

令和2年度

筋肉量・体脂肪率などの測定をします!!

【体組成測定】

体組成とは…体を構成する成分の筋肉・脂肪・水分などの
状態を把握することができます。



【日時】

- 中止**① ~~4月15日(水)~~ ⑦ 10月21日(水)
中止② ~~5月20日(水)~~ ⑧ 11月18日(水)
③ 6月17日(水) ⑨ 12月16日(水)
④ 7月15日(水) ⑩ 1月20日(水)
⑤ 8月19日(水) ⑪ 2月17日(水)
⑥ 9月16日(水) ⑫ 3月17日(水)

《18:00~20:00》

【場所】 いきいき館 【対象】 町民(20歳以上)

【定員】 8名(予約が必要です)

【内容】 体組成測定、結果説明、個別指導

※予約状況により多少時間変更があります

新型コロナウイルス拡大防止のため、中止
または実施方法が変更になる場合があります

申込み・問合せ・小鹿野町保健課 75-0135