



内田の
気になるつぶやき
小鹿野中央病院長 内田 望

生活習慣病について⑤ 高血圧(薬のはなし)



さて、今回は高血圧の治療についてお話していきます。血圧の薬を飲んでいる人は多いと思いますが、実は血圧を下げる薬と言っても何種類もあります。それぞれがどんな薬か簡単に説明していきましょう。

- カルシウム拮抗薬(血管を広げる)
- 利尿薬(尿と一緒に塩分を出し、水分量を減らすことでパンパンになった血管の負担を取る)
- ACE阻害薬(血圧を上げる物質が作られないようにする)
- ARB(血圧を上げる物質の作用を抑える)
- β遮断薬(心臓の働きを抑える)
- α遮断薬(血管の収縮を抑える)

同じカルシウム拮抗薬でも、何種類もあります。作っている製薬会社が違うからです。また最近ではジェネリック医薬品が普通に出回るようになりました。それにより、中身が全く同じ薬なのに名前が違っ

ていたりすることも多くなり、やや煩雑になっています。さらには合剤といって、2種類の薬を1つにまとめているものも増えています。たとえばカルシウム拮抗薬とARBの合剤、利尿剤とARBの合剤など…。そうなるさらには名前がこんがらがってかなりややこしいのです。医者の中でも覚えきれずに混乱し、時には薬の本を片手に診察することもあります(わたしだけ?)。

医者はそれらの薬を患者さんの状況に応じて使い分け、時には何種類か組み合わせて使っています。皆さんもどの種類の薬を飲んでいるか、今一度気にしておいてください。

患者さんの中には時々「おしっこが出すぎて困るから、あの薬は飲んでいない」なんておっしゃる方がいます。医者に言ってくれる方はまだいい方で、ご自身の判断で薬を調整されている人もいます。たしかに外出するときなど利尿剤でおしっこになり困ることもあるでしょう。そんなときはぜひ医師もしくは薬剤師にご相談ください。



…入札結果のお知らせ…

※金額は、消費税込

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
坂戸地区水路改修工事(公共残土活用事業)【総合評価落札方式】	両神薄地内	15,649,200円 (総合評価値 7384.403)	須田建設株式会社	～平成30年12月20日
小鹿野町橋梁修繕工事(皆本橋工区)	三山地内	15,660,000円	株式会社富山工務所	～平成30年12月20日
小鹿野町橋梁修繕工事(薄大橋工区)	両神薄地内	35,100,000円	株式会社山崎工務店	～平成31年1月31日
町道両神5号線舗装工事	両神小森地内	1,297,080円	株式会社加藤建設	～平成30年10月31日
秩父荘いすゞ式階段昇降機設置工事	下小鹿野地内	2,397,600円	落合建設株式会社	～平成30年10月31日
小鹿野町衛生センター浄化槽用遠心除渣機更新工事	伊豆沢地内	25,380,000円	第一産業株式会社	～平成31年1月31日
般若水路境界柱再現業務委託	般若地内	1,047,600円	桂測量設計株式会社	～平成30年9月28日
第5支団第1分団詰所新築用地境界測量業務委託	両神薄地内	756,000円	株式会社シビル技術	～平成30年9月28日
新增築・滅失家屋異動判読業務	小鹿野町全域	1,166,400円	株式会社パスコ さいたま支店	～平成30年12月21日
小鹿野町橋梁定期点検業務委託	小鹿野外地内	21,276,000円	共和コンサルタント株式会社	～平成31年1月31日
小鹿野町林道橋定期点検業務委託	小鹿野町全域	10,260,000円	サンコーコンサルタント株式会社 北関東支店	～平成31年1月31日
小鹿野町納税コールセンター業務委託	小鹿野町内外対象者	1,166,400円	HARVEY株式会社 東京支店	～平成31年3月31日
国民健康保険町立小鹿野中央病院白衣等洗濯付貸借業務	国民健康保険町立 小鹿野中央病院	47,194,164円	日商リネンサプライ株式会社	～2023年9月30日

▲平成30年7月25日入札分

果樹苗木購入費を補助します

町では、果樹苗木の斡旋事業をリニューアルし、果樹栽培の振興及び遊休農地の発生防止を目的とした「果樹苗木購入費補助金」事業を開始します。

対象 ● 町内に住所を有する人

果樹 ● 柿(蜂屋、平核無)

かぼす(大分1号、香美の川、祖母の香)

条件等 ● ①町内の農地(登記地目が畑又は田)に定植すること②5本以上定植すること③町税の滞納がないこと

補助額 ● 苗木代金の1/2以内(上限2万円)

申請 ● 申請書に次の書類を添えて提出してください。

■苗木の明細書および領収書

■定植した農地の位置図

■農地の写真(定植前・後)



その他 ● 補助金受給後3年間、生育状況の報告をお願いします。(管理や鳥獣の食害対策を行わずに苗木が枯れた場合は、補助金の返還を求められることがあります。)また、補助金受給者には後日、栽培講習会等の連絡をすることがあります。なお、申請書は両神庁舎・産業振興課で配布しています。

※苗木は1年生又は2年生の接木苗とします。

※申請は苗木を定植した年度内に1度とします。

問合せ ● 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101

平成31・32年度建設工事請負等競争入札に参加を予定している事業所の皆さんへ

埼玉県電子入札共同システムによる平成31・32年度の建設工事請負等競争入札参加資格審査申請受付(新規・更新)が次のとおり行われますので、平成31・32年度の町の入札に参加を予定されている事業所は、申請してください。

対象業務 ● 建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理

新規申請 ● 申請日現在、埼玉県電子入札共同システム(工事等)に対象業務のいずれの業務にも登録がない事業所

■受付期間/9月3日(月)～9月28日(金)

■申請方法/郵送で提出(消印有効、持参不可)

※信書を送ることが可能で、到達が確認できる方法(簡易書留、レターパック等)で郵送してください。

更新申請 ● 申請日現在、埼玉県電子入札共同システム(工事等)に対象業務のいずれかの業務に登録がある事業所※有効なIDがない場合は、新規申請となります。

■受付期間/10月4日(木)～11月9日(金)※[建設工事]のみ申請の場合は11月22日(木)まで

■申請方法/電子入札共同システムによる電子申請を行い、関係書類を郵送してください(「新規申請」に同じ。消印有効、持参不可)。

平成31・32年度より物品等競争入札参加資格申請が
埼玉県電子入札共同システム(物品等)において行えます

平成31・32年度の物品等競争入札参加資格申請から、埼玉県電子入札共同システム(物品等)において小鹿野町への登録が可能となりました。これまで埼玉県への登録を行っている事業所は、そちらから小鹿野町を追加で登録することが可能です。

なお、埼玉県電子入札共同システム(物品等)に登録の予定のない町内に住所を有する事業所については、

平成31年2月に書面による受付を行います。

新規申請 ● 申請日現在、埼玉県電子入札共同システム(物品等)に登録がなく、新たに申請される事業所

■受付期間/10月4日(木)～11月9日(金)

更新申請 ● 申請日現在、埼玉県電子入札共同システム(物品等)に登録がある事業所

■受付期間/11月12日(月)～12月26日(水)

詳しくは、埼玉県入札審査課HPの「申請の手引き」をご覧ください。 [埼玉県入札参加資格申請](#) [検索](#)

資格登録期間 ● 平成31年4月1日～平成33年3月31日まで(工事・物品共に)

※町では、電子入札共同システムを利用しての入札を一部予定しています。この入札に参加するには、電子

入札共同システムからの登録が必要となりますので、ご注意ください。

問合せ ●

埼玉県入札審査課(工事等) ☎048-830-5771

// (物品等) ☎048-830-5775

小鹿野庁舎・総合政策課 ☎75-4196