



定期無料相談

*秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

▶問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)
■毎月第3月曜日実施
 ※休日の場合は翌日
 日時●5月20日(月)13:00~15:00
 相談員●高橋 稔さん
 黒澤英子さん
 場所●小鹿野文化センター

法律相談

▶問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)
■隔月(奇数月)実施
 日時●5月21日(火)13:00~15:00
 相談員●加藤純二さん(弁護士)
 場所●小鹿野文化センター

弁護士による法律相談 ※要予約
 ☎048-830-7830(県民相談総合センター)
 日時/毎月第4水曜日13:00~16:00
 (祝日・年末年始は除く)
 会場/秩父地方庁舎1階 県民相談室
 (秩父市東町29-20)

登記・法律相談

▶問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)
■相談内容
 相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など
■隔月(偶数月第3水曜日)実施
 日時●6月19日(水)13:00~15:00
 相談員●埼玉司法書士会
 秩父支部会員
 場所●小鹿野文化センター

人権相談

▶問合せ/総務課 ☎75-1221
■隔月(偶数月)実施
 日時●6月19日(水)10:00~12:00
 相談員●柴崎 了さん
 豊田静子さん
 場所●小鹿野文化センター

認知症に関する相談

▶問合せ/保健福祉センター ☎75-0135
■物忘れなどの生活の不安・介護全般
 日時●①5月14日(火)、28日(火)
 9:00~12:00
 ②平日(月~金)9:00~17:00
 相談員●地域包括支援センター保健師
 場所●保健福祉センター
 ②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡をください。

ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~
 ▶問合せ/保健福祉センター ☎75-0135
■ひきこもり相談
 児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みの本人、家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策はさまざまです。一緒に考えていきますので、ご相談ください。
 日時●5月23日(木)13:00~16:00
 相談員●臨床心理士
 場所●保健福祉センター
■こころの悩み何でも相談
 日時●5月16日(木)14:00~17:00
 相談員●臨床心理士
 場所●保健福祉センター
申込●前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。
 ※ご家族などご本人以外の相談も可能です。
 ※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

心配ごと相談

▶問合せ/小鹿野町社会福祉協議会 ☎75-4181
■毎週木曜日実施(祝日は行いません)
 日時●毎週木曜日 10:00~15:00
 相談員●山崎登志男さん
 場所●児童館
 ※第3木曜日は両神振興会館

秩父保健所の各種相談

※要予約
 ▶問合せ/秩父保健所 ☎22-3824
■子どもの心の健康相談
 相談員/医師
 日時●5月14日(火)13:30~
 相談員/臨床心理士
 日時●6月28日(金)14:00~
■ひきこもり専門相談
 相談員/公認心理師
 日時●5月7日(火)13:30~
 ※相談時間は、予約の際にご確認ください。

障害者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00
■身体障害者について
フレンドリー(カナの会)
 ☎26-7102 FAX62-5613
■知的障害者・障害児について・障害者の就労・生活について
秩父障がい者総合支援センター
 ☎21-7171 FAX24-9963
■精神障害者について
生活支援センター アクセス
 ☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

▶問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200
 日時●月~金曜日 9:00~16:00
 (12:00~13:00を除く)
 相談員●専門相談員
 場所●秩父市消費生活センター
 (秩父市役所本庁舎2階)

休日急患当番医

■休日急患対応
 まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

秩父都市医師会休日診療所(熊木町)		在宅当番医療機関	
診療時間/9:00~18:00		診療時間/9:00~18:00	
4月28日	医師会休日診療所(内・小)	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332
29日	☎23-8561	金子医院(内)	皆野町 ☎62-0039
30日			
5月1日	診療はありません	診療はありません	
2日			
3日		荒船医院(内)	横瀬町 ☎24-0160
4日		南須原医院(内・外)	長瀬町 ☎66-2038
5日		小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332
6日	医師会休日診療所(内・小)	あらいクリニック(小・内)	本町 ☎25-2711
12日	☎23-8561	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332
19日		小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332
26日		小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。
 ※平日、休日の救急医療体制については、秩父都市医師会HPでもご確認ください。

平日夜間急患対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611

診療時間/19:00~22:00
 ※祝日は行いません。
 ※必ず電話で確認のうえ、受診してください。

土曜夜間急患対応

期日	医療機関	電話
5月11日	秩父病院	☎22-3022
18日	皆野病院	☎62-6300
25日	秩父市立病院	☎23-0611

※必ず電話で確認のうえ、受診してください。

休日在宅歯科当番医

期日	医療機関	所在地	電話
4月28日	てしがはら歯科医院	吉田久長	☎77-2218
29日	倉林歯科クリニック	上影森	☎21-1881
5月3日	みつはし歯科クリニック	小鹿野町	☎75-0050
4日	岩田歯科医院	中村町	☎24-6484
5日	田口歯科医院	黒谷	☎22-1118
6日	そよ風歯科医院	太田	☎62-1149

※必ず電話で確認のうえ、受診してください。
 ※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証等を忘れずに持参してください。

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただく事があります。

診療時間/8:30~翌日の8:30		
4月28日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
29日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
30日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
5月1日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
2日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
3日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
4日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
5日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
6日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
12日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
19日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
26日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022

※18:00以降は必ず電話で確認のうえ、受診してください。

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。急なけがや病気に関して経験豊富な看護師が相談員となり、アドバイスしてくれますので、お気軽にご相談ください。

- NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
 ☎#7119 (シャープ 7119番)
- ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
 ☎048-824-4199

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話で受け付けています。
 ☎048-723-8699
 受付 平日(月~金)/17:00~翌日8:30
 土・日・祝日/8:30~翌日8:30

小鹿野町いつでも健康相談

心と体のさまざまな相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。
 ☎0120-554-245
 ※小鹿野町民のみ利用できます。

こんな症状のときは“ためらわず”救急車(119番)を呼んでください

- 大人の場合**
- 顔の半分がしびれる ●ろれつがまわらない ●ものが二重に見える ●突然の手足のしびれ ●突然支えなしでは立てなくなった ●突然の激しい頭痛や腹痛 ●急な息切れ、呼吸困難 ●場所が移動する激しい痛み ●胸の中央が締め付けられるような痛みが2~3分続く ●吐血や下血がある ●広範囲のやけど ●意識がない ●けいれんが止まらない ●食べ物をのどにつまらせる ●冷や汗を伴う強い吐き気 ●大量の出血を伴う外傷 など

- 小児(15歳未満)の場合**
- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い ●頭を痛がりけいれんがある ●頭を強くぶつけて出血が止まらない ●手足が硬直している ●激しい咳や呼吸がゼーゼーと苦しそう ●痛みのひどいやけど ●変なものを飲み込んで意識がない ●ウンチに血が混じる ●激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲もない ●高所から転落 ●虫刺されで全身にじんましんが出て顔色が悪い など
- 生後3カ月未満の乳児**
- 様子がおかしい

◎このほか、いつもと違う場合や様子がおかしい場合

小鹿野町チャレンジデー参加報告書

※複数の場合、ほか○名でも可

番号	氏名	性別	参加者の住まい	運動内容
(例)	小鹿野 太郎	ほか○人	小鹿野・長若・三田川・倉尾・両神・町外	ウォーキング
1		男・女	小鹿野・長若・三田川・倉尾・両神・町外	
2		男・女	小鹿野・長若・三田川・倉尾・両神・町外	
3		男・女	小鹿野・長若・三田川・倉尾・両神・町外	
4		男・女	小鹿野・長若・三田川・倉尾・両神・町外	
5		男・女	小鹿野・長若・三田川・倉尾・両神・町外	