

小鹿野町

子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

2020年
2月



「春が立つ」と書いて立春。今年は2月4日です。暦の上ではこの日を境にして、徐々に春に向かうという意味です。春の直前だから、こんなにも寒く感じるのかもしれませんが。春が待ち遠しいですね。

「手洗い、うがい」を親子で行い、風邪やインフルエンザ等にならないよう気を付けていきましょう。
☆申し込みの必要な事業



●ランチタイム *毎日
11:30~ ランチのお部屋でゆったりお昼を食べられます。

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
						1日開放
	3	4	5	6	7	8
午前	☆豆まき会	開放	☆よちよち	発育測定 誕生会	すくすく(計測) 開放	1日開放
午後	午後開放	午後おはなし会		午後開放	午後開放	
	10	11	12	13	14	15
午前	開放		☆育児相談	ふれあい遊び	すくすく(離乳食) ☆てくてくじゃんぷ	1日開放
午後	午後開放	建国記念の日	☆個別相談	午後開放	午後開放	
	17	18	19	20	21	22
午前	開放	開放	子育てサークル	☆キッズサーキット	すくすく (赤ちゃんのかかわり方) 開放	1日開放
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	
	24	25	26	27	28	29
午前		開放	子育てサークル 子育て相談	☆親子のびのび体操	すくすく (ふれあい遊び) 開放	1日開放
午後	振替休日	午後開放		午後開放	午後開放	
	3/2	3	4	5	6	7
午前	開放	☆ひなまつり会	子育てサークル	発育測定 誕生会	すくすく(計測) ☆よちよち	1日開放
午後		午後開放		午後開放	午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい場所です。赤ちゃんから集団生活に入る前までのお子さん同士、お友達になって一緒に遊びましょう。お待ちしております。
*水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。*おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみは持ち帰りましょう。



土曜1日開放について

利用時間：9時~16時

対象：0歳~小学生

保護者の責任のもとお子さまと過ごしてください。異年齢児間での交流や情報交換の場として活用いただけます。

ランチも食べてゆっくりできます。

遊びに来てね。



今月の歌

おにのパンツ
おにのパンツは いいパンツ
つよいぞ つよいぞ
とらのけがわで できている
つよいぞ つよいぞ
5ねんはいても やぶれない
つよいぞ つよいぞ
10ねんはいても やぶれない
つよいぞ つよいぞ
はこう はこう おにのパンツ
はこう はこう おにのパンツ
あなたも わたしも あなたも
あなたも
みんなではこう おにのパンツ



0.1.2歳の肌は……

汗かき

大人より体温が高いため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

しっとりからかさかさに

刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼして荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう



土曜日もみんなで
遊びにきてね～!

2月



【遊びにくる時の持ち物】水筒（水分補給の麦茶、番茶、白湯等、甘くない飲み物）、オムツと着替え、タオル、ビニール袋

●申し込みのいない事業(緑の枠内)

●開放：親子の遊びの広場

午前 9:00～11:30

0歳～3歳のお子さんを対象とした遊びの広場です。

午後 13:00～16:00 (水曜以外) 就学前児が遊べます。

●にこにこタイム 手遊び、絵本の読み聞かせ

11:30～11:45 16:00～16:15

乳幼児絵本の貸出もしています。



●土曜1日開放 9:00～16:00

対象：0歳～小学生までのお子さんと保護者
保護者の方はお互いに注意を払って遊びましょう。

●ランチタイム 開所日

●0歳の赤ちゃん すくすく

金曜日 10:00～11:30

7日(金) 計測【保健師】

14日(金) 離乳食【管理栄養士】

21日(金) 赤ちゃんとのかかわり方【ひまわり保育園前園長】

28日(金) ふれあい遊び【保育士】

*すくすく以外の日も赤ちゃんのお部屋は利用できます。

●発育測定・誕生会 6日(木)

①発育測定 10:00～11:00

②誕生会 11:10～11:30

対象：0歳～3歳のお子さんと保護者

①身長体重を測定。毎月利用できる計測カードを用意しています。

②誕生月のお子さんには手作り誕生カードをプレゼントします。

●おはなし会 4日(火)

町立図書館司書による読み聞かせ

14:30～15:10

対象：0歳からのお子さんと保護者



●ふれあい遊び 13日(木)

10:00～11:30

対象：1歳以上のお子さんと保護者

親子でふれあう楽しい遊びを紹介します。



子育て相談

しつけ・食事・トイレトレーニング・言葉の心配等、子育てについて悩んでいませんか?

電話相談：月～金 9:00～16:00

面接相談：26日(水) 9:00～16:00

☆申込事業(ピンクの枠内及び☆マーク)

75-0550 子育て支援センター

*1日(土)より各事業前々日までに直接来所か電話でお申込ください。*申込期限に注意してください。尚、キャンセルの場合は連絡をお願いします。

☆「年齢別講座」*開催時間共通

9:50開始～11:30

・よちよち 1歳代 5日(水) 3/6(金)

・てくてくじゃんぷ 2歳以上 14日(金)

持ち物：着替え、タオル、ビニール袋、水筒

☆豆まき会 2月3日(月)

9:45～11:30

対象：0歳から3歳までのお子さんと保護者(24組)

*定員なり次第申込終了

かわいい鬼のお面作りや豆まき会を楽しみましょう。

制作開始時間：①9:45 ②10:15



☆育児相談 2月12日(水)

①9:50～11:40

②13:00～③14:00～

相談員：城崎三子先生 *申込2月3日まで

対象：町内の小学生までのお子さんと保護者

お子さんの発達や気になることを専門の先生に気軽に相談してみませんか?①遊びの中で気軽に個別相談(6組)

②・③ゆっくりと個別相談(2組)

☆キッズサーキット 20日(木)

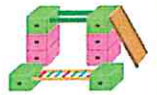
10:00～11:40

講師：小寺沙季さん

対象：1歳10カ月以上のお子さんと保護者

持ち物：水筒、着替え、タオル等

講師の先生による親子の楽しい体操やリズム遊び、サーキット遊びを行います。



☆親子のびのび体操 27日(木)

10:00～11:30

講師：上野雅也健康運動指導士

対象：1歳半以上のお子さんと保護者

ボールや小さなマット等を利用し、親子で楽しく体を動かせる遊びを紹介します。

子育てサークル①19日(水)②26日(水)

10:00～11:30

対象：①平成28・29年度生まれのお子さんと保護者

②30年度生まれのお子さんと保護者

同じ歳のお子さんをお持ちの皆さん。お友達になって一緒に活動しましょう。会員を募集しています。

☆ひなまつり会 3月3日(火)

9:45～11:30

対象：0歳から就園前のお子さんと保護者(24組)

*定員になり次第申込終了

かわいいお雛様飾りを作って、ひなまつり会を楽しみましょう!①9:45～②10:00～



☆「おおきくなったね!」お楽しみ観劇会

3月17日(火) 10:00開始～11:30

ひとりひとりの成長をお祝いするお楽しみ会と人形畑

「ほ・ほ・ほ・の時間(0.1.2歳向け)」観劇会を行います。

大勢のお友達が来てくれるのを待っています。

4月からこども園・保育所等に入るお友達も手作りのプレゼントを用意しています。みんな来てね!

申込受付 2月1日(土)～3月6日(金)