

[マーク別会場案内] 色文字:子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●児童館/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
5/31	6/1 気象記念日 ▲開放 ★図書館休館日	2 ▲開放	3 ▲開放	4 歯と口の健康週間 ▲開放	5 環境の日・芒種 ▲開放	6
7 県民スポーツの日	8 ▲開放 ★図書館休館日	9 ▲開放(お庭で遊ぶ) ◎認知症相談日 ●キッズサロン	10 入梅・時の記念日 ▲開放 ◆結婚相談日	11 ▲開放(おはなし会)	12 ▲開放 ▲すくすく (栄養相談)	13 ☆おはなしひろば
14	15 ▲開放 ★図書館休館日	16 ▲開放	17 ▲開放	18 ▲開放(発育測定) ◎こころの悩み 何でも相談	19 ▲開放 ▲すくすく (発育相談・計測) ★図書館休館日	20
21 父の日・夏至	22 ▲開放 ◎こころの悩み 何でも相談 ★図書館休館日	23 男女共同参画週間 ▲開放 ◎認知症相談日	24 ▲開放	25 ▲開放(誕生会) ●乳児健診	26 ▲開放 ●3歳児健診	27 ☆おはなしひろば
28	29 ▲開放 ●子育てこころの 相談 ★図書館休館日	30 ▲開放 ◎ひきこもり相談	7/1 半夏生 国民安全の日・ 更生保護の日 ▲開放	2 ▲開放	3 ▲開放	4

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が中止となる場合があります。

戸籍の窓

5月1日現在 【世帯数】4,674世帯
【総人口】11,342人【男性】5,634人【女性】5,708人
4月中の異動 出生6人/死亡17人/転入22人/転出20人

役場の夜間休日窓口開設日(小鹿野庁舎のみ)

平日の火・木曜日19:00まで
土曜日の8:30～17:15(祝日を除く)

各種ゴミ収集日 各世帯に配布してあるゴミカレンダーでご確認ください。

広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。

なお、役場窓口（小鹿野庁舎・両神庁舎）、公民館、図書館、子育て支援センターでも配布しています。

合角ダム貯水量状況

(令和2年5月15日現在)

貯水位 324.85m

貯水量	8.511.160m ³
-----	-------------------------

貯水率 83.0%

非洪水期:10月~6月

総貯水量:10,250,000m³

2020(令和2年) NO.177 広報おがの / 令和2年6月1日発行

編集・発行:小鹿野町役場(小鹿野庁舎・総務課) 〒368-0192秩父郡小鹿野町小鹿野89番地

TEL**0494-75-1221**(代) FAX**0494-75-2819** <https://www.town.ogano.lq.jp/> ogano@town.ogano.lq.jp



小・中学生応援配食事業

臨時休校の期間中、町内民間企業・事業所等に
対する経済対策の一環とこどもも支援策として、町内
6カ所の配付場所にて子どもたちのために昼食分
のお弁当を無料で配付しました。

子育て世帯への臨時特別給付金 — 2

子育て支援 ————— 2 病院だより・医療 ————— 14

information ————— 4 無料相談・information — 16

学校教育だより ——— 10 保健・福祉 ——— 18

図書館・生涯学習 ——— 12 みんなの広場・情報版 — 21

CONTENTS



子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策において、子育て世帯に対して臨時特別給付金を支給します。

対象者 ● 小鹿野町に住所を有し、児童手当の令和2年4月分の対象となる児童です。ただし、同年3月分の児童手当対象児童であれば、4月から高校1年生となっている場合等も対象となります。なお、対象となる人へは、5月中にお知らせの通知を郵送しています。
※小鹿野町にお住まいの公務員については、所属長に児童手当受給対象者であることを証明してもらい、住民生

活課へ6月30日(火)までに申請してください。詳しくは各所属所にお問い合わせください。
支給額 ● 対象児童1人につき10,000円
支給方法 ● 令和2年4月分(3月分含む)の児童手当を受給している口座に原則振り込みます。
問合せ ● 小鹿野庁舎・住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

現況届を忘れずに申請しましょう... 児童手当制度

この制度は、家庭における生活の安定と児童の健全な育成及び資質の向上を図るため、児童を養育している人に手当が支給されるものです。

児童手当を受けるためには、申請が必要です。申請が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

支給対象
生まれた日の翌月から15歳到達後、最初の3月31日までの間にある児童(中学校修了前の児童)を養育している人に支給されます。(所得制限あり)
※公務員の場合は、勤務先から支給されます。

支給時期
毎年2月・6月・10月にそれぞれ前月分まで(4ヵ月分)が支払われます。

現況届の提出
6月1日現在、手当を受給している人は、毎年6月中に「現況届」の提出が必要です。6月分以降の手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうか確認するためのものです。この届の提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。該当する人には案内を郵送しますので、受付期間内に提出してください。

支給月額

3歳未満	一律	15,000円
3歳以上小学校修了未満	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	一律	10,000円
所得制限により特例給付の場合	一律	5,000円

問合せ ● 小鹿野庁舎・住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

ほっとママステーション 情報

申込&問合せ
小鹿野庁舎・住民生活課 子育て包括支援室(ほっとママステーション) ☎75-4101

「ほっとハグくむ...ママサロン」

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回もしています。どうぞお気軽にご相談ください。

日時 ● 毎週水・金曜日10:00～12:00 13:00～15:00
※巡回日及び祝日、年末年始は除く。
場所 ● 横瀬児童館
対象 ● 妊婦、産婦、子育て中の人 **費用** ● 無料
内容 ● 助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談
※来所順で行います。

6月の巡回日&場所
■ 6月 5日(金) 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬
■ 6月12日(金) 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)
■ 6月17日(水) 皆野町皆野総合センター

母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信をしています。1歳の誕生日に祝いの配信とおがニャッピー缶バッジのプレゼントを行います。



母子モ 検索

キッズサロン(予約制)

お子さんとかかわり方に悩んでしまうことはないでしょうか?専門の保育士が、一緒に遊びながらお子さんに合ったかわり方を具体的にアドバイスしてくれる個別教室です。

日時 ● 6月9日(火)10:00～12:00
予約時間 ● ①10:00～ ②11:00～
場所 ● 児童館 **内容** ● 遊びや相談等 **講師** ● 保育士
対象 ● 1歳6か月～就学前のお子さんと保護者
申込 ● 6月5日(金)までにお申し込みください。

子育てこころの相談(予約制)

子どもにイライラする、どう対応したらよいかなど子育てで悩んでしまうことはないでしょうか?子育てしている人(父母・祖父母等)を対象とした子育て相談です。お子さん連れでも参加できます。

日時 ● 6月29日(月)10:00～12:00
場所 ● 児童館
内容 ● 個別相談 訪問での相談も可能です。
講師 ● 臨床心理士 **対象** ● 子育てしている人
申込 ● 6月26日(金)までにお申し込みください。

子育て支援センター

情報 ☎75-0550
応援します！
あなたの子育て
親子で遊びに来てね。
待っています。

コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月の事業も開放が主となります。状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください。
なお、手洗い・消毒・マスクのご協力も引き続きお願いします。ご不明な点はお問い合わせください。



開放

日時 ■ 毎日 9:00～16:00
*水曜9:00～12:00
対象 ■ 0歳～3歳のお子さんと保護者
場所 ■ 赤ちゃんの部屋・ホール・庭
内容 ■ 親子一緒に遊びましょう。
部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。保護者の人は、危なくないようにお互いに注意を払って遊んでいきましょう。

にこにこタイム

日時 ■ 毎日 11:30～11:45 16:00～16:15
対象 ■ 0歳～3歳のお子さんと保護者
内容 ■ 手遊び、大型絵本の読み聞かせ

子育て相談(電話・面談)

日時 ■ 月～金曜日9:30～16:00
内容 ■ トイレトレーニング、しつけ、食事、今の不安な気持ちなど、子育てに対して一人で悩んでいませんか?気軽に話してみませんか。
電話相談 ☎75-0550

おはなし会

日時 ■ 6月11日(木)11:20～
内容 ■ 図書館司書の絵本読み聞かせ

すくすく(相談事業)

日時・内容 ■ 10:00～11:30
①6月12日(金)栄養相談(管理栄養士)
②6月19日(金)発育相談・計測(保健師)
対象 ■ 1歳未満のお子さんと保護者

発育測定

日時 ■ 6月18日(木)10:00～11:10
対象 ■ 1歳以上のお子さんと保護者
内容 ■ 身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードをご用意しています。

誕生会

日時 ■ 6月25日(木)11:00～11:30
対象 ■ 0歳～3歳のお子さんと保護者
内容 ■ 4月～6月生まれのお子さんの誕生会をします。手作りの誕生カードをプレゼントします。

お庭で遊ぼう(野菜の苗植え)

日時 ■ 6月9日(火)10:00～
内容 ■ 夏野菜の苗を植えた後は、砂場や芝生で遊びましょう。
持ち物 ■ 長靴、帽子、着替え、タオル、軍手、水筒
*汚れてもよい服装でおいでください。

利用対象

小鹿野町のお住まいの人

親子で深呼吸。

①鼻からゆっくり息を吸って、肺からお腹まで気持ちよく空気で満たします。

②口からゆっくり細く長く息を吐きます。(吸った時の倍の時間をかけて吐く)

③ゆったりとした気持ちで①～②を5回繰り返す。

*寝る前にやると睡眠の質の向上につながります。

①鼻から息を吸う。

②口をすぼめて口から息を吐く。

おがのこども園 情報 おがの保育所

6月になりました。

新型コロナウイルス感染症に伴う「緊急事態宣言」発令後の4月から5月は、おがのこども園・おがの保育所において、多くのご家庭に協力保育をご協力いただき、あり

がとうございました。

子どもたちは、毎朝の検温やこまめな手洗い・消毒を行うとともに、制限された園生活の中ではありますが、元気に過ごしています。今後も感染症予防対策に努め、一日でも早くこの状況が収束し、新しいこども園や保育所が、計画していた本来の生活や遊びが行えるよう職員一同取り組んでまいります。引き続きご理解とご協力をお願いします。

こども園より



こども園では、来年度3歳児として入園対象のお子さん(平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれたお子さん)が、親子で登園して遊ぶ『なかよしキッズ』を6月から計画していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため実施を延期することにしました。今後の状況により、改めて計画をしたいと思いますのでご了承ください。

絵本読み聞かせ事業 (おがのこども園・図書館連携)

おはなしひろば(毎月2回)

たくさんのお子さんのご参加をお待ちしています。
(対象年齢ならどなたでも参加可)

日時 ● 6月13日(土)10:30～

場所 ● おがのこども園

内容 ● 絵本等の読み聞かせ・親子遊び

対象 ● 幼児～小学校低学年(親子)



日時 ● 6月27日(土)10:30～

場所 ● おがのこども園

内容 ● 絵本等の読み聞かせ・プチ工作

対象 ● 幼児～小学校低学年(親子)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止する場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。

新しい防災無線の戸別受信機を配付します

昨年12月から令和2年度にかけて、町の防災行政無線を現在のアナログ式の設備からデジタル式の設備に更新する「デジタル化更新工事」を行っています。

新たに町が採用したデジタル式防災行政無線システムは、280MHz帯の電波、いわゆるポケットベルの電波を利用したシステムを使用します。

このシステムは、電波の到達性能が高く、平野部だけでなく、山間部が多い地域にも強いという特性があります。また、放送内容も音声合成(機械音)となるため、既存の放送よりクリアで聞きやすくなります。

この工事に伴い、デジタル式防災行政無線に対応した「戸別受信機」を各家庭に配付します。新しい受信機の配付については、今月から3カ月程度かけて配送業者から各家庭に配付します。

また、現在各家庭で使用されている「防災ラジオ」、「戸別受信機」については、使用することができなくなります。古い機器の回収方法については、工事の進捗状況に応じお知らせします。

なお、工事期間中、試験放送や現地での作業など、地域の皆さんにご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご

協力をお願いします。

新しい戸別受信機について

新たに配付予定の戸別受信機について、通常はあらかじめ割り当てられた周波数帯のラジオを聴くことができます。

※戸別受信機については、基本的に1住宅1台の配付となりますが、複数の住宅を所有されている人は、総務課までご連絡ください。また、そのような場合には、配付を開始した後に申請をしていただくことになる予定です。

防災行政無線の放送について

防災行政無線の放送について

防災行政無線デジタル化更新工事期間中は、現在のアナログ放送と新しいデジタル放送を並行運用して放送しています。その際、それぞれの音が異なるため、アナログ放送とデジタル放送の放送時間をずらしています。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。(放送の内容は同じです。)

問合せ ● 小鹿野庁舎・総務課 ☎75-1221



災害時の避難行動要支援者名簿を更新します

町では、小鹿野町地域防災計画のもと、避難行動要支援者名簿を作成しています。災害時における安否確認や避難支援などの必要な支援が受けられるように対象となる人には、6月上旬頃に郵送で通知いたします。なお、すでに名簿へ登録済の人への通知は行いません。

避難行動要支援者名簿とは…

避難行動要支援者(災害時に自ら避難することが困難であり、その円滑かつ迅速な避難の確保を図るために特に支援を要する人)と認められた人の名簿です。

対象 ● 次のいずれかに該当し、在宅で生活されている人が対象となります。

①65歳以上の単身高齢者

②70歳以上の高齢者のみで構成する世帯に属する人

③要介護認定3～5を受けている人

④身体障害者手帳1級又は2級を所持する人

⑤療育手帳(A)・Aを所持する人

⑥精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人

⑦難病患者

⑧その他避難支援等を希望し、町長が支援の必要を認めた人

※①～⑦の名簿対象者に該当しない場合でも、避難支援等を希望し、「小鹿野町避難行動要支援者名簿」への登録を申請すれば、避難支援等関係者へ情報提供を行います。また、名簿情報は、1年に1度更新します。

避難支援等関係者 ● 町で作成する避難行動要支援者名簿の提供を受け、避難支援等の実施に携わる関係者を指します。小鹿野町地域防災計画では、次の皆さんを避難支援等関係者としています。

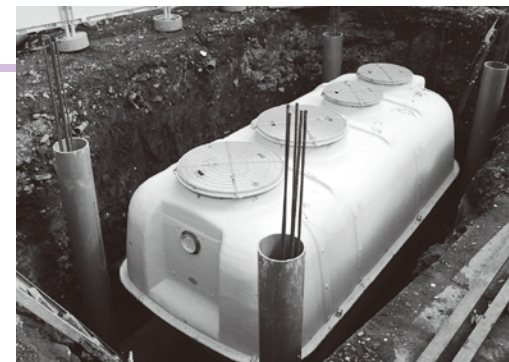
地域の自主防災組織、行政区長、消防団分団長、民生委員、小鹿野町社会福祉協議会、小鹿野警察署、秩父消防署西分署等

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

高性能合併処理浄化槽の設置促進

町では、快適な住環境をつくるとともに河川の水質を改善し清流を取り戻すことを目的として、単独処理浄化槽やくみ取り式便槽から合併処理浄化槽への転換を図る世帯に対し配管布設費用等を補助しています。

現在、くみ取り式便槽や単独処理浄化槽をご使用の皆さん、合併処理浄化槽への早期転換を考えてはいかがでしょうか。



各種補助金

①配管費の補助金(転換設置のみ対象)

高性能合併処理浄化槽の設置にあたり、トイレ、台所、風呂場等から浄化槽へ流入する管及び放流先までの管の布設工事に要する額

補助金額 ● 配管費用の全額(限度額は20万円)

②単独処理浄化槽及びくみ取り式便槽の撤去補助金(転換設置のみ対象)

高性能合併処理浄化槽の設置にあたり、単独処理浄化槽やくみ取り式便槽の撤去に対して補助金を交付します。

補助金額 ● 限度額は10万円

③放流ポンプ槽の設置に補助金

高性能合併処理浄化槽の設置にあたり、放流先が高く自然に流せない場合に、放流ポンプ設置費の補助金を交付します。

補助金額 ● 限度額は5万円

④生活排水路の整備に補助金

共同で設置する場合は共有する部分、一戸で設置する場合は公共用水域までの距離が20mを超える部分について補助対象とし補助金を交付します。

補助金額 ● 整備費の2分の1(限度額は30万円)

■ 標準的な個人住宅の分担金(令和2年度) ■

浄化槽の種類	標準(乗用車乗入可)	人道(乗用車乗入不可)
5人槽	87,047円	58,976円
7人槽	100,683円	75,933円
10人槽	123,640円	94,600円

■ 浄化槽の人槽の決め方 ■

5人槽	世帯人員が3人以下
7人槽	世帯人員が4～5人
10人槽	世帯人員が6～8人又は2世帯住宅

申込&問合せ ● 衛生センター ☎75-0352

自宅で蜂の巣を見つけたら…

春から秋にかけて蜂の活動が活発になります。
町で蜂の巣駆除は行っていませんので、駆除については直接駆除業者等へ依頼してください。

蜂に刺されないための予防策

- 蜂は巣に近づいたり、振動を与えたりすると巣を守るために攻撃してきますので、なるべく巣に近づかないようにしましょう。
- 蜂がねらう部位で最も多いのは手や腕、次に頭部や顔になります。肌を露出しないよう長袖を着用し、頭部は帽子を被り露出部をなるべく少なくしましょう。
- 蜂は色が黒くて動くものに対して攻撃する習性があります。黒色系の衣服等の着用は控えましょう。
- 蜂は匂いに敏感です。香水や整髪料、化粧品などの匂いに反応するので、屋外作業時には化粧品などの使用は控えましょう。
- 蜂は光るものにも反応するので、腕時計など光を反射するものは身に着けないようにしましょう。

蜂に刺された時は

蜂に刺されてしまったときは、速やかに巣から離れ、傷口を流水で洗い流し、ステロイド軟膏を塗ると良いです。
※スズメバチに刺された場合は、早急に医師の診察を受



けてください。

町内でハチの巣の駆除をしていただける人

- 関 章雄さん(飯田)
☎75-0816 携帯090-2558-1563
- 倉林 久さん(般若)
☎75-0404 携帯090-4050-0482

※駆除費用は、ご依頼主の負担となります。相手の方と十分打ち合わせのうえ、依頼してください。

問合せ ● 小鹿野庁舎・住民生活課 ☎75-4170

住宅地等における農薬使用を減らしましょう

農薬は植物の病気や害虫の駆除、除草等においては有効な資材ですが、使い方によっては、人の健康や生態系に悪影響を及ぼすことがあります。

最近では、一般家庭などでガーデニングの普及や庭の手入れのために農薬を使用する機会が増えています。農薬散布時の飛散等による人の健康、特に子どもや妊婦、ぜんそく患者、化学物質過敏症の人などから健康被害の訴えが寄せられることもあり、農薬の適正使用の徹底が望まれています。

殺虫剤や除草剤等の使用については極力控えるとともに、生物多様性の保全など薬剤に頼らない環境作りにご協力をお願いします。

● 殺虫剤や除草剤などを使用しない方法を考えましょう。

定期的に散布をしている場合は、病害虫の早期発見や雑草の早期除草に努めて、状況に応じた剪定や捕殺、防虫網や防草シートの活用などの方法に切り替える検討をお願いします。

● 殺虫剤や除草剤などを使用する場合は、以下のことに注意しましょう。

- 飛散しないものを選びましょう。

薬剤の飛散防止のため、液剤や粉剤を避け、誘引式や

粒剤などの飛散しにくい散布方法に取り組みましょう。

■ 事前に十分な周知をして、必要最小限の使用にしましょう。

ホームセンター等で購入できる園芸用農薬であっても安全面に注意し、ラベルに記載された使用方法を守り、散布は必要最小限にとどめるとともに、事前に近隣住民に周知するなどの配慮をしましょう。また、周囲に飛び散らないよう無風の時など、天候や時間帯にも配慮しましょう。

■ 農薬の使用履歴を記録して、しっかりと保管しましょう。

いつ、どこで、何を、どのようなものに、どれくらいなど、記録を残すことを習慣づけましょう。また、鍵付きのロッカーに保管するなど、子どもが容易に取れないよう工夫して保管しましょう。

■ 農薬の現地混用はやめましょう。

使用する前にラベルを確認し、混用禁止など記載された注意事項は必ず守りましょう。

問合せ ● 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101
小鹿野庁舎・住民生活課 ☎75-4170

運転免許返納者に公共交通利用券を交付します

運転免許返納者に公共交通機関の利用機会を提供し、また生活移動手段の一助とするため、利用券6,000円分を1回に限り交付します。

対象 ● 町内に住所のある人で、運転免許証を返納した人
※過去に返納した人も対象ですが、既に過去に本利用券の交付を受けた人は対象外です。

必要書類 ● 運転免許返納時に警察署又は運転免許センターから発行される「申請による運転免許の取消通知」と、返却された「穴の開いた運転免許証」及び印鑑

利用期限 ● 交付日から令和4年3月31日まで

※令和元年度に交付を受けた人の利用期限は、令和3年3月31日までです。ご注意ください。

利用可能公共交通機関 ● 秩父鉄道、西武観光バス、秩父タクシー協会所属のタクシー、秩父市営バス、皆野町営バス、小鹿野町営バス

※西武観光バス、皆野町営バス、小鹿野町営バスでのご利用は、回数券に引き換える必要があります。

申込方法 ● 必要書類を持参のうえ、小鹿野庁舎・総合政策課又は両神庁舎・おもてなし課へお申し込みください。

問合せ ● 小鹿野庁舎・総合政策課 ☎75-1238



入札結果のお知らせ

※金額は、消費税込

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
小鹿野中学校特別教室空調和設備設置工事	小鹿野地内	6,952,000円	有限会社寺井電気	～令和2年8月31日
庁用自動車購入事業	小鹿野町役場 小鹿野庁舎	1,095,600円	有限会社奈倉輪業	～令和2年6月19日
小鹿野町地域福祉計画、小鹿野町障害者計画等及び小鹿野町総合保健福祉計画策定業務委託	小鹿野町 保健福祉センター	10,230,000円	地域計画株式会社 埼玉事業部	～令和3年3月19日
小鹿野町全国瞬時警報システム保守点検業務委託	小鹿野地内	501,600円	電気興業株式会社 埼玉営業所	～令和3年3月31日
町道702号線舗装工事	飯田地内	10,285,000円	株式会社富山工務所	～令和2年7月31日
町道89号線舗装工事	小鹿野地内	8,030,000円	株式会社山崎工務店	～令和2年8月31日
森林管理道日陰入線 県単独施設災害復旧工事	両神薄地内	5,885,000円	株式会社両神産業	～令和2年8月31日
森林管理道釜の沢伊豆沢線 県単独施設災害復旧工事	伊豆沢地内	4,618,900円	有限会社ミヤテック	～令和2年8月31日
森林管理道柏沢線 県単独施設災害復旧工事	両神薄地内	5,060,000円	株式会社岩崎工務店	～令和2年8月31日
町道両神1196号線側溝整備工事	両神小森地内	4,290,000円	株式会社両神産業	～令和2年8月31日
森林管理道浦島線 県単独施設災害復旧工事	両神薄地内	3,653,100円	有限会社ミヤテック	～令和2年8月31日
森林管理道藤指線 県単独施設災害復旧工事	両神薄地内	3,223,990円	有限会社松岡建設	～令和2年8月31日
森林管理道長久保線 県単独施設災害復旧工事	藤倉地内	2,200,000円	寿産業株式会社	～令和2年8月31日
森林管理道松山線 県単独施設災害復旧工事	藤倉地内	1,441,000円	有限会社ミヤテック	～令和2年8月31日
町道11号線用地境界測量業務委託	下小鹿野地内	1,375,000円	桂測量設計株式会社	～令和2年8月31日
衛生センター水質大気分析業務委託	小鹿野町内	1,958,000円	山根技研株式会社	～令和3年3月25日
衛生センター各種測定計器保守点検業務委託	小鹿野町 衛生センター	1,817,200円	環境計装株式会社	～令和3年3月25日

▲令和2年4月28日入札分

町長の まち・ひと・しごと 魅力発信

～ 事業所訪問 vol.27 ～

「有限会社黒沢建築 ワイヤーロープ事業部」

町内には、優れた技術を持った会社が多く存在します。事業所の持つ技術や魅力を町長自ら訪問して、目で見、話を伺い、住民に情報発信する「事業所訪問」を連載します。

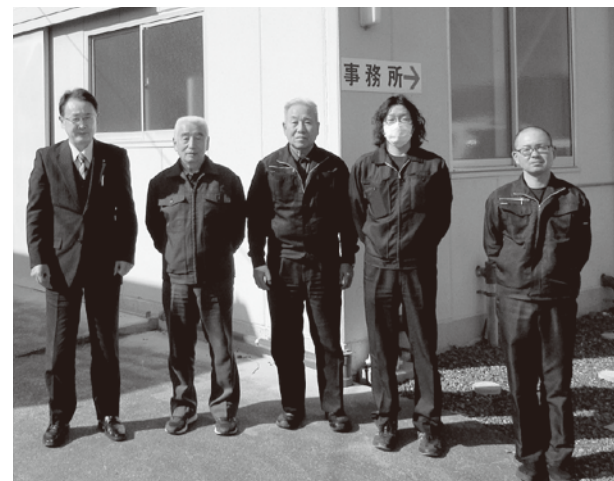
町長の見て・聞いて・話して

第27回の事業所訪問は、3月16日に有限会社黒沢建築ワイヤーロープ事業部を訪問し、黒沢嘉久社長にお話を伺いました。

有限会社黒沢建築ワイヤーロープ事業部は、平成27年(2015年)練馬区の隅田産業株式会社よりミニチュアワイヤーロープ事業全ての譲渡を受け、招致工場として、両神薄地内にミニチュアワイヤーロープの製造を行う専門工場として開設しました。

案内していただいた工場内には、隅田産業から受け継がれた機械設備をそのまま移設し、長年に亘り培った熟練技術者の指導のもと、自動機械等による大量生産ができない繊細な部分のカシメ加工や特殊な端末加工など、高精度の技術を必要とするワイヤーロープの加工作業が行われておりました。

製造されている主な製品は、医療機器の内視鏡用操作ワイヤーやカテーテルなど、繊細で柔軟性の優れた製品をはじめ、音響機器の吊りワイヤーやバイクの安全装置部分のワイヤー、産業ロボットの駆動ワイヤーなど多種多様な用途に使われているミニチュアワイヤーロープ製品です。



左から森町長・黒沢社長・山下工場長・田嶋業務主任・守屋工場長補佐

▶工場長からNC旋盤機械の説明を受ける森町長



ミニチュアワイヤーロープは、高精度で特殊な用途に使用できるため、産業各分野の発展には欠かせない部品になっています。そのワイヤーロープの可能性を更に広げるのが、ワイヤーロープの端末加工技術です。若手社員からベテラン技術者までの調和が保たれたワイヤーロープ事業部は、技術力向上に励むモノづくりの意識の高さが随所に見られました。

わが社の主力製品

昭和40年より培った加工技術は、お客様のニーズに確実にお応えすべく、すべてがオーダーメイドです。正確で高精度、高強度の各種ワイヤーロープ端末金具加工は、お客様のご期待や信頼にお応えできる高品質の製品として、常に提供しています。



カシメ作業(上)と
端末加工作業(右)

ここに自信あり

わが社の加工技術における特徴のひとつは、関東地域では数少ない、端末部品の製造からカシメ加工まで、各種部品の一貫生産、強度検査、梱包までの工程を確立した、高水準な精密ワイヤーロープ加工を施せる専門の工場です。その高い技術力とハイクオリティを以って、事業を展開しており、各種端末金具の取り付けやカシメの間隔や形状等様々なニーズにお応えし、幅広いお客様から厚い信頼を得ています。

会社概要

代表者 代表取締役社長 黒沢嘉久
従業員数 12名
創業 平成3年4月
所在地 本社:小鹿野町両神薄34-1
ワイヤーロープ事業部:小鹿野町両神薄280
電話 本社:0494-79-0720

こんにちは。
町長です。



自治力の向上を目指して

町民の皆様には新型コロナウイルス感染症の対応に、格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。一日でも早くこの感染症が落ち着いて普段の生活が出来るように、引き続き気を緩めないで感染予防対策を取っていただきたいと存じます。また、落ち込んだ地域経済の回復に町としても国、県と力を合わせできる限りの対策を進めてまいります。

まさに国難と言えるこの時期を乗り越えて行くには町民一人ひとりの努力と併せて、地域で支え合うことが重要であると思います。昨年取りまとめた町の総合振興計画でもまちづくりの基本戦略の柱として、今後持続可能なまちづくりのために必要な力として「自治力」を掲げさせていただきました。

町の諸課題を解決するには、行政の力だけで全てを解決することは困難であり限界もあります。町として一括りに見るよりは地区によって課題も様々であり、地区住民が力を合わせてそれらの課題を解決していく地域の力=自治力が今、求められていると思います。

ご存知の方もいらっしゃるかと存じますが、鹿児島県鹿屋市申良の柳谷集落の活動は先進的な取組であり、地域づくりの最高のお手本になると考えます。この集落は一つの小さな行政区で、戸数約130戸、約300人が住んでおり、この行政区の柳谷自治公民館長に1996年に就任した豊重哲郎氏の強力なリーダーシップにより身の丈にあった地域づくりが進められ全国から注目を浴びています。

豊重氏は、柳谷集落のような小さな「むら」に活力を呼び起こすには、「金」ではなく「人」であるという信念の基に、人という貴重な財産を動かすのは、「感動」しかない、補助金漬けで行政に頼りきりでは、集落の力を削ぐだけで集落や人が育たないことを、自分の情熱と行動により証明しました。豊重氏の常に燃え続け情熱全開で行動する姿に、集落の高齢者をはじめとする住民が感動し、命令参加型を廃止し、感動が感謝となって全員が参加する躍動感あふれる自主参加型の集落づくりが進められています。

具体的な取組活動としては、休耕地を活用した「からいも(さつまいも)」の生産、それを活用した「焼酎」の生産販売による自主財源の確保をはじめ、土着菌を活用した畜産ふん尿の悪臭防止や生ごみ処理などに活用する土着菌センターの建設、住民総出で補助金に頼らず建設した運動遊園施設の整備、地域での子育てとしての「おはよう声かけ運動」や「寺子屋」の設置、高齢者世帯に緊急警報装置の設置など、この紙面ではすべてを紹介することはできませんが、素晴らしいリーダーと同じ理念に基づき行動する地域住民の協同により活力ある地域、住んでいて良かったと言える地域づくりが進められています。小鹿野町でもこのような地域づくりが出来る地区がきっと誕生すると期待しています。

また、町としてもそのような地区の活動には全面的な協力をしてまいる所存です。

以前、豊重氏に面会した時にいただいた言葉は、「感動の人生」でした。

小鹿野町長 森 真太郎

町税口座振替をご利用の皆さんへお知らせ

口座振替不能通知書の廃止について

皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
問合せ ●小鹿野庁舎・税務課 ☎75-4125

口座振替が出来なかった場合は、窓口又は督促状で納付していただくことになります。納期限前には口座の残高確認をお願いします。



問合せ●町立図書館
☎79-0150
町立図書館分室
☎070-1303-4095(平日13:30～16:30)

6月の
休館日

町立図書館 月曜日(1・8・15・22・29日) 第3金曜日(19日)
町立図書館 土曜日(6・13・20・27日) 日曜日(7・14・21・28日)
分室

おしらせ

小鹿野町図書館を使った調べる学習コンクール

「なぜ?どうして?」と感じたことを、図書館や学校図書館などの資料を使って、調べまとめた作品を募集します。今年もたくさんのご応募お待ちしております。

募集部門●小学生低学年の部 小学生高学年の部
中学生の部

募集期間●9月8日(火)～10月16日(金)

募集作品●作品のテーマは自由です。まとめた作品には、使用した参考資料のリストや図書館名を記入してください。

サイズ…小学生:B4サイズまで
中学生:A4サイズまで
50ページ以内(目次、参考文献を除く)

その他●調べる学習コンクールの応援講座や相談会を開催します。詳しくは後日配布予定のチラシをご覧ください。

図書館を使った調べる学習コンクールとは?

自ら調べ・まとめ・発信する力を育て、生きる力、考える力を養い身につける学習の場として、図書館の利用促進と学校図書館との連携を深めるために実施しています。



雑誌リサイクルフェア 延期のお知らせ

例年6月末に実施していました「雑誌リサイクルフェア」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期します。
(読書週間中にあたる11月7日(土)～8日(日)実施予定です。)



図書館職員の今月のオススメ本 第2回

「雨はどのような一生を送るのか」

著者名●三隅良平

出版社●ベレ出版 **分類**●451ミ

内容●「雨の一生」を考えたことはありますか?

海から蒸発して雨となって川へ流れて海へ戻る…というサイクルはどこかで知っているかもしれません。

この本では、「なぜ雨がそうなるのか?」という疑問を持った人たちの実験をもとに、気象学者の著者による詳しい解説が書かれています。

降っている「雨の一生」がどうなるか、この本を読んでもちょっと想像してみませんか?



図書館Q&A No.7

Q 図書館がお休みでも本を探せるの?

A 図書館がお休みの時でも「小鹿野町立図書館蔵書検索」を使えば、探している本が図書館にあるか調べられます。

パソコンはもちろん、スマートフォンやタブレット端末からでも検索できます。

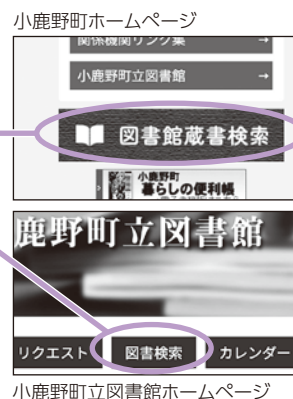
小鹿野町ホームページから「図書館蔵書検索」(茶色のバナー)

又は小鹿野町立図書館ホームページ「図書検索」からアクセスできます。

URL: <http://www.lib-eye.net/ogano/servlet/Index>



クリック!



おはなし会 プチ(赤ちゃんから3歳ぐらいまで)

日時●6月11日(木)11:20～

開始15分前までに集合してください。

場所●子育て支援センター

内容●絵本・紙しばい・手遊び

ブックスタート(6か月児)

絵本を通して、親子がふれあい楽しい時間を過ごすためのお手伝いをします。当日は、絵本の読み聞かせと絵本を1冊プレゼントします。

日時●6月25日(木)13:00～

場所●児童館(健診会場) ※健診対象児童のみ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館日や事業の日程・内容等が変更又は中止となる場合があります。ご了承ください。

生涯学習 コーナー

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止する場合があります。

●町民バレーボール大会●

●町民野球大会●

町民バレーボール大会、町民野球大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止といたします。



●町民テニス大会●

ソフトテニスの部

日時●7月12日(日)8:30～

硬式テニスの部

日時●7月19日(日)8:30～

場所●小鹿野町総合運動公園テニスコート

種目●硬式テニスの部(ダブルスのみ)一般男女

ソフトテニスの部(ダブルスのみ)一般男女、中学生男女

申込&問合せ●6月19日(金)までにお申し込みください。

小鹿野文化センター・社会教育課 ☎75-0063

●小鹿野町青少年相談員協議会主催
子どもソフト・ボートボール大会●

期日●7月4日(土)

予備日●7月5日(日)※ソフトボールのみ

場所●ソフトボール:小鹿野中学校グラウンド

ボートボール:小鹿野中学校第一体育館

問合せ●小鹿野文化センター・社会教育課 ☎75-0063

文化財ノート

No.26

縄文土器のつくりかた

縄文土器がどのように作られたか知っていますか?そんなの知ってるよという人もいらっしゃるかと思います。でも、なぜ作る場面を誰も見たことがないのに作り方がわかるのでしょうか?

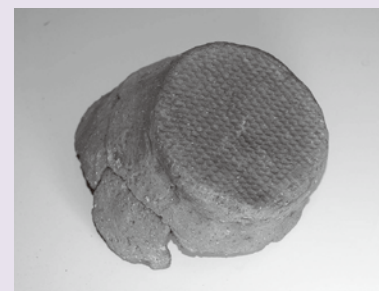
手がかりは、発掘された縄文土器に残されています。

土器をよく観察してみると、まっすぐ横に割れている箇所が多いことがわかります。これは、粘土のひもを輪にして積んでいく「輪積み」と呼ばれる方法で作られたため、その積み重なった箇所が割れているからです。

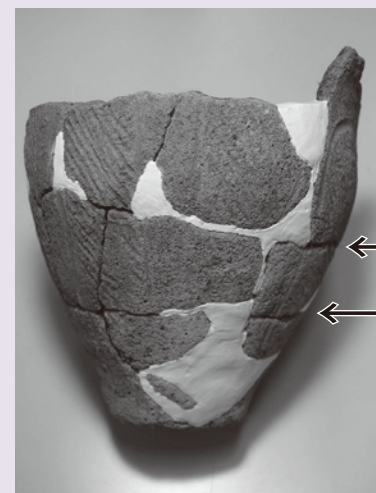
普段は見えにくい土器の底にも手がかりが残されています。縄文土器の底には、凸凹した模様が残されています。これは縄文人が敷物の上に粘土を積んでいき、土器を作ったため、底に敷物の跡が付いたままになったからです。現在の陶芸では、その多くがロクロを使って回転させながら作っています。しかし、ロクロは古墳時代になってから日本に入ってきた道具で、縄文時代にはなかったため、敷物の上で土器を作りました。

今夏、教育委員会では「親子縄文土器づくり教室」の開催を計画しています。縄文時代と同じように、野焼きと

いう窯を使わないで土器を焼く方法を予定しています。講座の詳細は、追って掲載しますので、ふるってご参加ください。



土器の底にある凸凹模様



輪積みの跡

輪積みの跡で横に割れた土器

問合せ●国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)

☎75-2332 FAX75-3313

小鹿野中央病院

検索

病院ホームページへ↓



ドクター内田のひとりごと

人生の避難訓練



6月になりました。この数カ月は何だかこれまでの生活や気持ちが一気に変わってしまいました。新年あけたときにだれがこのような事態を予想したでしょうか。ある新聞に、日常が非日常になり、それが日常として上書きされていく、とありました。本当にその通りです。明日どうなるかわかりませんね。

さて、今回は私の外来を受診されている70代のはっちゃんのお話です。彼女はとてもお元気で、10歳は若く見えます。先日の外来では「先生、老いるっていろんな発見があって面白いですね」と。どういうことかたずねると「若いころは片足立ちで靴下が履けた。でも今は、何かにつかまらないと無理。先日はドアに手をかけたらドアが開いちゃって。あはは。靴を履くのも、以前は直接靴に足を入れることができたのに、最近は自信がないから一度地面に足をつけて靴を履くようになっちゃったんですよ。孫に怒られちゃって」と、なんと陽気にお話してくれました。

私たち医療者は、病気を治すことが仕事です。目の前の患者さんの具合の悪い原因を突き止め、薬を処方し、時にはあらゆる処置をすることで治療していきます。また、様子を見るだけで自然に治ることもよくありますし、時には話を聞くだけでうそのように改善することもあります。一方で残念ながら原因がわかっていても治療法がなかったり、進行しすぎてどうすることもできない場合もあります。現在の新型コロナウイルス感染の状況がまさにそうですね。簡便な検査法と治療法の開発と普及が待ち遠しい毎日です。新型コロナウイルス感染症は、様子を見るだけで治る人が大半ですが、ときに重症化して命の問題になることもあります。そうなったときの医療は無力です。

これ以上治療法がない場合はどうすればいいのか。それは、寄り添って生きていくしかないと思うのです。コロナに限らず、がんの勢いが強くなっている場合や、進行性の

難病を患っているケース、認知症がどんどん進行している人もそうですし、歳を重ねることで今までできていたことができなくなるのもそうかもしれません。そもそも歳をとるということは病気ではありません。結局のところ老いを受け入れる、ということです。

自分の体や健康において、日常が非日常になった場合の対処法は難しいものです。そうなる前に非日常に備えることが大切かもしれません。人生における避難訓練のようなものです。

明日死ぬかのように生きなさい

永遠に生きるかのように学びなさい

(ガンジー：インドの弁護士、宗教家、政治指導者)

備えていてもその時が来てしまうことがあります。そんな時はやはり受け入れることでしょうか。私たちは乗り越える力も持っています。

しあわせはいつも じぶんのところがきめる

(相田みつを：詩人、書家)

生きる日のよろこび、悲しみ。

一日一日が新しい彩りをもって息づいている

(岡本太郎：芸術家)

非日常を受け入れることは時に苦痛も伴います。でも、明日の命はどうなるかわかりません。そんな中で皆さんはどう生きますか？老いを受け入れ楽しんでいることで老いに備えているはっちゃんの一言から、現在の情勢を重ね合わせて考えてみました。

明日後悔しないように、今日も一日頑張りましょう。

院長 内田 望

思いつくまま気のむくまま 38

外来からのお知らせ

休診

総合診療科●6月4日(木)
18日(木)
黒澤奈美江 先生

町立病院のホームページ「診療日カレンダー」で休診情報を更新してお知らせしています。
※休日急患当番医は下段をご覧ください。

発熱等のある人は、発熱外来で対応します。事前に連絡(☎75-2332)をしていただき、受診方法をご確認ください。

※ただし次のいずれかに該当する場合は、下記を目安に「**埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター**」(電話:0570-783-770)にご相談ください。

●息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

●重症化しやすい人(※)、妊婦の人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

(※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤

や抗がん剤等を用いている人

●上記以外の人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です。)

お子様をお持ちの人へ

小児については、小児科医による診察が望ましく、県民サポートセンターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。

休日急患当番医

■休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父都市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間／9:00～18:00	期日	在宅当番医療機関 診療時間／9:00～18:00
6月7日	医師会休日診療所	6月7日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039
14日	(内・小)	14日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332
21日	熊木町 ☎23-8561	21日	本間医院(内・リュ) 小鹿野町 ☎75-0020
28日		28日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。
※平日、休日の救急医療体制については、秩父都市医師会HPでもご確認ください。

■平日夜間急患対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
6月11日・25日	皆野病院	☎62-6300

※必ず電話で確認のうえ、受診してください。

■土曜夜間急患対応

期日	医療機関	電話
6月6日・20日	皆野病院	☎62-6300
13日・27日	秩父市立病院	☎23-0611

※必ず電話で確認のうえ、受診してください。

■救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間／8:30～翌日の8:30
6月7日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
14日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
21日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
28日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611

※18:00以降は必ず電話で確認のうえ、受診してください。

■平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
6月11日のみ	近藤医院	☎22-0043
6月25日のみ	南須原医院	☎66-2038

診療時間／19:30～22:00(祝日を除く)
※必ず電話で確認のうえ、受診してください。

オンライン診療について

新型コロナウイルス感染症患者の増加に際して、厚生労働省から2月28日に慢性疾患等を有する定期受診者を対象とした電話や情報通信機器を用いた診療や処方箋の取り扱いが示されました。その後、さらに新型コロナウイルス感染症が拡大し医療機関への受診が困難になりつつあることから、4月10日には初診からの電話や情報通信機器を用いた診療や処方についても時限的・特例的な取り扱いが出されました。

当院で行うオンライン診療は電話による診療のみとなります。当院では、感染対策に取り組み通常の診療を行っていますので、慢性疾患をお持ちの人についても定期的な受診による病状の安定を第一にお考えいただき、それでも不安な場合はご相談をお願いします。また、町立病院に受診歴のない全くの初診の人についてはオンライン診療の対応ができない場合もありますのでご了承ください。

■埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

●NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
☎**#7119** (シャープ7119番)
●ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
☎**048-824-4199**

■埼玉県精神科救急情報センター

☎**048-723-8699**
受付
平日(月～金)／17:00～翌日8:30
土・日・祝日／8:30～翌日8:30

■小鹿野町いつでも健康相談

☎**0120-554-245**
※小鹿野町民のみ利用できます。

定期無料相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため事業を延期又は中止する場合があります。
※秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

▶問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

■毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時●6月15日(月)13:00～15:00

相談員●高橋 稔さん

黒澤英子さん

場所●小鹿野文化センター

法律相談

▶問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

■隔月(奇数月)実施

日時●7月21日(火)13:00～15:00

相談員●加藤純二さん(弁護士)

場所●小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

弁護士による法律相談 ※要予約

☎048-830-7830(県民相談総合センター)

日時／毎月第4水曜日13:00～16:00

(祝日・年末年始は除く)

会場／秩父地方庁舎1階 県民相談室

(秩父市東町29-20)

登記・法律相談

▶問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

■相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など

■隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時●6月17日(水)13:00～15:00

相談員●埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所●小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

人権相談

▶問合せ／総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

■隔月(偶数月)実施

日時●6月17日(水)10:00～12:00

相談員●渡部幸夫さん

新井保子さん

場所●小鹿野文化センター

■みんなの人権110番 ☎0570-003-110

■女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

■子どもの人権110番 ☎0120-007-110

※電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながります。

移住相談

▶問合せ／総合政策課 ☎75-1238

小鹿野町へのUターンを希望する皆さんをサポートします。

■平日の移住相談窓口

日時●月～金曜日 8:30～17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員●地域おこし協力隊員、町職員

場所●小鹿野庁舎・総合政策課

■休日の移住相談窓口

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため当面の間、休日の移住相談窓口を休止します。相談再開は、今後の社会情勢を考慮して判断します。

ひきこもり・こころの相談 ～来所や訪問での相談～

▶問合せ／保健福祉センター ☎75-0135

■ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みの本人、家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策はさまざまです。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時●6月30日(火)13:00～16:00

相談員●臨床心理士

場所●保健福祉センター

■こころの悩み何でも相談

日時●6月18日(木)、22日(月)

13:00～16:00

相談員●臨床心理士

場所●保健福祉センター

申込●前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。

※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

▶問合せ／保健福祉センター ☎75-0135

■物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時●①6月9日(火)、23日(火)

9:00～12:00

②平日(月～金)9:00～17:00

相談員●地域包括支援センター保健師

場所●保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡をください。

障がい者の相談窓口

相談時間／月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

■身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について

障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

▶問合せ／秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時●月～金曜日 9:00～16:00

(12:00～13:00を除く)

相談員●専門相談員

場所●秩父市消費生活センター

(秩父市役所本庁舎2階)

埼玉県

新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター

一般的な相談のほか、感染が疑われる場合には、帰国者・接触者相談センター(保健所)が紹介されますので、ご相談ください。

☎0570-783-770

(24時間受付)

※聴覚に障がいのある人をはじめ、電話でのご相談が難しい人は、FAXをご利用ください。(FAXによるご相談の場合、回答までにお時間をいただく場合があります。)

保健医療部保健医療政策課

FAX048-830-4808

秩父保健所FAX22-2798

地域おこし協力隊通信 VOL.36



佐々木隊員と宮本で、無農薬の日本茶を生産されている出浦さんにインタビュー&茶園見学をさせていただきました。

両神の美味しい空気と寒さによって甘く丈夫に育った日本茶で、なんと紅茶も作っていらっしゃいます。

日本茶を発酵させて作る紅茶はとってもマイルドなお味!

飲むと紅茶の洋の中にほんのり日本茶の和を感じることができ、紅茶が苦手な方でも美味しくいただけるとのこと。

洋菓子にも和菓子にも合う、完全無農薬の小鹿野紅茶です。

今後も小鹿野町の生産者さまへのインタビューや、地元の美味しいものたちを見つけていきたいと思います!

(佐々木・宮本)



小鹿野町での生活と隊員活動がスタートしました!慣れない冷たい風と夜の冷え込みに思わず肩を丸くしますが、昼夜の寒暖差が美味しい野菜づくりに必要

です。くつろぎ農園さんでの有機野菜栽培研修が始まりました!(掛川)



ログハウスビルダー修行でチェーンソーワークの腕を磨きつつ、小鹿野町内の風倒木伐採施業に参加していきます。

安全第一で頑張ります!(御田)



今年の蜂は元気が良く、上手くいってます!(片桐)



畑のダリアの球根の越冬に成功しました。小ぶりですが引き締まっています。(沢田)

地域おこし 協力隊

さわだ ともき ちと なるこ かつたけり しょうた
沢田 朋輝・本 奈代子・片桐 翔太
くどう みやもと りほ ささき ひとし
工藤 エレナ・宮本 莉帆・佐々木 均
もろおか けんいち おんだ まさひろ かけがわ あずみ
師岡 謙一・御田 正弘・掛川 安純

「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookページでチェック! ➡

問合せ●小鹿野庁舎・総合政策課☎75-1238
両神庁舎・産業振興課☎79-1101
おもてなし課☎79-1100



保健・福祉

保健課 健康増進・地域包括担当
☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

6月は食育月間です!

「食」とは、普段の生活の中で意識しないで行っており、つい疎かになることもあります。生きる上で欠かすことのできないものです。その「食」を考える期間が食育月間です。町では、食育推進計画を策定し、3つの柱を基に、様々な事業を展開しています。

皆さんも、「食」に関する「本を読む」、「家族と一緒に料理をする」、「家族と一緒に食事を食べる」など様々な経験を通じて「食」に関する知識や正確な情報を選択する力を習得し、自分や家族の健康を守るように、家族で話し合う機会をつくってみましょう。また、保健課には管理栄養士がおりますので、お気軽にご相談ください。

小鹿野町の食育推進計画3つの柱

- (1) 健全なからだを育む
～食育が健康作りの第一歩～
- (2) 豊かな心を培う
～食育で心豊かな人づくり～
- (3) 正しい知識を養う
～家族で意識「食の安全」～

ストレスをため込まないで、早めに対処しましょう

日常生活の中で起こる様々な変化(天候、病気、睡眠不足、不安や悩み、人間関係の不和等)がストレスの原因になります。新型コロナウイルス感染症についても、不安な気持ちで過ごしている人が多いことでしょう。ストレスを受け続けていると、こころも身体も悲鳴をあげてこころの病にかかるともあります。

例えば、気持ちが落ち込む、イライラする、食欲がない、疲れやすいというような症状に気づいたら、十分に休息をとり、気分転換をする、誰かに話を聞いてもらう等早めに対処することが大切です。町では「こころの相談」として、面談や電話での相談をお受けしていますので、ご利用ください。

※各種相談の詳細は、広報16ページをご覧ください。

ひきこもり相談

日時 ● 6月30日(火) (要予約)

場所 ● 保健福祉センター

こころの悩み何でも相談

日時 ● 6月18日(木)、22日(月) (要予約)

場所 ● 保健福祉センター

小鹿野町いつでも健康相談

☎0120-554-245(小鹿野町民のみ利用可)

埼玉いのちの電話

☎048-645-4343

乳幼児健診

乳児健診

日時 ● 6月25日(木) 受付13:00～13:50

場所 ● 児童館

該当児 ● 令和元年9月～令和2年3月生まれ

持ち物 ● 母子手帳、健康診査票(3か月児は子育てアンケート)

3歳児健診

日時 ● 6月26日(金) 受付13:00～13:50

場所 ● 児童館

該当児 ● 平成28年10月～12月生まれ

※検尿・視聴覚のアンケートを行います。用紙は事前に配付しますので健診時にお持ちください。



▲講師
(右:坂本浪枝さん
左:児玉鋭子さん)
◀教室の様子

郷土料理教室

講師の声

つとこは昔から伝わるもの。今の子ども達の心に留めてもらえるといいと思っています。
(坂本浪枝さん)

子ども達につとこを伝えることで、秩父の伝統を続けていければと思います。(児玉鋭子さん)

私たち
頑張っ
ていま
す

オーラルフレイルを予防しましょう

「オーラルフレイル」とは、嚥む力や飲み込む力、食べこぼしが増えてくるなど口の状態が低下してくることをいいます。「食べること(嚥むこと)=生きる力」につながります。身体の機能低下だけではなく、日頃から口の機能低下を予防しましょう。

●こんな症状はありませんか?

- ☐ 食事がおいしくない
- ☐ 口の渴きが気になる
- ☐ 食事中にむせる
- ☐ 硬いものが食べにくい
- ☐ 義歯があわない

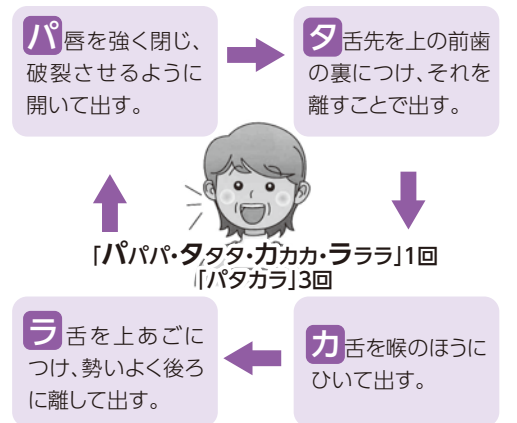
●予防の体操をしましょう

唾液腺マッサージやパタカラ体操(一般財団法人日本口腔保健協会HP より)

唾液の分泌をよくするマッサージ



パタカラ体操(食べこぼし予防、誤嚥予防)



がん検診延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月19日(金)に予定していました胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診は延期となりました。

※7月以降も計画しています。詳しくは、4月毎戸配付しました「がん検診のご案内」をご覧ください。

※加入医療保険は関係ありませんが、年度に1度限りとなります。(がん検診とセットでできる人間ドックの補助申請や、個別がん検診の申し込みは常時受け付けています。)

熱中症予防

—暑熱順化をご存じですか?—

梅雨の合間や梅雨明けには、気温が急上昇しやすく、体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になることがあります。熱中症予防のためには、本格的な暑さが来る前に、運動で軽く汗をかく習慣を身につけて、暑さに慣れること(暑熱順化)が必要です。

- ・軽く汗ばむ強度で1日30分程度ウォーキングなどの運動をする。
- ・のどが渇く前のこまめな水分補給をする。
- ・バランスのよい食事を1日3回欠かさずに食べる。
- ・十分な睡眠確保をする。

本格的な暑さが来る前に体を暑さに慣らす暑熱順化を積極的に行いましょう。



特定健診(集団)延期のお知らせ

例年6月に実施していた特定健診(集団)ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期させていただきます。現在、今年度の実施については未定です。詳細が決まりましたらお知らせいたします。

なお、自覚症状などがある人はお早めに医療機関へ受診してください。また、保健課では保健師、管理栄養士、健康運動指導士が個別相談に応じています。ご自身の健康のことで不安なことがありましたら、お気軽に保健課までご相談ください。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です



今年のテーマは、「咲かそうよ笑顔の花を歯みがきで」です。

口腔を良い状態で保つためには、定期的に歯の健診を受け、歯を失う原因となるむし歯や歯周病を早期発見、治療を受けることが大切です。皆さんは、かかりつけ歯科医を持っていますか?かかりつけ歯科医を持つことで、正しい歯の磨き方や義歯の手入れなど指導が受けられます。

みんなの広場

文芸の窓

小鹿野ひこばえ句会

アマリリス素直に出づるほめ言葉
葱坊主名前つけたくなる風情
原色の花菜明りに未来あり
膨らみて産土の杜若葉燃ゆ
春泥を払ひてのぞむ句会かな
神殿の屋根の輝き木の芽風
永き日よ防人の歌流れくる

「お年ですから」言はれてみれば竹の秋

小鹿野短歌会

通り雨上がりて後の畑土の
黒黒として農夫を待てり
思いきり笑む孫たちと共にある
今の幸せ守りて生きん
見る人も無く満開の梅の花
主人逝きしを知るや知らずや
冬枯れの庭に蒲公英いちりんの
春の陽気にいとし戸惑う

東雲の光遮る屋根ありて
明るむまではしばし待たなむ

石川 ヨシ子
清水 知子
原島 勝子
木村 良子
山口 啓子
浅香 カヲル
富田 ケサ子
齋藤 みち

磯田 清子
中田 宮子
鈴木 千
栗原 美恵子
山中 秀子

簡単な手話を覚えましょう【第21回】

こんにちは



立てた人差し指と中指を重ねて、前方から額の中央へ当てます。この表現には「昼」の意味もあります。

※スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元バーコードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力:ちちぶ広域聴覚障害者協会)
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/knnw.php>



寄贈ありがとうございます

5月1日に西秩父商工会青年部(部長 岩崎禎宏さん=写真右、埼玉県商工会青年部連合会 理事 秩父地区長 八宮悟さん=写真中央)から教育委員会へマスク2,000枚を寄贈していただき、小・中学校を通じて全児童・生徒へ配布いたしました。



祝 悼

ご出産おめでとうございます。

《4月中の同意書届出()は保護者・敬称略》

3月
23日 茂木 景ノ介(康長) 小鹿野

4月
20日 工藤 怜(宏樹) 小鹿野
23日 山下 夢桜(毅) 小鹿野

お悔やみ申し上げます。

《4月中の同意書届出・敬称略》

3月
24日 浅見 シゲ(102) 下小鹿野

4月
2日 坂本 八宏(58) 長留
2日 山中 はるえ(102) 下小鹿野
3日 岡村 利一(88) 両神小森
5日 須藤 政雄(76) 小鹿野
7日 加藤 リウ子(99) 小鹿野
9日 原島 壽子(78) 般若
10日 高橋 わか子(72) 藤倉
11日 新井 テル(88) 藤倉
13日 金森 正信(85) 下小鹿野
16日 岩田 和久(57) 小鹿野
21日 田島 勢津子(86) 下小鹿野

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しております。同日は、届出順※防災行政無線の放送内容(訃報告別式のお知らせ)は、電話で確認できます。

専用電話番号 ☎ 1761

我が家の天使



仲良し兄妹。大きくなっても仲良しでいてね。

長留 今井健司さん・裕美さん
唯人(ゆいと)くん(兄)
葉南(はな)ちゃん(妹)



喧嘩もするけど仲良しな4人兄弟。これからもいっぱい遊ぼうね♡

両神薄 島崎翔太さん・瑛梨奈さん
湊斗(みなと)くん(兄)
ひなたちゃん(姉)
遙斗(はると)くん(弟)
向葵(あおい)ちゃん(妹)

長留 黒澤直良さん・ゆかりさん
奏咲(そら)ちゃん

はい ポーズ！食べることに、お散歩大好きよろしくねー！！



情報版

※掲載しているイベント等について、今後、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催が延期又は中止される場合もありますので、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

イベント

● 彩の国ふれあいの森のイベント ●

●ふれあいの森「夏まつり」
日時 7月23日(木・祝)10:00~15:00
内容 木工工作(貯金箱等)、電動糸ノコによる型抜き体験のほか、かき氷、焼きおむすび、中津川いも味噌ころがしなどの販売。
費用 無料(一部体験は有料、受付は当日会場にて)
●秘境の作物「中津川いも」収穫体験
日時 7月5日(日)10:00~13:00
内容 奥秩父・中津川特産「中津川いも」の収穫体験。(収穫時に1組・約5kgお持ち帰り頂けます。)
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
費用 2,000円/組(昼食付き)
定員 5組(1組4人まで申込順)
締切 6月28日(日)
※このほかのイベントや詳細は、ふれあいの森HPをご覧ください。
申込&問合せ いずれのイベントも電話でお申し込みください。彩の国ふれあいの森埼玉森林科学館 ☎56-0026
<http://www.chichibu.ne.jp/~furemori/>

募集

熊谷高等技術専門学校秩父分校 技能講習受講生募集

●Auto CAD(機械系)発展
日時 8月1日(土)、8日(土)9:00~16:00
費用 受講料2,000円、テキスト代3,168円(税込)
●介護職員向けWord2013
日時 8月15日(土)、22日(土)9:00~16:00
費用 受講料2,000円、テキスト代2,200円(税込)
申込&問合せ 7月1日(水)~10日(金)までに往復はがき又はホームページでお申し込みください。
熊谷高等技術専門学校秩父分校 ☎22-1948
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0808/>

● 税務署や国税局で勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。 ●

期日 第1次試験日 9月6日(日)
受付 6月22日(月)~7月1日(水)
受験資格 令和2年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日から3年を経過していない人及び令和3年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの人
申込&問合せ 次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力してください。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
■インターネット申込に関する問合せ
人事院人材局試験課 9:00~17:00(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)
☎03-3581-5311 内線2333
■上記以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課試験係
8:30~17:00(土・日曜日及び祝日等の休日は除く。)
☎048-600-3111 内線2097

案内

● 花の森こども園からのお知らせ ●

●ママと楽しむ森のようちえん
日時 ①6月17日(水)、②7月1日(水) 両日とも10:30~14:00
場所 花の森こども園(皆野4081-1)
内容 ①初夏のまんだら作り
②どろんこ・水遊び
対象 0歳からのお子さんと保護者
費用 1,500円(保険料含む)、全5回年間パスポート6,000円
定員 12組
持ち物 おにぎり、水筒、着替え、帽子、長靴、カッパ、タオル(汁物と季節の野菜のおかず付き)
申込&問合せ 事前にお申し込みください。認定NPO法人 森のECHICA 花の森こども園 ☎62-4545(平日10:00~16:00)
●ベビーマッサージ講座
日時 6月16日(火)、7月21日(火)、8月18日(火)11:00~14:00
場所 多世代交流カフェゆいっこ(秩父市下吉田3809)
対象 生後1か月~10か月くらいのお子さんと保護者
費用 1,300円(ランチ・ドリンクバー付き)
持ち物 バスタオル・赤ちゃんの飲み物(ミルクなど)

ルックなど)
申込&問合せ ゆいっこ ☎26-6827(平日10:00~16:00)★ボランティアスタッフ募集★※事前にお申し込みください。
●はらいつぱい食堂
日時 6月5日(金)、12日(金)、26日(金)、7月3日(金)、10日(金)、31日(金)、8月7日(金)、28日(金)18:00~21:00(ラストオーダー 20:00)
場所 多世代交流カフェゆいっこ(秩父市下吉田3809)
内容 多世代交流型こども食堂、どなたでも大歓迎。無料自学学習支援あり(各自勉強道具を持参すること)
費用 大人500円~(ドネーション制)、こども無料
問合せ ゆいっこ ☎26-6827(平日10:00~16:00)★ボランティアスタッフ募集★

求人企業合同説明会

● ~県内企業多数参加予定です 採用担当者と直接話してみよう~

日時 6月18日(木)13:00~16:00(受付12:00~15:30)
場所 大宮ソニックシティビル・市民ホール(予約不要、入退場自由)
対象 令和3年3月大学・短大・専門学校卒業予定の人、3年以内の既卒の人
その他 求人企業情報を来場者全員に配布。履歴書を複数枚お持ちください。(当日会場でコピー可)参加企業は6月上旬に雇用対策協議会HPに掲載予定。
問合せ 埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185
<http://www.kotaikyou-saitama.ne.jp/>

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方の「語らいのつどい」

日時 7月10日(金)13:30~15:30
場所 秩父保健所
内容 ファシリテーターと共に、同じ体験をされた人同士が、安心して語りあう場を提供します。(参加無料)
対象 家族や親戚、友人、職場の同僚など身近な人を自死(自殺)で亡くされ、ご自分から参加を希望する人
※前日までに申込が必要です。
問合せ 秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824