



# 子育て包括支援室



「ほっとママステーション」からのお知らせ

## ～妊娠を希望する方への支援の紹介～



### ●このとり健診推進事業（早期不妊・不育症検査助成事業）

夫婦そろって受けた不妊検査費、不育症検査費を助成します。

申請時、法的に婚姻関係にある夫婦が、夫婦そろっての不妊症検査、不育症検査を受け、対象となる不妊・不育症検査に対して、夫婦につき1回、2万円を上限に助成します。

### ●早期不妊治療助成事業

埼玉県特定不妊治療費の初回助成（治療区分C,Fを除く）を受けた方へ治療費の一部を助成します。対象となる方は、初回治療開始時の妻の年齢が35歳未満の夫婦です。夫婦1組につき1回まで、10万円を上限に助成します。

### ●マイベイベー支援事業

不妊・不育症治療を行っている夫婦に対して、不妊治療・不育症治療に要した費用を助成します。不妊治療（体外受精・顕微授精）に要した費用は上限額35万円を上限に助成します。体外受精・顕微授精以外の不妊治療・不育症治療に要した費用は5万円を上限に助成します。

各助成事業の申請は、原則該当年度となります。

また、対象となる条件があるため、詳しくはお問い合わせください。



## ちびっこサロン～児童館で遊ぼう！！～

親子で一緒に遊びながら、集団生活に慣れていく、  
月1回の『遊び教室』です。遊びに来てみませんか？

日時●9月10日(火) 9:30～11:30

場所●児童館

内容●リズム遊び ふれあい遊び トイレタイム  
ペイント遊び おやつタイム

対象●1歳6カ月以上で3歳までのお子さんと保護者

※初めて参加される人はご連絡ください。

※動きやすい服装でご参加ください。



## 産後ママのストレッチ教室

産後は、出産により骨盤のゆがみや姿勢が崩れやすくなります。  
そこで、お母さん向けにストレッチ教室を開催します。  
産後の体のケアとリフレッシュにいかがですか？お子さん連れで参加できます♪♪

日時●9月25日（水）10時から11時30分

場所●子育て支援センター

内容●肩こり解消ストレッチ、腰のゆがみ引き締め体操の実践、個別相談等

講師●なごみ整体院 あん摩・マッサージ・指圧師 鎌田昌子氏

対象●およそ生後5ヶ月までのお子さんがいる母親



## ほっとハグくむ…ママサロン

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。  
各町を定期的に巡回して行います。どうぞお気軽にご相談ください。

日時●毎週水・金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00

※巡回日及び祝日、年末年始は除く。

場所●横瀬児童館 対象●妊婦、産婦、子育て中の人 費用●無料

内容●助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談 ※来所順で行います。



### 9月の巡回&場所

9月6日（金）長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬（長瀬町大字本野上 136-11 TEL26-5585）

9月11日（水）小鹿野町子育て支援センター（小鹿野町飯田2732 TEL75-0550）

※町の巡回日は、妊娠中期以降から産後の方に個別通知いたします。予約も取れます。

9月27日（金）秩父市子育て支援センター（下郷児童館内）（秩父市阿保町9-28 TEL24-1712）



○小鹿野町 住民生活課

子育て包括支援室「子育て包括支援室」

☎75-4101