

令和 2 年度

命の大切さに関する標語 中学生 最優秀賞

その悩み 勇気を出して 語ろうよ

こころの相談のご案内

こころの悩み何でも相談



こころに関する悩みなど、何でもご相談ください。臨床心理士が相談に応じます。話すことで、考えを整理でき、こころが軽くなることも多いのです。一人で悩まず相談をご利用下さい。

こころの悩み何でも相談日程	
令和2年4月21日(火)・27日(月)	令和2年10月19日(月)・27日(火)
令和2年5月21日(木)・26日(火)	令和2年11月17日(火)・30日(月)
令和2年6月18日(木)・22日(月)	令和2年12月17日(木)・22日(火)
令和2年7月16日(木)・20日(月)	令和3年1月21日(木)・25日(月)
令和2年8月17日(月)・25日(火)	令和3年2月1日(月)・18日(木)
令和2年9月1日(火)・17日(木)	令和3年3月18日(木)・23日(火)

※日程が変更する場合がありますので、広報等でご確認ください。

時 間：予約制 13:00~16:00

講 師：臨床心理士

申し込み：小鹿野町保健福祉センター 保健課 ☎75-0135

予約は電話等で受け付けます。また、ご家族など本人以外の相談や訪問での相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

☆相談は無料です。秘密は守られます。

保健課では身体の健康やこころの健康についての相談を随時行っています。地区担当保健師・管理栄養士・運動指導士がおりますので、お気軽にご相談ください。

保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談



小学生から成人期の方を対象に、ひきこもり・不登校（登校を嫌がる）でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けいたします。ひきこもりや不登校の原因や解決策はさまざまです。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

ひきこもり相談日程	
令和2年4月14日（火）	令和2年10月13日（火）
令和2年5月12日（火）	令和2年11月10日（火）
令和2年6月30日（火）	令和2年12月8日（火）
令和2年7月7日（火）	令和2年1月12日（火）
令和2年8月11日（火）	令和2年2月8日（月）
令和2年9月8日（火）	令和2年3月9日（火）

※日程が変更する場合がありますので、広報等でご確認ください。

時 間：予約制 13:00~16:00

講 師：臨床心理士

申し込み：小鹿野町保健福祉センター 保健課 ☎75-0135

予約は電話等で受け付けます。また、ご家族など本人以外の相談や訪問での相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

☆相談は無料です。秘密は守られます。

