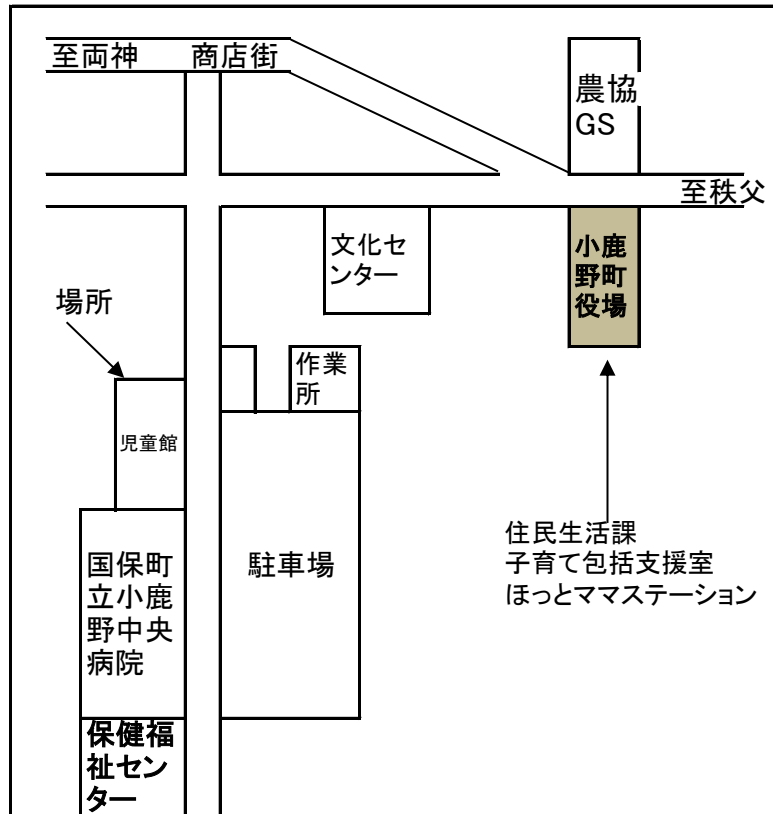


## 小鹿野町役場案内図



# 子育てこころの相談

つらく感じたら、早めに相談しましょう！

○小鹿野町庁舎 住民生活課  
子育て包括支援室「ほっとママステーション」  
小鹿野町小鹿野89番地  
TEL 75-4101



## 《子育てこころの相談》



子育てが楽しく感じたり、ついイライラして怒ったりなど悩んでしまうことはないでしょうか？町では、就学前までのお子さんを子育てしている父母、養育者(祖父母)等の方を対象に臨床心理士による子育ての相談日を設けています。訪問も可能ですので、希望の方はご相談ください。

場所: 児童館2階

平成31年4月15日(月)	10:00~12:00
令和元年 5月13日(月)	3日前までに予約ください
令和元年 6月18日(金)	予約電話:75-4101
令和元年 8月28日(火)	
令和元年10月 7日(月)	
令和元年12月 9日(月)	
令和2年 1月21日(火)	
令和2年 2月 3日(月)	

- ★ご家族などご本人以外の相談も可能です。
- ★家庭訪問も可能です。
- ★秘密は守りますので、安心してご相談ください。

どんな相談を受けているのですか・・・？

- ・子育てに悩み事がある
- ・わけもなく悲しくなることがある
- ・イライラして怒ってしまうことが辛い
- ・大変さを家族に理解してもらえないことが辛い
- ・夫や両親、家族との関係で悩みがある
- ・子どもの気持ちがわからない など

## 《いつでも健康相談》



町民の皆様のこころや身体の健康に関する「不安」や「疑問」、人に話しづらい「相談」をお受けするための、24時間年中無休の電話相談です。

(ここよ 24時間コール)

**0120-554-245**

※この事業は「ティーペック株式会社」に委託しております

たとえば・・・

- ・ストレスがたまって精神的にまいっている。
- ・夜中に赤ちゃんが熱を出した時の対応について。

## 《保健師等による相談・家庭訪問》



町では、身体・こころの健康について、地区担当保健師が家庭訪問等により相談支援を行っています。相談内容によっては、専門の機関や他職種を紹介、または連携して対応いたします。

お子さんの**発達**や**食事・運動**に関することも気軽に相談してください。

○小鹿野庁舎 住民生活課

子育て包括支援室「ほっとママステーション」

TEL 75-4101