

令和2年度

B a l a n c e B a l l c l a s s バランスボール教室

新型コロナウイルス拡大防止のため、中止
または実施方法が変更になる場合があります



まずは、座ることから始めてみませんか？

10:00~11:30 児童館2階		
4月23日(木)	中止	4月24日(金)
5月14日(木)		5月22日(金)
6月18日(木)		6月19日(金)
7月20日(月)		7月31日(金)
8月20日(木)		8月28日(金)
9月17日(木)		9月25日(金)
10月19日(月)		10月22日(木)
11月19日(木)		11月27日(金)
12月17日(木)		12月18日(金)
1月14日(木)		1月22日(金)
2月18日(木)		2月26日(金)
3月18日(木)		3月26日(金)

事業等により日程が変更になる場合がありますので、広報にてご確認ください。

※定員は12名です。

貸出ボールに限りがあります。ボール持参で参加ご希望の方は、お申し込みをしていただければ定員数とは別に参加することができます。

※参加希望の方は下記の連絡先までお電話ください。



小鹿野町保健課 健康増進担当

問合せ&申込み 75-0135