



生活習慣病について⑩ 糖尿病の検査と診断

先日お正月だったのに、あっという間に1月が終わりました。時が経つのは早いですね。
さて、今回は糖尿病の検査と診断について解説していきます。

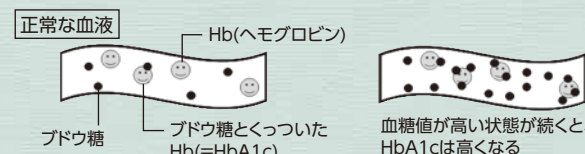
【糖尿病の診断基準】

- ①空腹時血糖126(mg/dl)以上
- ②75gブドウ糖負荷試験(OGTT)2時間値の血糖200(mg/dl)以上
- ③随時血糖200(mg/dl)以上
- ④ヘモグロビンA1c(HbA1c)6.5%以上

それぞれの説明をしていきますと

- ①空腹時血糖は、前日の夕食後から何も食べない空腹状態で翌日血糖値を測定します。
- ②ブドウ糖負荷試験2時間値とは、10時間以上絶食した状態で1度血糖値を測ります。そして75gのブドウ糖液を飲み、2時間後に再び血糖値を測ります。
- ③随時血糖値は、食事と関係なく測定した血糖値です。

④ヘモグロビン(Hb)は赤血球の中にあるたんぱく質の一つで、体のあちこちに酸素を運ぶ働きをしています。ヘモグロビンA1cとは、ブドウ糖とくっついたヘモグロビンのことです。もしこの値が高ければ、普段から血糖値が高いという事が考えられます。およそ1〜2か月前の血糖値の状態を反映しているといわれています。



上記①〜④のうち、1つでも当てはまれば「糖尿病型」、いわゆる糖尿病の可能性があるという状態です。ただし、①〜③のいずれかと④が当てはまる場合、もしくは①〜③が2回当てはまった場合、①〜③に加えて糖尿病の典型的な症状(のどの渇き、頻尿、多尿、急激な体重減少など)がある場合などは「糖尿病」と診断されます。

次回は、糖尿病と診断されたらどうしたらいいか解説していきます。

内田の
気になるつぶやき
小鹿野中央病院長 内田 望

町立病院の療養病棟を一般病棟に転換します

国の地域医療構想、医療制度改革に伴い、町立病院3階の療養病棟は、現在のままでは平成31年度末で運用ができなくなります。そのため町立病院では、療養病棟の再編に対する検討を重ねた結果、平成31年4月から療養病棟50床を一般病棟(地域包括ケア病床)に転換することになりました。

地域包括ケア病床は、リハビリ等を行って自宅(施設を含む)に帰ることを目的として設置され、入院期間が最長で60日間となり、長期入院加療が困難になります。

この地域になくてはならない町立病院を存続させるた

め、病床の再編は避けられないことですので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

なお、急性期の病気に関しましては、今までどおり2階の一般病棟で入院加療を続けてまいります。

問合せ●国保町立小鹿野中央病院 ☎75-2332



「子育て包括支援室」情報

申込&問合せ●小鹿野庁舎・住民課 子育て包括支援室 ☎75-4101

ちびっこサロン(予約制).....

日時●2月12日(火)9:30〜11:30
場所●児童館 内容●あそびや個別相談
対象●1歳6カ月以上で3歳未満のお子さんと保護者
※初めて参加される人はご連絡ください。

助産師による「ほっと ハグくむ... ママサロン」.....

日時●毎週水・金曜日 10:00〜12:00 13:00〜15:00 ※祝日年末年始は除く
場所●横瀬児童館 ※来所順で行います。
対象●妊婦、産婦、子育て中の人 費用●無料
内容●助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談

子育てこころの相談(予約制).....

子育てがつらく感じたり、ついイライラして怒ったりなど悩んでしまうことはないでしょうか?就学前までのお子さんを子育てしている父母、養育者(祖父母)等の人を対象に子育ての相談日を設けています。訪問も可能ですので、希望の人はご相談ください。

日時●2月15日(金)9:30〜12:00
相談員●臨床心理士
予約・問合せ●前日までに予約をしてください。
※予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

小鹿野 フォト ニュース

第3回小鹿野町
図書館を使った調べる学習
コンクール表彰式 12/22
(両神ふるさと総合会館
【関連=広報12月号10ページ】)



法養寺薬師尊の縁日
(両神連)

1/8

小鹿野町消防団
出初式 1/13
(小鹿野庁舎・前庭)



尾ノ内百景(冷っけえ〜)氷柱
オープン 1/6(写真:1月13日撮影)
通常観賞時間●8:00〜16:00
ライトアップ●2/2、9、16、23
(土曜日)
入場料●中学生以上200円
(環境整備協力金)



馬上のクダゲエ 1/14、15(藤倉)

◆占い結果◆
天候/昨年と比べるとあまり良くない。
農作物/大根やもちなど良いが、そばは期待できない。
大世(社会情勢)/あまり良い年ではない。
注意が必要な年。

地域おこし協力隊通信 vol.20



ダリア球根の分球
作業中(沢田)



平成30年に収穫したえごま
の販売を開始しました。(太田)

蜜蝋を使ったろうそく
作り(片桐)



猟期解禁に向けて、
猟銃のメンテナンス
を行いました。(星)

地域おこし協力隊
おた まこと ほし としひこ さわだ ともき
太田 誠・星 利彦・沢田 朋輝・
もと なよこ かたぎり しょうた
本 奈代子・片桐 翔太

「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動は
Facebookページでチェック!

問合せ●小鹿野庁舎・総合政策課 ☎75-1238
両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101
おもてなし課 ☎79-1100

