「子育て包括支援室」を設置しました

ほっとママステーション（子育て包括支援室）

町では、安心して楽しく子育てができるよう、妊娠から出産・子育てをワンストップで対応する**「子育て包括支援室」**を住民課内に設置しました。担当するサービス内容については小鹿野町子育てサービス一覧表（P3）のとおりです。他職種や地域と連携しながら子育て世代を応援してまいります。

私たちが担当します!!

子育て包括支援室には、妊娠期からの子育て相談窓口として**「ほっとママステーション」**を開設しています。「ほっとママステーション」のネーミングには、お母さんや子育てにかかわる人が、気軽に立ち寄り、子育ての不安な気持ちや悩みを相談することで、ほっと安心して新たな出発をしていただきたいという願いが込められています。各種申請手続きはもちろん、妊娠・出産や育児に関すること、家族のこと、その時点での不安なことのご相談など、ワンストップで対応いたします。授乳や子どもが遊べるスペースも設けています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

前列左から大久保室長、鈴木保健師、
後列左から南主任、浅見主任、守屋主幹

「子育て包括支援室」情報

ちびっこサロン（予約制）

集団が苦手・人見知りが激しいなど心配はありませんか。遊びを通して集団生活に慣れていく月1回の親子教室です。保健師や保育士とゆっくり相談ができます。

日時●5月8日(火)9:30～11:30
場所●児童館
対象●1歳6カ月以上で3歳未満のお子さんと保護者
内容●あそびや個別相談
※初めて参加される人はご連絡ください。

産後ママのストレッチ教室（予約制）

産後の体をメンテナンス、リフレッシュしませんか?出産後のお母さん向けに、ストレッチ教室を開催します。自分の健康も意識しながら、子育てをしましょう。

日時●5月23日(水)10:00～11:30
場所●子育て支援センター
内容●肩こり解消ストレッチ、腰のゆがみ引き締め体操の実践、産後の月数や困りごとに合わせた個別の相談、講師による軽いマッサージ施術あり!
講師●なごみ整体院あん摩・マッサージ・指圧師 鎌田 昌子氏
対象●およそ6カ月までの子どもがいる母親
定員●先着7人（定員に達した場合は初回の人が優先となります）
申込●5月16日(水)まで
※今回、対象でない人も希望があれば相談に応じますのでご連絡ください。

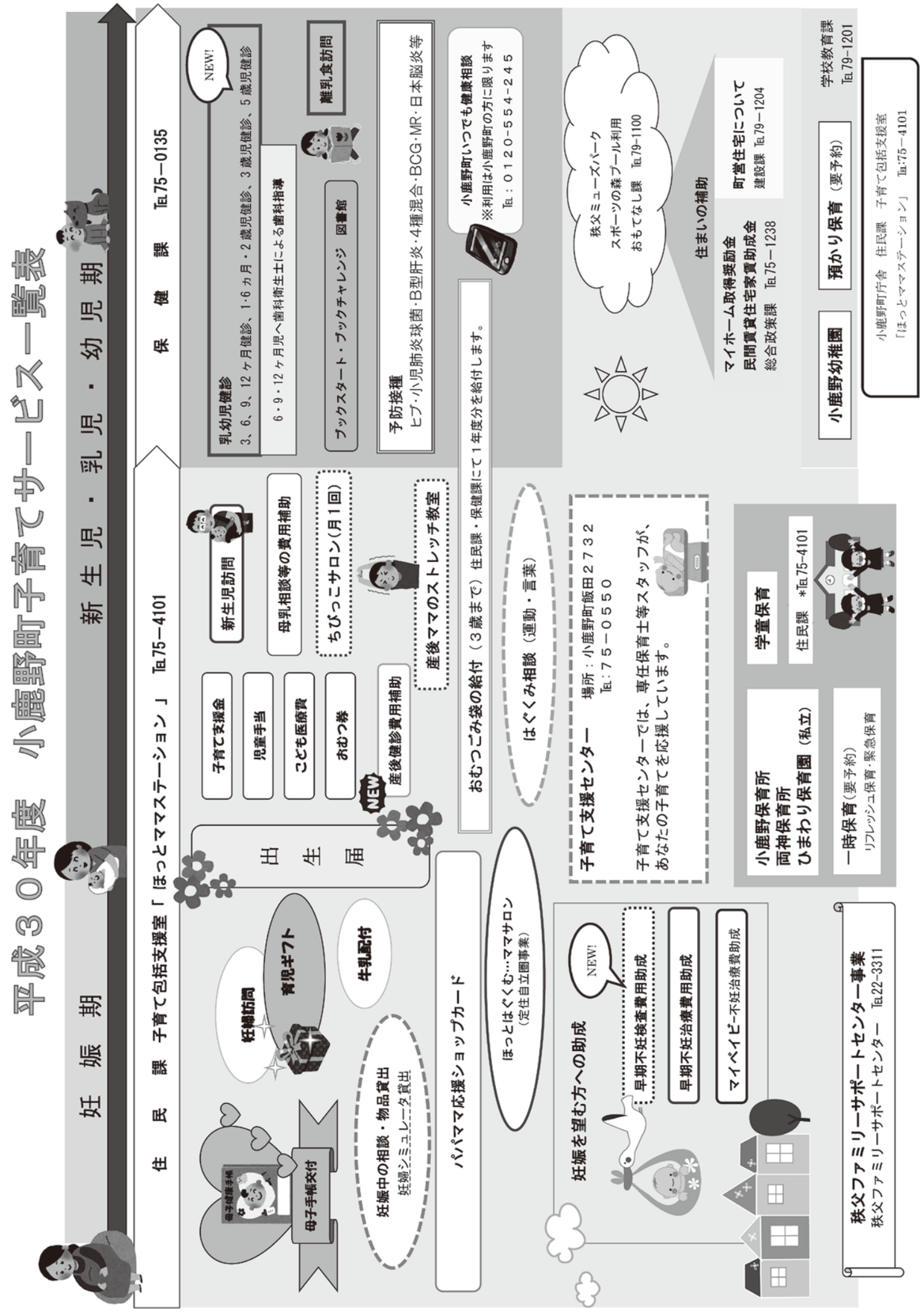
子育てこころの相談（予約制）

子育てがつらく感じたり、ついイライラして怒ったりなど悩んでしまうことはないでしょうか?町では、就学前までのお子さんを子育てしている父母、養育者（祖父母）等の人を対象に子育ての相談日を設けています。訪問も可能ですので、希望の人はご相談ください。

日時●5月18日(金)9:30～12:00
相談員●臨床心理士
予約・問合せ●前日までに予約をしてください。
※予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

助産師による「ほっと　ハグくむ… ママサロン」

秩父圏域1市4町の定住自立圏の事業として開催しています。妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を実施していくため、一人ひとり、その人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。これから出産を迎える妊婦さんも大歓迎です。お気軽にご相談ください。

日時●毎週水・金曜日　10:00～12:00　13:00～15:00
※祝日年末年始は除く
場所●横瀬児童館
対象●妊婦、産婦、子育て中の人
内容●助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談
費用●無料
※来所順で行います。

申込&問合せ●住民課 子育て包括支援室
「ほっとママステーション」☎75-4101