

# 地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で尊厳ある、その人らしい生活を継続できるように、さまざまな方面から高齢者の方々を支える機関です。

## 《こんな仕事をしています》

### ◎本人やご家族の介護等に関する相談

- 近所の一人暮らしの高齢者の方が、最近閉じこもりぎみで心配
- 体調が悪く、寝たきりへの不安がある
- 介護疲れや介護の悩み
- 認知症・うつ相 相談 など

### ◎介護予防支援

- 介護予防教室（元気はつらつ教室、バンビちゃんの会）を開催
- 地区の集会所等での健康教室（こじか筋力体操）
- 介護サービスを利用したい、介護保険の申請
- 介護予防ケアマネジメント（要支援1・要支援2） など

### ◎高齢者の権利を守る

- 高齢者を狙った詐欺についての相談
- 将来認知症になった時、お金の管理が心配…。（成年後見制度）
- 親の介護でイライラして怒鳴ってしまう。
- 近所の高齢者が虐待されているかも…。（虐待の相談） など

## 《専門職種が協力して対応します》

- 保健師等
- 主任介護支援専門員等（主任ケアマネージャー）
- 社会福祉士等（3年以上高齢者福祉業務に従事した者）

小鹿野町地域包括支援センター（保健福祉センター内）

小鹿野町小鹿野 300 電話：75 - 0135