

税を考える週間

11月11日(日)～17日(土)

国税庁では、「暮らしを支える税」をテーマとして、税の役割や適正・公平な課税と徴収の実現に向けた国税庁・国税局・税務署の取組について紹介し、皆さんに国民生活と税の関わりを理解してもらうことにより、国民各層の納税意識の向上を図ることとしています。

租税の意義や役割について、あらためて考えてみませんか。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

問合せ●秩父税務署 ☎22-4433(自動音声案内2番)
国税庁HP <http://www.nta.go.jp/>

平成30年分 年末調整説明会及び 消費税軽減税率制度説明会

平成30年分給与所得に係る①年末調整説明会及び②消費税軽減税率制度説明会を開催します。

■11月14日(水) ①13:00～15:00、②15:10～16:10

場所●皆野町文化会館・大ホール
(皆野町大字皆野1423)

■11月16日(金) ①13:00～15:00、②15:10～16:10

場所●秩父市歴史文化伝承館・2階ホール
(秩父市熊木町8-15)

■11月28日(水) ②14:30～15:30

場所●小鹿野文化センター・大会議室
(小鹿野町小鹿野167-1)

※②消費税軽減税率制度説明会は、事業者(個人・法人)が対象となりますので、ご都合のよい会場にお越しください。

問合せ●秩父税務署 ☎22-4433(自動音声案内2番)

障害者差別解消法 住民・事業者・行政合同講演会

「障害者差別解消法ってなに?」「障害のある人たちが困っていること」「必要な配慮」など、具体例を交えて解説します。

日時●11月21日(水)14:00～16:00(開場13:30)

場所●横瀬町町民会館(横瀬町大字横瀬2000)

内容●障害を理由とした差別の解消について
～「障害」ってなんだろう～

講師●日本社会事業大学 専門職大学院 准教授
曾根 直樹 氏

定員●250人(申込不要)

費用●入場無料

※手話通訳・要約筆記を行います。

問合せ●保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109 FAX75-4710

みんなで防ごう!高齢者虐待

高齢者虐待とは、高齢者の心や体に傷を負わせ、高齢者の尊厳を奪う行為です。こうした行為は、身近な人によることが多く、責任感が介護者の負担を増大させ、虐待に発展してしまうケースも少なくありません。1人で介護を抱え込まず、早めに専門機関などに相談しましょう。

こんなことも虐待です

■つい怒鳴ったり、たたいたりしてしまう。

■子ども扱いするなど、侮辱してしまう。

■年金手帳、預貯金通帳を本人に無断で使ってしまう。

■汚れたおむつを放置する、冷暖房を使わせないなど、劣悪な生活状態や住環境の中に放置する。

高齢者虐待に気付いたら

高齢者虐待は、早期発見・早期対応が極めて重要になります。

高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律では、虐待を受けていると思われる高齢者を発見した場合は、通報することを義務付けています。通報の秘密は厳守されますので、ためらわずにご相談ください。

相談・連絡先●保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

小鹿野町地域包括支援センター(保健課内) ☎75-0135

心身障害者福祉相談

障害者手帳の取得方法、障害者手帳による割引や税の減免、車椅子などの補装具、ホームヘルパーなどの障害福祉サービス、困りごと等に関する相談に親切にお答えします。

日時●11月28日(水)13:00～15:00

場所●小鹿野文化センター

相談員●心身障害者相談員

問合せ●保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

成年後見制度講演会

障害者等の権利を守る成年後見制度と法人が行う後見業務について分かりやすく説明します。

日時●11月30日(金)14:00～

場所●小鹿野文化センター

講師●NPO法人埼玉成年後見センターいいききネット

対象●障害や認知症により判断能力が不十分なため将来に不安を感じている人やその家族、成年後見制度に関心のある人、法人後見業務の実施を検討している法人等。

費用●入場無料※申込不要

問合せ●保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

生活習慣病について⑦

糖尿病「糖尿病ってどんな病気?」



朝晩めっきり寒くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、生活習慣病についてつぶやいているこのコーナー、今回からしばらく糖尿病について

解説していきたいと思えます。

皆さんは糖尿病に対してどのようなイメージを持っていますか? 甘いものを食べるとなる病気? 糖尿病になる人は太っている? 甘いおしっこが出るのでアリが寄ってくる? 糖尿の人のおしっこは泡立つ? 全て正しいとは言えません。甘いものだけでなく、カロリーの取り過ぎがよくありませんし、太ってなくても糖尿病の方は結構います。また、おしっこに糖が出ていなくても糖尿病の診断に至ることはよくあります。さらに、おしっこが泡立つ原因はいくつかあり、尿の勢いが強いだけでも泡立つことはあるでしょう。

糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高い状態が続く病気です。放っておくと、いろんな臓

器に合併症が起こる危険性が高くなります。尿に糖が出ることは血糖値が高いことのひとつの現れで、血糖値が高すぎて尿にまで糖がたくさん出てしまうことが問題なのです。

ではなぜ血糖値が高いと問題になるのでしょうか。それは、毎度お話しする動脈硬化が問題となるからなのです。糖尿病がすすむと、全身の小さな血管の流れが悪くなります。そのことであちこちの臓器に支障が出てきます。糖尿病の三大合併症である糖尿病神経症、糖尿病網膜症(目)、糖尿病腎症は全て血管障害からくるものです。また、大きな血管の障害も引き起こします。脳卒中(脳出血や脳梗塞など)、心臓の冠動脈疾患(心筋梗塞や狭心症)、足の血管の循環障害などです。つまり、糖尿病は全身の病気なのです。さらにたちの悪いことに、自覚症状がほとんど出ないのです。健診で引っかかって初めて糖尿病がわかったという人も結構おられます。

今回は、糖尿病の原因について解説していきます。

入札結果のお知らせ

※金額は、消費税込

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
小鹿野町橋梁修繕工事(馬上第1橋工区)	藤倉地内	8,100,000円	株式会社山崎工務店	～平成31年2月28日
町道171号線道路改良工事	下小鹿野地内	2,565,000円	株式会社田嶋造園土木	～平成31年2月28日
町営住宅松坂団地外部改修工事	飯田地内	12,960,000円	有限会社黒沢ハウジング	～平成31年2月28日
山村広場公衆便所新築工事	両神薄地内	8,856,000円	株式会社岩田組	～平成31年2月28日
旧両神中学校体育館トイレ改修工事	両神薄地内	2,397,600円	落合建設株式会社	～平成31年1月31日
旧三田川出張所トイレ水洗化改修工事	三山地内	1,836,000円	有限会社黒沢ハウジング	～平成30年12月20日
衛生センター各種ポンプ等修繕工事	伊豆沢地内	8,910,000円	第一産業株式会社	～平成31年3月15日
小鹿野町旧町村広報紙電子化業務委託	小鹿野町役場 総務課	1,299,240円	たつみ印刷株式会社	～平成31年2月28日

▲平成30年10月4日入札分

「子育て包括支援室」情報

申込&問合せ●小鹿野庁舎・住民課 子育て包括支援室 ☎75-4101

ちびっこサロン(予約制).....

日時●11月13日(火)9:30～11:30

場所●児童館

対象●1歳6カ月以上で3歳未満のお子さんと保護者

内容●あそびや個別相談

※初めて参加される人はご連絡ください。

助産師による「ほっとハグくむ... ママサロン」.....

日時●毎週水・金曜日 10:00～12:00 13:00～15:00

※祝日年末年始は除く

場所●横瀬児童館 ※来所順で行います。

対象●妊婦、産婦、子育て中の人 費用●無料

内容●助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談