



おがニャッピー



『ほっとママステーション』情報

申込&問合せ●小鹿野庁舎・住民生活課

子育て包括支援室(ほっとママステーション)

☎75-4101



おがニャッピー

「ほっと子育て おがニャプリ」



～母子健康手帳アプリの名称が決まりました!～

10月1日から、母子健康手帳アプリ「母子モ」が始まっています。
小鹿野町のゆるキャラも決まり、母子手帳アプリの名称も決定しました

<おがニャプリの主なサービス>

- 町が発信する各種制度・サービスの案内
- 妊娠期や子供の健康データの記録・管理
- 予防接種の標準接種日の自動表示、接種予定・実施管理、受け忘れ防止アラート
- 妊娠・出産・育児に関する基礎情報やアドバイス
- 子供の成長を写真と一緒に記録できる育児日記
- 健診・教室など町からの子育て情報のお知らせ

利用料金 無料

アクセス方法 ・アプリ：App Store、Google Play で「母子モ」で検索

(対応OS：Android4.2 以上、iOS9.0 以上)

・Web ブラウザ：<https://www.mchh.jp> にアクセス



子育てこころの相談（予約制）

子どもにイライラする、どう対応したらよいかなど子育てで悩んでしまうことはないでしょうか？子育てしている方（父母・祖父母等）を対象とした子育て相談です。お子さん連れでも参加できます。

日時●12月9日(月)10:00～12:00

場所●児童館

内容●個別相談 訪問での相談も可能です。

講師●臨床心理士

対象●子育てしている方

申し込み●12月6日(金)までに申し込みください

ちびっこサロン ～児童館で遊ぼう!!～

親子で一緒に遊びながら、集団生活に慣れていく、月1回の『遊び教室』です。
遊びに来てみませんか？

日時●12月10日（火）9:30～11:30

1月14日（火）9:30～11:30

場所●児童館

内容●リズム遊び ふれあい遊び トイレタイム 油粘土遊び おやつタイム

対象●1歳6カ月以上で3歳までのお子さんと保護者

※初めて参加される人はご連絡ください。

※動きやすい服装でご参加ください。



ほっとハグくむ…ママサロン

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。
各町を定期的に巡回して行います。
どうぞお気軽にご相談ください。

日時●毎週水・金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00

※巡回日及び祝日、年末年始は除く。12月27日（金）は休みとなります。

場所●横瀬児童館

対象●妊婦、産婦、子育て中の人 費用●無料

内容●助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談

※来所順で行います。

12月の巡回&場所

12月6日（金）長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

12月18日（水）皆野町皆野総合センター

※小鹿野町子育て支援センターへの巡回は、1月8日（水）となります。

