子ども1人あたり額面12,000円分のプレミアム商品券

問合せ・申請 ● 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101

小規模事業者の人への奨励金支給事業のお知らせ

新型コロナウイルスの影響を受けている、小規模事業者の人へ奨励金を交付します。

対象者 ● (1) 町内で常時使用する従業員が20人以下(商業サービス業5人以下)の店舗、工場、事業所又は、個人事業主もしくは^{ほじょう}圃場を有し、農林産物を販売している人
(2) 令和3年度以降も事業を営む予定があること (3) 前年の事業収入の月平均が5万円以上の事業者又は、前年の農林産物の販売金額が30万円以上の販売農家で4

月又は5月の事業収入が前年の月平均より2割以上5割未満減少した人

金額 ● 5万円(1事業者1回あたり)

申請方法 ● 交付申請書に所定の書類を添付し提出、交付決定後に請求書を提出

申請様式 ● 町ホームページからダウンロード及び、産業振興課で配布

問合せ・申請 ● 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101

宿泊事業者の人への緊急支援給付金事業のお知らせ

新型コロナウイルスの影響を受けている、宿泊事業者の人へ給付金を交付します。

対象者 ● (1) 町内で旅館業又は住宅宿泊事業を営む人
(2) 令和3年度以降も事業を営む予定があること (3) 事業収入が令和2年1月以降、前年同月比で5割以上減少し

た月があること

金額 ● 15万円～(従業員数に応じて最大100万円)

申請方法 ● 交付申請書に所定の書類を添付し提出、交付決定後に請求書を提出

問合せ・申請 ● 両神庁舎・おもてなし課 ☎79-1100

国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルスの影響による事業収入や給与収入等の減少により、国民健康保険税の納付が困難になった世帯に対し、申請により、国民健康保険税の減免を実施します。

対象となる世帯 ● ①又は②のいずれかに該当する世帯

①新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡又は重篤な傷病を負った世帯

②新型コロナウイルスの影響により、世帯主の事業収入や給与収入等の減少が見込まれるほか、一定の要件に該当する世帯

※詳しくは、担当までお問い合わせいただくか、町ホームページでご確認ください。

減免額 ● ①全額免除 ②減免の対象となる保険税額に、世帯主の前年の合計所得金額に応じた減免割合(2割～10割)をかけた額

減免の対象となる保険税の範囲 ● 令和元年度分及び令和2年度分の国民健康保険税で、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が定められているもの。

制度に関する疑問点や申請方法などは、下記担当までお問い合わせください。

問合せ ● 小鹿野庁舎・税務課 ☎75-4124

町ホームページURL ●

<https://www.town.ogano.lg.jp/kokuhozeigen-men/>

介護保険料の減免について

新型コロナウイルスの影響による収入の減少等、一定の要件に該当する介護保険の第1号被保険者(65歳以上)を対象に、申請により、介護保険料の減免を実施します。

対象となる人 ● ①又は②のいずれかに該当する人

①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、又は重篤な傷病を負った第1号被保険者

②新型コロナウイルスの影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれるほか、一定の要件に該当する第1号被保険者

※詳しくは、担当までお問い合わせいただくか、町ホーム

ページでご確認ください。

減免額 ● ①全額免除 ②減免の対象となる保険料額に、前年の合計所得金額に応じた減免割合(8割～10割)をかけた額

減免の対象となる保険料の範囲 ● 令和元年度分及び令和2年度分の介護保険料で、令和2年2月1日から令和3年3月31日の間に納期限が定められているもの。

制度に関する疑問点や申請方法などは、下記担当までお問い合わせください。

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4103

国民健康保険及び後期高齢者医療保険の 被保険者に対する傷病手当金について

新型コロナウイルス感染症に感染又は感染が疑われる場合において、就労することができず、給与の全部又は一部を受けることができなかった被保険者を対象に、申請により、傷病手当金を支給します。

対象となる人 ● ①及び②のいずれにも該当する人

①給与の支払いを受けている被保険者 ②新型コロナウイルス感染症に感染又は感染が疑われ、4日以上就労できず、給与の全部又は一部を受けることができない被保険者

※詳しくは、担当までお問い合わせいただくか、町ホーム

ページでご確認ください。

支給額 ● 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象日数

支給期間 ● 令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間で支給を始めた日から最長1年6カ月まで

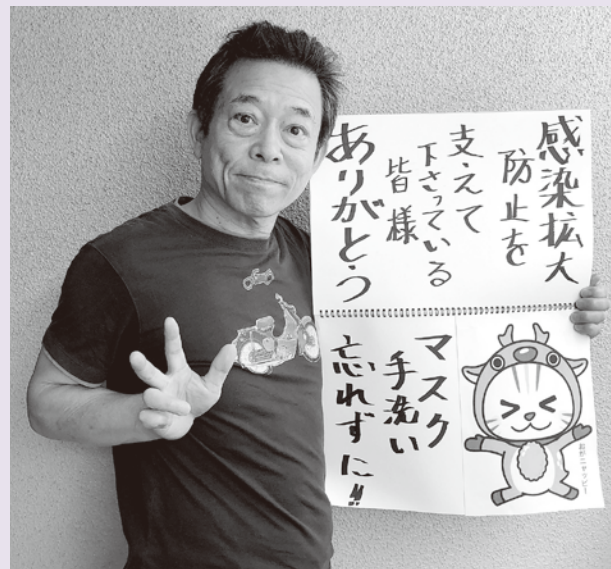
※療養のために連続して3日間仕事を休んだ後(待期期間)、4日目以降の仕事を休んだ日について支給されます。

制度に関する疑問点や申請方法などは、下記担当までお問い合わせください。

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4103

小鹿野町観光大使からのメッセージ

山口良一さんからの応援メッセージ



小鹿野町の皆様、こんにちは。小鹿野町観光大使の山口良一です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のための緊急事態宣言が発令されて1ヶ月半以上過ぎ、5月25日ようやく全面解除となりました。「やっと解除かあ」「もう解除？」それぞれの思いがあるでしょう。

私もこの間、いつものロケやスタジオ収録は自粛、公演予定の舞台も延期となりました。

近場の買い物と運動の為に自転車と散歩以外はSTAY HOME。小鹿野に伺えないのが残念で仕方ありません。

これからも、コロナを意識した生活は続けていかなくてはなりません。ならば、しっかり手洗い、うがいをして、外に出る時にはマスクをし、程好い距離を保って人と接する。

正しい知識を持ち、誤った情報に惑わされる事なく立ち向かえば、恐怖心もなくなります。

コロナは身体だけではなく心も攻撃してきます。

思いやりや優しさを持って、助け合い乗り切りましょう！

一日も早くまた皆様の笑顔に会えますように。

平山ユージさんからの応援メッセージ



小鹿野町の皆さん、こんにちは。小鹿野町観光大使の平山ユージです。

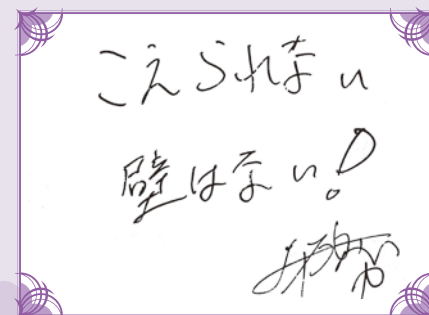
ついに、国の緊急事態宣言が解除されました。これもひとえに、皆さんの努力と頑張り、特に、皆さんで力を合わせて我慢したおかげだと感じています。

これで、いよいよ日常の生活が戻ってこうとしています。とは言え、コロナウイルスが完全に消滅したわけではありません。これからは、このウイルスと共に生きていくという、新しい生活様式を取り入れての新たな日々の生活が始まろうとしています。

今後は、このウイルス自体が徐々に解明され、皆さん一人ひとりが理解したうえで、過度に恐れるのではなく、上手に付き合っていく社会が構築されるものと信じています。

まだまだ長い戦いになると思いますが、気を緩め過ぎることなく、頑張っていきましょう！

終わりに、町民の皆様へメッセージを書かせて頂きます。



皆さん、
一緒にこの壁を乗り越えられるよう
頑張りましょう！

Let's Try ボルダリング〜クライミングによるまちおこし〜

VOL.11

利用時間＆利用可能者の変更のお知らせ

現在「仮」オープンで開館していますが、社会情勢を考慮し、7月から利用時間並びに利用できる人の範囲を拡大します。

ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用上の制限を設けます。ご理解と協力をお願いします。

また、ご利用時間並びに料金など詳しくはホームページでご確認をお願いします。なお、神怡館では情報を皆さんにいち早くお知らせするため、今後は、ホームページなどインターネットを有効活用して、情報を提供します。

問合せ ☎ クライミングパーク神怡館 ☎ 26-7805



神怡館
ホームページ



神怡館
Instagram



第50回記念 小鹿野ロードレース大会は延期します

本年10月18日(日)に開催を予定していました「第50回記念小鹿野ロードレース大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止及び参加者の健康と安全確保を考慮し、来年10月へ延期することといたしました。

なお、延期後の開催予定日は、令和3年10月17日(日)

です。

大会を楽しみにされていた皆さんには、ご理解のほどよろしくお願いします。

問合せ ☎ 小鹿野文化センター・社会教育課 ☎ 75-0063

町職員を募集します

募集職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	5人程度	・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による大学、短期大学(専門学校等で就学2年以上を含む)、高等学校を卒業した人、又は令和3年3月までに卒業する見込みの人
一般事務(障がい者)		・昭和59年4月2日以降に生まれた人 ・障害者手帳をお持ちの人 ・学校教育法による大学、短期大学(専門学校等で就学2年以上を含む)、高等学校を卒業した人、又は令和3年3月までに卒業する見込みの人
保育士・保育教諭	2人程度	・昭和59年4月2日以降に生まれた人 ・保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する人、又は令和3年3月までに同資格・免許を取得する見込みの人
保健師	1人程度	・昭和59年4月2日以降に生まれた人 ・保健師免許を有する人、又は令和3年3月までに同免許を取得する見込みの人

日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人

試験日及び内容

【第1次試験】9月20日(日)／教養試験及び適性検査

【第2次試験】10月下旬～11月上旬(予定)／作文試験及び面接試験

試験場所 ☎ 小鹿野町役場・小鹿野庁舎

採用予定時期 ☎ 令和3年4月1日

応募書類配布 ☎ 7月1日(水)～

受付期間 ☎ 7月10日(金)～31日(金)8:30～17:15

(土・日・祝日は除く。)

※郵送の場合は、7月31日(金)の消印まで有効

問合せ ☎ 小鹿野庁舎・総務課 ☎ 75-1221

国保町立小鹿野中央病院職員を募集します

募集職種 ● 看護師

採用予定人員 ● 若干名

受験資格 ● 看護師免許を有する人、又は令和2年度中に実施される国家試験を受験し同免許取得見込みの人で地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人

試験日及び内容 ● 8月22日(土)／作文試験及び面接試験

試験場所 ● 国保町立小鹿野中央病院

採用予定時期 ● 令和3年4月1日

※国家試験不合格の場合、内定取消とします。

提出書類 ● 履歴書、卒業見込み証明書、成績証明書

※有資格者は履歴書及び免許証の写し

受付期間 ● 7月1日(水)～31日(金)8:30～17:15

(土・日・祝日は除く。)

※郵送の場合も期間内必着

問合せ ● 国保町立小鹿野中央病院事務局 ☎75-2332

秩父広域市町村圏組合職員募集(令和3年度採用)

職種 ● 消防職 3人程度

※受験資格などは、実施要項でご確認ください。(秩父広域市町村圏組合ホームページに記載)

第1次試験

期日 ● 9月20日(日)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、日程を変更する場合があります。受験を希望される人は、必ずホームページでご確認ください。

場所 ● 秩父消防本部

※第1次試験合格者は第2次試験を行います。

実施要項・申込書の配布場所 ● 秩父消防本部総務課、各消防分署

※郵送による請求及びホームページからのダウンロードも可能です。

受付期間 ● 7月20日(月)～8月14日(金)

提出先 ● 秩父消防本部総務課

※本人持参に限りです。(土・日・祝日は除く。)

問合せ ● 秩父消防本部総務課 ☎21-0120

秩父広域市町村圏組合ホームページ

http://www.c-kouiki.jp/

手話で障がい者を支援する仲間を募集します

聴覚や音声、言語機能に障がいのある人の社会参加を支援する手話奉仕員の養成講座を開催します。

6月2日から開催を予定していた講座については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため日程が変更となりました。

次の日程で手話奉仕員養成講座の参加者を募集します。

日時 ● 9月1日(火)～11月17日(火)おおむね毎週火、金曜日18:30～20:30(全21回)

場所 ● 秩父市歴史文化伝承館ほか

定員 ● 20人

費用 ● 受講費用は無料、ただしテキスト代3,300円のみ個人負担

対象 ● 秩父郡市内に居住、又は通勤・通学(中学生以上)する人

※講座中の手話通訳者等による情報保障は原則ありません。

申込&問合せ ● 8月17日(月)までにお申し込みください。保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109 FAX 75-4710

移動販売業(移動スーパー)の運営資金を補助します(新制度)

町では、生鮮食料品及び日常生活用品の移動販売をし、又はしようとする人に対し、販売地域での見守り活動に協力する場合において、その運営資金を補助します。

この事業は、食料品等の購入が困難な地域を解消し、高齢者をはじめとする住民の生活を守り、生活の利便性を確保することを目的としています。

補助対象者

■ 小鹿野町に住所及び所在があり、町税の滞納がない個人又は法人

■ スーパーマーケットその他の大規模小売店舗又はチェーン店を営んでいない人(チェーン加盟店は対象となります。)

■ 移動販売を希望する地域に週1回以上訪問をし、又はしようとする人

■ 移動販売を開始した日から5年以上継続して移動販売をする意思を有する人

補助対象事業

■ 移動販売車の購入又は車庫整備、事業の運営に要する経費

補助金上限額

■ 下記の表のとおり

申請期限

■ 令和2年7月31日(金)

対象経費		上限額
①移動販売車の購入に要する経費(1回のみ)		3,000,000円
②移動販売車の車庫の整備に要する経費(1回のみ)		500,000円
③移動販売用備品の購入に要する経費(1回のみ)		500,000円
④運営に要する経費(ガソリン代、ボランティアへの謝礼等)(移動販売を開始した日から5年間)		20,000円(月額) 240,000円(年額)
合計額(①及び②については いずれかを選択)	①を選択	3,740,000円
	②を選択	1,240,000円

申込&問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

爆音機等の設置及び取扱いに関するガイドラインを策定しました

町では、生活環境を保全するため、『爆音機等』の使用についての基準を設けました。

爆音機等とは…

農作物を鳥や獣の被害から守るために設置する、大きな音を発生させる装置全般(例:プロパンガスの爆発音、拡声器につないだらジオ音、鳥の忌避音等を発生させる器具)をいいます。

住宅地等に隣接する農地では、防鳥テープや防鳥網による対策を優先し、爆音機は極力設置しないようお願いします。

また、やむを得ず爆音機等を設置する場合は、下記の事項にご配慮くださいますようお願いします。

・爆音機の設置箇所及び音量は適正か

・使用期間は最小限に

・使用時間は夜明けから日没までとし、夜間は使用しない。また住宅地周辺においては、午前6時以前における使用は控える。

・できるだけ作動間隔を長くする。

農業者の皆さんへ

トラクター等を使用した農作業後に、田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようにお願いします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、通行の妨げと交通事故の原因につながり大変危険です。

環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないようにしましょう。

問合せ ● 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101

税務課より 固定資産税に関するお知らせ

固定資産税は、毎年1月1日(基準日)の所有者に対して、その年の4月1日から始まる年度分として課税されます。(1月2日以降に所有権を移転したり、家屋を取り壊しても、1月1日現在の所有者に1年度分(全額)課税されます。)

固定資産税に関する次のことについて、ご理解とご協力をお願いします。

家屋調査

町では、家屋(住宅・店舗・工場・倉庫・車庫・物置など)の適正な固定資産税の課税を行うため、算出基礎となる家屋調査を行っています。家屋調査が済んでいない家屋を所有している人は、税務課までご連絡をお願いします。

家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊したときは、取り壊した日の翌年の新年度から課税されなくなります。取り壊しを行った場合は、速やかに税務課までご連絡をお願いします。

野生動物を寄せ付けない生活様式を目指しましょう

知らず知らずのうちに野生動物が近寄ってくる、引き寄せてしまう生活様式が定着していませんか?

例えば…

・生ゴミや野菜くずを畑の周りに捨てている

・ペットフードが餌皿に出したままになっている

・柿を収穫せずに放置している

人が食べる野菜や果物は、野生動物にとっては「ごちそう」です。

捨てたつもりでも結果的に「餌付け」になってしまっていることもあります。

特にカラスなどの鳥類の駆除は困難であるため、栽培した野菜、果物はきちんと収穫し、食べきれないものは土に深く埋めて処分するなど、野生動物を遠ざける対策をお願いします。

※鳥獣被害対策には、フェイスブック「おがののけもの相談所@小鹿野町 集落支援員」もぜひご覧ください。

問合せ ● 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101



今年度の秩父ミューズパークスポーツの森プール営業休止のお知らせ

毎年好評いただいています、秩父ミューズパークスポーツの森プールは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため今年度の夏期営業は休止となります。

それに伴い今年度の秩父ミューズパークスポーツの森「プール利用カード」は、発行休止となりますのでご了承ください。

問合せ ● 両神庁舎・おもてなし課 ☎79-1122

なお、住宅用敷地として利用されている土地は、住宅用地の特例により税負担が軽減されているため、住宅を取り壊した場合、特例対象外となり、税額が上昇する場合があります。

土地の地目変更

土地の固定資産税は、毎年1月1日現在の土地の利用状況(課税地目)により課税します。現在の課税地目と異なる利用状況に変更した場合は、速やかに税務課までご連絡をお願いします。

なお、農地を農地以外の地目に変更する場合には、農業委員会へ農地転用許可を申請する必要があります。詳しくは、農業委員会(両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101)までご連絡ください。

問合せ ● 小鹿野庁舎・税務課(固定資産税担当)

☎75-4124

法性寺



アフターコロナを視野に

このコロナ禍で、弊社近畿日本ツーリストグループも休業により、

個人・団体旅行営業やバスツアーを実施できない状況が続いています(5/25現在)。

この期間をアフターコロナに活かすことができるように、主に休日を利用して、改めて町内を視察しました。

私はネット情報を信用しないわけではありませんが、極力自分自身の目で物事を見るよう心掛けています。が、かと言って自分が見た事ですべてをわかった気になるのも、また危険と感じています。「自分自身の眼」と、「情報の選別」の両方が大切と思っています。

町内だけではないのですが、一部しか訪れていなかった秩父札所三十四ヶ所全部、高田哲郎先生から町へご提案いただいた、両神山麓の両神神社の神楽殿を支える自然石を積み上げた石垣、里山ウォークのコースにもなっている丸神の滝、町内にある秩父七福神や十三仏等、極力いろいろな物を見落とさないよう、また密を防ぎ、ダイエットを兼ねて徒歩で巡りました。

札所は緊急事態宣言前には、車だけではなく、公共交通機関、自転車あるいは徒歩でと、様々な方法でお客様がお越しになっていました。私と同年(60歳)代以上の方が多くかと思っていたところ、意外に

も若いご夫婦やカップル、また若い女性の一人旅も少なくありませんでした。すべてを訪れてみて、改めて最頂目ではなく小鹿野町内にある三十一番観音院と三十二番法性寺は魅力的な場所と感じました。訪れている方にも話をお聞きしましたが、今までで一番良かったという感想が少なくありませんでした。三十一番から最後の三十四番は公共交通機関の便も悪いため、ここを車でご案内し、満願後自分へのご褒美で、町内の温泉旅館に宿泊していただく、そこに町ならではの何かを組み込む(私案はありますが、まだ先方に相談前です)、あるいは前述の札所以外の場所も、道路状況等で団体ではなく、個人・グループ向けの着地型ツアーとなると感じました。

この交通や宿泊を伴うツアーの募集・実施には旅行業の登録が必要となります。我々旅行会社の発地型団体ツアーの他、地域が主体となる着地型の個人・グループ向けツアーの企画実施は、町が推進している、観光による活性化には不可欠の事と思っています。

町内にお住まいになっている方々にも、これらはぜひご覧いただく事をお勧めします。徒歩中心ですと、密も防げて、何より健康とダイエットにも適しています。私はこの2ヶ月で約3kg(瞬間的(笑)には約5kg)の減量ができました。



観音院

地域おこし企業人 石塚 浩哉

地域おこし企業人 石塚からのひとこと

入札結果のお知らせ

※金額は、消費税込

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
第二庁舎サーバー室増設工事	小鹿野町役場	6,253,500円	落合建設株式会社	～令和2年8月31日
両神小学校浄化槽改修工事	両神薄地内	4,433,000円	守屋設備株式会社	～令和2年9月1日
小鹿野町営バス購入事業	小鹿野町役場 両神庁舎	13,992,000円	有限会社 両神自動車商会	～令和3年1月28日
国民健康保険診療報酬明細書 縦覧点検業務	小鹿野町保健 福祉センター	666,402円	株式会社 エヌ・ティ・ティ・データ	～令和3年3月19日
小型動力消防ポンプ付積載車 購入事業	小鹿野町役場 小鹿野庁舎	21,624,460円	埼玉消防機械 株式会社	～令和3年2月26日
生活環境調査分析業務委託	小鹿野町内 指定箇所	1,270,500円	株式会社総合環境 分析埼玉営業所	～令和3年3月25日

▲令和2年5月28日入札分

おがのこども園公用車購入事業	おがのこども園	1,138,500円	まるいオート商会	～令和2年7月31日
----------------	---------	------------	----------	------------

▲令和2年6月4日入札分

地域おこし協力隊通信 VOL.37



「もみじ」こと加藤佳英さんにモミジのお話を聞きました。

加藤さんとはメープルシロップ繫がりで交流はあったのですが、今回、カエデとモミジについて深く知ることができました。

小鹿野の町木がモミジだった事も初めて知りました。

今後も町の人との交流を大切にしていきたいと思います。(佐々木)



観光交流館の移住相談窓口を、より多くの人に気持ちよくご利用いただくために手直し中!

役場職員の人や協力隊の人と、備品組み立てや模様替えを行いました。(宮本)

緑が萌える季節、いよいよ林業の施業です。今回は、風倒木の処理に参加させていただきました。重たい丸太運びと格闘しながらも、休憩時には沢の流れや動植物の活気に包まれ、「山」に癒やされる一時を過ごしました。(掛川)



風倒木伐採は置かれた状況の分析・対策と度胸が求められ、ログビルダーは引いた墨の芯(中心)をチェーンソーでカットするという繊細さが求められます。日々、冷や汗かきながら頑張ります!(御田)

地域おこし協力隊

さわだ ともき ちと なるこ くら 沢田 朋輝・本 奈代子・工藤 エレナ
みやもと りほ ささき ひとし もろおか けんいち
宮本 莉帆・佐々木 均・師岡 謙一
おんだ まさひろ かけがわ あずみ
御田 正弘・掛川 安純

「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookページでチェック! ➡

問合せ ● 小鹿野庁舎・総合政策課 ☎75-1238
両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101
おもてなし課 ☎79-1100



町長の まち・ひと・しごと 魅力発信

～ 事業所訪問 vol.28 ～

「農業生産法人 合同会社 守屋農園」

町内には、優れた技術を持った会社が多く存在します。事業所の持つ技術や魅力を町長自ら訪問して、目で見、話を伺い、住民に情報発信する「事業所訪問」を連載します。

町長の見て・聞いて・話して

第28回の事業所訪問は、4月23日に小鹿野町般若の農業生産法人合同会社守屋農園を訪問し、守屋善雄代表にきゅうり栽培を始めた頃のお話から伺いました。

昭和20年代、守屋善雄代表のお父様がきゅうりの露地栽培を始めたときは、土の上に稲わらを敷き詰め定植していましたが、やがて細い木と漁網を使って栽培をしていたそうです。その後、小鹿野町のきゅうり栽培の先駆者の一人として、地域の人に限らず栽培方法を教えるなど、きゅうり栽培を広めていくと、農協に園芸部会ができ、東京市場に出荷ができるようになったとのことでした。

守屋代表ご自身は、会社勤めをしていましたが、会社が休みの時には、家族とともにきゅうり栽培を手伝っていたそうです。そうした経験や家族の助けもあり、お父様が急逝され



きゅうりの管理方法の説明を受ける森町長

たとき、すぐに会社を辞め、本格的にきゅうり栽培を始めることができたとのことでした。その後、以前から興味があった大型ハウスによる栽培を行うため、平成22年、国の補助金を活用するために当時6人で小鹿野ハウス組合をつくることにより、組合員それぞれが大型ハウスに

よる栽培が始められ、小鹿野町のきゅうり栽培の大型ハウス化のきっかけになったそうです。その結果、収穫量も増え収入も安定したことから、小鹿野ハウス組合員の家では



等級別に箱詰めされたきゅうりの説明を受ける森町長



ハウスの制御システムの説明を受ける森町長

型ハウスを建設しました。現在出荷所では、きゅうりの出荷箱とともに若い人も多くなり、とても活気があるそうです。そして、守屋代表の息子さんも本格的に跡を継ぐ決心をしたことをきっかけに、平成28年3月「合同会社守屋農園」として法人化することになったとのことでした。

守屋代表は、小鹿野町の新規就農者を育成する担い手育成塾の指導農家として、小鹿野町外から来た塾生にもきゅうりの栽培方法を指導、伝授し、何人もきゅうり農家として一人立ちさせるなど、秩父きゅうり農家全体に大きな貢献をされたことが認められ、令和元年度埼玉農業大賞地域貢献部門優秀賞を受賞されました。

最後に、守屋代表から、今後は小鹿野町をきゅうり産地として少しでも大きくし、機械による自動選果ができるくらいの規模にしていきたいと、これからのきゅうり栽培に向けた意気込みをしっかりと話していただきました。

わが社の主力製品

もちろん「きゅうり」、みずみずしさ、しゃきしゃきした歯ごたえにこだわり、東京市場4社に出荷箱にある「小鹿野」の文字を見て選んでもらえる信頼を得ています。

ここに自信あり

小鹿野町のきゅうり栽培の特色は土づくり。大豆粕や菜種粕など、一定の面積に決められた量を入れなければ出荷時に等級を落とすなど厳しく管理され、秩父きゅうりのブランドを守っています。先代からの積み重ねにより得られたブランドを守り、おいしいきゅうりをこれからも栽培していきます。



守屋代表(右側)

会社概要

設備・面積 大型ハウス5棟及びパイプハウス、約8,000㎡

代表者 代表 守屋善雄

従業員数 社員10名・パート6名

創業 2016年3月7日

所在地 小鹿野町般若648番地

電話 0494-75-2585

こんにちは。
町長です。



新型コロナウイルス感染症との 共存時代の幕開け

新型コロナウイルス感染症に伴う非常事態宣言が4月7日に発令され、去る5月25日に全国的に解除されました。

この間、町民の皆様には外出自粛の要請や、小・中学校の休業など様々なご不便をおかけいたしました。町民や事業所などの皆様の大変なご協力をいただき、幸いにもこの期間内に小鹿野町内では感染者が一人も出なかったことに、改めて感謝を申し上げます。

ただ非常事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルスの脅威が無くなったわけではありません。これからも感染がまたいつ爆発するか分かりませんので、普段から手洗いやマスクの着用、人と人との距離間隔などの感染予防対策の徹底はしっかり継続していく必要があると存じます。

安倍首相が5月25日の記者会見で、「緊急事態宣言全面解除後の次なるステージを踏み出すこと。社会経済活動を厳しく制限するこれまでのやり方では、仕事や暮らしそのものが立ち行かなくなる。」「あらゆる活動について、感染防止対策を講じることを大前提に、感染リスクがあるから実施しないのではなく、これからは感染リスクをコントロールしながらどうすれば実施できるかという発想が重要だ。」と発言されました。そのとおりだと思います。これからも私たちは新型コロナウイルスと長い期間、共存していかなければなりません。町民や事業者などの皆様に協力いただき進めてきた新しい生活様式の継続と徹底が求められます。

そして、これからは新しい生活様式を進める中で、普

段の暮らしを取り戻していくことが重要です。

全国的に外出自粛の要請などが行われる中で町内の旅館・民宿や飲食店・小売業などは売上の減少など大きなダメージを受けました。これらの業者が復活して元気が出るのが、雇用を守り、町の経済活性化を図る上で大切です。

町では、町議会6月定例会で、経済再生のための事業などを含む一般会計補正予算を提案し議員全員の賛同を賜り、認めていただきました。これらの事業の財源としては国の地方創生臨時交付金を活用したいと存じます。内容の一部については、今月号の広報紙に掲載させていただきましたので、ご覧いただきたいと存じます。

改めて主な事業を紹介すると、中小企業等の支援では、業績が落ち込んでいる小規模事業者や出荷農家に対して5万円の奨励金の交付、消費喚起・域内経済循環促進として20%のプレミアムを付与した商品券2億円の発行(4,000万円分のプレミアムで2億4,000万円の経済効果)、テイクアウト促進食事券の配布(3,000円分の食事券を全町民に配布)、宿泊事業者支援として、売上が減少している宿泊事業者に対し、従業員数に応じ100万円を上限に給付。交通弱者支援として、食料品等の移動販売事業者の車両購入等補助などです。

その他、教育関係では、コロナ禍による休校中でもオンライン授業が可能となるよう、小・中学校の児童・生徒1人に1台のタブレット端末を配置する「GIGAスクール構想」事業も推進いたします。

これからも町民一丸となって、この難局を乗り越えていきましょう。

小鹿野町長 森 真太郎

海の日7月23日(木)、スポーツの日7月24日(金)です

今年に限り「海の日」は7月23日(木)、「スポーツの日」は7月24日(金)となります。そのため、役場業務については「日曜日」や他の「国民の祝日」と同様に閉庁となります。

※住民票や戸籍、印鑑証明書及び税務関係証明書の発行等業務は行いません。

※死亡届や出生届等の届出は、お預かりします。

問合せ ● 小鹿野庁舎・総務課
☎75-1221



おがのこども園 情報 おがの保育所

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策で、こまめに行っている手洗いや消毒は習慣となり、上手にできるようになりました。

今年は、感染対策のため夏まつりとプール遊びは中止となりました。日よけを張った砂場で、裸足になり砂や水を使ったり泥んこ遊びを楽しんでいます。

夏本番でもマスク着用の生活は続きます。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策と併せて、水分補給や食事、休息等心がけ熱中症に気をつけて過ごしていきたいと思ひます。

絵本読み聞かせ事業 (おがのこども園・図書館連携)

おはなしひろば(毎月2回)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、『おはなしひろば』の実施は令和2年9月まで中止といたしますのでご了承ください。



ほっとママ ステーション 情報

申込&問合せ

小鹿野庁舎・住民生活課 子育て包括支援室(ほっとママステーション) ☎75-4101

「ほっとハグくむ...ママサロン」

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回もしています。どうぞお気軽にご相談ください。

日時 ● 毎週水・金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00

※巡回日及び祝日、年末年始は除く。

場所 ● 横瀬児童館

対象 ● 妊婦、産婦、子育て中の人 費用 ● 無料

内容 ● 助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談
※来所順で行います。

7月の巡回日&場所

- 7月 3日(金) 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬
- 7月10日(金) 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)
- 7月15日(水) 小鹿野町子育て支援センター

キッズサロン(予約制)

お子さんとかかわり方に悩んでしまうことはないでしょうか?専門の保育士が、一緒に遊びながらお子さんに合ったかわり方を具体的にアドバイスしてくれる個別教室です。

日時 ● 7月21日(火) 10:00～12:00

予約時間 ● ①10:00～ ②11:00～

場所 ● 児童館 内容 ● 遊びや相談等 講師 ● 保育士

対象 ● 1歳6か月～就学前のお子さんと保護者

申込 ● 7月17日(金)までにお申し込みください。

おがニャッピー親子体操動画に 出演する子どもを募集いたします。

新たな親子の健康づくりのため、おがニャッピー親子体操の動画(①1～2歳児向けの親子体操②3～5歳児向け親子体操)を作成予定です。詳しくは町のホームページに掲載しますので、7月15日(水)までに、子育て包括支援室にお申し込みください。

産後ママストレッチ教室特別講座!! 動画配信しています。

母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」にて、小鹿野町在住ユーザーの人へ産後ママストレッチ教室特別講座の動画を期間限定で配信しています。

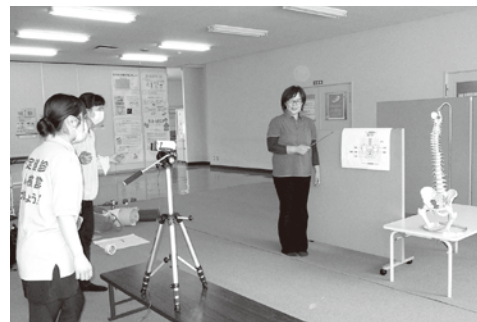
配信期間 ● 7月31日(金) 17:00まで

内容 ● 肩こり解消ストレッチ、腰のゆがみ引き締め体操等を紹介しています。

講師 ● なごみ整体院 あん摩・マッサージ・指圧師

鎌田昌子氏

対象 ● 「ほっと子育ておがニャプリ」ご利用の小鹿野町在住の人



母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信をしています。1歳の誕生日にお祝いの配信とおがニャッピー缶バッジをプレゼントします。



母子モ

検索

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止する場合があります。

子育て支援センター

情報

☎75-0550

応援します!
あなたの子育て

親子で遊びに来てね。
待っています。

●小鹿野町子育て支援センター利用対象

小鹿野町にお住まいの人

▼1歳未満のお子さんも、少しずつ、遊びに来てくれます。



▲ミニトマトの苗を植えました。甘くておいしいトマトがたくさんなりますように。



▲ソーシャルディスタンスを保ちながら、親子遊びのひと時です。



お花の苗も植えました。水くれも楽しいな。

開放

日時 ■ 毎日 9:00～16:00

対象 ■ 0歳～3歳のお子さんと保護者

場所 ■ 赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容 ■ 親子一緒に遊びましょう。

部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。保護者の人は、危なくないようにお互いに注意を払って遊んでいきましょう。

にこにこタイム

日時 ■ 毎日 11:30～11:45 16:00～16:15

対象 ■ 0歳～3歳のお子さんと保護者

内容 ■ 親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ

子育て相談(電話・面談)

日時 ■ 月～金曜日 9:30～16:00

内容 ■ トイレトレーニング、しつけ、食事、今の不安な気持ちなど、子育てに対して一人で悩んでいませんか?気軽に話してみませんか。

電話相談 ☎75-0550

お庭で遊ぼう

じゃがいも掘り

日時・内容 ■ 7月8日(水) 10:00～11:30

持ち物 ■ 帽子、長靴、軍手、着替え、タオル、水筒
*汚れてもよい服装でおいでください。

砂水遊び

日時・内容 ■ 7月28日(火) 10:00～11:30

持ち物 ■ 帽子、着替え、タオル、水筒
*濡れてもよい服装でおいでください。

対象 ■ 2歳～3歳のお子さんと保護者

※両日ともホールの開放は0歳児からしています。ご利用ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月の事業も開放が主となります。

状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください。

なお、手洗い・消毒・マスク着用のご協力も引き続きお願いします。

すくすく(相談事業)

日時・内容 ■ 10:00～11:30

①7月10日(金) 栄養相談(管理栄養士)

②7月17日(金) 発育相談(保健師)

③7月22日(水) 親子ふれあい遊び(保育士)

対象 ■ 1歳未満のお子さんと保護者

発育測定

日時 ■ 7月16日(木) 10:00～11:10

対象 ■ 1歳以上のお子さんと保護者

内容 ■ 身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードをご用意しています。

親子ふれあい遊び

日時 ■ 7月9日(木)、22(水) 11:00～11:30

対象 ■ 1歳～3歳のお子さんと保護者

内容 ■ 親子遊びを紹介します。

たなばた飾りづくり

日時 ■ 7月31日(金) 10:00～11:30

対象 ■ 0歳～3歳のお子さんと保護者 10組

内容 ■ たなばた飾り作り

申込 ■ 定員になり次第終了します。



問合せ●町立図書館
☎79-0150
町立図書館分室
☎070-1303-4095(平日13:30～16:30)

7月の
休館日

町立図書館 月曜日(6・13・20・27日) 第3金曜日(17日)
町立図書館 土曜日(4・11・18・25日) 日曜日(5・12・19・26日)
分室 祝日(23・24日)

第2回小鹿野町読書感想画コンクール

本を読んで一番印象に残った場面を描いた絵の作品を募集します。

募集部門●小学生低学年の部 小学生高学年の部
中学生の部

募集期間●9月1日(火)～10月23日(金)

募集作品●用紙…画用紙・ケント紙・マニラ紙・ボール紙
のいずれか(厚みのあるものは不可)
画材…絵の具・クレヨン・パステルなど自由
版画・はり絵も可とする。

サイズ…36cm×25cm以上
55cm×40cm以下

読んだ本にある絵をまねたものや、挿絵やポ
スター・映画・DVDの一部分を描いたものは
審査の対象となりません。

その他●詳しくは後日配布予定のチラシをご覧ください。
感想画コンクール応援講座も開催します。
興味のある人はぜひご参加ください。

感想画コンクール
応援講座

夏休み感想画教室

日時●8月16日(日)・17日(月)・18日(火)
14:00～16:00

場所●両神ふるさと総合会館3階 研修室E

対象●町内在住の小・中学生(低学年は保護者
同伴)

参加費●無料

定員●10名

講師●小鹿野中学校美術科教諭
加藤悦子先生

持ち物●筆記用具・画材(絵の具・クレヨン等)
感想画を描くために読んだ本

募集期間●7月6日(月)～24日(金)

申込先●小鹿野町立図書館☎79-0150

図書館Q&A No.8



Q 図書館の資料をインターネットで予約することってできるの?

A 6月号でお知らせした、「小鹿野町立図書館蔵書検索」を使うことで、図書館の
資料をインターネットで予約することができます。

インターネット予約の手順

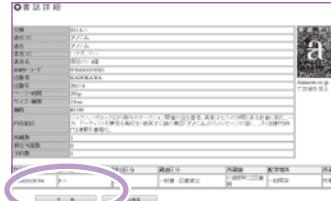
①図書館本館カウンターにて、利用者ID
とパスワードの発行手続きをしてくだ
さい。(発行済みの人は、②からスタート
してください。パスワードがわからない
場合は、図書館へお問い合わせくだ
さい。)

②「蔵書検索」から予約したい資料を検索
し、資料の書名をクリックして、書誌詳
細画面を開きます。

③書誌詳細画面の「予約」ボタンをクリッ
クし、利用者IDとパスワードの入力画面
を開きます。

④利用者IDとパスワードを入力し「予約申
込」ボタンをクリック後、予約受付完了
の画面が表示されたら予約終了です。

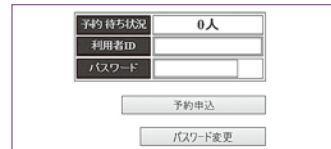
書誌詳細一予約ボタン



登録番号 請求記号
366001028794 F-ハ

予 約

予約受付画面一
予約利用者番号・パスワード入力部分



図書館職員の 第3回 今月のオススメ本

「元気 セラピー」

著者名●大谷由里子

出版社●KKロング

セラーズ

分類●159オ

内容●元吉本興業
のプロデューサー
(故・横山やすし・マ
ネージャー)だった
著者の生活体験等
が、ひとつの内容ごと
と、数ページにまと
めてあるので読みやすく、疲れやストレ
スを感じている時にこそお薦めの一冊
です。

読むだけで“すっ〜”と肩の力が抜け元
気が充電できるかも!



おはなし会 プチ(赤ちゃんから3歳ぐらまで)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月と8月
は中止とします。

ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館日や事業の日程・
内容等が変更又は中止となる場合があります。ご了承ください。

ブックスチャレンジ(2歳児)

絵本を通して、親子がふれあい楽しい時間をすごすた
めのお手伝いをします。

当日は、絵本の紹介と絵本を1冊プレゼントします。

日時●7月28日(火)13:00～

場所●児童館(健診会場) ※健診対象児童のみ

生涯学習 コーナー

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止する場合があります。

●親子型染め教室●

型染めでオリジナルデザインの小物を作ろう!!

日時●7月25日(土)・8月1日(土)14:00～16:00

場所●両神ふるさと総合会館3階 研修室E

講師●花輪美保さん

対象●小学生以上(低学年は保護者同伴)

費用●900円 定員●8名

持ち物●筆記用具、使わなくなった下敷きやカッターマット

申込&問合せ●申込期間は7月6日(月)～17日(金)です。電話
でお問い合わせください。

両神ふるさと総合会館・両神公民館☎79-1311

●野焼きに挑戦 親子で土器づくり (家庭教育推進事業)●

日時&場所●第1日(土器づくり)8月2日(日)9:30～11:40
小鹿野文化センター

第2日(野焼き)8月22日(土)9:30～14:30 両神運動場【旧両
神中学校校庭】

※第2日が雨天の場合、23日(日)に延期

対象●4歳児～小学6年生とその保護者15組

参加費●粘土代600円(1組)

申込●小鹿野文化センター窓口又は電話(☎75-0063)

7月6日(月)～7月20日(月) 平日8:30～18:00

●こども将棋教室●

日時●8月4日(火)、7日(金)、11日(火)、18日(火)
13:00～16:00 全4回

場所●小鹿野文化センター・和室

講師●西秩父将棋クラブの皆さん

対象●小学生 定員●12人

費用●無料 持ち物●筆記用具

申込&問合せ●7月6日(月)から受付開始です。電話でお申し
込みください。

小鹿野文化センター・中央公民館☎75-0063



●木工教室 DIYこども部! ～収納ラックを作ろう～●

日時●8月5日(水)13:30～16:00

場所●小鹿野文化センター・美術工芸室

講師●小澤幸男さん

対象●小学生5、6年生

定員●10人 費用●1,000円(材料代)

持ち物●鉛筆、消しゴム、動きやすい服装、運動靴

申込&問合せ●7月6日(月)から受付開始です。電話でお申し
込みください。

小鹿野文化センター・中央公民館☎75-0063

文化財ノート No.27

◆親子で縄文土器づくり講座に挑戦しませんか?

小鹿野町内には172か所の埋蔵文化財包蔵地(遺跡)
があります。調査の際に見つかった土器や石器などの出
土品は、失われてしまう遺跡の情報を後世に伝えるた
め、町が保管しています。

復元が出来た土器や石器の一部は小鹿野総合セン
ターで收藏し、年数回公開していますが、その多くは旧倉
尾小学校に保管されていました。令和元年度事業とし
て、町が収集・保管している出土品をはじめとする文化財
を旧両神中学校へ移動し、本年4月より再整理を進めて
います。

一見すると元のかたちに復元できないただの土器の
破片にも、その文様や作る際に残された情報を多く有し
ています。とはいえ、実際にどのように作られたかを知ら
ないと、なかなか想像することも難しいものです。

先月号でお知らせしたとおり、教育委員会では「野焼き
に挑戦 親子で土器づくり」講座を実施します。縄文人

と同じように、粘土をこねて形を作り、縄や貝殻などで文
様をつけ、野焼きという窯を使わないたき火で土器を焼
きます。この夏は、親子で縄文体験をしてみませんか?



総合健診センターからのお知らせ

年に一度は人間ドックを受けましょう

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言による休止期間中は大変ご迷惑をお掛けしました。6月1日より通常どおり再開していますので、ご案内します。

人間ドックは、健康な人や自覚症状のない人が集中的に健康チェックを受けるシステムです。人間ドックの目的の一つは、生活習慣病やがん等の早期発見です。病気を

早期に発見して早期治療に結びつけることができます。もう一つの目的は、生活習慣の見直しです。生活習慣の改善が、病気の予防と健康増進に繋がります。『予防に優る治療なし』です。自身のため、家族のため、健康な生活が送れるように定期的な健康チェックを受けましょう。

① 健診日	毎週火曜日～金曜日(祝祭日、年末年始は除く) ※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、再度休止となる場合もあります。変更がある場合は、随時病院ホームページでお知らせします。
② 費用	40,700円(税込み、入浴券と食事券付き) ※腫瘍マーカー検査等のオプションは、別途費用がかかります。 ※各保険者によって、補助制度が異なりますので、事前に加入している保険者へお問い合わせください。 小鹿野町国民健康保険及び後期高齢者医療保険の場合、30,000円の補助があります。 町の補助制度をご利用の場合には、保健福祉センター内 保健課に申請してください。(問い合わせ先:保健課☎75-0135)
③ 予約方法	電話で、1週間前までに予約してください。(定員がありますので、お早めに!!)
④ 特典	●その日のうちに結果がわかり、希望者には午後から医師が結果説明を行います。 ・食事や運動などの生活習慣を改善するためのアドバイスを行います。 ・精密検査や治療が必要な人には、具体的な方針について説明します。 ●人間ドックを受けた人全員に、「国民宿舎両神荘」又は「両神温泉薬師の湯」の入浴券とお食事券(800円分、町内で利用可)を差し上げます。結果説明の待ち時間等にご利用ください。
⑤ その他	「胃バリウム検査」を「胃カメラ検査」に変更できます。※新規導入した経鼻内視鏡を使います。(感染症検査を行うため、別途2,200円かかります。) 胃カメラ検査の予約枠は、火曜日4人、水曜日7人、金曜日7人です。予約時にお申し出ください。

オプション検査(税込額)

●ピロリ菌抗体検査	1,760円
●骨密度健診	1,540円
●胸部CT検査	9,130円
●乳がん検診	2,200円
●甲状腺機能検査	4,400円
●HCV-Ⅲ抗体検査	2,200円
●子宮がん検診	3,300円
●内脂肪CT検査	3,300円
●HBs抗原検査	1,100円
●腫瘍マーカー検査 (大腸・膵臓・肺・胆嚢・肝臓・肝硬変のセット)	4,400円
●腫瘍マーカー検査 (上記に加え、前立腺・前立腺肥大※男性のみのセット)	5,500円
●睡眠時無呼吸症候群検査	1,200円

人間ドックの他に以下の内容の健診もできますので、詳しくは総合健診センターへお問い合わせください。

- 生活習慣病予防健診【火曜日から金曜日 全国協会けんぽ加入のご本人】
 - 町民健診【《胃がん検診 第3土曜日》《乳がん検診 火曜日から金曜日の午後》《子宮頸がん検診 火曜日・金曜日の午後》】
 - 特定健診【毎週金曜日の午後】
 - 事業所の健康診断【毎週水曜日の午後 5名以上から】
- ※町では、ピロリ菌検査の助成事業も行っていますので、ご希望の人は保健課☎75-0135にご相談ください。

※予約・問合せ:総合健診センター(病院内)☎72-7510

誰かのことを思う



7月になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。この原稿が皆様のところへ届くころには、世の中が少し落ち着いていることを祈るばかりです。

この全世界を揺るがしているコロナウイルス、知り合いの医師からこんなメールが届きました。「(コロナウイルス騒動は)誰もが死ぬ存在だと世の人々に教訓を与えているように感じます」と。私も本当にそう思いました。コロナに限らず、病気というものは思いがけず突然襲ってきますし、なりたくてなる人はいません。また、人はいつか必ず旅立ちます。それはどうしても避けられないことです。

また先日は、ある方から「先生の文章を読んでいますよ」といううれしいお言葉をいただきました。その中で「あやこさんとのぶえさんのシリーズが楽しかった。お亡くなりになったんですね」と言われましたので、「ええ、のぶえさんは旅立ちましたが、あやこさんはご健在です」とお話ししたことです。そんなことを知ってか知らずか、なんとあやこさんから近況が添えられた手紙が届きました。そのタイミングにちょっと驚いたことです。

話は変わりますが、丹野智文さんという認知症患者さんを紹介します。トヨタ系列の自動車販売会社でトップセールスマンとして活躍していましたが、39歳という若さで若年性アルツハイマー型認知症と診断された丹野さん。そのショックは計り知れません。そんな彼は、著書「丹野智文 笑顔で生きるー認知症とともにー」(文芸春秋)の

中でこう述べています。友達と話していて、「次にあうときに、みんなのこと忘れていたらごめんね」という、「大丈夫だよ、お前が忘れても俺たちが覚えているから」という言葉にとっても安心した、と。笑顔の素敵な丹野さんは、現在認知症本人のための相談窓口「おれんじドア」の代表を務められ活躍されています。

人は二度死ぬといえます。一度目は肉体が死んだとき、二度目はすべての人から忘れ去られて誰も思い出してくれなくなったとき。自分が相手を忘れても、自分がいつか旅立っても、周りが覚えてくれていればいい。そう考えたとき、なんだか少しホッとした気持ちになりました。

“幸せは去ったあとに光を放つ”

(イギリスのことわざ)

“人生の唯一の意義は、人のために生きることである”
トルストイ(ロシアの小説家・思想家)

何かを警告しているコロナウイルス、旅立って久しいのに話題に上がるのぶえさん、自分が覚えていなくても笑顔振りまく丹野さん、不思議とつながっています。

長く続いたステイホーム。何もすることがないと嘆くのではなく、誰かのことを思いながら過ごすこと、それだけでも人のために生きていることかもしれませんね。

院長 内田 望

外来からのお知らせ

休診

婦人科外来 ● 7月17日(金)
片山Dr.

耳鼻咽喉科外来 ● 7月21日(火)
荒木Dr.
8月13日(木)
水足Dr.

眼科外来 ● 8月11日(火) 竹内Dr.

日程変更

乳腺外来 ● 8月13日(木)
↓
8月6日(木) 新井Dr.

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。
※休日急患当番医は広報おがの19ページをご覧ください。

発熱等のある人は発熱外来で対応します。事前に連絡(☎75-2332)し、受診方法をご確認ください。

※ただし次の症状がある場合は、下記を目安に「埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター」(☎0570-783-770)にご相談ください。

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい人(※)、妊婦の人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- (※) 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人
- 上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です。)

お子さんをお持ちの人へ

小児については、小児科医による診察が望ましく、県民サポートセンターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。

定期無料相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため事業を延期又は中止する場合があります。
※秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

▶問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

■毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時●7月20日(月)13:00～15:00

相談員●高橋 稔さん

黒澤英子さん

場所●小鹿野文化センター

法律相談

▶問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

■隔月(奇数月)実施

日時●7月21日(火)13:00～15:00

相談員●加藤純二さん(弁護士)

場所●小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

弁護士による法律相談 ※要予約

☎048-830-7830(県民相談総合センター)

日時／毎月第4水曜日13:00～16:00

(祝日・年末年始は除く)

会場／秩父地方庁舎1階 県民相談室

(秩父市東町29-20)

登記・法律相談

▶問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

■相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など

■隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時●8月19日(水)13:00～15:00

相談員●埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所●小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

障がい者の相談窓口

相談時間／月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

■身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について・

障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

移住相談

▶問合せ／総合政策課 ☎75-1238

小鹿野町へのUターンを希望する皆さんをサポートします。

■平日の移住相談窓口

日時●月～金曜日 8:30～17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員●地域おこし協力隊員、町職員

場所●小鹿野庁舎・総合政策課

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため当面の間、休日の移住相談

窓口を休止します。利用再開は、今後の社会情勢を考慮して判断します。

相談員●移住支援員、地域おこし協力隊員

場所●小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談

～来所や訪問での相談～

▶問合せ／保健福祉センター ☎75-0135

■ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みの本人、家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策はさまざまです。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時●7月7日(火)13:00～16:00

相談員●臨床心理士

場所●保健福祉センター

■こころの悩み何でも相談

日時●7月16日(木)、20日(月)

13:00～16:00

相談員●臨床心理士

場所●保健福祉センター

申込●前日までに予約をしてください。

予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。

※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

▶問合せ／保健福祉センター ☎75-0135

■物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時●①7月14日(火)、28日(火)

9:00～12:00

②平日(月～金)9:00～17:00

相談員●地域包括支援センター保健師

場所●保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡をください。

心身障害者福祉相談

▶問合せ／保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

障害者手帳の取得方法、障害者手帳による割引や税の減免、車椅子などの補装具、ホームヘルパーなどの障害福祉サービス、困りごと等に関する相談に親切にお答えします。

日時●7月29日(水)13:00～15:00

相談員●心身障害者相談員

場所●小鹿野文化センター

秩父保健所の相談事業 ※要予約

▶問合せ／秩父保健所 ☎22-3824

■ひきこもり専門相談

日時●7月7日(火)13:30～

相談員●公認心理師

※相談時間は、予約の際にご確認ください。

消費生活・多重債務等の相談

▶問合せ／秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時●月～金曜日 9:00～16:00

(12:00～13:00を除く)

相談員●専門相談員

場所●秩父市消費生活センター

(秩父市役所本庁舎2階)

埼玉県

新型コロナウイルス感染症

県民サポートセンター

一般的な相談のほか、感染が疑われる場合には、帰国者・接触者相談センター(保健所)が紹介されますので、ご相談ください。

☎0570-783-770

(24時間受付)

※聴覚に障がいのある人をはじめ、電話でのご相談が難しい人は、FAXをご利用ください。(FAXによるご相談の場合、回答までにお時間をいただく場合があります。)

保健医療部保健医療政策課

FAX048-830-4808

秩父保健所FAX22-2798

休日急患当番医

■休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父郡市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間／9:00～18:00	期日	在宅当番医療機関 診療時間／9:00～18:00		
7月5日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	7月5日	金子医院(内)	皆野町	☎62-0039
12日		12日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75-2332
19日		19日	関根医院(内・外)	日野田町	☎23-0777
23日		23日	長瀬医新クリニック(内・外)	長瀬町	☎66-1000
24日		24日	大谷津医院(内・小)	阿保町	☎22-6329
26日		26日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75-2332

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。

※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会HPでもご確認ください。

■平日夜間急患対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
7月9日のみ	皆野病院	☎62-6300

※必ず電話で確認のうえ、受診してください。

■土曜夜間急患対応

期日	医療機関	電話
7月4日・18日	皆野病院	☎62-6300
11日・25日	秩父市立病院	☎23-0611

※必ず電話で確認のうえ、受診してください。

■救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間／8:30～翌日の8:30		
7月5日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
12日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
19日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
23日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
24日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
26日	皆野病院	皆野町	☎62-6300

※18:00以降は必ず電話で確認のうえ、受診してください。

■平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
7月9日のみ	石塚クリニック	☎22-6122

診療時間／19:30～22:00(祝日を除く)

※必ず電話で確認のうえ、受診してください。

■休日在宅歯科当番医 診療時間／10:00～13:00

期日	医療機関	所在地	電話
7月24日	しまだ歯科医院	小鹿野町	☎72-7201

※必ず電話で確認のうえ、受診してください。

※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証等を忘れずに持参してください。

■埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

●NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

☎#7119 (シャープ7119番)

●ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

☎048-824-4199

■埼玉県精神科救急情報センター

☎048-723-8699

受付 平日(月～金)／17:00～翌日8:30

土・日・祝日／8:30～翌日8:30

■小鹿野町いつでも健康相談

☎0120-554-245

※小鹿野町民のみ利用できます。

熱中症を予防しましょう!

新型コロナウイルス感染症拡大防止にマスクの着用はかかせません。しかし、マスクをすることで熱がこもりやすく、喉の渇きに気づきにくいこともあり、特に注意が必要です。「熱中症予防3つの備え」で熱中症を防ぎましょう。

屋内での備え

- ①生活リズムを整え、食事を抜かずに、睡眠をしっかりとする
- ②上手にエアコンを使い、こまめな換気を忘れずに
- ③喉が渇く前からこまめに水分補給を

屋外での備え

- ①外出は暑い日や暑い時間は避けて(天気予報を参考に)
 - ②早め早めの水分補給。マスク着用時は要注意!
 - ③帽子や日傘を使い、涼しい服装を
- #### 体調不良時の備え
- ①めまい、立ちくらみ、手足のしびれは熱中症の危険サイン
 - ②涼しい場所に避難して、服を緩めて体を冷やす。
 - ③我慢せずに周りの人に助けを求めて!



埼玉県マスコット「コバトン」

みんなの広場

我が家の天使

毎日元気いっぱい、笑顔全開！
ボク、幸せだよ！

1才おめでとう！
これからますます
おおきくなあれ！！



下小鹿野
黒澤与輝さん・愛海さん
彪太郎(こたろう)くん

両神薄
黒沢雅人さん・綾子さん
悠斗(ゆうと)くん

簡単な手話を覚えましょう【第22回】

こんばんは



掌を前へ向けて両手で弧を描いて引き寄せて、



目の前で交差させます。
この表現には「夜」や「暗い」の意味もあります。

※スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元バーコードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力:ちちが広域聴覚障害者協会)
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/knbnw.php>



「特別定額給付金」を装った詐欺にご注意ください

特別定額給付金に便乗した詐欺と思われる事案が全国で発生しています。

犯人は、様々な手口で皆さんを騙そうとしています。町や国では、電話やメールなどで以下のお願いをすることは絶対にありませんので、十分に注意してください。

- おかしいなと感じたら、警察へ相談してください。
- 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- 手数料の振り込みをお願いすること
- メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強調月間及び再発防止啓発月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。同じ過ちを繰り返さないためには、本人はもとより、本人を取り巻く地域の人たちの理解と温かい支援が必要です。犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎ 75-4109

祝 百歳 おめでとうございます



大正9年5月20日生
原島 ヨシさん(下小鹿野)

文芸の窓

小鹿野俳句会

花菖蒲しずかにほぐす山の風
うす暗き木立に浮かぶ著我の花
遠雷やにわかに曇る北の空
刈りすすむ夏草匂い放ちけり

両神文芸クラブ

母の日やなつかし母の味噌むすび
母の日やコロナ安否の長電話
桐の花見上ぐる空や雲流る
母の日や妣へ感謝の香手向く
連絡網すべて延期や花は葉に
用材の絶えて花桐見ずなりぬ
桐咲けりシャングリア風峡の空
川沿ひに桜並木や花は葉に
母の日や鏡を見れば妣の顔
花桐や妣の念ひの桐笛笛
母の日や宅急便の息はずむ

常木きく代
井上 實成
齊藤 富恵
岩崎キミ子
加藤れいこ
木村 良子
豊田まき子
横田トシエ
秋山木実子
近藤 稲水
茂木 たい
増島としを
長又 和子
多比良キヨ子
齊藤 富恵

寄贈ありがとうございます

5月13日に西秩父ライオンズクラブ(会長 相馬威さん=写真右から2人目、幹事 関口正明さん=写真右から3人目、会計 入澤民雄さん=写真左)から小鹿野町へマスク2,000枚を寄贈していただきました。

いただいたマスクは担当保健師を通じて、妊婦や透析患者へ配付いたしました。



寄贈ありがとうございます

6月4日にニッケイインスツルメンツ株式会社から小鹿野町へ足踏み式消毒スタンドを寄贈していただきました。

いただいた消毒スタンドは、小鹿野庁舎入り口及び、両神庁舎入り口に設置いたしました。



祝 悼

ご出産おめでとうございます。 《5月中の同意書届出()は保護者・敬称略》

5月		
1日	藤本 淳仁(奈代子)	小鹿野
7日	強谷 樹(誠)	小鹿野
10日	山口 未倉(佳嗣)	飯田
23日	柴崎 橙真(雄貴)	両神薄

お悔やみ申し上げます。 《5月中の同意書届出・敬称略》

4月		
22日	黒沢 三千恵(94)	両神小森
26日	原 澤(91)	下小鹿野
29日	柴崎 芳江(68)	小鹿野
5月		
3日	相馬 ノブ子(83)	両神薄
6日	磯田 ハマエ(97)	両神小森
11日	内田 玉江(84)	下小鹿野
23日	黒澤 カイ(81)	藤倉

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しております。(同日は、届出順)
※防災行政無線の放送内容「訃報(告別式のお知らせ)」は、電話で確認できます。 専用電話番号 ☎ (79) 1761

国民健康保険加入者及び後期高齢者医療保険加入者の健診を実施します(要予約)

5月と6月に実施を見合わせていました集団健診を、7月に実施します。

対象●35歳以上の国民健康保険加入者、75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

検査項目●身体計測(身長、体重、腹囲)、血圧、血液検査、診察、心電図

がん検診(希望者)●胸部レントゲン、肺がん(喀痰細胞診)、大腸がん

その他検査(希望者)●前立腺(PSA検査50歳以上)、肝炎(B、C型)ウイルス検査(40歳)

費用●無料(ただし、がん検診、その他検査は年齢によって費用がかかります。70歳以上は無料です。)

申込●保健課まで。各回締切日までに電話で受け付けます。

今年度は必ず予約が必要です。

受け方●電話受付後、当日必要書類一式について郵送します。問診票等記入のうえ、当日持参してください。

受付時間●いずれの会場も13:00～14:00

その他●児童館及び両神ふるさと総合会館は、30人までです。申込状況により、受診日を調整する場合があります。送迎バスの運行は中止します。

がん検診を受けましょう

がんは早期発見・早期治療により、生存率が高まります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年より参加人数を制限して実施します。

胃がん検診

日時●7月9日(木)7:00～9:00

場所●児童館 **対象**●35歳以上の町民 **定員**●30人

費用●900円 ※70歳以上は無料

申込●保健課に電話でお申し込みください。

乳がん・子宮頸がん検診

日時●7月9日(木)12:30～14:00

場所●小鹿野文化センター

乳幼児健診

1歳6か月・2歳児健診

日時●7月28日(火)13:00～13:50

場所●児童館

該当児●[1歳6か月児]平成30年12月～平成31年1月生まれ[2歳児]平成30年2月～平成30年4月生まれ

持ち物●母子手帳、健康診査票、子育てアンケート

5歳児健診

日時●7月17日(金)13:00～13:50

場所●児童館

該当児●平成27年4月～平成27年5月生まれ

持ち物●母子手帳、健康診査票

保健・福祉

保健課 健康増進・地域包括担当
☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

期日	実施場所	申込締切日(保健課)
7月6日(月)	小鹿野文化センター	7月3日(金)
7月7日(火)	小鹿野文化センター	
7月8日(水)	小鹿野文化センター	
7月9日(木)	児童館	7月6日(月)
7月13日(月)	小鹿野文化センター	
7月14日(火)	両神ふるさと総合会館	
7月15日(水)	小鹿野文化センター	7月9日(木)
7月16日(木)	児童館	
7月17日(金)	小鹿野文化センター	
7月18日(土)	小鹿野文化センター	7月13日(月)
7月20日(月)	児童館	
7月21日(火)	小鹿野文化センター	
7月22日(水)	小鹿野文化センター	

私たち
頑張っ
ていま
す



いきいき館トレーニング利用者

今は普通のウォーキングに急な登り坂を取り入れ、運動をしています。新型コロナウイルス対策で、いきいき館の利用ができず、非常に残念です。利用再開となったらまた利用します。(田村修さん)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の教室・事業は中止です。

■高精度体組成計による測定日(予約制)

■オレンジカフェ「笑顔」

※今後の状況により、実施を開始する場合があります。

7月の予約が必要な教室

申込&問合せ●保健課☎75-0135(直通)

各教室とも、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を制限して実施します。全ての教室でマスク着用と体温測定が必要です。

また、下記の教室は、予約をしていないと参加できませんのでご注意ください。

■長寿筋力アップトレーニング教室(予約制)

筋肉を鍛えることで、いつまでも若々しい体を保つことができます。筋肉を鍛えることも含め、体を動かす機会をつくりませんか？

日時●①7月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

15:00～16:00

②7月9日(木)、16日(木)、30日(木)19:00～20:00

場所●①児童館 ②いきいき館

対象●20歳以上の町民

定員●各回10人

※いずれか1日の参加で、前日までに予約が必要です。

持ち物●運動のできる服装、バスタオル、飲み物、マスク

内容●筋力トレーニング等(トレーニング機器は使いません。)

■バランスボール教室(予約制)

バランスボールの使い方を楽しく学び、日常生活に体を動かす機会をつくりませんか？

日時●7月20日(月)、31日(金)10:00～11:00

場所●児童館(2階)

※いずれか1日の参加で、前日までに予約が必要です。

対象●20歳以上の町民

定員●各回8人

持ち物●運動のできる服装、バスタオル、飲み物、マスク

※時間を短縮して実施します。

◎疾患のある人は、事前に主治医にご相談してお申し込みください。

■いきいき館利用のための初回講習会(要予約)

講習会を受けていただき、安全に自分に合った運動をお勧めします。

必ず予約をお願いします。予約が無い人の初回講習会はできません。

日時●日中開放時間(担当者と調整させていただきます。)

場所●いきいき館

対象●20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容●いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

持ち物●運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

※講習会は、個別で開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。

■ウォーキング教室(予約制)

理想の歩幅を知ることで、普段のウォーキングに取り入れることができます。

興味のある人は、ぜひご参加ください。

日時●7月16日(木)、27日(月)、30日(木)10:00～11:00

場所●いきいき館

※いずれか1日の参加で、前日までに予約が必要です

内容●色々な歩き方の種類や理想の歩幅についての体験

対象●20歳以上の町民

定員●10人

持ち物●運動のできる服装、運動靴、飲み物、マスク

◎疾患のある人は、事前に主治医にご相談してお申し込みください。

■ヘルスアップ教室～体組成・骨密度測定～(予約制)

あなたの筋肉や脂肪と骨の強さを調べて、健康を意識した運動や食事について実践するきっかけにしてみませんか？

日時●7月27日(月)13:30～15:00

場所●いきいき館

対象●20歳以上の町民

定員●8人

内容●高精度体組成と骨密度測定、結果説明、簡単な運動の実技と骨粗鬆症予防の食事について個別指導

■ステップ体操(予約制)

音楽に合わせて筋トレやステップ体操をして体を動かしてみませんか？

日時●7月3日(金)、10日(金)、17日(金)、31日(金)

※17日(金)は新規参加者のみです。

①9:30～10:30 ②11:00～12:00

③14:30～15:30

場所●いきいき館

対象●20歳以上の町民

定員●各回10人(月1回のみ参加可能)

予約●各回とも、前日までに予約してください

持ち物●運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

■いきいき館開放日

初回講習会を受けた人は、受講証明書を持ってご利用ください。

※1回のトレーニングは90分以内となります。

※毎回、マスク着用をお願いします。状況により、人数制限を行う場合があります。

※初回講習を受講していない人は利用できません。

日時●①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)

13:00～17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館) 17:30～21:00

(最終入館20:30まで)

『お茶会・交流会』に参加してみませんか？

さまざまな活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体ともぎの会と保健課が共同で実施します。短時間の参加も可能です！興味のある人は、気軽にお問い合わせのうえ、ご参加ください。

日時 ● 7月17日(金) 10:00～11:30

場所 ● 児童館

対象 ● 精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容 ● お茶会(お話し会)・軽い運動・会食など
※参加費として100円をいただきます。7月15日(水)までにお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用し時間短縮で実施します。

情報版

※掲載しているイベント等について、今後、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催が延期又は中止される場合もありますので、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

イベント

みどりの村イベント

●ウマとのふれあいコーナー

日時 7月12日(日)10:00～15:00

場所 みどりの村 村の広場

費用 無料 ※申込不要、当日ジャブジャブ池へお越しください。

①みどりの村夏の山歩き(昆虫を見つけて観察するツアー)

日時 8月2日(日)10:00～12:00

場所 みどりの村 全体

費用 無料 **定員** 20人(抽選)

締切 7月17日(金)必着

②ハーバリウム・プリザーブドフラワー教室

日時 8月16日(日)13:00～15:00

場所 みどりの村 若者センター

費用 2,500円 **定員** 20人(抽選)

締切 7月31日(金)必着

※剪定はさみを持参ください。

申込&問合 ①②については、往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。

〒368-0101 小鹿野町下小鹿町27

みどりの村管理事務所 ☎75-3441

<http://www.midorino-mura.com/>

■バンビちゃんの会

音楽で認知症を予防する介護予防教室です。

日時 ● 7月2日(木)、16日(木) 13:30～14:30

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

対象 ● 65歳以上の人

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用し時間短縮で実施します。

■認知症家族会

認知症の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話したり皆で支えあう会です。

日時 ● 7月21日(火) 10:00～11:00

対象 ● 認知症の人を介護する家族

場所 ● 児童館

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用し時間短縮で実施します。

締切 8月16日(日)

申込&問合 申込みは電話にて受け付けいたします。その他の催しはホームページにてご確認ください。

彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館 ☎56-0026

<http://www.chichibu.ne.jp/~furemori/>

募集

●荒川図画コンクール作品募集●

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。入賞者には応募していただいた絵をスタンドにして贈呈しますのでぜひご応募ください。

応募期間 7月1日(水)～9月15日(火)

対象 小学生

題材 荒川流域の川やダム風景

申込&問合 荒川上流河川事務所ホームページ「令和2年度荒川図画コンクール」をご覧ください。荒川図画コンクール実行委員会事務局 ☎049-246-6360

(荒川上流河川事務所調査課) https://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo_index031.html

案内

レジ袋有料化が2020年7月1日よりスタート～レジ袋削減にご協力ください～

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も

高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日(水)より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩く等、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

問合 消費者向け ☎0570-080180

事業者向け ☎0570-000930

●預けて安心!法務局における自筆証書遺言書保管制度●

令和2年7月10日(金)から法務局(本局・支局)における「自筆証書遺言書保管制度」が始まります。

本制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が法務局(本局・支局)に遺言書の保管を申請することができる制度です。保管制度を利用すると、遺言書の紛失、隠匿及び改ざん等を防止することができます。

なお、従来どおり、自筆証書遺言書を自ら保管することもできますし、公証役場における公正証書遺言を作成することもできますので、それぞれの特徴を踏まえて、ご判断ください。

詳しい手続きは、さいたま地方法務局ホームページ(<http://houmukyoku.moj.go.jp/saitama/>)をご覧ください。

問合 さいたま地方法務局(供託課) ☎048-851-1000(平日:8:30～17:15まで)

●サマージャンボ宝くじ発売●

『サマージャンボ宝くじ』と『サマージャンボミニ』が全国で2種類同時発売されます。

発売期間は、7月14日(火)から8月14日(金)までです。

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●秩父看護専門学校の学校説明会●

秩父看護専門学校は、約80年間に渡り多くの看護師等を輩出し、その卒業生達は勤務先の病院等で高い評価を得てい

ます。

教育理念は、看護師として必要な知識・技術の修得だけでなく、地域社会に貢献できる能力と豊かな人間性を備えることです。実習やボランティア活動も盛んに行い、様々な場面での判断力・問題解決力を身に付けた質の高い看護師を育成しています。

秩父看護専門学校では、今年も学校説明会を行います。看護・医療に少しでも興味がある人なら、どなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください。

日時 7月18日(土)、8月7日(金)

13:00～14:30

内容 概要説明、校内見学など

費用 無料

申込&問合 事前に電話で秩父看護専門学校(☎25-4696)へお申し込みください。

●ムクゲ自然公園からのお知らせ●

●10万本のムクゲ開花&平野節子彫刻展
ムクゲの花が色鮮やかに10万本開花します。森の美術館では、「平野節子彫刻展」も開催します。

日時 7月19日(日)～9月6日(日)

10:00～16:30

費用 ムクゲ入園料500円(中学生以上)、森の美術館入館無料

問合 ムクゲ自然公園 ☎62-1688

●夏の水難事故防止●

7月と8月は水難事故が多発する時期です。なくそう、水難事故!水で遊ぶ時の7つの約束!プラス1

①遊泳禁止場所や危険な場所では遊泳しない②保護者は子どもから目を離さない③水辺では小さい子どもだけで遊ばせない④飲酒して遊泳しない⑤増水時は入水しない⑥河川に入る場合はライフジャケット着用⑦体調不良時は遊泳、水遊びしない

さらに、行楽地等では車上狙い、置き引きなどが多発傾向にあります。目の届くところで貴重品の管理をしてください。

問合 小鹿野警察署地域課 ☎75-0110

●介護の仕事に興味がある皆さんへ●

埼玉県では、介護の仕事に興味がある人に対し、経験の有無等に応じて、研修の受講から県内介護施設等への就職までを幅広く支援しています。

内容 (1)介護職員雇用推進事業

県内介護施設等での就職を希望している人に対し、介護職員初任者研修の受講から就職までを支援します。

(2)介護助手の養成・確保

60歳未満で、主に短時間での働き方を希望している人に対し、県内介護施設等で介護助手として働くための研修の受講から就職までを支援します。

説明会 6月から開催中

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により研修及び説明会の開催方法が変更になる場合があります。

問合 株式会社シグマスタッフ大宮支店(受託事業者) ☎048-782-5173

委託元 埼玉県(福祉部高齢者福祉課) <http://www.kaigo-manabu.com/>

●7月は虐待ゼロ推進月間です!●

虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください。(IP電話を御利用の方などは☎048-762-7533へ)

※詳細は埼玉県ホームページをご覧ください。
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0601/20170711.html>

●新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ●

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染症・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務大臣メッセージは、YouTube法務省チャンネル(<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>)をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った人々からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、

私たちに相談してください。

【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

様々な人権問題についての相談はなんでも

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

いじめ・虐待(ぎゃくたい)など子どもの人権問題に関する相談はこちら

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています

インターネット受付 インターネット人権相談 ☎24時間受付

パソコン・スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>