



## 子育て包括支援室

5月号

### 「ほっとママステーション」からのお知らせ

小鹿野町では「子どもを生み育てることに夢をもてるまち」を将来像に掲げ、子育て中の方が健やかに安心して子育てができるよう妊娠・出産・子育てを町全体でサポートしていきます。

### 助産師による「ほっと ハグくむ... ママサロン」

秩父圏域1市4町の定住自立圏の事業として開催しています。  
妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を実施していくため、一人ひとり、その方の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。  
これから出産を迎える妊婦さんも大歓迎です。  
平成31年度から各町を定期的に巡回して行います。どうぞお気軽にご相談ください。

#### 【横瀬の児童館】

日時：水・金曜日（毎週）※巡回日、年末年始は除く  
時間：10:00～12:00 13:00～15:00

#### 【小鹿野の巡回日★小鹿野町子育て支援センター】

日時：5月8日（水）（連絡先 75-0550）  
時間：10:00～12:00 13:00～15:00

対象：妊婦、産婦、子育て中の方  
内容：助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談  
※来所順で行います。 費用：無料

### ちびっこサロン（予約制）

集団が苦手・人見知りが多いなど心配はありませんか。  
遊びを通して集団生活に慣れていく月1回の親子教室です。保健師や保育士とゆっくり相談ができます。  
はじめて参加される方は、ご連絡ください。

日時：5月7日（火）9:30～11:30  
場所：小鹿野町児童館  
対象：1歳6ヶ月以上で3歳までのお子さんと保護者  
内容：あそびや個別相談



## 子育てこころの相談(予約制)

子育てが楽しく感じたり、ついイライラして怒ったりなど悩んでしまうことはないでしょうか？

子育てしている方(父母・祖父母等)を対象とした子育て相談です。お子さん連れでも参加できます。

日時：5月13日(月)10:00~12:00

場所：児童館2階

内容：個別相談 訪問での相談も可能です。

講師：臨床心理士

対象：子育てしている方

※5月10日(金)までに申し込みください。

## はぐくみ相談(予約制)

ことばがなかなか出ない、発音が気になるなどことばの発達について言語聴覚士が相談に応じます。

予約制となっておりますので事前にお申し込みください。

日時：5月15日(水)9:40~15:10

場所：児童館2階会議室

対象：ことばの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

内容：個別相談

※5月13日(月)までに申し込みください。

## 産後ママのストレッチ教室(予約制)

肩こり解消ストレッチ、腰のゆがみ引き締め体操の実践、個別相談等を行います。

場所：子育て支援センター

日時：5月22日(水)10時から11時30分

講師：なごみ整体院 あん摩・マッサージ・指圧師 鎌田昌子氏

対象：おおよそ生後6ヶ月までの子どもがいる母親

持ち物：バスタオル2枚・動きやすい服装でお越しください。



小鹿野町役場 住民生活課

子育て包括支援室「ほっとママステーション」

電話番号：75-4101

E-mail :kosodate@town.ogano.lg.jp

