

【ヘルプカードの作り方】

- ①のキリトリ線（外枠）に沿って切る
- ②の縦の中央線に沿って山折りにする
- ③の横の中央線に沿って谷折りにする
- ④と⑤の横線に沿って山折りにする

<p>①キリトリ線 ↓</p> <p>あなたの支援が必要です。</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">ヘルプカード</p> <p style="text-align: center;">おがのまち 小鹿野町</p> <div style="text-align: center; width: 100px; height: 100px; background-color: red; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="color: white; font-size: 4em; margin-bottom: 10px;">+</div> <div style="color: white; font-size: 3em;">♥</div> </div>	<p>②山折り ↓</p> <p>わたし いりょうじょうほう 私の医療情報</p> <p>かかりつけの病院 でんわ 電話</p> <p>かかりつけの病院 でんわ 電話</p>
<p>わたし じょうほう 私の情報</p> <p>なまえ 名前</p> <p>じゅうしょ 住所</p> <p>せいねんがっぴ ねん がつ にち 生年月日 年 月 日</p> <p>けつえきがた 型 RH+・RH- 血液型</p> <p>ほけんめい 保険名</p> <p>ほけんしょうばんごう 保険証番号</p>	<p>わたし にっちゅうかつどうばしょ 私の日中活動場所</p> <p>めいしょう 名称</p> <p>じゅうしょ 住所</p> <p>でんわ 電話</p>
<p>きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先</p> <p>なまえ 名前</p> <p>でんわ 電話</p> <p>なまえ 名前</p> <p>でんわ 電話</p>	<p>ストマ装具の種類・業者連絡先、酸素療法の酸素 りゅうりょう ぎょうしやれんらくさき じんぶ しゆつさんよていひ 流量・業者連絡先、妊婦の出産予定日などを 記載</p>
<p>しょうがい かん 障害などに関すること</p> <p>しょうがいめい びょうめい 障害名・病名</p> <p>てだす 手助けしてほしいこと</p>	<p>じゅうきさいらん 自由記載欄</p>
<p>↑</p> <p>②山折り</p>	<p>↑</p> <p>①キリトリ線</p>

④山折り↓

③谷折り↓

⑤山折り↓