

小鹿野町 子育て支援センターだより

2019年 11月

小鹿野町飯田2732 (TEL 75-0550)



朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜにまけない丈夫な体作りを心がけましょう。

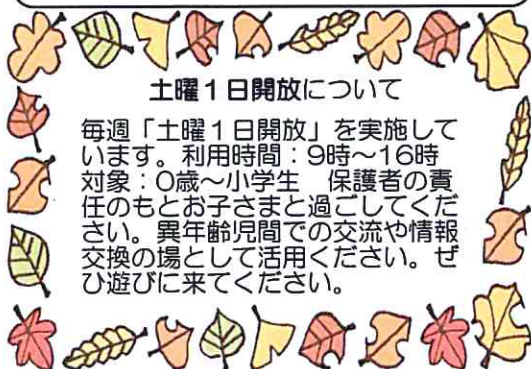
☆申し込みの必要な事業 (無印は申し込みの必要はありません)



●ランチタイム *毎日
11:30~ ランチのお部屋でゆったりお昼を食べられます。

曜日	月	火	水	木	金	土
日				10/31	11/1	2
午前	* 各種イベント (ケーキ、プレゼント、お祭り)			☆ハロウィンを楽しもう	すくすく(計測) 開放	1日開放
午後				午後開放	午後開放	
	4	5	6	7	8	9
午前	振替休日	開放	☆よちよちお散歩	発育測定 誕生会	☆さつまいもパーティー	1日開放
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
	11	12	13	14	15	16
午前	開放	開放	子育てサークル	ふれあい遊び	☆すくすくひまわり保育園離乳食体験 ☆お庭で遊ぼう	1日開放
午後	午後開放	午後おはなし会		午後開放	午後開放	
	18	19	20	21	22	23
午前	開放	開放	子育てサークル 子育て相談	☆キッズサーキット	すくすく(離乳食) ☆てくてくじゃんぷお散歩	1日開放
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	
	25	26	27	28	29	30
午前	開放	開放	☆わいわい座談会	☆親子のびのび体操	すくすく(ふれあい遊び) 開放	1日開放
午後	午後開放	午後開放	☆個別相談	午後開放	午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい場所です。赤ちゃんから集団生活に入る前までのお子さん同士、お友達になって一緒に遊びましょう。お待ちしております。
*水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいております。*おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみは持ち帰りましょう。*午後は就学前児まで遊べます。



土曜1日開放について

毎週「土曜1日開放」を実施しています。利用時間：9時~16時
対象：0歳~小学生 保護者の責任のもとお子さまと過ごしてください。異年齢児間での交流や情報交換の場として活用ください。ぜひ遊びに来てください。

今月の手遊び

♪ やきいも ゲーチーパー♪
やきいも やきいも
おなががゲー
ほっかほかほっかほか
あちちのチー
たべたら なくなる
なんにもパー
それ やきいもまとめて
ゲーチーパー



インフルエンザ対策はお早め!

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

予防のために

- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切!



土曜日もみんなで
遊びにきてね～!

11月



【遊びにくる時の持ち物】水筒（水分補給の麦茶、番茶、白湯等、甘くない飲み物）、オムツと着替え、タオル、ビニール袋

●申し込みのいない事業(緑の枠内)

●開放：親子の遊びの広場
午前 9:00～11:30
0歳～3歳のお子さんを対象とした遊びの広場です。
午後 13:00～16:00 (水曜以外) 就学前児が遊べます。

●にこにこタイム 手遊び、絵本の読み聞かせ
11:30～11:45 16:00～16:15
乳幼児絵本の貸出もしています。



●土曜1日開放 9:00～16:00
対象：0歳～小学生までのお子さんと保護者
保護者の方はお互いに注意を払って遊びましょう。

●ランチタイム 開所日(水曜日以外)

●0歳の赤ちゃん すくすく
金曜日 10:00～11:30

1日(金) 計測【保健師】
15日(金) ひまわり保育園離乳食体験*要申込
22日(金) 離乳食【管理栄養士】
29日(金) ふれあい遊び【保育士】
*すくすく以外の日も赤ちゃんのお部屋は利用できます。

*8日(金)
すくすくはお休み
です。

●発育測定・誕生会 7日(木)

①発育測定 10:00～11:00
②誕生会 11:10～11:30
対象：0歳～3歳のお子さんと保護者
①身長体重を測定。毎月利用できる計測カードを用意しています。
②誕生月のお子さんには手作り誕生カードをプレゼントします。

●おはなし会

町立図書館司書による読み聞かせ
12日(火) 14:30～15:10
対象：0歳からのお子さんと保護者

●ふれあい遊び

14日(木) 10:00～11:30
対象：1歳以上のお子さんと保護者

子育てサークル①13日(水) ②20日(水)
10:00～11:30

対象：①平成28・29年度生まれのお子さんと保護者
②30年度生まれのお子さんと保護者
同じ歳のお子さんをお持ちの皆さん。お友達になって一緒に活動しましょう。会員を募集しています。

子育て相談

しつけ・食事・トイレトレーニング・言葉の心配等、子育てについて悩んでいませんか?
電話相談：月～金 9:00～16:00
面接相談：20日(水) 9:00～16:00

☆申込事業(ピンクの枠内及び☆マーク)

75-0550 子育て支援センター

*1日(金)より各事業前々日までに電話か来所でお申込ください。*申込期限に注意してください。
尚、キャンセルの場合は連絡をお願いします。

☆「年齢別講座」*開催時間共通

9:50開始～11:30 *11月はお散歩です。

・よちよち1歳代 6日(水)・12/4(水)
・てくてくじゃんぼ2歳以上 22日(金)
持ち物：着替え、タオル、ビニール袋、水筒

☆さつまいもパーティー

8日(金) 9:45～13:00



対象：1歳～3歳のお子さんと保護者(20組) 定員になり次第締切

収穫したさつまいもを使って調理をします。

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、水筒、スプーン、フォーク、箸(親子分)*すくすく赤ちゃんママは、会食のみ参加もOKです。

☆お庭で遊ぼう 雨天時：ホール

15日(金) 10:00～11:30

対象：1歳半からのお子さんと保護者
チューリップの球根植えとパンジー花苗植えをします。

持ち物：長靴、軍手、着替え、タオル等
*汚れてもよい服装でお越しください。

☆すくすく・離乳食体験(ひまわり保育園)

15日(金) 9:30～12:00

参加費：300円

対象：1歳未満のお子さんと保護者

ひまわり保育園現地集合・解散

ひまわり保育園見学に出かけます。離乳食の段階に応じた、素材の大きさや量、味付け等保育園の離乳食をいただきながら見てきましょう。

☆キッズサーキット

21日(木) 10:00～11:30

講師：小寺沙季さん

対象：1歳半以上のお子さんと保護者

持ち物：水筒、着替え、タオル等

講師の先生による親子の楽しい体操やリズム遊び、サーキット遊びを行います。

☆わいわい座談会 ☆午後個別相談

27日(水) 9:45～11:40

臨床発達心理士：堀 友子先生

*申込締切15日(金)

対象：就学前のお子さんと保護者

子育てのどうしたらいいの?と、思っていることを何でも気軽に話しましょう。お子さんと「同室保育」

午後の個別相談2組①13:10 ②14:00

☆親子のびのび体操

28日(木) 10:00～11:30

講師：上野雅也健康運動指導士

対象：1歳半以上のお子さんと保護者

ボールや小さなマット等を利用し、親子で楽しく体を動かせる遊びを紹介します。



☆新年のカレンダーを作ろう

12月9日(月) ①9:45～12組②10:30～12組

*定員になり次第締切

対象：0歳～就園前のお子さんと保護者

新年を迎えるにふさわしいオリジナルのかわいいカレンダーを作ります。

