

子育て包括支援室
『ほっとママステーション』

からのお知らせ

2月



～冬のスキンケア～ ☆ 毎日すこやかスキンケア ☆

◆赤ちゃんは新陳代謝が活発。毎日入浴しましょう。汚れのたまりやすい部分はいねいに、せっけんできちんと洗いましょう。

せっけんはよくあわ立ててから使いましょう。

すすぎもしっかりと。せっけんが残らないようよく洗いましょう。

◆熱すぎるお湯は刺激となります。温度設定はぬるめに。

◆汗をかいたらぬれたガーゼやタオルでこまめにふきましょう。

◆よだれや食べこぼしもスキントラブルの原因に。

すぐ洗い流すか、ふき取ることが大切。

◆おむつもこまめに取り替えましょう。

◆肌着や衣類は肌にやさしい素材のものをえらびましょう。



お子さんの肌はとってもデリケート！
空気の乾燥するこの時期はカサカサに。
念入りにお肌のお手入れしましょう

助産師による「ほっと ハグくむ... ママサロン」



各町を定期的に巡回しています。どうぞお気軽にご相談ください。

日時●毎週水・金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00

※巡回日及び祝日、年末年始は除く

場所●横瀬児童館 対象●妊婦、産婦、子育て中の人 費用●無料

内容●助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談 ※来所順で行います。

＜2月の巡回&場所＞

2月 7日（金）：長瀬町 多世代ふれ愛ベース長瀬

2月 19日（水）：皆野町皆野総合センター

2月 28日（金）：秩父市子育て支援センター（下郷児童館内）



ちびっこサロン～児童館で遊ぼう！！～

親子で一緒に遊びながら、集団生活に慣れていく、月1回の「遊び教室」です。
遊びに来てみませんか？

日時●2月18日（火）9:30～11:30

場所●児童館

内容●リズム遊び ふれあい遊び トイレタイム サーキット おやつタイム

対象●おおよそ1歳6か月以上で3歳までのお子さんと保護者

※初めて参加される方はご連絡ください

※動きやすい服装でご参加ください



●お問い合わせ 住民生活課 子育て包括支援室 「ほっとママステーション」 電話：75-4101

