



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

## 2019年 4月

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

春の日差しの中で草花も木々もいっせいに背伸びを始め、チューリップやパンジーが色とりどりの花を咲かせています。ぽかぽかの日差しは、皆さんの胸の中にも届いていることでしょう。今年度も、子育て支援センターが子育て中の皆さんにとって「ホッ」とできるそんな場所になれたらいいなと思っています。どうぞお気軽にご利用ください。お待ちしております。



### ☆申し込みの必要な事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	4/1	2	3	4	5	6
午前	/	開放	開放	開放	すくすく(計測) 開放	1日開放
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
	8	9	10	11	12	13
午前	開放	開放	子育てサークル	①発育測定 ②誕生会	すくすく(ふれあい遊び) ☆お庭で遊ぼう	1日開放
午後	午後開放	午後開放		おはなし会	午後開放	
	15	16	17	18	19	20
午前	開放	☆年齢別講座 よちよち 1歳代	☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ 2, 3歳代	ふれあい遊び	すくすく(離乳食) 開放	1日開放
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	
	22	23	24	25	26	27
午前	開放	☆公園で遊ぼう みどりの村	開放	☆親子のびのび体操	☆みんなで作ろう! こいのぼり	1日開放
午後	午後開放	午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
	29	30	1	2	3	4
午前	昭和の日	退位の日	即位の日	国民の休日	憲法記念日	1日開放 みどりの日
午後						

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい場所です。赤ちゃんから集団生活に入る前までのお子さん同士、お友達になって一緒に遊びましょう。お待ちしております。  
\*水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。  
\*おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみは持ち帰りましょう。

●**開放**：親子の遊びの広場  
 ・午前9：00～11：30  
 0歳～3歳の乳幼児を対象とした遊びの場です。お部屋もお庭も遊べます。いつでもお越しください。  
 ・午後1：00～4：00  
 0歳～就学前児まで遊べます。ゆったり過ごし情報交換の場として活用ください。

### 今月のうた

#### ぴよぴよ行進曲

- ①ひよこがあるいて ひよこがとまる
  - ②ひよこがあるいて ひよこがとまる
  - ③ぴよぴよ ひよこがとまる ひよこがおどる
  - ④「さあ みんな いくよー! ゴー!
  - ⑤「ストップ!」
  - ①～⑤ 2回くりかえし
- ⑥きいろいひよこがあるいてとまる



にこにこタイム 毎日  
 11：30～11：40  
 16：00～16：10  
 手遊びや大型絵本の読み聞かせ  
 乳幼児用絵本の貸出もしています。

### 朝ごはんはなぜ大事?

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか? 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

**脳が元気になる!**  
朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

**肥満防止になる!**  
朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

**うんちが出やすくなる!**  
腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

**活力が出る!**  
体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



<p><b>【遊びにくる時の持ち物】</b> 水筒(水分補給の麦茶、番茶、白湯等、甘くない飲み物)、オムツと着替え、タオル、ビニール袋*小さいお子さん連れです。毎回お持ちいただくことをお勧めします。</p>	<p>☆子育てサークル*新規員募集中 10日(水) 10:00~11:30 ・momo (平成29年度生まれのお子さんと保護者)</p> 	<p>☆「年齢別講座」 *開催時間共通 9:50開始~11:30 ・よちよち1歳代 16日(火) ・てくてくじゃんぷ2歳以上 17日(水) 親子遊びや制作をします。</p>	<p>☆公園で遊ぼう・みどりの村 23日(火) 10:00開始~11:30 *雨天時:子育て支援センター 対象: 1歳半以上のお子さんと保護者 心地よい日差しや自然の中で、一緒に楽しく遊びましょう。 【持ち物】着替え、帽子、タオル、ビニール袋、水筒</p>
<p>●申し込みのいない事業</p>	<p>●開放: 親子の遊びの広場 午前 9:00~11:30 0歳~3歳の乳幼児を対象とした遊びの広場です。 午後 13:00~16:00 (水曜以外) 0歳~就学前児が遊べます。</p>	<p>☆おはなし会 11日(木) 14:15までにお越しください。14:30~15:30 *当日参加も大丈夫です。 対象: 0歳~就学前のお子さんと保護者 町立図書館司書さんによる絵本や紙芝居の読み聞かせです。</p>	<p>☆親子のびのび体操 25日(木) 10:00~11:30 講師: 上野雅也健康運動指導士 対象: 1歳半以上のお子さんと保護者 ボールや小さなマット等を利用し、親子で楽しく体を動かせる遊びを紹介しします。</p> 
<p>●発育測定・誕生会11日(木) ①発育測定10:00~11:00 ②誕生会 11:10~11:30 対象: 0歳~3歳のお子さんと保護者 ①身長体重を測定。毎月利用できる計測カードを用意しています。 ②誕生月のお子さんには手作り誕生カードをプレゼントします。</p>	<p>砂場やアンパンマン滑り台など外遊びが楽しい季節です。着替えを持参し、思い切り遊ばせてあげましょう。ホールには、絵本、ままごと、ミニカー等、おもちゃが沢山あります。お子さんを遊ばせながら息抜きにいらしてください。また、子育て支援センターから見る桜は、とても見事です。是非大勢の方に、お花見を楽しんでいただきたいです。</p> 	<p>☆お庭で遊ぼう 12日(金) 10:00~11:30 対象: 1歳以上のお子さんと保護者 畑で種芋植えを行います。自然の大好きな親子さんは是非一緒に体験しましょう。 【持ち物】着替え、タオル、ビニール袋 水筒、長靴、軍手 ※汚れてもよい服装でお越しください 雨天時はホールで遊びます。</p>	<p>☆みんなでつくろう! こいのぼり 26日(金) 9:45~11:45 対象: 0歳~3歳のお子さんと保護者 どんなこいのぼりが出来上がるかな?楽しみですね。 ※定員15組。</p> 
<p>●ふれあい遊び 18日(木) 10:00~11:30 対象: 1歳以上のお子さんと保護者 親子でふれあう楽しい遊びを紹介します。</p> 	<p>ランチタイム 11:30~ ランチのお部屋があります。ゆったりお弁当を食べて午後もひと遊び!</p> 	<p>子育て相談 しつけ・食事・トイレトレーニング・言葉の心配等、子育てについて悩んでいませんか? 電話相談: 月~金 9:00~16:00 面接相談: 10日(水) 9:00~16:00</p>	<p>土曜開放について 4月 5月は土曜日を開放します。(試行) 小学生までのお子さんと保護者等が利用できます。小学生の利用について事前に必ず子育て支援センターに連絡をお願いします。</p>