

小鹿野町

子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

2019年

9月



夏の暑さが和らぎ、夏の疲れが出やすくもあります。水分補給や睡眠をたっぷりとり、健康に過ごしていきましょう。夕方ふと耳を澄ませると秋の虫の音が聞こえてくるようになりました。☆申し込みの必要な事業



●ランチタイム *毎日11:30~ ランチのお部屋でゆったりお昼を食べられます。


曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
午前	開放	開放	☆よちよち	①発育測定 ②誕生会	すくすく(計測) 開放	1日開放
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	
	9	10	11	12	13	14
午前	開放	開放	子育てサークル 開放	ふれあい遊び	すくすく(離乳食) 開放	1日開放
午後	午後開放	午後おはなし会		午後開放	午後開放	
	16	17	18	19	20	21
午前	 敬老の日	☆幼児食体験 開放	☆公園で遊ぼう 開放	サーキット遊び	すくすく(赤ちゃん とのかわり方) ☆てくてくじゃんぷ	1日開放
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
	23	24	25	26	27	28
午前	 秋分の日	開放	子育てサークル 子育て相談	☆親子のびのび体操	すくすく (ふれあい遊び) 開放	1日開放
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
	30	10/1	2	3	4	5
午前	開放	開放	☆よちよち	①発育測定 ②誕生会	すくすく(計測) 開放	1日開放
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい場所です。赤ちゃんから集団生活に入る前までのお子さん同士、お友達になって一緒に遊びましょう。お待ちしております。
*水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
*おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみ持ち帰りましょう。

土曜一日開放について

毎週「土曜一日開放」を実施しています。利用時間：9時～16時
対象：0歳～小学生 保護者の責任のもとお子さまと過ごしてください。異年齢児間での交流や情報交換の場として活用ください。ぜひ遊びに来てください。

今月の手遊び

- ♪いわしのひらき♪ 
1. いわしのひらきが
しおふいて ぱっ！
ズンズンチャチャ ズンズン
チャチャ ズンズンチャチャ
ほっ。
 2. にしんのひらきが
しおふいて ぱっ！
ズンズンチャチャ ズンズン
チャチャ ズンズンチャチャ
ほっ。
 - 3.さんま、4.しゃけ、5.くじら

たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
 - お風呂に入ってさっぱりする
 - 汗を吸いやすいパジャマを着る
 - クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
 - おなかを冷やさない
- 



土曜日もやっ
てます!
遊びにきてね

9月



【遊びにくる時の持ち物】水筒（水分補給の麦茶、番茶、白湯等、甘くない飲み物）、オムツと着替え、タオル、ビニール袋

●申し込みのいない事業(緑の枠内)

●開放：親子の遊びの広場

午前 9:00~11:30

0歳~3歳の乳幼児を対象とした遊びの広場です。夏休み中は、就学前のお子さんまでご利用できます。

午後 13:00~16:00(水曜以外) 就学前児が遊べます。

●にこにこタイム 手遊び、絵本の読み聞かせ

11:30~11:45 16:00~16:15

乳幼児絵本の貸出もしています。

●土曜一日開放 9:00~16:00

対象：0歳~小学生までのお子さんと保護者

保護者の方はお互いに注意を払って遊びましょう。

●0歳の赤ちゃん すくすく

金曜日 10:00~11:30

6日(金) 計測【保健師】

13日(金) 離乳食【管理栄養士】

20日(金) 赤ちゃんとのかかわり方【ひまわり保育園園長】

27日(金) ふれあい遊び【保育士】

*すくすく以外の日も赤ちゃんのお部屋は利用できます。

●発育測定・誕生会 5日(木)

①発育測定 10:00~11:00

②誕生会 11:10~11:30

対象：0歳~3歳のお子さんと保護者

①身長体重を測定。毎月利用できる計測カードを用意しています。

②誕生月のお子さんには手作り誕生カードをプレゼントします。

●おはなし会

10日(火) 14:15までにお越しください。

14:30~15:10 当日参加で大丈夫です。

対象：0歳からのお子さんと保護者

●ふれあい遊び

12日(木) 10:00~11:30

対象：1歳以上のお子さんと保護者

親子でふれあう楽しい遊びを紹介します。



●サーキット遊び

19日(木) 10:00~11:30

対象：1歳以上のお子さんと保護者

登って滑って、くぐって飛んで、体をいっぱい使った遊びです。*今月キッズサーキットの予定でしたが都合によりお休みになりました。

☆申込事業☆(ピンクの枠内及び☆マーク)

75-0550 子育て支援センター

*1日(月)より各事業前々日までに電話か来所でお申込ください。*申込期限に注意してください。尚、キャンセルの場合は連絡をお願いします。

☆「年齢別講座」*開催時間共通

9:50開始~11:30

・よちよち 1歳代 4日(水)

・てくてくじゃんぽ 2歳以上 20日(金)

持ち物：帽子、着替え、タオル、ビニール袋、水筒

☆幼児食体験教室

17日(火) 10:00~11:30

対象：1歳半~3歳までのお子さんと保護者

持ち物：子ども用エプロン、手拭きタオル、ビニール袋、水筒

☆公園で遊ぼう(両神国民宿舎前広場)

雨天時：子育て支援センター

18日(水) 10:00~11:30

対象：1歳半~3歳までのお子さんと保護者

持ち物：帽子、着替え、タオル、ビニール袋、水筒

☆親子のびのび体操

26日(木) 10:00~11:30

講師：上野雅也健康運動指導士

対象：1歳半以上のお子さんと保護者

ボールや小さなマット等を利用し、親子で楽しく体を動かせる遊びを紹介します。



☆子育てサークル momoたろう

(平成29年度生まれのお子さん及び平成28年度生まれのお子さんと保護者)

11日(水) 10:00~11:30 子育て支援センター
随時会員を募集しています。

☆子育てサークル JumP! *新会員募集中

25日(水) 10:00~11:30

対象：平成30年度生まれのお子さんと保護者

同じ歳のお子さんのお持ちの皆さん、お友達になりましょう。

子育て相談

しつけ・食事・トイレトレーニング・言葉の心配等、子育てについて悩んでいませんか?

電話相談：月~金 9:00~16:00

面接相談：25日(水) 9:00~16:00



早寝早起きの習慣作り

早く寝ると目覚めがよく、朝食が進み、排便もあり、スッキリとした気分が1日がスタートできます。できるだけ、早寝早起きが習慣になるように心がけ