

あなたの血管年齢を調べてみませんか？

2019年度 ABI 測定

無料です！

腕と足首の血圧を測定し、血管の詰まり
具合（ABI）と血管年齢を測定します。



対象：30～70歳未満の町民の方

※動脈硬化、脳血管疾患、心臓病などの
持病のある方は今回の検査は受けられません。

場所：いきいき館

申込：保健課 TEL 75-0135

要予約

予約制で検査と結果
説明に30分程度お
時間がかかります

○日程

日	時間
2019年 5月27日（月）	15:00～16:30
2019年 7月22日（月）	
2019年 9月30日（月）	
2019年11月25日（月）	
2020年 1月27日（月）	
2020年 3月23日（月）	

○問い合わせ 小鹿野町保健課 電話 75-0135