

『ほっとママステーション』情報

申込&問合せ ● 小鹿野庁舎・住民生活課
子育て包括支援室(ほっとママステーション) ☎75-4101

10月1日(火)から 母子健康手帳アプリ「母子モ」が始まります

町では「安心して産み育てられるまちづくり」を重点目標に、子育て中の人々が健やかに安心して子育てできるよう妊娠、出産、子育てを町全体でサポートしています。

「母子モ」は、スマートフォンやタブレット端末、パソコンに対応したサービスで、育児や仕事に忙しい母親や父親を助けてくれる便利な機能が充実しています。

主なサービス ※利用料金はかかりません。

- 町が発信する各種制度・サービスの案内
- 妊娠期や子どもの健康データの記録・管理
- 予防接種の標準接種日の自動表示、接種予定・実施管理、受け忘れ防止アラート



■ 妊娠・出産・育児に関する基礎情報やアドバイス

■ 子どもの成長を写真と一緒に記録できる育児日記

■ 健診・教室など町からの子育て情報のお知らせ

アクセス方法

- アプリ: App Store、Google Playで「母子モ」と検索(対応OS: Android4.2以上、iOS9.0以上)
- Webブラウザ: <https://www.mchh.jp> にアクセス

ちびっこサロン～児童館で遊ぼう!!～

親子で一緒に遊びながら、集団生活に慣れていく、月1回の『遊び教室』です。

遊びに来てみませんか?

日時 ● 10月8日(火)、11月12日(火) 9:30～11:30

場所 ● 児童館

内容 ● リズム遊び、ふれあい遊び、トイレタイム、設定遊び、おやつタイム

対象 ● 1歳6か月以上で3歳までのお子さんと保護者

※初めて参加される人はご連絡ください。

※動きやすい服装でご参加ください。

はぐくみ相談(予約制)

からだの使い方や発達について理学療法士が相談に応じます。予約制です。事前にお申し込みください。

日時 ● 10月18日(金) 9:40～15:10

場所 ● 児童館 **内容** ● 個別相談

対象 ● からのだの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者



すすく離乳食。おかわりもしていっぱい食べたよ!



水遊びおもちゃやバケツでジャー! 冷たくて気持ちいい!!



ふれあい遊びで壁面作り! コスモスのかわいい壁面ができました。

子育てこころの相談(予約制)

子どもにイライラする、どう対応したらよいかなど子育てで悩んでしまうことはないでしょうか? 子育てしている人(父母・祖父母等)を対象とした子育て相談です。お子さん連れでも参加できます。

日時 ● 10月7日(月) 10:00～12:00

場所 ● 児童館

内容 ● 個別相談(訪問での相談も可能です。)

講師 ● 臨床心理士

対象 ● 子育てしている人

申込 ● 10月4日(金)までにお申し込みください。



楽しいこといっぱいあるよ!

子育て支援センターの活動



タライでプール! 楽しかったね。

応援します!
あなたの子育て

子育て支援センター 情報

親子で遊びに来てね。待っています。



● 予約なし

事業名	日時	対象／内容
開放赤ちゃんのお部屋・プレイホール(遊戯室)・園庭	毎日(イベントや年齢別講座日以外) 9:00～16:00	対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者 親子一緒にふれあって遊びましょう。*午後開放は就学前のお子さんまでご利用いただけます。
土曜一日開放	10/5、12、19、26 9:00～16:00	対象 ● 0歳～小学生までのお子さんと保護者 庭やお部屋で小学生まで遊べます。保護者の人は、危なくないようにお互いに注意を払って遊びましょう。小学生のお子さんだけの利用は、事前に必ず子育て支援センターに連絡をお願いします。
ランチタイム	10月開所日 11:30～(水曜日以外)	ランチを持参して楽しく食べましょう。
にこにこタイム(手遊び・絵本読み聞かせ)	事業のある日 毎日 11:30～11:45、16:00～16:15	対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者 保育士の手遊びや絵本読み聞かせがあります。
すすく(赤ちゃんの部屋)	毎週金曜日 A 10/4 B 10/11 C 10/18 10:00～11:30	対象 ● 1歳未満のお子さんと保護者 A 計測(保健師) B ふれあい遊び(保育士) C 離乳食(管理栄養士) *すすく以外の日もお部屋は利用できますので、遊びに来てください。
①発育測定 ②誕生会	10/3(木) ① 10:00～11:00 ② 11:10～11:30	対象 ● 0歳からのお子さんと保護者 ①身長体重を測定します。毎月利用できる計測カードを用意してあります。 ②誕生会を行います。誕生月のお子さんには手作り誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いしましょう。
ふれあい遊び	10/10(金) 10:00～11:30	対象 ● 1歳以上のお子さんと保護者 親子の肌と肌とのふれあいを通した遊びを楽しみましょう。
おはなし会	10/8(火) 14:30～15:10 14:15までにお集まりください。	対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者 町立図書館司書による絵本紙芝居の読み聞かせ。月齢の小さいお子さんから大人まで楽しめる絵本おはなし会です。
子育て相談(電話)	月～金曜日 9:00～16:00	トイレトレーニング、しつけ、食事など子育てについて一人で悩んでいませんか? 電話相談を受け付けています。☎75-0550 面接相談もできます。気軽にお話しに来ませんか?
子育て相談(面接)	10/30(水) 9:00～16:00	
絵本の貸し出し	事業のある日 9:00～16:00	お子さんの大好きな絵本を貸し出します。

● 予約制です

10月1日(火)午前10時から開催前々日までに電話か来所でお申し込みください。※申込期限に注意してください。

事業名	日時	対象／内容
年齢別講座 よちよち	10/2(水) 9:50～11:30	対象 ● 1歳代のお子さんと保護者 同年齢の親子がつどい、交流する居場所です。年齢に応じた遊びをしたり、育児相談を受けします。
年齢別講座 てくてくじゃんぷ	10/11(金) 9:50～11:30	対象 ● 2歳以上のお子さんと保護者
ベビーマッサージ 講師: 川田ひかりさん	10/1(火) 10:20～12:00	対象 ● 2～7か月のお子さんと保護者 歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え丈夫にし心も育てます。 【持ち物】大きめのバスタオル、オムツ、着替え等
運動会ごっこ (子育て支援センターホール) 参加費: 300円	10/17(木) 9:45～11:30	対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者 子育て支援センターホールで運動会を開催します。年齢に応じたよーいドン! ハイハイ競争、体操、親子競技等を行います。一緒に楽しみましょう! 家族の応援団もお待ちしております。【持ち物】着替え、水筒、タオル、ビニール袋等
お庭で遊ぼう (さつま芋掘り) 雨天時: ホール	10/23(水) 10:00～11:30	対象 ● 1歳半以上のお子さんと保護者 秋の自然を感じながら、畑でさつま芋掘りをします。 【持ち物】帽子、長靴、軍手、着替え、タオル、ビニール袋、水筒
親子のびのび体操 健康運動指導士: 上野雅也	10/24(木) 10:00～11:30	対象 ● 1歳半以上のお子さんと保護者 親子で楽しく体を動かせる遊びを紹介します。
すすく離乳食体験 (ひまわり保育園) 参加費: 300円	10/25(金) 9:30～12:00 *現地集合	対象 ● 1歳未満のお子さんと保護者 ひまわり保育園見学に出かけます。離乳食の段階に応じた、素材の大きさや量、味付け等保育園の離乳食をいただきながら、見てきましょう。*申込10/15(火)まで
ハロウィンを楽しもう 参加費: 200円	10/31(木) 9:45～11:30	対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者 ハロウィンにちなんだ制作やゲーム、仮装をしたり、お菓子をもらって楽しみましょう。(家からの仮装大歓迎です。)
子育てサークル	① 10/9(水)、② 10/23(水) 10:00～11:30	対象 ● ①平成28・29年度生まれのお子さんと保護者 ②30年度生まれのお子さんと保護者 同じ歳のお子さんをお持ちの皆さん。お友達になって一緒に活動しましょう。会員を募集しています。