

# 『ほっとママステーション』情報

申込&問合せ ● 小鹿野庁舎・住民生活課  
子育て包括支援室(ほっとママステーション) ☎75-4101

## 妊娠を希望する人への支援

### こうのとりの健診推進事業(早期不妊・不育症検査助成事業)

夫婦そろって受けた不妊検査費、不育症検査費を助成します。

申請時、法的に婚姻関係にある夫婦が、夫婦そろっての不妊検査、不育症検査を受け、対象となる不妊・不育症検査に対して、夫婦につき1回、2万円を上限に助成します。

### 早期不妊治療助成事業

埼玉県特定不妊治療費の初回助成(治療区分C、Fを除く)を受けた人へ治療費の一部を助成します。対象となる人は、初回治療開始時の妻の年齢が35歳未満の夫婦です。夫婦につき1回、10万円を上限に助成します。

### マイベビー支援事業

不妊・不育症治療を行っている夫婦に対して、不妊治療・不育症治療に要した費用を助成します。不妊治療(体外受精・顕微授精)に要した費用は、35万円を上限に助成します。体外受精・顕微授精以外の不妊治療・不育症治療に要した費用は、5万円を上限に助成します。

※各助成事業の申請は、原則該当年度となります。また、対象となる条件があるため、詳しくはお問い合わせください。



## ちびっこサロン～児童館で遊ぼう!!～

親子で一緒に遊びながら、集団生活に慣れていく、月1回の『遊び教室』です。遊びに来てみませんか?

日時 ● 9月10日(火)、10月8日(火)9:30～11:30

場所 ● 児童館

内容 ● リズム遊び、ふれあい遊び、トイレタイム、設定遊び、おやつタイム

対象 ● 1歳6か月以上で3歳までのお子さんと保護者

※初めて参加される人はご連絡ください。

※動きやすい服装でご参加ください。

## 産後ママのストレッチ教室(予約制)

日時 ● 9月25日(水)10:00～11:30

場所 ● 子育て支援センター

内容 ● 肩こり解消ストレッチ、腰のゆがみ引き締め体操の実践、個別相談等

講師 ● なごみ整体院 あん摩・マッサージ・指圧師 鎌田昌子氏

対象 ● おおよそ生後5か月までの子どもがいる母親

## 助産師による「ほっと ハグくむ... ママサロン」

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。今年度から各町を定期的に巡回して行きます。どうぞお気軽にご相談ください。

日時 ● 毎週水・金曜日10:00～12:00 13:00～15:00

※巡回日及び祝日、年末年始は除く。

場所 ● 横瀬児童館

対象 ● 妊婦、産婦、子育て中の人 費用 ● 無料

内容 ● 助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談

※来所順で行います。

### 9月の巡回日&場所

■ 9月6日(金) 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

■ 9月11日(水) 小鹿野町子育て支援センター

※町の巡回日は、妊娠中期以降から産後の人に個別通知します。予約も取れます。

■ 9月27日(金) 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)



## 子育て支援センター『七夕夏まつり』

7/31



応援します!  
あなたの子育て

## 子育て支援センター情報

☎75-0550

親子で遊びに来てね。待っています。

子育て支援 広報 おがの



楽しいこといっぱいあるよ!



▲離乳食調理体験。家庭ではなかなか作れないような離乳食のレシピを管理栄養士さんに教えてもらいました。

▲H30年度生まれのお子さんとお母さんの新しいサークルです。一緒に活動しましょう。お待ちしております。

▲大きいおもちゃがいっぱい掘れたよ。

▲みんなでじゃがいも掘り。親子で掘るのに夢中です。

### ● 予約なし

事業名	日時	対象/内容
開放赤ちゃんのお部屋・プレイホール(遊戯室)・園庭	毎日(イベントや年齢別講座日以外)9:00～16:00	対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者 親子一緒にふれあって遊びましょう。＊午後開放は就学前のお子さんまでご利用いただけます。
土曜一日開放	9/7、14、21、28 9:00～16:00	対象 ● 0歳～小学生までのお子さんと保護者 庭やお部屋で小学生まで遊べます。保護者の人は、危なくないようにお互いに注意を払って遊びましょう。小学生のお子さんだけの利用は、事前に必ず子育て支援センターに連絡をお願いします。
ランチタイム	9月開所日 11:30～(水曜日以外)	対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者 ランチを持参して楽しく食べましょう。
にこにこタイム(手遊び・絵本読み聞かせ)	事業のある日 毎日 11:30～11:45、16:00～16:15	対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者 保育士の手遊びや絵本読み聞かせがあります。
すくすく(赤ちゃんの部屋)	毎週金曜日 A 9/6 B 9/13 C 9/20 D 9/27 10:00～11:30	対象 ● 1歳未満のお子さんと保護者 A 計測(保健師) B 離乳食(管理栄養士) C 赤ちゃんのかかわり方(ひまわり保育園園長) D ふれあい遊び(保育士) ＊すくすく以外の日もお部屋は利用できますので、遊びに来てください。
①発育測定 ②誕生会	9/5(木) ①10:00～11:00 ②11:10～11:30	対象 ● 0歳からのお子さんと保護者 ①身長体重を測定します。毎月利用できる計測カードを用意してあります。 ②誕生会を行います。誕生月のお子さんには手作り誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いしましょう。
おはなし会	9/10(水) 14:30～15:10 14:15までにお集まりください。	対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者 町立図書館司書による絵本紙芝居の読み聞かせ。月齢の小さいお子さんから大人まで楽しめる絵本おはなし会です。
ふれあい遊び	9/12(金) 10:00～11:30	対象 ● 1歳以上のお子さんと保護者 親子の肌と肌とのふれあいを通した遊びを楽しみましょう。
子育て相談(電話)	月～金曜日 9:00～16:00	トイレトレーニング、しつけ、食事など子育てについて一人で悩んでいませんか?午後、電話相談を受け付けています。☎75-0550 面接相談もできます。気軽にお話しに来ませんか?
子育て相談(面接)	9/25(水) 9:00～16:00	
絵本の貸し出し	事業のある日 9:00～16:00	お子さんの大好きな絵本を貸し出します。

### ● 予約制です 9月2日(月)午前10時から開催前々日までに電話か来所でお申し込みください。 ※申込期限に注意してください。

事業名	日時	対象/内容
年齢別講座 よちよち	9/4(水) 9:50～11:30	対象 ● 1歳代のお子さんと保護者 同年齢の親子がつどい、交流する居場所です。年齢に応じた遊びをしたり、育児相談をお受けします。【持ち物】帽子、着替え、タオル、ビニール袋、水筒
年齢別講座 てくてくじゃんぷ	9/20(金) 9:50～11:30	対象 ● 2歳以上のお子さんと保護者
幼児食体験教室	9/17(水) 10:00～11:30	対象 ● 1歳半～3歳までのお子さんと保護者 離乳食後から大人と同じ食事が食べられるまでの試食体験(無料)です。スプーンやフォークが上手に使えるようになるために必要なことは?食事のマナーは?一緒に体験しませんか。【持ち物】子ども用エプロン、手拭きタオル、ビニール袋、水筒
公園で遊ぼう(両神国民宿舎前広場)雨天時:子育て支援センター	9/18(水) 10:00～11:30	対象 ● 1歳半以上のお子さんと保護者 戸外の心地よい日差し・風を感じながら、一緒に楽しく遊びましょう。【持ち物】着替え、帽子、タオル、ビニール袋、水筒
キッズサーキット 講師:小寺沙季さん	9/19(木) 10:00～11:30	対象 ● 1歳半以上のお子さんと保護者 講師の先生による親子の楽しい体操やからだを動かすサーキット遊びを行います。【持ち物】水筒、タオル等
親子のびのび体操 健康運動指導士:上野雅也	9/26(木) 10:00～11:30	対象 ● 1歳半以上のお子さんと保護者 親子で楽しく体を動かせる遊びを紹介します。
子育てサークル	①9/11(水)、②9/25(水) 10:00～11:30	対象 ● ①平成28・29年度生まれのお子さんと保護者②30年度生まれのお子さんと保護者 同じ歳のお子さんをお持ちの皆さん。お友達になって一緒に活動しましょう。会員を募集しています。