



小鹿野町

子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

2019年



7月

梅雨が明ければ暑い夏がやってきます。水分補給に心がけ汗をこまめに拭いていしましょう。今月は水遊びや七夕飾り作りもします。七夕夏まつりでの出店コーナーもお楽しみに！



●ランチタイム \*毎日11:30~ ランチのお部屋でゆったりお昼を食べられます。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	開放	開放	☆よちよち	①発育測定 ②誕生会	すくすく(計測) ☆お庭で遊ぼう (じゃがいも掘り)	1日開放
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	
	8	9	10	11	12	13
午前	開放	開放	子育てサークル 新子育てサークル	ふれあい遊び	☆すくすく(離乳食調理体験) 開放	1日開放
午後	午後開放	午後開放	☆手作りボランティア	午後開放	午後開放	
	15	16	17	18	19	20
午前		開放	☆公園で遊ぼう 開放	サーキット遊び	すくすく(赤ちゃんとのかかわり方) 開放	1日開放
午後	海の日	おはなし会		午後開放	午後開放	
	22	23	24	25	26	27
午前	開放	☆てくてく じゃんぷ	☆お庭で遊ぼう (水遊び) 新子育てサークル 子育て相談	☆親子のびのび体操	すくすく (ふれあい遊び) 開放	1日開放
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	
	29	30	31	8/1	2	3
午前	開放(七夕制作)	開放(七夕制作)	☆七夕夏まつり	①発育測定 ②誕生会	すくすく(計測) 開放	七夕 フェスティバル 参加
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい場所です。赤ちゃんから集団生活に入る前までのお子さん同士、お友達になって一緒に遊ばしましょう。お待ちしております。  
\*水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。  
\*おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみは持ち帰りましょう。

土曜日開放について

7月より毎週「土曜日開放」を実施します。利用時間：9時～16時  
対象：0歳～小学生、保護者の責任のもとお子さまと過ごしてください。異年齢児間での交流や情報交換の場として活用ください。夏場は、クールオフアシスで心地よい涼しさにしています。  
尚、通常の開所日午後も夏休み中は、小学生まで利用できます。

今月の手遊び

♪そーめんつるつる♪  
そーめん そーめん つーるつる  
(2回繰り返す)  
ながしそーめん 3しょくそーめん  
ぶっかけそーめん ひやそーめん  
そーめん そーめん つーるつる  
(2回繰り返す)  
そーめん!



短時間預かり保育

リフレッシュ・緊急保育事業として短時間の預かり保育を行っています。9:00～12:00または13:00～16:00の3時間。申込は住民生活課子育て包括支援室(75-4101)まで。

赤ちゃんの水分補給  
どうしたらよいの?

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが潤いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前や、あそびの途中も忘れず3分
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう



土曜日も  
遊びにおいでよ～!

7月



【遊びにくる時の持ち物】水筒（水分補給の麦茶、番茶、白湯等、甘くない飲み物）、オムツと着替え、タオル、ビニール袋

### ●申し込みのいない事業(緑の枠内)

#### ●開放：親子の遊びの広場

午前 9:00～11:30

0歳～3歳の乳幼児を対象とした遊びの広場です。

午後 13:00～16:00(水曜以外)就学前児が遊べます。夏休み中は小学生までご利用できます。

#### ●にこにこタイム 手遊び、絵本の読み聞かせ

11:30～11:45 16:00～16:15

乳幼児絵本の貸出もしています。

#### ●土曜日開放 9:00～16:00

対象：0歳～小学生までのお子さんと保護者

保護者の方はお互いに注意を払って遊びましょう。

#### ●0歳の赤ちゃん すくすく

金曜日 10:00～11:30

5日(金)計測【保健師】

19日(金)赤ちゃんとのかわり方【ひまわり保育園園長】

26日(金)ふれあい遊び【保育士】

\*すくすく以外の日も赤ちゃんのお部屋は利用できます。

#### ●発育測定・誕生会 4日(木)

①発育測定10:00～11:00

②誕生会 11:10～11:30

対象：0歳～3歳のお子さんと保護者

①身長体重を測定。毎月利用できる計測カードを用意しています。

②誕生月のお子さんには手作り誕生カードをプレゼントします。

#### ●手作りボランティア

10日(水)13:00～16:00

対象：性別・年齢を問わずに多世代の方。小さいお子さんが遊べるおもちゃや七夕飾り、環境整備のお手伝いをお願いします。詳しくは子育て支援センターまで、お問い合わせください。

#### ●ふれあい遊び

11日(木)10:00～11:30

対象：1歳以上のお子さんと保護者

親子でふれあう楽しい遊びを紹介します。



#### ●サーキット遊び

18日(木)10:00～11:30

対象：1歳以上のお子さんと保護者

登って滑って、くぐって飛んで、体をいっぱい使った遊びです。

#### ●おはなし会

16日(火)14:15までにお越しください。

14:30～15:10 当日お越しください。

対象：0歳～3歳までのお子さんと保護者

町立図書館司書による絵本や紙芝居の読み聞かせ。

#### ●七夕制作

29日(月)9:30～11:30

13:00～16:00

30日(火)9:30～11:30

対象：0歳からのお子さんと保護者

2日間色々な七夕飾りを作って笹に飾りましょう。

### ☆申込事業☆(ピンクの枠内及び☆マーク)

75-0550 子育て支援センター

\*1日(月)より各事業前々日までに電話か来所でお申込ください。\*申込期限に注意してください。尚、キャンセルの場合は連絡をお願いします。

### ☆「年齢別講座」\*開催時間共通

9:50開始～11:30

・よちよち 1歳代 3日(水)

・てくてくじゃんじ 2歳以上 23日(火)

7月は水遊び。持ち物：水遊び用パンツ又はオムツ、着替え、タオル、ビニール袋、水筒

### ☆お庭で遊ぼう

①5日(金)②24日(水)10:00～11:30

対象：1歳以上のお子さんと保護者

①じゃがいも掘り&試食会、②水遊び

共通の持ち物：着替え、タオル、ビニール袋、水筒、帽子

①長靴、軍手※汚れてもよい服装でお越しください。

②水遊び用パンツ又はオムツ※体温を測ってきてください。雨天時はホールで遊びます。

### ☆すくすく・離乳食調理体験(両神ふるさと総合会館3階調理室)参加費：100円

12日(金)9:50～12:00

対象：離乳食期の赤ちゃんとお子さんと保護者

持ち物：母子手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、水分補給飲料、おんぶひも

離乳食の取り入れ方、作り方などを紹介します。赤ちゃんをおんぶしながら一緒に調理しましょう。

※現地集合解散です。

### ☆公園で遊ぼう・みどりの村ジャブジャブ池

17日(水)10:00～11:30

\*雨天時：子育て支援センター

対象：1歳半以上のお子さんと保護者

自然の中で親子一緒に水遊びを楽しみましょう。

持ち物：水遊び用パンツ又はオムツ、着替え、帽子、タオル、ビニール袋、水筒※体温を測ってきてください。

### ☆親子のびのび体操

25日(木)10:00～11:30

講師：上野雅也健康運動指導士

対象：1歳半以上のお子さんと保護者

ボールや小さなマット等を利用し、親子で楽しく体を動かせる遊びを紹介します。



### ☆七夕夏まつり会 参加費：300円

31日(水)9:50開始～12:00

対象：0歳～3歳までのお子さんと保護者 25組

親子で七夕と夏まつりの催し物を楽しみましょう。

持ち物：レジ袋、水筒、手拭きタオル等

### ☆新子育てサークル \*新会員募集中

10日・24日(水)10:00～11:30

対象：平成30年度生まれのお子さんと保護者

同じ歳のお子さんのお持ちの皆さん、お友達になりましょう。随時会員を募集しています。

### ☆子育てサークル

・momoたろう

(平成29年度生まれのお子さん及び平成28年度生まれのお子さんと保護者)

10日(水)10:00～11:30 子育て支援センター

### 子育て相談

しつけ・食事・トイレトレーニング・言葉の心配等、子育てについて悩んでいませんか?

電話相談：月～金 9:00～16:00

面接相談：24日(水)9:00～16:00