

2019年度

筋肉量・体脂肪率などの測定をします!!

【体組成測定】

体組成とは…体を構成する成分の筋肉・脂肪・水分などの
状態を把握することができます。



【日時】

- | | |
|------------|-------------|
| ① 4月17日（水） | ⑦ 10月16日（水） |
| ② 5月15日（水） | ⑧ 11月20日（水） |
| ③ 6月19日（水） | ⑨ 12月18日（水） |
| ④ 7月17日（水） | ⑩ 1月22日（水） |
| ⑤ 8月21日（水） | ⑪ 2月19日（水） |
| ⑥ 9月18日（水） | ⑫ 3月18日（水） |

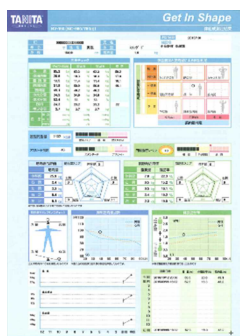
《18:00～20:00》

【場所】 いきいき館 【対象】 町民（20歳以上）

【定員】 10名（予約が必要です）

【内容】 体組成測定、結果説明、個別指導

※予約状況により多少時間変更があります



申込み・問合せ

小鹿野町保健課 75-0135