



子育て包括支援室

7 月号

「ほっとママステーション」からのお知らせ

ほっとハグくむ…ママサロンが巡回します！

秩父圏域 1 市 4 町で主に横瀬児童館で実施しているほっとハグくむママサロンが巡回いたします。妊婦さん、出産後のお母さん向けの助産師の個別相談会です。母乳育児のこと、その準備について、産前産後の体のケア、子育てについて等々…気軽に聞いてみませんか？

日時： **7 月 1 0 日（水）**

10:00～12:00 13 : 00～15 : 00

場所： **子育て支援センター**

小鹿野町飯田 2732 番地（旧三田川幼稚園）

対象：妊婦さん・産婦さん・子育て中の母親

講師：助産師 2 名

内容：個別相談 30 分毎に予約できます

午前の部 10 : 00 10 : 30 11 : 00 11 : 30

午後の部 13 : 00 13 : 30 14 : 00 14 : 30

申込：子育て包括支援室「ほっとママステーション」に申込ください。

☎ 7 5 - 4 1 0 1

お子さんと一緒に参加できます！



こんな相談ができます！



- 妊娠中のおっぱいの手入れ

- 妊娠中からの育児の練習

お風呂の入れ方、おむつの替え方、服の着せ方、抱っこの仕方など

- おっぱいのトラブル、ミルクの与え方

- ミルクの量や回数がわからない

- おっぱいがどのくらい出ているか

⇒ 授乳前後で計測し授乳量の測定も可能

- 赤ちゃんの体重が増えているか

⇒ 身長・体重計測だけでも OK です

- 不妊や家族計画について

など



○小鹿野町住民生活課

子育て包括支援室「ほっとママステーション」

☎ 7 5 - 4 1 0 1