



## 「ほっとママステーション」からのお知らせ

### 手足口病が流行しています

～ しっかりと手洗いして感染予防に勤めましょう ～

子どもを中心に手足や口の中に発疹ができる手足口病が、国が統計を取り始めた1981年以降で最悪の流行となっている。国立感染症研究所の7月23日の発表では、今年に入り累計15万人を超えています。埼玉県内でも最大の流行となっています。流行は8月に入ってからも続く見通しです。

乳幼児がかかることが多く、3～6日間の潜伏期間において、口の中、手のひら、足の裏などに2～3mmの水疱性の発疹ができ、発熱を伴うこともあります。

手足口病は、ウイルスを含んだ唾液や排泄物を触った手などから感染し、まれに重症化することもあります。予防のワクチンや治療薬はなく、症状がなくなっても1ヶ月近く、便にウイルスが含まれるので注意が必要です。

予防策として、①おむつの交換で便に触れない ②せっけんを使ってこまめに手を洗う ③タオルを共有しない — ことが大切です。

## 助産師による「ほっと ハグくむ... ママサロン」

秩父圏域1市4町の定住自立圏の事業として開催しています。

妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を実施していくため、一人ひとり、その方の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。

これから出産を迎える妊婦さんも大歓迎です。

今年度から各市町を巡回して行います。どうぞお気軽にご相談ください。



日時：水・金曜日（毎週）

時間：10:00～12:00 13:00～15:00

※来所順で行います。

費用：無料



### 【8月巡回日&会場】

8月 2日（金）長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬（長瀬町大字本野上 136-11 TEL26-5585）

8月 7日（水）横瀬町町民会館（横瀬町大字横瀬 2000 TEL22-2267）

8月 9日（金）長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬（長瀬町大字本野上 136-11 TEL26-5585）

※8月 14日（水）・16日（金）～お盆のため休み～

8月21日（水）皆野総合センター（皆野町大字皆野 2228-1 TEL62-0454）

8月23日（金）秩父市子育て支援センター（下郷児童館内）（秩父市阿保町 9-28 TEL24-1712）

8月 28日（水）横瀬児童館（横瀬町大字横瀬4377-1 TEL22-2072）

8月 30日（金）横瀬児童館（横瀬町大字横瀬4377-1 TEL22-2072）

## 子育てこころの相談(予約制)

子どもにどう対応したらよいか、イライラするなど子育てで悩んでしまうことはないでしょうか？  
子育てしている方(父母・祖父母等)を対象とした子育て相談です。お子さん連れでも参加できます。

日時：8月5日(月)10:00~12:00

場所：児童館2階

内容：個別相談 訪問での相談も可能です。

講師：臨床心理士

対象：子育てしている方

※8月2日(金)までに申し込みください。

## ちびっこサロン ~児童館で遊ぼう!!~

親子で一緒に遊びながら、集団生活に慣れていく、月1回の『遊び教室』です。  
遊びに来てみませんか？ はじめて参加される方は、ご連絡ください。

日時：8月6日(火) 9:30~11:30

場所：小鹿野町児童館

対象：1歳6ヶ月以上で3歳までのお子さんと保護者

内容：あそびや個別相談



## はぐくみ相談(予約制)

### ●はぐくみ相談(運動)

体の使い方や発達について理学療法士が相談に応じます。予約制となっておりますので事前にお申し込みください。

日時：8月9日(金)9:40~15:10

場所：児童館2階

内容：個別相談

対象：からだの発達について相談したい  
就学前のお子さんと保護者

### ●はぐくみ相談(ことば)

ことばがなかなか出ない、発音が気になるなどことばの発達について言語聴覚士が相談に応じます。予約制となっておりますので事前にお申し込みください。

日時：8月21日(水)9:40~15:10

場所：児童館2階

内容：個別相談

対象：ことばの発達について相談したい就学前  
のお子さんと保護者

○小鹿野町住民生活課

子育て包括支援室「ほっとママステーション」

☎75-4101

