



# 5月



【遊びにくる時の持ち物】水筒（水分補給の麦茶、番茶、白湯等、甘くない飲み物）、オムツと着替え、タオル、ビニール袋 \*毎回お持ちください。

## ●申し込みのいない事業（緑の枠内）

### ●開放：親子の遊びの広場

午前 9:00~11:30

0歳~3歳の乳幼児を対象とした遊びの広場です。

午後 13:00~16:00（水曜以外）0歳~就学前児が遊べます。

### ●にこにこタイム 手遊び、絵本の読み聞かせ

11:30~11:45 16:00~16:15

乳幼児絵本の貸出もしています。

### ●0歳の赤ちゃん すくすく

金曜日 10:00~11:30

10日（金）計測【保健師】

17日（金）離乳食【管理栄養士】

24日（金）赤ちゃんとのかかわり方【ひまわり保育園】

31日（金）ふれあい遊び【保育士】

\*金曜日がすくすくとなりました。すくすく以外の日もお部屋は利用できますので、赤ちゃんも遊びに来てください。



### ●発育測定・誕生会 9日（木）

①発育測定 10:00~11:00

②誕生会 11:10~11:30

対象：0歳~3歳のお子さんと保護者

① 身長体重を測定。毎月利用できる計測カードを用意しています。

② 誕生月のお子さんには手作り誕生カードをプレゼントします。

### ●ふれあい遊び

16日（木）10:00~11:30

対象：1歳以上のお子さんと保護者

親子でふれあう楽しい遊びを紹介します。



### ●サーキット遊び

23日（木）10:00~11:30

対象：1歳以上のお子さんと保護者

登って滑って、くぐって飛んで、体をいっぱい使った遊びです。



### ●ほっとハグくむママサロン

8日（水）10:00~12:00、13:00~15:00

対象：妊婦、産婦、子育て中の人 費用：無料

内容：助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談

\*来所順で相談を行います。

### ☆子育てサークル\*新規員募集中

・momoたろう

（平成29年度生まれのお子さん及び平成28年度生まれのお子さんと保護者）15日（水）10:00~11:30

### ●ランチタイム

11:30~ ランチのお部屋があります。ゆったりお弁当を食べて午後もひと遊び！いつでもどうぞ！

### ☆申込事業☆（ピンクの枠内及び☆マーク）

75-0550 子育て支援センター

\*7日（火）より各事業前々日まで電話か来所でお申し込みください。\*申込期限に注意してください。尚、キャンセルの場合は連絡をお願いします。

### ☆「年齢別講座」 \*開催時間共通

9:50開始~11:30

・よちよち 1歳代 8日（水）

・てくてくじゃんぽ 2歳以上 28日（火）

親子遊びや制作をします。みんなで子育ての悩みを相談しましょう。

### ☆おはなし会

9日（木）14:15までにお越しください。

14:30~15:30 \*当日参加も大丈夫です。

対象：0歳~3歳までのお子さんと保護者

町立図書館司書による絵本や紙芝居の読み聞かせです。

### ☆お庭で遊ぼう

14日（火）10:00~11:30

対象：1歳以上のお子さんと保護者

畑でさつま芋の苗挿しを行います。自然の大好きな親子さんは是非一緒に体験しましょう。

持ち物：着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手

\*汚れてもよい服装でお越しください

雨天時はホールで遊べます。

### ☆公園で遊ぼう・みどりの村

22日（水）10:00開始~11:30

\*雨天時：子育て支援センター

対象：1歳半以上のお子さんと保護者

心地よい自然の中で、一緒に楽しく遊びましょう。

持ち物：着替え、帽子、タオル、ビニール袋、水筒

### ☆産後ママのストレッチ

22日（水）10:00~11:30

対象：6ヵ月までのお子さんがある母親（町内在住）

内容：肩こり解消ストレッチ、腰の歪み引き締め体操

個別相談 お子さん連れで参加できます。

持ち物：大きめのバスタオル2枚

### ☆お母さんのためのワークショップ

24日（金）14:00~15:30

対象：就園前のお子さんをお持ちのお母さん 8人

\*定員なり次第締切

折り紙ではらぺこあおむしを作ろう！

### ☆親子のびのび体操

30日（木）10:00~11:30

講師：上野雅也健康運動指導士

対象：1歳半以上のお子さんと保護者

ボールや小さなマット等を利用し、親子で楽しく体を動かせる遊びを紹介します。

### 子育て相談

しつけ・食事・トイレトレーニング・言葉の心配等、子育てについて悩んでいませんか？

電話相談：月~金 9:00~16:00

面接相談：15日（水）9:00~16:00



小鹿野町子育て支援センター 75-0550