



こころの相談のご案内

こころの悩み何でも相談



こころに関する悩みなど、何でもご相談ください。臨床心理士が相談に応じます。話すことで、考えを整理でき、こころが軽くなることも多いのです。一人で悩まず相談をご利用下さい。

こころの悩み何でも相談日程	
平成31年4月16日（火）	令和元年10月17日（木）
令和元年5月16日（木）	令和元年11月19日（火）
令和元年6月20日（木）	令和元年12月17日（火）
令和元年7月18日（木）	令和2年1月16日（木）
令和元年8月20日（火）	令和2年2月18日（火）
令和元年9月19日（木）	令和2年3月10日（火）

※日程が変更する場合もありますので、広報等でご確認ください。

時 間：予約制 13:00～16:00

講 師：臨床心理士

申し込み：小鹿野町保健福祉センター 保健課 ☎75-0135

予約は電話等で受け付けます。また、ご家族など本人以外の相談や訪問での相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

☆相談は無料です。秘密は守られます。

保健課では身体の健康やこころの健康についての相談を随時行っています。地区担当保健師・管理栄養士・運動指導士がおりますので、お気軽にご相談ください。

保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談



小学生から成人期の方を対象に、ひきこもり・不登校（登校を嫌がる）でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けいたします。ひきこもりや不登校の原因や解決策はさまざまです。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

ひ き こ も り 相 談 日 程	
平成31年4月23日（火）	令和元年10月29日（火）
令和元年5月23日（木）	令和元年11月28日（木）
令和元年6月25日（火）	令和元年12月24日（火）
令和元年7月30日（火）	令和2年1月30日（木）
令和元年8月27日（火）	令和2年2月25日（火）
令和元年9月26日（木）	令和2年3月19日（木）

※日程が変更する場合がありますので、広報等でご確認ください。

時 間：予約制 13：00～16：00

講 師：臨床心理士

申し込み：小鹿野町保健福祉センター 保健課 ☎75-0135

予約は電話等で受け付けます。また、ご家族など本人以外の相談や訪問での相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

☆相談は無料です。秘密は守られます。

