

応援します！
あなたの子育て

小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL 75-0550)

2020年

1月



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？つい不規則な生活習慣がついてしまった・・・というお子さんも大人も多いことでしょう。毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。

☆申



●ランチタイム *毎日
11:30～ ランチのお部屋でゆったりお昼を食べられます。

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前年末年始のお休み..... 新年は1/6(月)からスタートです。					
	6	7	8	9	10	11
午前	開放	開放 (11:00からお琴の演奏)	☆よちよち	発育測定 誕生会	すくすく(計測) 開放	1日開放
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	
	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日	開放	子育てサークル 子育て相談	ふれあい遊び	すくすく(離乳食) 開放	1日開放
午後		午後おはなし会		午後開放	午後開放	
	20	21	22	23	24	25
午前	開放	開放 ☆幼児食体験	☆てくてく じゃんぷ	☆キッズサーキット	すくすく (ふれあい遊び) 開放	1日開放
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	
	27	28	29	30	31	2/1
午前	開放	開放	☆ベビーマッサージ 子育てサークル	☆親子のびのび体操	すくすく(手作りおもちゃ) 開放	1日開放
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい場所です。赤ちゃんから集団生活に入る前までのお子さん同士、お友達になって一緒に遊びましょう。お待ちしております。
*水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等のご遠慮いただいています。*おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみは持ち帰りましょう。*午後は就学前児まで遊べます。

土曜1日開放について

「土曜1日開放」
利用時間：9時～16時
対象：0歳～小学生
保護者の責任のもとお子さまと過ごしてください。異年齢児間での交流や情報交換の場として活用いただけます。ランチも食べてゆっ

今月の歌

コンコンクシャンのうた

1. りすさんがマスクした
ちいさいちいさい
ちいさいちいさいマスク
した コンコンコンク
クシャン
2. つるさんがマスクした
ほそいほそい
ほそいほそいマスクした
コンコンコンクククク
クシャン
3. ぶうちゃんがマスクした
まあるいまあるい
まあるいまあるいマスク
した コンコンコンクク
クシャン
4. かばさん...(おおきい)

高熱に注意!

ようれんきんかんせんしょう 溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気で、下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

症状

- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出る
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぷつが出る
- おう吐、頭痛が起こる



注意
症状が落ち着いたからと薬をやめると、腎炎などになる危険が。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。

注意
抗生薬を飲んでから24～48時間は登園停止です。

【遊びにくる時の持ち物】水筒（水分補給の麦茶、番茶、白湯等、甘くない飲み物）、オムツと着替え、タオル、ビニール袋

●申し込みのいない事業(緑の枠内)

●開放：親子の遊びの広場

午前 9:00~11:30

0歳~3歳のお子さんを対象とした遊びの広場です。

午後 13:00~16:00 (水曜以外) 就学前児が遊べます。

●にこにこタイム 手遊び、絵本の読み聞かせ

11:30~11:45 16:00~16:15

乳幼児絵本の貸出もしています。



●土曜1日開放 9:00~16:00

対象：0歳~小学生までのお子さんと保護者

保護者の方はお互いに注意を払って遊びましょう。

●ランチタイム 開所日



●0歳の赤ちゃん すくすく

金曜日 10:00~11:30

10日(金) 計測【保健師】

17日(金) 離乳食【管理栄養士】

24日(金) ふれあい遊び【保育士】

31日(金) 手作りおもちゃ【保育士】

*すくすく以外の日も赤ちゃんのお部屋は利用できます。

●発育測定・誕生会 9日(木)

①発育測定 10:00~11:00

②誕生会 11:10~11:30

対象：0歳~3歳のお子さんと保護者

① 身長体重を測定。毎月利用できる計測カードを用意しています。

② 誕生月のお子さんには手作り誕生カードをプレゼントします。

●おはなし会 14日(火)

町立図書館司書による読み聞かせ

14:30~15:10

対象：0歳からのお子さんと保護者



●ふれあい遊び

16日(木) 10:00~11:30

対象：1歳以上のお子さんと保護者

親子でふれあう楽しい遊びを紹介します。



子育て相談

しつけ・食事・トイレトレーニング・言葉の心配等、子育てについて悩んでいませんか？

電話相談：月~金 9:00~16:00

面接相談：15日(水) 9:00~16:00

*新年は、1/6(月)からスタートします。

よろしく願います。

お正月遊びをいっぱいしようね



☆申込事業(ピンクの枠内及び☆マーク)

75-0550 子育て支援センター

*6日(月)より各事業前々日までに直接来所か電話でお申込ください。*申込期限に注意してください。尚、キャンセルの場合は連絡をお願いします。

☆「年齢別講座」*開催時間共通

9:50開始~11:30

・よちよち 1歳代 8日(水) 2/5(水)

・てくてくじゃんぱ 2歳以上 22日(水)

持ち物：着替え、タオル、ビニール袋、水筒

☆幼児食体験 21日(火)

10:00~11:30

対象：1歳半~3歳までのお子さんと保護者

(10組)

持ち物：子ども用エプロン、手拭きタオル、ビニール袋、水筒



☆キッズサーキット 23日(木)

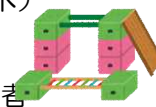
10:00~11:30

講師：小寺沙季さん

対象：1歳半以上のお子さんと保護者

持ち物：水筒、着替え、タオル等

講師の先生による親子の楽しい体操やリズム遊び、サーキット遊びを行います。



☆ベビーマッサージ 29日(水)

10:00~12:00

講師：川田ひかりさん

対象：2ヶ月~7ヶ月のお子さんと保護者

歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え丈夫にし心も育てます。

【持ち物】大きめのバスタオル、オムツ、着替え等

☆親子のびのび体操 30日(木)

10:00~11:30

講師：上野雅也健康運動指導士

対象：1歳半以上のお子さんと保護者

ボールや小さなマット等を利用し、親子で楽しく体を動かせる遊びを紹介します。

☆豆まき会 2月3日(月)

9:45~11:30

対象：0歳から3歳までのお子さんと保護者(24組)

*定員なり次第申込終了

かわいい鬼のお面作りや豆まき会を楽しみましょう。

制作開始時間：①9:45 ②10:15



☆育児相談 2月12日(水)

①9:50~11:40

②13:00~③14:00~

相談員：城崎三子先生 *申込2月3日まで

対象：町内の就学前のお子さんと保護者

お子さんの発達や気になることを専門の先生に気軽に相談してみませんか?①遊びの中で気軽に個別相談(6組)

②・③ゆっくりと個別相談(2組)

子育てサークル①15日(水)②29日(水)

10:00~11:30

対象：①平成28・29年度生まれのお子さんと保護者

②30年度生まれのお子さんと保護者

同じ歳のお子さんをお持ちの皆さん。お友達になって一緒に活動しましょう。会員を募集しています。